



### IDENTITAS SUBYEK

Usia : tahun

Status : Menikah / tidak menikah

Dalam satu minggu secara rutin melakukan latihan kebugaran tubuh :

1 kali     2 kali     3 kali     Lebih 3 kali

Lama mengikuti Latihan Kebugaran Tubuh :

1-3 bulan     3-6 bulan     Lebih 6 bulan

#### Petunjuk Pengisian Angket :

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian kerjakanlah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan diri dan perasaan anda pada saat ini.

2. Dalam setiap nomer pernyataan terdapat lima alternatif jawaban. Pilihlah dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu alternatif jawaban yang anda rasa sesuai dengan keadaan diri anda.

SS : Bila pernyataan tersebut sangat sesuai dengan keadaan diri anda.

S : Bila pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan diri anda.

R : Bila anda masih ragu-ragu dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan diri anda.

STS: Bila pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan keadaan diri anda.

3. Apabila anda salah menjawab, berilah tanda sama dengan (=) kemudian buatlah tanda silang baru yang anda kehendaki.

Contoh : ~~S~~ S R ~~STS~~ STS

4. Angket ini bukanlah merupakan suatu tes, oleh karena itu tidak ada jawaban yang salah. Usahakanlah agar semua pernyataan terjawab tanpa terlewati.
5. Atas kesediaan dan bantuan anda, saya mengucapkan terima kasih.



## A N G K E T

01. Saya mudah berkeringat walaupun SS S R TS STS  
hari tidak panas.
02. Setelah memasuki usia 40 tahun, SS S R TS STS  
emosi saya menjadi lebih stabil.
03. Kadang-kadang saya berpikir bahwa SS S R TS STS  
kebanyakan orang akhir-akhir ini  
tidak mau berteman dengan saya.
04. Nafas saya masih kuat bila me- SS S R TS STS  
ngerjakan sesuatu pekerjaan.
05. Akhir-akhir ini saya meratapi SS S R TS STS  
diri saya yang semakin tua.
06. Saat ini kehidupan seksual saya SS S R TS STS  
sangat memuaskan.
07. Belakangan ini jantung saya se- SS S R TS STS  
ring berdebar-debar.
08. Saya dapat membuat keputusan SS S R TS STS  
sebaik masa yang lalu sebelum  
40 tahun.
09. Akhir-akhir ini saya sering ber- SS S R TS STS  
selisih faham dengan suami saya.
10. Saya masih bisa berpikir dengan SS S R TS STS  
jernih, walaupun usia saya sudah  
mencapai 40 tahun.

11. Saya takut mengalami kegagalan dalam menghadapi sesuatu akhir-akhir ini. SS S R TS STS
12. Saya tidak akan merasa kehilangan anak-anak jika mereka meninggalkan saya kelak. SS S R TS STS
13. Setelah saya mencapai usia 40 tahun, saya sering merasa panas dan kemerahan di bagian muka. SS S R TS STS
14. Pada usia saya yang sudah mencapai 40 tahun ini, saya tidak merasa risau pada kehidupan seksual saya. SS S R TS STS
15. Pada usia saya yang sudah mencapai 40 tahun ini, saya sering kali menginginkan kebahagiaan seperti orang lain. SS S R TS STS
16. Belakangan ini saya mudah sekali tidur. SS S R TS STS
17. Saya merasa baru sedikit sekali melakukan hal-hal yang berguna atau berarti. SS S R TS STS
18. Walaupun usia saya telah mencapai 40 tahun, suami saya masih sangat mencintai saya. SS S R TS STS
19. Akhir-akhir ini daya tahan tubuh saya tidak seperti teman-teman yang lain seusia saya. SS S R TS STS

20. Saya merasa memperoleh kepuasan SS S R TS STS  
dari apa saja yang saya lakukan.
21. Saya merasa pada usia di atas 40 SS S R TS STS  
tahun ini, diri saya tidak menarik  
lagi di mata suami.
22. Walaupun ada perubahan bentuk pada SS S R TS STS  
tubuh saya, saya merasa penampilan  
saya tetap menarik.
23. Belakangan ini saya sering panik SS S R TS STS  
menghadapi hal-hal yang sepele.
24. Kadang-kadang saya mempunyai SS S R TS STS  
perasaan bahwa saya lebih cantik  
daripada teman-teman seusia saya.
25. Akhir-akhir ini saya sering sakit SS S R TS STS  
kepala.
26. Saya tetap bergembira dengan SS S R TS STS  
keadaan saya saat ini.
27. Saya merasa setelah usia saya SS S R TS STS  
mencapai 40 tahun, perhatian  
keluarga terhadap diri saya ber-  
kurang.
28. Pada usia yang sudah mencapai SS S R TS STS  
40 tahun ini, saya masih tetap  
energik.
29. Akhir-akhir ini saya mudah SS S R TS STS  
tersinggung.

30. Diatas usia 40 tahun ini, saya SS S R TS STS tetap bergaul dengan lingkungan.
31. Akhir-akhir ini saya sering buang SS S R TS STS air kecil.
32. Saya merasa lebih tenang sejak SS S R TS STS memasuki usia saya saat ini.
33. Kadang - kadang saya mempunyai SS S R TS STS pikiran bahwa saya akan kehilangan anak-anak saya karena mereka sekarang sudah besar dan akan meninggalkan saya.
34. Kondisi saya tetap sehat dan bugar, SS S R TS STS walaupun sudah mencapai usia 40 tahun.
35. Belakangan ini saya mudah sekali SS S R TS STS lupa.
36. Saya selalu mendapat perhatian SS S R TS STS dari suami dan anak-anak walaupun usia saya telah mencapai 40 tahun.
37. Saya merasakan kulit wajah saya SS S R TS STS sudah keriput.
38. Saya mempunyai rasa percaya diri SS S R TS STS yang sangat besar meskipun sudah memasuki usia 40 tahun.
39. Akhir-akhir ini saya suka me- SS S R TS STS nyendiri daripada bergaul dengan

40. Saya merasa kulit wajah saya masih SS S R TS STS  
Kehilatan kencang.
41. Saya sering khawatir dengan hidup SS S R TS STS  
saya dihari tua nantinya.
42. Bila dibandingkan dengan teman- SS S R TS STS  
teman seusia saya yang lain, saya  
merasa lebih beruntung dengan keada-  
an rumah tangga saya.
43. Pada usia 40 tahun keatas ini, SS S R TS STS  
saya sering mengalami gangguan  
buang air besar.
44. Saya merasa sangat yakin dengan SS S R TS STS  
kemampuan kerja saya, meskipun  
usia saya sudah mencapai 40 tahun.
45. Akhir-akhir ini saya merasa asing SS S R TS STS  
di tengah-tengah keluarga saya.
46. Dalam usia saya yang sudah men- SS S R TS STS  
capai 40 tahun ini, saya jarang  
merasa lelah meskipun banyak  
mengeluarkan tenaga.
47. Belakangan ini saya merasa gugup SS S R TS STS  
dan kurang percaya pada diri saya  
sendiri.
48. Di atas usia 40 tahun ini saya SS S R TS STS  
sering mengisi waktu luang dengan  
kegiatan yang berguna.

- 
49. Akhir-akhir ini, kaki dan tangan SS S R TS STS  
saya seringkali gemetar bila men-  
coba mengerjakan sesuatu.
- 
50. Saya merasa kehidupan ini penuh SS S R TS STS  
dengan hal-hal yang menarik.
- 
51. Saya sering membayangkan seandainya SS S R TS STS  
saya lebih muda dari usia saya ini  
seperti teman-teman saya yang lain.
- 
52. Walaupun usia saya sudah mencapai SS S R TS STS  
40 tahun, saya masih kelihatan awet  
muda.
- 
53. Kadang-kadang saya merasa sebagai SS S R TS STS  
orang yang tidak berguna.
- 
54. Akhir-akhir ini kehidupan rumah SS S R TS STS  
tangga saya harmonis.
- 
55. Perubahan bentuk tubuh pada usia SS S R TS STS  
40 tahun keatas ini mengganggu  
saya.
- 
56. Saya berpikir bahwa semua kejadian SS S R TS STS  
dalam keluarga pasti ada hikmahnya.
- 
57. Belakangan ini saya sering merasa SS S R TS STS  
kesepian, karena hubungan dengan  
suami dan anak-anak semakin jauh.
- 
58. Tangan saya masih kuat bila me- SS S R TS STS  
ngerjakan sesuatu.
-

59. Sejak menginjak usia 40 tahun, SS S R TS STS  
saya sering sulit berkonsentrasi.
- 
60. Bila dibandingkan dengan teman- SS S R TS STS  
teman seusia saya, saya tidak  
pernah merasa kesepian.
- 





The logo of Universitas Katolik Soegijapranata features a shield-shaped emblem. The outer ring contains the text "UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA" in a circular arrangement. Inside the shield, there is a stylized figure holding a book, symbolizing knowledge or education.

