


PSI
302.14
S
1999

perpus

**STRES PADA CALON TRANSMIGRAN DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL DAN JENIS KELAMIN**



		PERPUSTAKAAN	
SKRIPSI	No. INV.	491 / p / C	
Th. Angg.			
PARAP.			TGL. 1-07-'99

Oleh :

ANNASTASIA SISKA BUDHI SETIAWARDHANI
93/6.111.08000.50082/PS/1521

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

**STRES PADA CALON TRANSMIGRAN DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL DAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

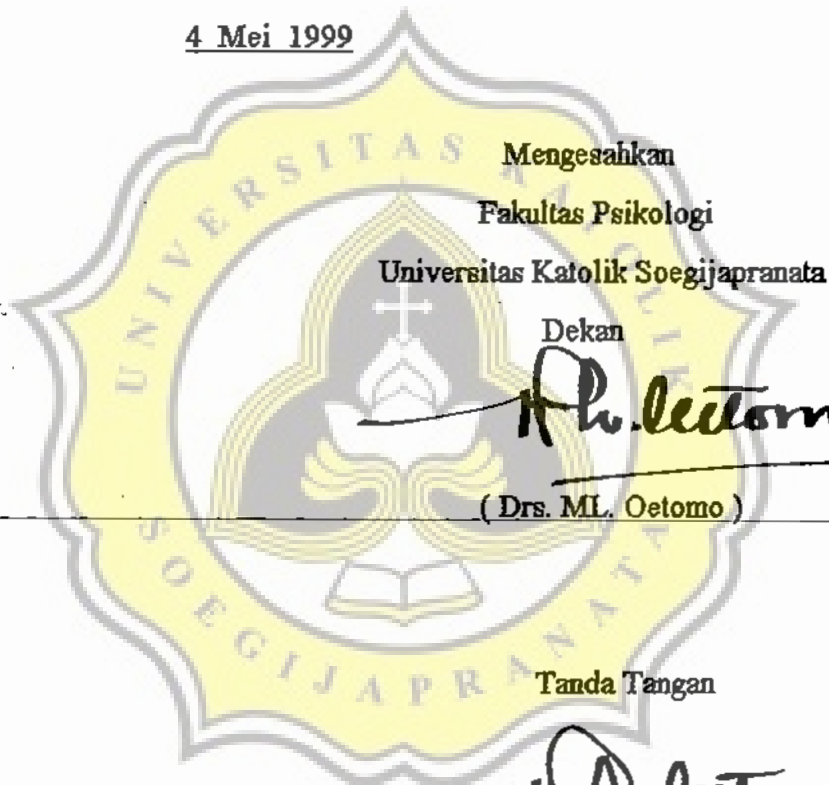
ANNASTASIA SISKABUDHI SETIAWARDHANI
93/6.111.08000.50032/PS/1521

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

4 Mei 1999



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

A. L. Oetomo

(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

A. L. Oetomo

1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. Eddy Hendrarno, SU

E. Hendrarno

3. Drs. Soeramto, SU

S. Soeramto

MOTTO

*Betapa aku ingin menyusut jarak
dan menyertaimu di sana
tapi aku akan mendekap dirimu
agar terasa dekat di hatiku
dan membisikkan seuntai doa
kepada Tuhan kita tercinta
yang berjalan di sisimu hari ini
walaupun mungkin engkau tak tahu
kemana jalan hari esok akan menuju
Bapa tahu...
jadi peganglah tanganNya yang perkasa
berpautlah padaNya,
la tak kan pernah melepasmu pergi merana*



