

PSI
152.46.
Mur
K
199.

**KECEMASAN DITINJAU DARI KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI
DAN KEMATANGAN EMOSI REMAJA YANG TINGGAL
DI PONDOKAN**



401 / P / 51
0000 99
11-2-99
Amy

FETY NURHidayati

93.6.111.08000.50025/PS/1453

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1999**

KECEMASAN DITINJAU DARI KEMAMPUAN PENYESUAIAN
DIRI DAN KEMATANGAN EMOSI REMAJA
YANG TINGGAL DI PONDOKAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang Untuk Menenuhi Sebagian
dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

FETY NURHIDAYATI

93.6.111.08000.50025/PS/1453

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998

P E R S E M B A H A N



Karya ini adalah salah satu usahaku untuk membalas apa yang telah diberikan padaku. Kupersembahkan karya ini untuk Tuhanku Allah SWT, kebahagiaan Ayah Thaher, Bunda Nurdjanah, dan saudara-saudaraku serta seseorang yang sangat istimewa.

PRAKATA

Waktu yang tak pernah berhenti, perubahan yang terus terjadi, memacu penulis untuk terus mengejar angan-angan. Namun sesungguhnya kekuasaan Allah yang maha besarlah yang dapat mewujudkan segalanya. Selesai sudah suatu karya penulisan skripsi yang dalam proses penulisannya, penulis banyak menghadapi kendala. Tapi selangkah demi selangkah berkat usaha, doa, disertai bimbingan, dorongan dari berbagai pihak maka kesulitan yang dihadapi dapat teratasi.

Melalui halaman ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. AL. Purwa Hadiwardoyo MSE, selaku Rektor Unika Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis sehingga penelitian dapat diselesaikan dengan baik.
2. Bapak Drs. M.L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
3. Ibu Dra. Endang Widyorini MS, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran dan petunjuk dalam proses penulisan skripsi.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan teliti memberikan bimbingan dan masukan dalam proses penulisan skripsi ini.

5. Ayah dan Bunda yang tercinta dengan segala kasih sayang, perhatian, kesabaran, usaha dan doa mereka yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat mengerti tentang makna kehidupan. Karya ini penulis persembahkan kepada mereka sebagai salah satu wujud bakti penulis.
6. Mahasiswa-mahasiswi Unika Soegijapranata tingkat I tahun ajaran 1998 yang telah meluangkan waktu dengan membantu penulis mengisi angket penelitian.
7. Bapak Drs. Rachmad Djati MSi, yang telah banyak memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
8. Bapak Drs. St. S. Sandjaja MSi, selaku dosen wali, dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
9. Karyawan perpustakaan Unika Soegijapranata dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang banyak membantu penulis selama studi di Unika Soegijapranata.
10. Kakak-kakak dan abang-abang yang teresayang, Kak Ina, Mas Tatuk, Nita, Bang Inal, Dawan, Kak Ani, Nilus, bang Lik, dan Dek Nannie dengan rasa sayang, perhatian, guyonan dan kegalakan mereka membuat penulis mengerti arti persaudaraan. Serta keponakan-keponakan yang lucu dengan panggilan Anti kepada penulis.

11. Seseorang yang tercinta yang mengajarkan penulis berbagai hal sehingga penulis merasa sangat berarti, Mas Agus semoga harapan kita terwujud.
12. Keluarga besar Bapak Boedi Soesilo yang telah banyak memberikan bantuan baik moril maupun materil, sehingga penulis merasa menemukan keluarga yang baru.
13. Mbak Elta, Doddy, Sevi, Wiwied, Nancy, Ika, Wahyu "polos," Diana Tim-tim, Wiwied'94, Wawan, Yoseb, dan Adji thanks atas bantuan dan keakrabannya.
14. Teman-teman sepondokan Dian, Ira, Lani, Adet, Esti dan Santi semoga kita tetap bersaudara.
15. Teman-teman Rental Pisang, serta pihak-pihak lain yang tidak dapat dituliskan satu persatu, bantuan yang telah diberikan sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan-kekurangannya. Namun demikian penulis tetap berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi rekan-rekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