**LAMPIRAN B**

**DATA KASAR ANGKET KECEMASAN PADA  
WANITA DEWASA MADYA**

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
1	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	4	4	4	1	2	4
2	4	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	4	1	1	2	2	2
3	5	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2	3	4	4	2	4	2	2	2	4
4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	4	2	4	3	4	1	4	2
5	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	4	1	2	1	2
6	2	2	1	3	4	2	4	3	2	3	3	4	2	2	5	4	5	1	4	1
7	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	2	3	1	3	2
8	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	3	2
9	2	2	1	1	1	2	2	1	4	1	2	4	2	4	5	1	2	1	5	2
10	2	5	2	2	5	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1
11	2	2	2	2	5	1	1	4	2	1	4	1	1	5	5	3	3	1	1	3
12	2	2	2	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	2
13	2	2	1	2	5	2	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	5	1
14	4	2	1	2	1	4	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	4	2	3	2
15	5	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	4	2	2	2	2	4	1	2	3
16	5	1	1	1	1	1	5	1	5	1	5	5	1	1	5	3	5	1	1	1
17	5	2	1	1	1	3	1	1	2	1	4	2	2	1	5	2	4	2	4	2
18	4	2	3	4	4	2	4	3	2	2	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3
19	5	4	3	4	5	4	5	4	3	2	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4
20	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	5	1	1
21	2	4	3	1	2	2	2	3	1	1	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2
22	1	1	1	2	4	2	2	5	5	1	2	1	5	1	4	2	2	2	2	1
23	5	4	2	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	4
24	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	4	5	1	2	2
25	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	5	2	1	5	5	2	1	2	1
26	4	3	2	5	5	4	5	4	3	2	5	5	4	4	5	4	4	2	5	4
27	4	4	3	2	5	4	4	2	3	2	5	5	4	4	5	4	5	2	4	4
28	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	4	2	4	5	2	2	2	2	2
29	5	4	3	4	4	4	5	4	4	2	5	5	4	5	4	4	4	2	4	4
30	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3
31	5	4	3	4	4	3	4	4	4	2	5	5	4	4	4	4	4	2	4	2
32	2	2	4	3	2	2	2	2	4	2	4	3	3	2	4	2	4	2	3	3
33	4	2	3	1	1	2	2	2	1	1	2	3	3	2	4	3	5	1	2	2
34	5	2	2	1	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	2	2	2
35	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	2	4	2	2	2
36	4	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	4	2	2	2
37	2	2	2	1	2	4	2	3	2	2	1	4	2	3	5	4	2	2	2	1
38	4	1	1	2	4	2	2	4	2	2	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1
39	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	4	2	2	1	4	3	2	1	1	2
40	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	2	2

	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y31	y32	y33	y34	y35	y36	y37	y38	y39	y40
1	1	1	2	4	3	2	2	2	1	4	2	5	5	5	1	3	1	5	3	1
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3
3	2	2	2	4	5	2	1	2	1	2	4	2	2	3	2	2	4	3	1	3
4	2	2	3	2	2	1	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1	2	2	2	4	2	1	4
6	1	1	2	2	2	1	1	2	3	1	5	3	2	2	4	1	3	3	1	2
7	2	2	4	3	4	1	3	1	2	1	2	2	4	1	4	2	4	1	2	2
8	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2
9	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	5	1	4	1	2	2	2	2
10	2	2	2	4	2	2	1	1	2	2	1	1	5	2	5	2	1	1	2	2
11	2	2	3	1	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1
12	1	2	2	2	3	2	1	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2
13	1	2	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	5	1	2	2	4	1	1	1
14	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	5	1	4	2	4	1	1	4
15	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16	1	1	5	5	5	1	4	1	5	1	1	4	5	1	4	1	1	2	1	1
17	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	4	1	2	2
18	3	2	2	4	2	2	2	1	3	2	4	2	5	1	4	1	2	2	1	3
19	3	4	5	5	5	4	2	4	3	2	5	4	5	4	5	2	4	4	3	5
20	2	2	1	3	1	1	1	1	1	3	4	1	4	1	4	1	3	2	3	3
21	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2
22	2	2	2	4	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	1	4	3
23	4	3	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	4	4	3	4
24	1	1	2	4	4	1	2	2	2	1	4	2	2	2	4	1	4	1	2	3
25	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	2	1	4	1	1	1	2	1	1	2
26	4	3	5	5	5	4	4	4	5	2	4	4	4	5	4	5	2	4	4	4
27	3	4	5	4	5	4	2	4	5	2	4	4	4	5	3	4	2	4	4	2
28	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	4	1	3	1	2	2	1	2
29	3	2	5	4	4	2	3	3	4	2	4	2	5	3	4	2	4	4	3	4
30	2	2	4	4	4	2	1	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2
31	2	3	4	4	4	2	1	4	4	1	4	2	5	3	4	2	4	4	3	4
32	3	2	4	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	3
33	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	4	1	2	2	4	2	3	4
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2
35	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2
36	1	2	1	3	1	2	1	2	1	2	4	2	2	2	3	2	1	2	1	2
37	2	3	1	5	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	4	2	1	1	2	1
38	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	4	1	5	1	4	1	4	1	2	2
39	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1
40	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2

c:\spsswin\final.sav

	y41	y42	y43	y44	y45	y46	y47	y48	y49	y50	y51	y52	y53	y54	y55	y56	y57	y58	y59	y60
1	1	4	2	5	3	4	4	3	4	5	2	5	2	3	2	1	1	4	2	5
2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	2
3	1	2	1	2	2	1	5	2	4	3	5	4	4	2	4	2	3	4	4	4
4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1
5	1	2	3	2	2	4	1	3	1	2	2	3	1	3	1	2	1	2	2	3
6	4	2	4	4	1	5	4	2	2	2	3	3	2	1	3	1	1	2	4	2
7	3	2	4	1	2	3	2	2	2	2	4	2	2	1	2	1	2	1	2	2
8	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2
9	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	4	1	1	2	2	1	2	1	2	1
10	3	4	2	3	2	2	1	1	4	3	5	2	2	4	2	4	4	4	4	2
11	3	2	2	5	2	3	3	1	3	4	2	1	1	1	2	2	1	4	2	4
12	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	3	4	2
13	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	1	3	2	2	2
14	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	4
15	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2
16	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1
17	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	5	2	2	5	1	4	4	1	2	1	1	2	3	1	2	1	1	2	4	3
19	5	4	5	4	2	5	5	2	4	2	5	4	4	2	5	2	4	4	5	4
20	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	1
21	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2
22	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2
23	5	4	5	4	3	4	5	2	4	2	5	4	4	3	5	2	4	4	5	4
24	2	1	4	2	1	2	1	1	2	1	3	3	1	1	3	1	1	2	4	1
25	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1
26	5	5	4	4	2	4	4	2	4	2	5	5	5	2	5	1	4	5	5	4
27	5	4	4	4	2	5	5	1	4	2	5	4	4	2	5	1	4	4	5	4
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	4
29	5	3	4	4	3	4	4	2	4	2	5	4	4	2	5	2	4	4	5	4
30	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3
31	4	4	4	4	1	4	4	2	4	2	5	4	4	2	5	2	2	4	5	3
32	4	2	2	3	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	4	3
33	3	2	4	2	2	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	1	1	1	2	2
34	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	4	3	2	2	4	1	2	3	2	2
35	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2
36	1	2	2	2	2	4	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2
37	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1
38	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	4	1	2	2	2	2
39	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
41	2	1	1	1	2	2	2	5	1	1	2	1	1	1	5	3	2	1	2	1
42	4	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	2	1	5	1
43	5	4	4	4	5	4	5	4	2	2	5	5	5	4	5	4	4	2	5	4
44	4	4	2	5	5	4	5	2	2	4	5	5	5	4	5	4	4	2	5	4
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2
46	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	3	4	5	4	5	3	2	2	2	2
47	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	3	3	3	4	4
48	4	1	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2
49	5	1	1	1	1	4	4	1	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	4	2