*Ya Bapa, ke dalam tanganMu
kupercayakan jiwaku*

Puji Syukur : 820



Amshal 6 : 20 - 23

*Hai anaku,
peliharalah perintah ayahmu, dan
jangan menya-nyatakan ajaran ibumu,
tambahkan senantiasanya itu
pada hatimu,
kalungkanlah pada lehermu,
jikalau engkau berjalan, engkau akan
dipimpinnya,
jikalau engkau berbaring, engkau akan
dijaganya,
jikalau engkau bangun, engkau akan
disapanya.
Karena perintah itu pelita, dan ajaran itu
cahaya,
dan teguran yang mendidik itu jalan
kehidupan.....*

maka kupersembahkan kepada :

Babe dan ibu

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kami panjatkan kepada Allah Bapa Di Surga yang telah melimpahkan berkat dan tuntunan-Nya atas terselesaikannya penelitian yang dimaksudkan untuk memenuhi tugas skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi tingkat Sarjana Strata 1 pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang ini dengan dukungan dan bantuan yang diberikan berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dorongan yang diberikan kepada penulis, dengan teriring doa kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang agar senantiasa melimpahkan rahmat-Nya antara lain kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Eddy Hendarmo, SU, selaku dosen pembimbing utama yang selalu tulus dan sabar dalam memberikan bimbingan, pengarahan dan dorongan kepada penulis skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Ferdinand Hindiarto, SPsi, selaku dosen pembimbing pendamping yang mau meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan bimbingan, pengarahan, dan dorongan kepada penulis skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, Msi, yang dengan segala daya dan upaya berkenan memberikan masukan dan bantuan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini serta memberikan bimbingan akademik sebagai pengganti dosen wali.

5. Ibu Dra. Diyah Paramawartiningsih, selaku Kepala Kantor Wilayah Departemen Transmigrasi Propinsi Jawa Tengah, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian di Transito Transmigrasi Semarang Propinsi Jawa Tengah.
6. Bapak Suwandi, SH., selaku Kepala Bidang Pemindahan Transmigran, yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini ditengah kesibukannya.
7. Bapak MY. Purwanto, selaku Kepala Seksi Transito Tugu, yang dengan tulus dan sabar telah memberikan informasi yang sangat berharga bagi penulis dan membantu kelancaran penelitian di lapangan.
8. Ibu Dra. Restituta Walni, selaku Kepala Bidang Tata Usaha, yang telah membantu kelancaran perijinan untuk penelitian ini.
9. Ibu Tuti Mujirahayu, BA, selaku Kepala Sub Bagian Persuratan, dan seluruh staf (terutama mbak Tri Yuliani) yang telah bersusah payah mengupayakan kelancaran perijinan dalam waktu yang relatif singkat.
10. Keluarga Wonogiri : Babe tercinta dan Ibu terkasih yang selalu berdoa dan mendukung setiap langkahku, Wawan dan Iyus, mas dan adekku, yang selalu menyemangati dan mengalah untuk ikut membantu terselesaikannya karya ini.
11. Teman-teman karibku : Endah, Iwung, Ita, Upi', Mita (nun jauh disana), Hanya dan Dian, yang telah memberiku persahabatan yang mengesankan.
12. Ceuceu Mimin, Mei, Vera, Erwin, yang selalu menemaniku, Norma (trim's kamusnya) dan Mathilda Sunandar yang selalu rela begadang bersamaku.
13. Teman-teman seperjuangan dalam menyelesaikan karya ini: Ina Krek, Selvira, Aan Lay, Rahniawati Chandra, Doddy dan mas Agus, yang banyak memberi masukan untuk terselesaikannya skripsi ini.

14. Mereka yang memberi warna dalam hidupku : Kang Adji, Aa' Omar, yu Penn, Wulan, Novi (plus si Dedek), Hari, Beng-beng, serta pria terkasihku : Rel, yang meskipun dari jauh selalu membuatku bangkit dari keputus asaan dan membawa namaku dalam doa-doanya.

15. Serta semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk terselesaikannya karya ini, yang tidak mungkin disebutkan satu per satu.