Semarang, November 1998

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN MOTTO..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| HALAMAN PRAKATA..... | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Kecemasan..... | 7 |
| 1. Pengertian Kecemasan..... | 7 |
| 2. Macam-macam Kecemasan..... | 9 |
| 3. Kecemasan Remaja..... | 10 |
| 4. Aspek-aspek Kecemasan..... | 12 |
| 5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan..... | 14 |
| B. Kemampuan Penyesuaian Diri..... | 17 |
| 1. Pengertian Kemampuan Penyesuaian Diri..... | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Aspek-aspek Kemampuan Penyesuaian | |
| Diri..... | 19 |
| C. Kematangan Emosi..... | 21 |
| 1. Pengertian Kematangan Emosi..... | 21 |
| 2. Aspek-aspek Kematangan Emosi..... | 22 |
| D. Hubungan antara Kemampuan Penyesuaian | |
| Diri dengan Kecemasan Remaja yang | |
| Tinggal Pondokan..... | 25 |
| E. Hubungan antara Kematangan Emosi dengan | |
| Kecemasan Remaja yang Tinggal di | |
| Pondokan..... | 26 |
| F. Hubungan antara Kemampuan Penyesuaian | |
| Diri dan Kematangan Emosi dengan | |
| Kecemasan Remaja..... | 27 |
| G. Hipotesis..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 30 |
| A. Identifikasi Variabel-variabel | |
| Penelitian..... | 30 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian. | 30 |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel... | 32 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 33 |
| E. Validitas dan Reliabilitas..... | 39 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 42 |
| BAB IV PELAKSANAAN; HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN. | 43 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian. | 43 |
| 1. Orientasi Kacah..... | 43 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| 2. Persiapan Penelitian..... | 43 |
| a. Penyusunan angket..... | 43 |
| b. Administrasi perijinan..... | 48 |
| B. Pelaksanaan Penelitian..... | 48 |
| 1. Uji Coba Angket..... | 48 |
| 2. Penelitian..... | 52 |
| C. Hasil Penelitian..... | 55 |
| 1. Uji Normalitas..... | 56 |
| 2. Uji Linearitas..... | 56 |
| 3. Analisis Data Uji Hipotesis..... | 57 |
| D. Pembahasan..... | 58 |
| BAB V PENUTUP..... | 61 |
| A. Kesimpulan..... | 61 |
| B. Saran-saran..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 63 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| TABEL | | Halaman |
|-------|----------|---|
| 1. | Tabel 1 | Desain Angket Kemampuan Penyesuaian Diri..... 36 |
| 2. | Tabel 2 | Desain Angket Kematangan Emosi..... 37 |
| 3. | Tabel 3 | Desain Angket Kecemasan..... 39 |
| 4. | Tabel 4 | Distribusi Sebaran Item Penelitian Angket Kemampuan Penyesuaian Diri.... 45 |
| 5. | Tabel 5 | Distribusi Sebaran Item Penelitian Angket Kematangan Emosi..... 46 |
| 6. | Tabel 6 | Distribusi Sebaran Item Penelitian Angket Kecemasan..... 47 |
| 7. | Tabel 7 | Distribusi Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kemampuan Penyesuaian Diri..... 50 |
| 8. | Tabel 8 | Distribusi Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kematangan Emosi..... 51 |
| 9. | Tabel 9 | Distribusi Sebaran Item Valid dan Gugur Angket Kecemasan..... 52 |
| 10. | Tabel 10 | Distribusi Sebaran Nomor Item Baru Angket Kemampuan Penyesuaian Diri.... 53 |
| 11. | Tabel 11 | Distribusi Sebaran Nomor Item Baru Angket Kematangan Emosi..... 54 |
| 12. | Tabel 12 | Distribusi Sebaran Item Nomor Baru Angket Kecemasan..... 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

| | |
|--|-----|
| A. Angket Uji Coba Terpakai | |
| 1. Petunjuk Pengisian Angket..... | 67 |
| 2. Angket Kemampuan Penyesuaian Diri..... | 68 |
| 3. Angket Kematangan Emosi..... | 70 |
| 4. Angket Kecemasan..... | 72 |
| B. Nilai Kasar Angket Uji Coba | |
| 1. Angket Kemampuan Penyesuaian Diri..... | 75 |
| 2. Angket Kematangan Emosi..... | 78 |
| 3. Angket Kecemasan..... | 81 |
| C. Analisis Validitas dan Reliabilitas Item | |
| 1. Angket Kemampuan Penyesuaian Diri..... | 84 |
| 2. Angket Kematangan Emosi..... | 87 |
| 3. Angket Kecemasan..... | 90 |
| D. Data Penelitian..... | 93 |
| E. Uji Normalitas..... | 98 |
| F. Uji Linearitas..... | 104 |
| G. Hasil Perhitungan Anareg Dua Prediktor..... | 106 |
| H. Surat Pengantar Fakultas..... | 107 |
| I. Surat Bukti Penelitian..... | 108 |