c:\spsswin\inal.sav

	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y31	y32	y33	y34	y35	y36	y37	y38	y39	y40
41	1	1	3	2	3	1	2	2	3	1	4	2	4	1	3	1	3	1	3	2
42	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
43	4	4	5	4	5	4	4	4	5	2	5	4	5	4	4	2	4	4	2	4
44	2	4	5	4	5	4	2	4	5	2	4	4	5	4	5	2	4	4	2	4
45	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2
46	1	2	4	4	3	2	3	1	5	2	2	4	4	3	2	4	2	4	2	2
47	3	4	2	3	2	4	2	3	4	2	4	4	5	5	4	2	2	4	2	3
48	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	1	4	2	2	4
49	1	1	4	4	4	2	2	2	1	2	4	1	1	2	4	2	4	2	1	4



	y41	y42	y43	y44	y45	y46	y47	y48	y49	y50	y51	y52	y53	y54	y55	y56	y57	y58	y59	y60
41	3	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	4	1	1	1	3	2
42	2	2	1	2	1	1	2	1	2	5	1	1	2	1	2	2	1	2	2	4
43	5	4	5	2	2	3	5	2	5	2	5	4	4	3	5	2	4	4	5	5
44	5	4	5	4	2	5	4	2	5	2	5	4	4	2	5	1	4	4	4	4
45	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	2	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	2	2	2	4	3
47	2	3	2	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	3	3	4	2	4
48	2	2	4	2	2	4	2	2	4	1	2	2	1	1	2	1	2	4	4	2
49	1	2	4	2	1	2	2	2	4	2	4	2	1	1	2	1	2	2	4	2





## LAMPIRAN C

### **ANALISIS VALIDITAS & RELIABILITAS ANGKET KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA**

## RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

## ANGKET KECEMASAN

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
Y1	147.0000	1626.9583	.5130	.9710
Y2	147.9592	1623.5400	.6981	.9704
Y3	148.4082	1647.4133	.5056	.9709
Y4	147.9796	1607.3954	.7703	.9702
Y5	147.5306	1604.3376	.6506	.9706
Y6	147.7143	1627.9167	.6958	.9705
Y7	147.6122	1598.2840	.7818	.9701
Y8	147.8367	1650.3061	.3671	.9713
Y9	147.9592	1651.2900	.3665	.9713
Y10	148.5102	1651.7968	.5253	.9709
Y11	147.3673	1611.1956	.6435	.9706
Y12	147.1837	1612.0697	.6134	.9707
Y13	147.5102	1622.7551	.5982	.9707
Y14	147.6939	1612.1335	.6624	.9705
Y15	146.5918	1647.0799	.3716	.9713
Y16	147.2041	1648.9158	.4202	.9711
Y17	147.1429	1650.0417	.3156	.9715
Y18	148.6327	1657.5289	.5311	.9709
Y19	147.3673	1629.3622	.5216	.9709
Y20	148.0000	1623.0417	.7372	.9704
Y21	148.3876	1637.9507	.6831	.9706
Y22	148.2041	1639.2491	.6556	.9706
Y23	147.4898	1606.4634	.7360	.9703
Y24	147.0408	1647.7066	.4134	.9711
Y25	147.5918	1608.1633	.6668	.9705
Y26	148.4082	1615.8299	.8616	.9701
Y27	148.4490	1647.2942	.5252	.9709
Y28	148.2857	1617.2917	.8382	.9702
Y29	147.6531	1598.7730	.7741	.9702
Y30	148.5510	1661.5442	.4060	.9711
Y31	147.2041	1632.2908	.5481	.9708
Y32	148.0204	1627.2287	.6747	.9705
Y33	146.8367	1620.7645	.5176	.9710
Y34	148.2041	1613.7491	.7756	.9702
Y35	147.0612	1640.5170	.4726	.9710
Y36	148.5102	1663.2968	.4268	.9711
Y37	147.5714	1645.6667	.4068	.9712
Y38	148.0000	1607.7917	.8298	.9701
Y39	148.2857	1659.8750	.3502	.9712
Y40	147.7347	1628.8656	.6301	.9706
Y41	147.5510	1602.0026	.7269	.9703
Y42	147.8163	1626.0697	.6380	.9706
Y43	147.5714	1620.5000	.6502	.9705
Y44	147.8980	1626.3435	.6263	.9706
Y45	148.5306	1660.9626	.4664	.9710
Y46	147.3061	1617.7168	.6674	.9705
Y47	147.7143	1598.3750	.8131	.9701
Y48	148.4490	1671.0026	.2567 *	.9713
Y49	147.8571	1611.1667	.7568	.9703
Y50	148.2041	1678.4158	.0840 *	.9717
Y51	147.2245	1620.7194	.5668	.9708
Y52	147.6735	1621.1412	.7245	.9704
Y53	147.9796	1611.1454	.8032	.9702
Y54	148.3469	1662.3146	.3202	.9713
Y55	147.3061	1609.3418	.7235	.9703
Y56	148.7551	1676.5221	.1835 *	.9714
Y57	148.2041	1622.0825	.6815	.9705
Y58	147.8571	1614.7917	.7411	.9703
Y59	147.3673	1612.1956	.7309	.9703
Y60	147.7551	1617.4388	.7007	.9704

## Reliability Coefficients

N of Cases = 49.0

N of Items = 60

Alpha = .9712

## ANGKET KECEMASAN

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
Y1	141.4898	1599.3801	.5131	.9720
Y2	142.4490	1596.7942	.6887	.9715
Y3	142.8980	1620.3019	.4968	.9719
Y4	142.4694	1580.4209	.7659	.9712
Y5	142.0204	1576.9787	.6504	.9716
Y6	142.2041	1600.4158	.6949	.9715
Y7	142.1020	1570.3019	.7881	.9711
Y8	142.3265	1622.8078	.3641	.9723
Y9	142.4490	1623.5026	.3666	.9723
Y10	143.0000	1624.1250	.5236	.9719
Y11	141.8571	1582.8333	.6521	.9716
Y12	141.6735	1584.0162	.6188	.9717
Y13	142.0000	1594.9167	.6013	.9717
Y14	142.1837	1585.0697	.6588	.9715
Y15	141.0816	1618.5765	.3796	.9723
Y16	141.6939	1621.0502	.4215	.9721
Y17	141.6327	1621.6539	.3216	.9725
Y18	143.1224	1629.9847	.5255	.9719
Y19	141.8571	1601.3750	.5256	.9719
Y20	142.4898	1596.0051	.7311	.9714
Y21	142.8776	1610.1930	.6846	.9716
Y22	142.6939	1611.8002	.6523	.9716
Y23	141.9796	1578.4787	.7419	.9713
Y24	141.5306	1619.1293	.4231	.9721
Y25	142.0816	1579.7849	.6758	.9715
Y26	142.8980	1588.7185	.8569	.9711
Y27	142.9388	1619.3503	.5282	.9719
Y28	142.7755	1589.8027	.8383	.9711
Y29	142.1429	1570.9583	.7787	.9712
Y30	143.0408	1634.3316	.3944	.9721
Y31	141.6939	1604.4668	.5504	.9718
Y32	142.5102	1599.9218	.6715	.9715
Y33	141.3265	1592.6828	.5224	.9720
Y34	142.6939	1587.5085	.7618	.9713
Y35	141.5510	1611.6276	.4861	.9720
Y36	143.0000	1636.0417	.4143	.9721
Y37	142.0612	1617.2670	.4141	.9722
Y38	142.4898	1581.2968	.8195	.9711
Y39	142.7755	1632.2194	.3475	.9722
Y40	142.2245	1600.8444	.6352	.9716
Y41	142.0408	1573.7900	.7349	.9713
Y42	142.3061	1598.3835	.6394	.9716
Y43	142.0612	1592.3920	.6566	.9715
Y44	142.3878	1599.2007	.6216	.9716
Y45	143.0204	1633.9787	.4489	.9721
Y46	141.7959	1590.2075	.6676	.9715
Y47	142.2041	1571.2075	.8115	.9711
Y49	142.3469	1583.8146	.7560	.9713
Y51	141.7143	1592.7083	.5714	.9718
Y52	142.1633	1594.2228	.7174	.9714
Y53	142.4694	1583.6709	.8037	.9712
Y54	142.8367	1635.4728	.3050	.9723
Y55	141.7959	1581.2491	.7303	.9713
Y57	142.6939	1594.1752	.6858	.9715
Y58	142.3469	1588.1063	.7325	.9713
Y59	141.8571	1583.9167	.7398	.9713
Y60	142.2449	1591.3554	.6854	.9714