Penulis berharap laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, meskipun masih terdapat banyak kekurangan karena pengetahuan, wawasan, dan pengalaman penulis yang terbatas



Semarang, Mei 1999

Penulis

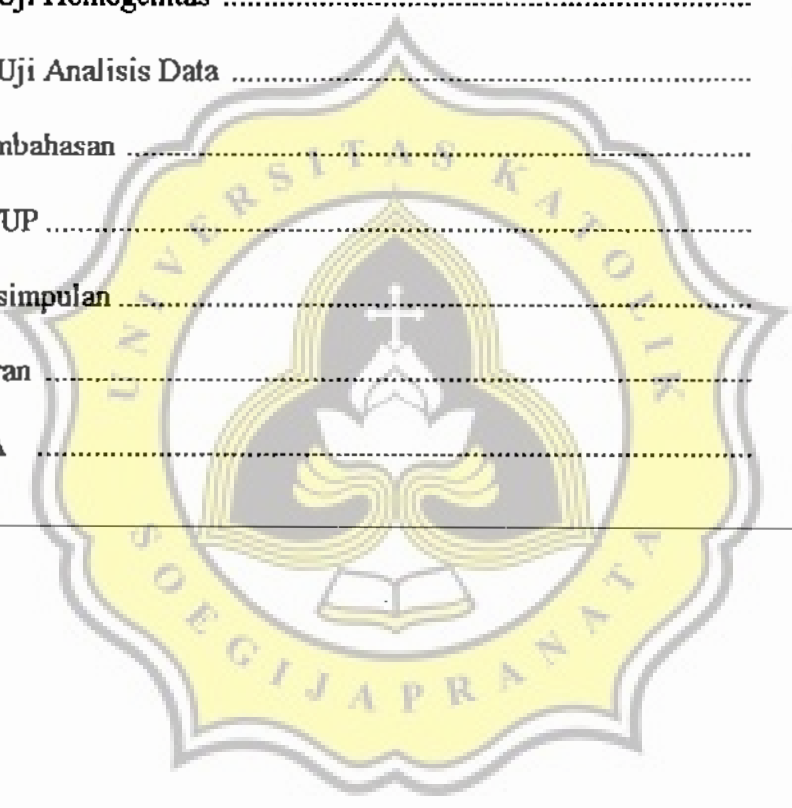
DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres Pada Calon Transmigran	8
1. Pengertian Stres	8
2. Gejala-Gejala Stres	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres	14
4. Transmigasi	16
5. Stres Pada Calon Transmigran	17
B. Dukungan Sosial.....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	22

