

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ternyata hipotesis yang menyatakan ada hubungan yang negatif antara kemampuan berafiliasi dengan kesepian pada wanita lajang usia layak nikah diterima yang berarti semakin rendah kemampuan berafiliasi seseorang maka semakin tinggi taraf kesepian seseorang. Sumbangan efektif kesepian untuk kemampuan berafiliasi pada wanita lajang usia layak nikah pada penelitian ini sebesar 7,1 %.

B. Saran

1. Bagi subyek penelitian untuk mengurangi kesepian yang mungkin melanda wanita lajang usia layak nikah, dapat dilakukan dengan cara meningkatkan kemampuan berafiliasi dengan keluarga, masyarakat sekitar dan teman dalam lingkungan kerja/kantor.
2. Bagi keluarga para kaum wanita lajang usia layak nikah usia 30-an, Selalu mengajak para kaum wanita lajang dalam suatu kegiatan-kegiatan sosial, agar mereka selalu merasa dibutuhkan dalam lingkungan keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya agar memperhatikan dan mengembangkan variabel-variabel lainnya yang dapat mempengaruhi kesepian dengan memperhatikan faktor usia yang dapat dijadikan variabel independen, memperhatikan faktor budaya, misal perbedaan yang terdapat pada kota kecil dan kota besar, faktor harga diri agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan lebih luas.