## Reliability Coefficients

N of Cases = 49.0

N of Items = 57

Alpha = .9721 = reliability



**DATA KASAR ITEM VALID ANGKET KECEMASAN  
PADA WANITA DEWASA MADYA**

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
1	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	4	4	4	1	2	4
2	4	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	4	1	1	2	2	2
3	5	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2	3	4	4	2	4	2	2	2	4
4	4	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	4	2	4	3	4	1	4	2
5	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	4	1	2	1	2
6	2	2	1	3	4	2	4	3	2	3	3	4	2	2	5	4	5	1	4	1
7	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	2	3	1	3	2
8	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	3
9	2	2	1	1	1	2	2	1	4	1	2	4	2	4	5	1	2	1	5	2
10	2	2	2	2	5	1	1	4	2	1	4	1	1	5	5	3	3	1	1	3
11	2	2	2	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2
12	2	2	1	2	5	2	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	5	1
13	4	2	1	2	1	4	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	4	2	3	2
14	5	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	4	2	2	2	2	4	1	2	3
15	5	1	1	1	1	1	5	1	5	1	5	5	1	1	5	3	5	1	1	1
16	5	2	1	1	1	3	1	1	2	1	4	2	2	1	5	2	4	2	4	2
17	4	2	3	4	4	2	4	3	2	2	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3
18	5	4	3	4	5	4	5	4	3	2	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4
19	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	4	5	1	1	3
20	2	4	3	1	2	2	2	3	1	1	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2
21	1	1	1	2	4	2	2	5	5	1	2	1	5	1	4	2	2	2	2	1
22	5	4	2	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	4
23	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	4	5	1	2	2
24	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	5	2	1	5	5	2	1	2	1
25	4	3	2	5	5	4	5	4	3	2	5	5	4	4	5	4	4	2	5	4
26	4	4	3	2	5	4	4	2	3	2	5	5	4	4	5	4	5	2	4	4
27	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	4	2	4	5	2	2	2	2	2
28	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	3	2	2	2
29	5	4	3	4	4	4	5	4	4	2	5	5	4	5	4	4	4	2	4	4
30	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	2
31	5	4	3	4	4	3	4	4	4	2	5	5	4	4	4	4	4	2	4	2
32	2	2	4	3	2	2	2	2	4	2	4	3	3	2	4	2	4	2	3	3
33	4	2	3	1	1	2	2	2	1	1	2	5	3	2	4	3	5	1	2	2
34	5	2	2	1	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	2	2	2
35	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	2	4	2	2	2
36	4	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	4	2	2	2
37	2	2	2	1	2	4	2	3	2	2	1	4	2	3	5	4	2	2	2	1
38	4	1	1	2	4	2	2	4	2	2	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1
39	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	4	2	2	1	4	3	2	1	1	2
40	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	2	2

	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y31	y32	y33	y34	y35	y36	y37	y38	y39	y40
1	1	1	2	4	3	2	2	2	1	4	2	5	5	5	1	3	1	5	3	1
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3
3	2	2	2	4	5	2	1	2	1	2	4	2	2	3	2	2	4	3	1	3
4	2	2	3	2	2	1	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1	2	2	2	4	2	1	4
6	1	1	2	2	2	1	1	2	3	1	5	3	2	2	4	1	3	3	1	2
7	2	2	4	3	4	1	3	1	2	1	2	2	4	1	4	2	4	1	2	2
8	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2
9	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	5	1	4	1	2	2	2	2
10	2	2	3	1	1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	3	1	1	3	4	1
11	1	2	2	2	3	2	1	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2
12	1	2	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	5	1	2	2	4	1	1	1
13	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	5	1	4	2	4	1	1	4
14	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	1	1	5	5	5	1	4	1	5	1	1	4	5	1	4	1	1	2	1	1
16	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	4	1	2	2
17	3	2	2	4	2	2	2	1	3	2	4	2	5	1	4	1	2	2	1	3
18	3	4	5	5	5	4	2	4	5	2	5	4	5	4	5	2	4	4	3	5
19	2	2	1	3	1	1	1	1	1	3	4	1	4	1	4	1	3	2	3	3
20	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2
21	2	2	2	4	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	1	4	3
22	4	3	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	4	4	3	4
23	1	1	2	4	4	1	2	2	2	1	4	2	2	2	4	1	4	1	2	3
24	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	2	1	4	1	1	1	2	1	1	2
25	4	3	5	5	5	4	4	4	5	2	4	4	5	4	5	2	4	4	4	4
26	3	4	5	4	5	4	2	4	5	2	4	4	5	3	4	2	4	4	2	4
27	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	4	1	3	1	2	2	1	2
28	1	2	4	2	4	2	2	2	5	1	2	3	4	1	2	2	2	2	2	2
29	3	2	5	4	4	2	3	3	4	2	4	2	5	3	4	2	4	4	3	4
30	2	2	4	4	4	2	1	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2
31	2	3	4	4	4	2	1	4	4	1	4	2	5	3	4	2	4	4	3	4
32	3	2	4	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	3
33	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	4	1	2	2	4	2	3	4
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2
35	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2
36	1	2	1	3	1	2	1	2	1	2	4	2	2	2	3	2	1	2	1	2
37	2	3	1	5	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	4	2	1	1	2	1
38	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	4	1	5	1	4	1	4	1	2
39	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1
40	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2

	y41	y42	y43	y44	y45	y46	y47	y48	y49	y50	y51	y52	y53	y54	y55	y56	y57	lema_id
1	1	4	2	5	3	4	4	3	4	2	5	2	5	2	1	4	2	1
2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	3	1	2	3	1	2	2	3
3	1	2	1	2	2	1	5	2	4	5	4	4	4	4	3	4	4	1
4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	3
5	1	2	3	2	2	4	1	3	1	2	3	1	3	1	1	2	2	3
6	4	2	4	4	1	5	4	1	2	3	3	2	2	3	1	2	4	1
7	3	2	4	1	2	3	2	1	2	4	2	2	2	2	2	1	2	3
8	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2
9	2	1	2	2	1	2	2	2	2	4	1	1	1	2	2	1	2	3
10	3	2	2	5	2	3	3	1	3	2	1	1	4	2	1	4	2	3
11	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	4	4	3	4	2
12	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3
13	2	2	2	2	1	4	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2
14	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
15	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	5	1	1	1	3
16	2	1	2	1	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3
17	5	2	2	5	1	4	4	1	2	1	2	3	3	2	1	2	4	2
18	5	4	5	4	2	5	5	2	4	5	4	4	4	5	4	4	5	1
19	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	1	2	1	3	2	3
20	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3
21	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	3
22	5	4	5	4	3	4	5	3	4	5	4	4	4	5	4	4	5	1
23	2	1	4	2	1	2	1	1	2	3	3	1	1	3	1	2	4	2
24	2	2	2	1	2	2	2	1	1	4	2	2	1	1	1	1	2	3
25	5	5	4	4	2	4	4	2	4	5	5	5	4	5	4	5	5	1
26	5	4	4	4	2	5	5	2	4	5	4	4	4	5	4	4	5	1
27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	1	1	3	3
28	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3
29	5	3	4	4	3	4	4	2	4	5	4	4	4	5	4	4	5	1
30	4	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2
31	4	4	4	4	1	4	4	2	4	5	4	4	3	5	2	4	5	1
32	4	2	2	3	2	4	4	2	2	2	2	2	4	3	4	2	2	2
33	3	2	4	2	2	4	3	4	2	4	4	4	2	4	1	1	2	1
34	4	2	2	2	2	4	2	2	4	4	3	2	2	4	2	3	2	2
35	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2
36	1	2	2	2	2	4	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3
37	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	3
38	4	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	4	2	2	2	3
39	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	3
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3

	cemas
1	156
2	120
3	135
4	117
5	109
6	146
7	123
8	152
9	112
10	127
11	147
12	116
13	138
14	121
15	127
16	117
17	155
18	236
19	102
20	126
21	112
22	241
23	116
24	100
25	232
26	219
27	115
28	128
29	215
30	152
31	202
32	157
33	141
34	138
35	136
36	112
37	107
38	127
39	89
40	120