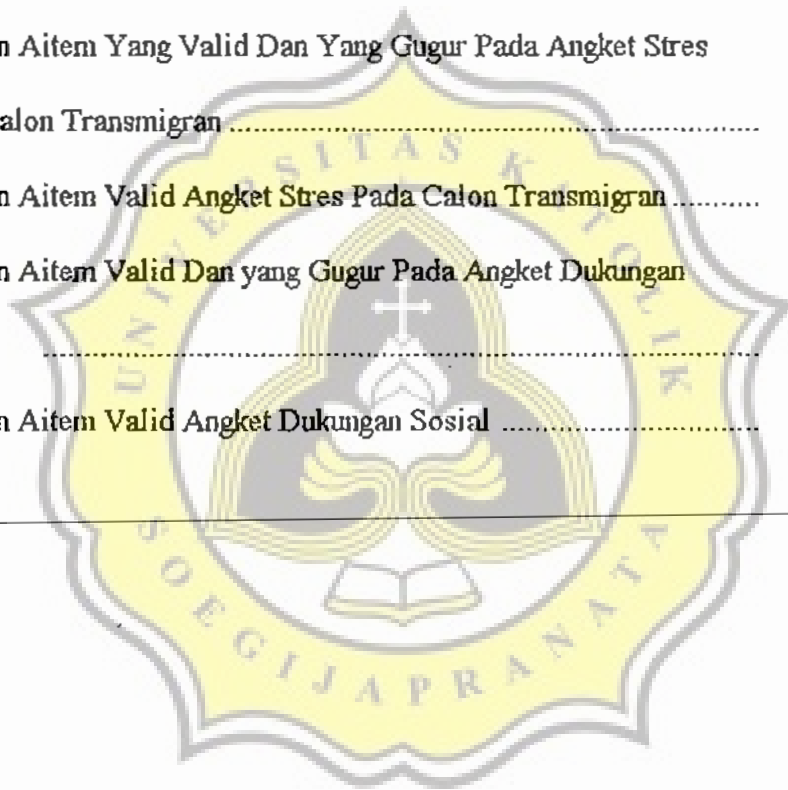
	2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	24
	3. Sumber-Sumber Dukungan Sosial	25
C.	Karakteristik Pria Dan Wanita.....	27
	1. Perbedaan Secara Biologis	27
	2. Perbedaan Secara Psikologis	27
	3. Perbedaan Secara Sosiologis	28
D.	Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Calon Transmigran	30
E.	Perbedaan Stres Pada Calon Transmigran Ditinjau Dari Jenis Kelamin	33
F.	Hipotesis	35
BAB III	METODE PENELITIAN	36
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	36
B.	Definisi Operasional	36
C.	Populasi Dan Metode Pengambilan Sampel	38
D.	Metode Pengumpulan Data	39
E.	Validitas Dan Reliabilitas	44
F.	Metode Analisis Data	46
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	49
A.	Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian	49
	1. Orientasi Kacah	49
	2. Persiapan Penelitian	50
	3. Uji Coba Alat Ukur	54

	4. Uji Validitas Dan Reliabilitas	55
	B. Pelaksanaan Penelitian	58
	C. Hasil Penelitian	60
	1. Uji Normalitas	60
	2. Uji Linieritas	61
	3. Uji Homogenitas	61
	4. Uji Analisis Data	61
	D. Pembahasan	62
BAB V	PENUTUP	67
	A. Kesimpulan	67
	B. Saran	67
	DAFTAR PUSTAKA	69
	LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Rancangan Angket Stres Pada Calon Transmigran 42
Tabel 2	Rancangan Angket Dukungan Sosial 44
Tabel 3	Distribusi Sebaran Aitem Angket Stres Pada Calon Transmigran ... 52
Tabel 4	Distribusi Sebaran Aitem Angket Dukungan Sosial 53
Tabel 5	Sebaran Aitem Yang Valid Dan Yang Gugur Pada Angket Stres Pada Calon Transmigran 56
Tabel 6	Sebaran Aitem Valid Angket Stres Pada Calon Transmigran 56
Tabel 7	Sebaran Aitem Valid Dan yang Gugur Pada Angket Dukungan Sosial 57
Tabel 8	Sebaran Aitem Valid Angket Dukungan Sosial 58



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran A	Data Hasil Uji Coba Angket Stres Pada Calon Transmigran	71
Lampiran B	Analisis Validitas Dan Reliabilitas Angket Stres Pada Calon Transmigran.....	78
Lampiran C	Data Hasil Uji Coba Angket Dukungan Sosial.....	83
Lampiran D	Analisis Validitas Dan Reliabilitas Angket Dukungan Sosial.....	90
Lampiran E	Angket Penelitian (E - 1) Angket Penelitian Stres Pada Calon Transmigran	94
	(E - 2) Angket Penelitian Dukungan Sosial.....	99
Lampiran F	Data Hasil Penelitian Angket Stres Pada Calon Transmigran Dan Angket Dukungan Sosial.....	103
Lampiran G	Uji Asumsi (G - 1) Uji Normalitas.....	112
	(G - 2) Uji Linieritas.....	121
Lampiran H	Uji Homogenitas Dan Analisis Data.....	125
Lampiran I	Surat Ijin dan Surat Bukti Penelitian	128