	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
41	2	1	1	1	2	2	2	5	1	1	2	1	1	1	5	3	2	1	2	1
42	4	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	2	1	5	1
43	5	4	4	4	5	4	5	4	2	2	5	3	5	4	5	4	4	2	5	4
44	4	4	2	5	5	4	5	2	2	4	5	5	5	4	5	4	4	2	5	4
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2
46	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	3	4	5	4	5	3	2	2	2	2
47	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	3	3	3	4	4
48	4	1	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2
49	5	1	1	1	1	4	4	1	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	4	2



	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29	y30	y31	y32	y33	y34	y35	y36	y37	y38	y39	y40
41	1	1	3	2	3	1	2	2	3	1	4	2	4	1	3	1	3	1	3	2
42	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
43	4	4	5	4	5	4	4	4	5	2	5	4	5	4	4	2	4	4	2	4
44	2	4	5	4	5	4	2	4	5	2	4	4	5	4	5	2	4	4	2	4
45	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2
46	1	2	4	4	3	2	3	1	5	2	2	4	4	3	2	4	2	4	2	2
47	3	4	2	3	2	4	2	3	4	2	4	4	5	5	4	2	2	4	2	3
48	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	1	4	2	2	4
49	1	1	4	4	4	2	2	2	1	2	4	1	1	2	4	2	4	2	1	4



	y41	y42	y43	y44	y45	y46	y47	y48	y49	y50	y51	y52	y53	y54	y55	y56	y57	lmae_id
41	3	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	4	1	1	3	3
42	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	4	2	1	2	2	3
43	5	4	5	2	2	5	5	3	5	5	4	4	5	5	4	4	5	1
44	5	4	5	4	2	5	4	2	5	5	4	4	4	5	4	4	4	1
45	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3
46	2	3	4	2	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	2	2	4	1
47	2	3	2	3	3	4	2	4	2	2	4	2	4	3	3	4	2	1
48	2	2	4	2	2	4	2	1	4	2	2	1	2	2	2	4	4	2
49	1	2	4	2	1	2	2	1	4	4	2	1	2	2	2	2	4	2



	cemas
41	114
42	108
43	233
44	225
45	126
46	172
47	181
48	141
49	130



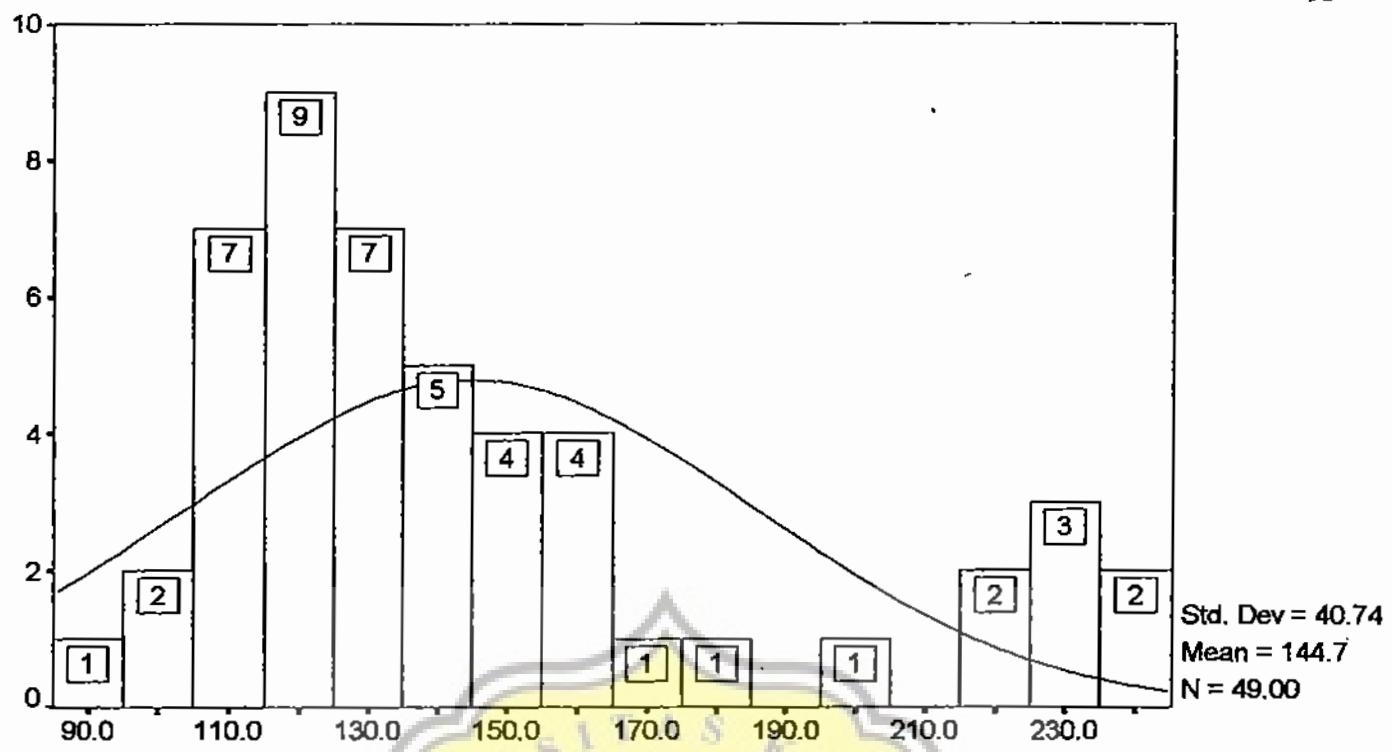


## CEMAS Kecemasan Pada Wanita Dewasa Madya

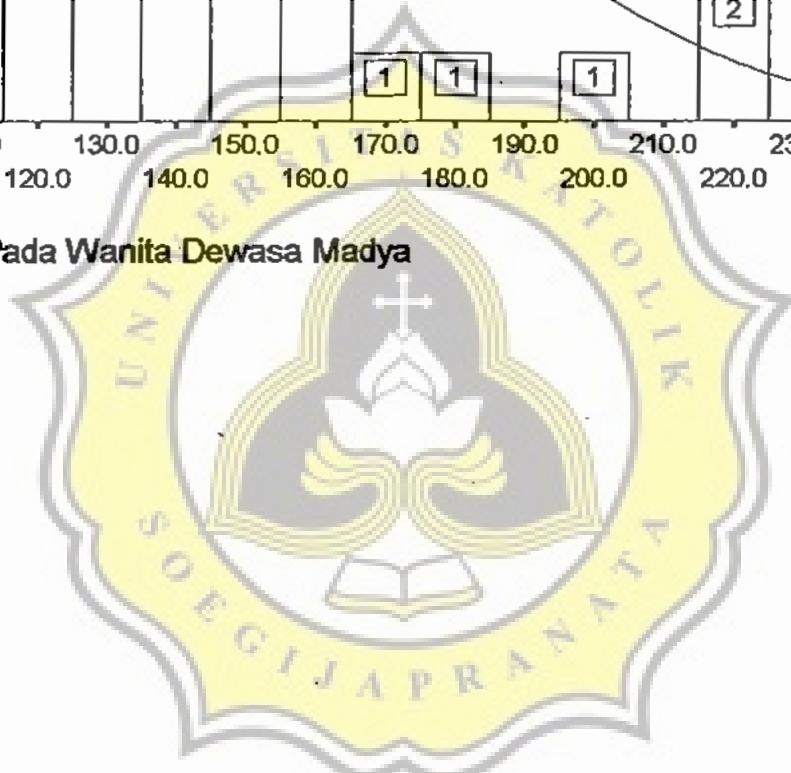
Category	Cases			
		Observed	Expected	Residual
89	1	1.32	-.32	
100	1	1.32	-.32	
102	1	1.32	-.32	
107	1	1.32	-.32	
108	1	1.32	-.32	
109	1	1.32	-.32	
112	3	1.32	1.68	
114	1	1.32	-.32	
115	1	1.32	-.32	
116	2	1.32	.68	
117	2	1.32	.68	
120	2	1.32	.68	
121	1	1.32	-.32	
123	1	1.32	-.32	
126	2	1.32	.68	
127	3	1.32	1.68	
128	1	1.32	-.32	
130	1	1.32	-.32	
136	1	1.32	-.32	
138	2	1.32	.68	
141	2	1.32	.68	
146	1	1.32	-.32	
147	1	1.32	-.32	
152	2	1.32	.68	
155	2	1.32	.68	
156	1	1.32	-.32	
157	1	1.32	-.32	
172	1	1.32	-.32	
181	1	1.32	-.32	
202	1	1.32	-.32	
215	1	1.32	-.32	
219	1	1.32	-.32	
225	1	1.32	-.32	
232	1	1.32	-.32	
233	1	1.32	-.32	
236	1	1.32	-.32	
241	1	1.32	-.32	
Total	49			

Warning - Chi-Square statistic is questionable here.  
 37 cells have expected frequencies less than 5.  
 Minimum expected cell frequency is 1.3

Chi-Square	D.F.	Significance
9.1429	36	1.0000



Kecemasan Pada Wanita Dewasa Madya

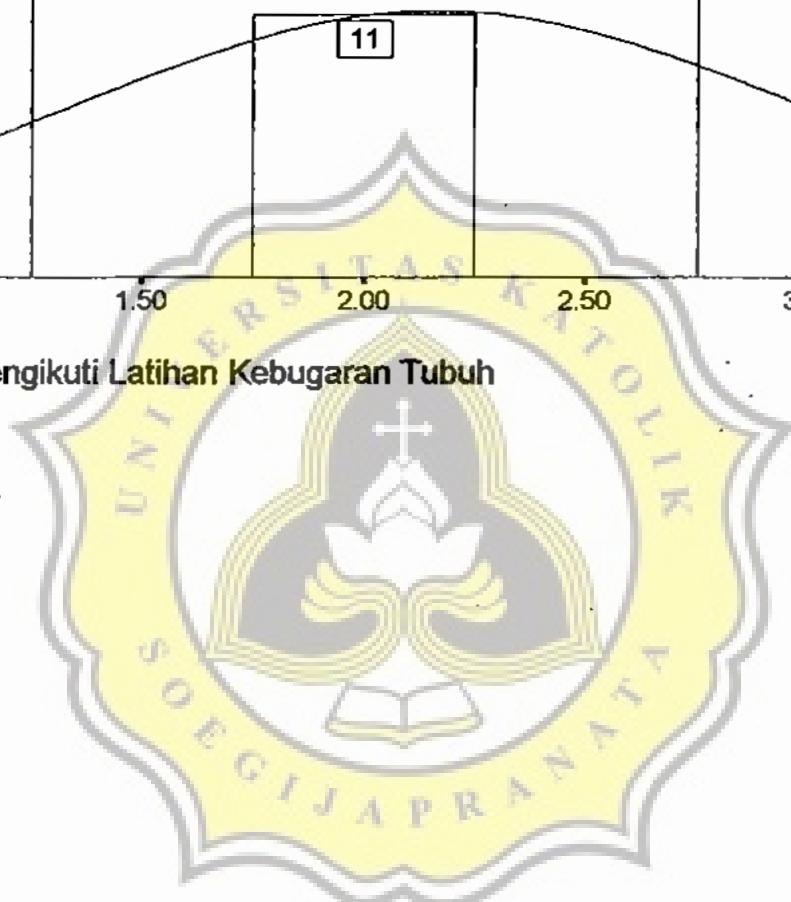
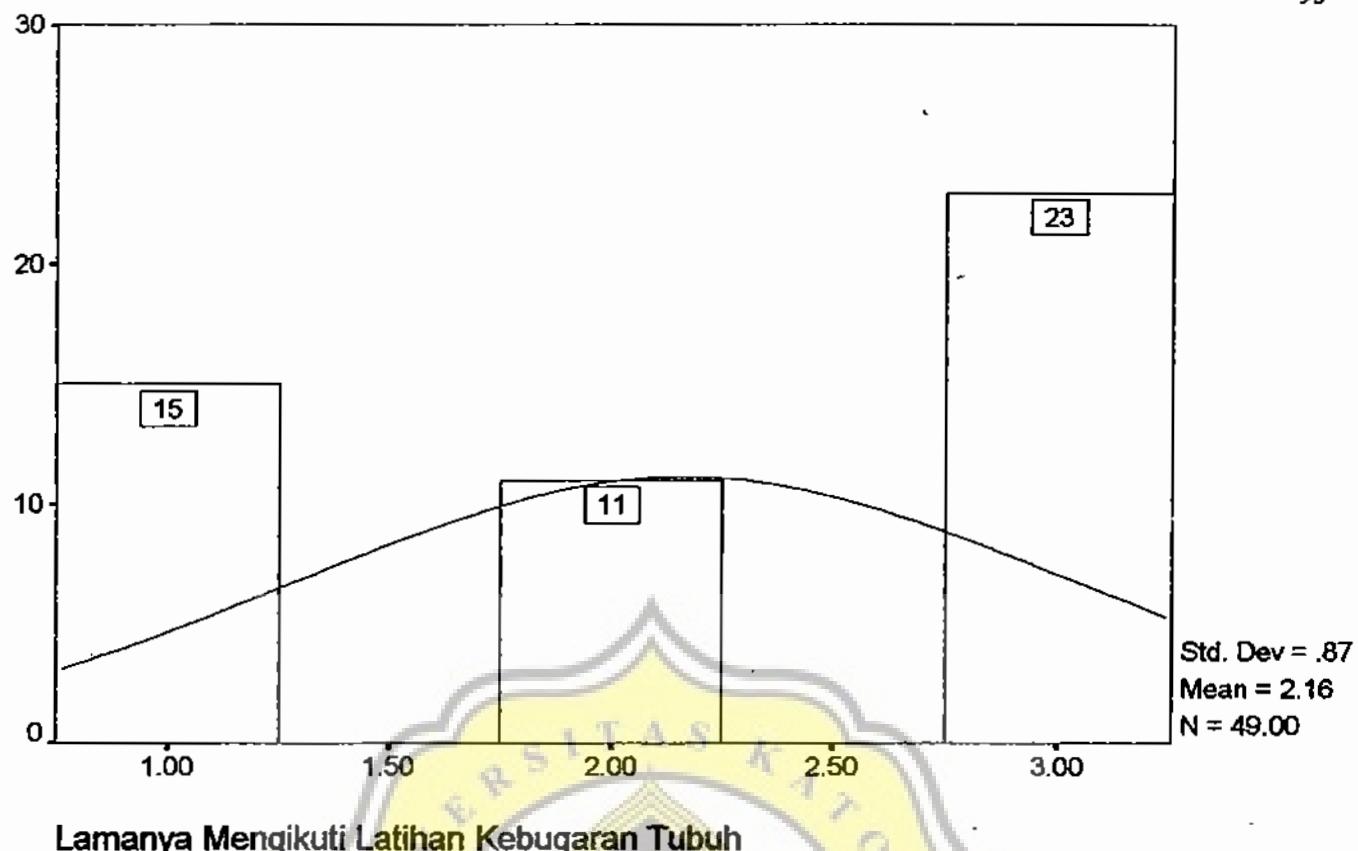


LAMA LAT Lamanya Mengikuti Latihan Kebugaran Tubuh

Category	Cases Observed	Cases Expected		Residual
		1	2	
1	15	16.33	-1.33	
2	11	16.33	-5.33	
3	23	16.33	6.67	
	--			
Total	49			

Chi-Square                      D.F.                      Significance  
4.5714                      2                      .1017

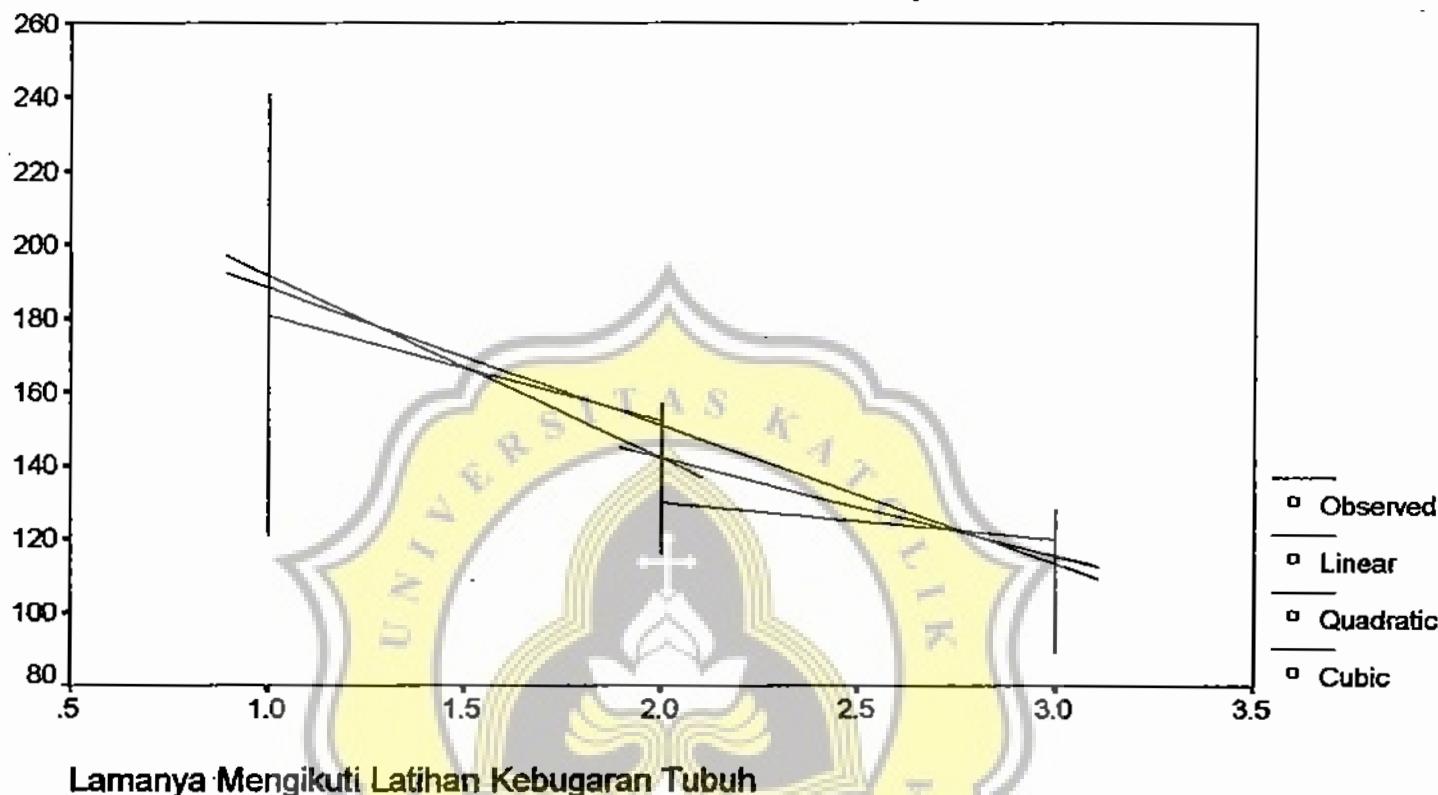






Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	SigF	b0	b1	b2	b3
CEMAS	LIN	.650	47	87.43	.000	225.996	-37.573		
CEMAS	QUA	.664	46	45.55	.000	264.391	-84.254	11.5290	
CEMAS	CUB	.664	46	45.55	.000	264.391	-84.254	11.5290	

## Kecemasan Pada Wanita Dewasa Madya





## **LAMPIRAN G**

### **ANALISIS KOEFISIEN KORELASI SPEARMAN**

## --- SPEARMAN CORRELATION COEFFICIENTS ---

LAMA\_LAT      -.8484

N( 49)

Sig .000

CEMAS

(Coefficient / (Cases) / 1-tailed Significance)

". " is printed if a coefficient cannot be computed





**LAMPIRAN H**  
**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**



# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyalan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

101

N o m o r : B.2.01/1619/UKS.07/V/1998

30 Mei 1998

Lamp. : -

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Bpk./ Ibu Pimpinan  
Fitness/Senam St. Anna  
Jl. Kelud Raya 19J Semarang

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak / Ibu untuk dapat memberikan ijin kepada mahasiswa :

N a m a : Ina Yulia Yanti

NIM / NIRM : 93.40.1492 / 93.6.111.08000.50059

Tempat / Tgl.Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

A l a m a t : Jl. Cokroembang 95A Semarang 50141

untuk mengadakan penelitian di Fitness/Senam St. Anna Semarang, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak / Ibu, kami mengucapkan terima kasih.





**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

102

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasanlara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/1620/UKS.07/V/1998

30 Mei 1998

Lamp.

-

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Bpk./ Ibu Pimpinan  
Senam Henky  
Jl. Muara Mas Raya B.9

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak / Ibu untuk dapat memberikan ijin kepada mahasiswa :

N a m a : Ina Yulia Yanti

NIM / NIRM : 93.40.1492 / 93.6.111.08000.50059

Tempat / Tgl.Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

A l a m a t : Jl. Cokrokembang 95A Semarang 50141

untuk mengadakan penelitian di Senam Henky, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak / Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Dr. M. Octomo  
FAK. PSIKOLOGI



# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

103

N o m o r : B.2.01/1622/UKS.07/V/1998

30 Mei 1998

L a m p . :

H a l : Penelitian

K e p a d a : Yth. Bpk./ Ibu Pimpinan  
Sanggar Senam Onie  
Jl. Mugas Semarang

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak / Ibu untuk dapat memberikan ijin kepada mahasiswa :

N a m a : Ira Yulfa Yanti

NIM / NIRM : 93.40.1492 / 93.6.111.08000.50059

Tempat / Tgl.Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

A l a m a t : Jl. Cokrokembang 95A Semarang 50141

untuk mengadakan penelitian di Sanggar Senam Onie, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak / Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Dr. Octomo  
FAK. PSIKOLOGI



# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasanlara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

104

No m o r : B.2.01.1616.UKS.07/V.1998

30 Mei 1998

Lamp. :

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Dpk. Ibu Pimpinan  
Paradise Club  
Jl. Utari No.1 Pendek Indraprasta

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan ijin kepada mahasiswa

N a m a : Ima Yuliasanti

NIM / NRP : 93.10.1492 / 93.6.111.08000.50059

Tempat / Tgl.Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

A l m a t : Jl. Cokrokrumbang 95A Semarang 50141

untuk mengadakan penelitian di Paradise Club, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "KECEMASAN PADA WANITA DEWEASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUKIARAN TUBUT".

Demikian atas izinnya serta kerja sama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



FAK. PSIKOLOGI Oetomo

*Oetomo*



## FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

105

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Hunting)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

Nomor : B.2.01/1617/UKS.07/V/1998

30 Mei 1998

Lamp.

Haji Penelitian

Kepada : Yth. Bpk./ Ibu Pimpinan

Susan Executive Club

Jl. Seraja Timur No.2 Semarang

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak / Ibu untuk dapat  
memberikan kepada mahasiswa :

Nama : Ibu Yulia Yanti

NIM : 93.40.1492 / 93.6.111.08000.50059

Tempat / Tgl. lahir : Semarang, 4 Juli 1975

Alamat : Jl. Cokrokembang 95A Semarang 50141

untuk mengadakan penelitian di Susan Executive Club Semarang, dalam  
rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul  
"KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU  
DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN  
TUBUH".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak / Ibu, kami mengucapkan  
terima kasih.





# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA <sup>106</sup>

Jl. Pariyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang - 50234

Telp. (024) 316142 - 441555 (Huning)

Fax. (024) 415429 E-Mail : unika@semarang.wasantara.net.id Po. Box. 8033/SM

Badan Hukum : Yayasan Sandjojo

N o m o r : B.2.01/1621/UKS.07/V/1998

30 Mei 1998

L a m p . :

H a l : Penelitian

Kepada : Yth. Bpk. Ibu Prespinan

Senam Nova

Jl. Pemuda Mas Raya 87

Dengan hormat, kami mohon bantuan Bapak / Ibu untuk dapat memberikan ijin kepada mahasiswi :

N a m a : Ina Yulia Yanti

NIM / NIRM : 93.40.1492 / 93.6.111.08000.50059

Tempat / Tgl.Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

A l a m a t : Jl. Cokroenibang 95A Semarang 50141

untuk mengadakan penelitian di Senam Nova, dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak / Ibu, kami mengucapkan terima kasih.



Dr. Oetomo  
FAK. PSIKOLOGI



# senam st. anna

*Selamat Segar Ramping Menarik*

Nomor 021 / St - A / VI - 98

Surat Tugas, 26 Juni 1998

Tujuan: -

Bah. Penelitian

Kepada

Vth. Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
di - Semarang

Dengan Hormat,

Memohon surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang no. B.2.01/1619/UKS.07/V/1998 tanggal 30 Mei 1998 mengenai perintarhan ijin penelitian bersama ini kami beritahukan dengan hormat bahwa mahasiswa :

Nama : Ina Yulia Yanti

NIM/MIRM : 93.40.1492/93.6.411.02800 50059

Tempat/Tgl. Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

Alamat : Jl. Cokrookembang 95 A Semarang 50141

Benua-bener telah melaksanakan Penelitian di Fitness / Senam St. Anna dari tanggal 1 Juni s/d 20 Juni 1998 dalam rangka persyaratan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul: "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian untuk menjadikan periksa dan guna seperlunya.

Hormat Kami,

Pimpinan



**SALON SENAM**  
**"HENKY"**  
**JL. MUARA MAS RAYA B. 9 (024) 552211, 512253, 512259**  
**SEMARANG**

---

Nomor :

Semarang, 26 Juni 1998

Lamp. :

Hal : Penelitian

Kepada

Yth : Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

di Semarang

Dengan Hormat,

Menunjuk surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang no. B.2.01/1620/UKS.07/V/1998 tanggal 30 Mei 1998 tentang permintaan ijin penelitian , bersama ini kami beritahukan dengan hormat bahwa mahasiswa :

Nama	: Ina Yulia Yanti
NIM/NIRM	: 93.40.1492/93.6.111.08000.50059
Tempat/Tgl. Lahir	: Semarang, 4 Juli 1975
Alamat	: Jl. Cokrokembang 95 A Semarang 50141

Benar-benar telah mengadakan penelitian dari tanggal 1 Juni s/d 25 Juni 1998 di Sanggar Senam Henky dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan judul "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian untuk menjadikan periksa dan guna seperlunya.

Hormat Kami,

Pimpinan

( Ny. Henky )

**Sanggar Senam  
“ONNY”**  
JL. PANDANARAN II/1 SEMARANG, KP. NGEMBUN 185 TELP. 288651  
(JL. WIDOHARJO) SEMARANG

Nomor :  
Lamp. :-  
Hal : Penelitian

Semarang, 1 Juli 1998

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
di Semarang

Dengan Hormat,

Meminjuk surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang no. B.2.01/1622/UKS.07/V/1998 tanggal 30 Mei 1998 tentang permintaan ijin penelitian, bersama ini kami beritahukan dengan hormat bahwa mahasiswa :

Nama	: Ina Yulia Yanti
NIM/NIRM	: 93.40.1492/93.6.111.08000.50059
Tempat/Tgl. Lahir	: Semarang, 4 Juli 1975
Alamat	: Jl. Cokrokembang 95 A Semarang 50141

Benar-benar telah mengadakan penelitian dari tanggal 15 Juni s/d 29 Juni 1998 di Sanggar Senam Onny Dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan judul : “Kecemasan Pada Wanita Dewasa Madya Ditinjau Dari Lamanya Mengikuti Latihan Kebugaran Tubuh”.

Demikian untuk menjadikan periksa dan guna seperlunya.

Hormat Kami,

Pimpinan



**SANGGAR SENAM “ONNY”**  
Jl. Pandanaran II/1 Semarang  
Kp. Ngembun 185 tlp. 288651  
(JL. Widoharjo) Sang.

( Ny. Onny )

# PARADISE CLUB

110

Jl. Utari No. 1 Komplex Pondok Indrapasta ☎ 547086 Semarang

Nomor : 10/SEK/K-PC/VI/98

22 Juni 1998

Lamp : --

H a l : Surat Keterangan

Penelitian

Kepada: Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat yang bernomor B.2.01/1616/  
UKS.07/V/1998 dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata tentang pemberian ijin penelitian Kepada:

Nama : Ina Yulia Yanti

NIM/NIRM : 93.40.1492/93.6.111.08000.50059

Tempat, tgl lahir: Semarang, 4 Juli 1975

Alamat : Jl Cokrokembang 95a Semarang 50141

telah mengadakan penelitian di Paradise Club dalam rangka  
penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan judul: "KECEMASAN  
PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI  
LATIHAN KEBUGARAN TUBUH". (tanggal 1 Juni-25 Juni 1998)

Demikian surat keterangan ini dapat dipergunakan -  
oleh yang bersangkutan.

PARADISE CLUB

SPORT CENTER



G. Handoko

Nomor :

Surabaya, 26 Juni 1998

Lamp. :

Hal : Penelitian

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

di - Semarang

Dengan Hormat,

Menunjuk surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang no. B.2.01/1617/UKS.07/V/1998 tanggal 30 Mei 1998 mengenai permintaan ijin penelitian, bersama ini kami beritahukan dengan hormat bahwa mahasiswa :

Nama : Ina Yulia Yanti

NIM/MIRM : 93.40.1492/93.6.111.08000.50059

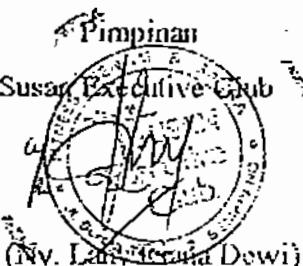
Tempat/Tgl. Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

Alamat : Jl. Cokrokembang 95 A Semarang 50141

Benar-benar telah mengadakan Penelitian di Susan Executive Club dari tanggal 1 Juni s/d 22 Juni 1998 dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul: "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian untuk menjadikan periksa dan guna seperlunya.

Hormat Kami,



*Salau dan Senam*

*NOVA*

Jl. Muara Mas Raya 87 Telp. 512252. Jl. Muara Mas Barat 30-31 Telp. 514227  
Jl. Dr. Gpto 202 Telp. 312623 Semarang

Nomor :

Semarang, 26 Juni 1998

Lamp. :

Hal : Penelitian

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

di Semarang

Dengan Hormat,

Menunjuk surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang no. B.2.01/1621/UKS.07/V/1998 tanggal 30 Mei 1998 perihal tersebut pada surat pokok bersama ini kami beritahukan dengan hormat bahwa mahasiswa:

Nama : Ima Yulia Yanti

NIM/NIRM : 93.40.1492 / 93.6.111.08000.50059

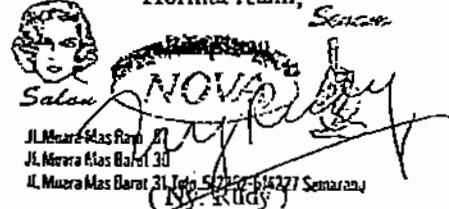
Tempat/Tgl. Lahir : Semarang, 4 Juli 1975

Alamat : Jl. Cokrokembang 95 A Semarang 50141

Telah melakukan penelitian di Sanggar Senam NOVA dari tanggal 4 Juni s/d 18 Juni 1998 dalam rangka penyusunan skripsi tingkat sarjana dengan Judul: "KECEMASAN PADA WANITA DEWASA MADYA DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI LATIHAN KEBUGARAN TUBUH".

Demikian untuk menjadikan periksa dan guna seperlunya.

Hormat Kami,



Salau  
NOVA  
Jl. Muara Mas Raya 87  
Jl. Muara Mas Barat 30-31  
Jl. Dr. Gpto 202  
(Ny. Rudy)