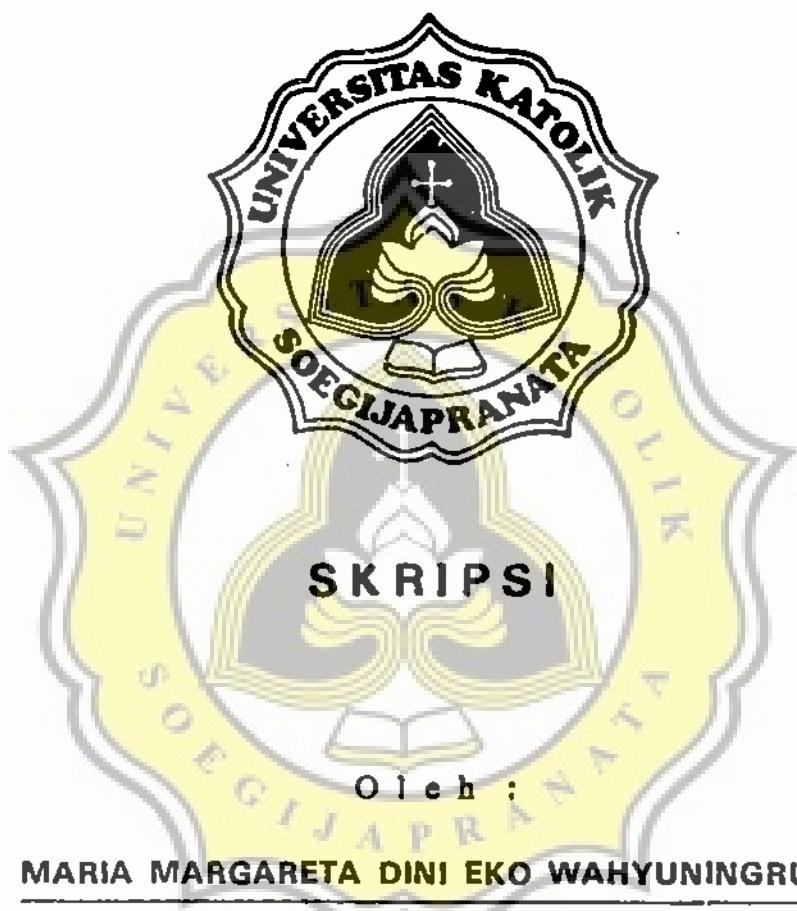


**PENERIMAAN DIRI TERHADAP PERUBAHAN  
FISIK DAN SEKSUAL PADA REMAJA  
DITINJAU DARI USIA**



92/6 111.08000.50090/PS/1348

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1997**

8  
150  
wah  
P  
'97

# PENERIMAAN DIRI TERHADAP PERUBAHAN FISIK DAN SEKSUAL PADA REMAJA DITINJAU DARI USIA

## S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh:

MARIA MARGARETA DINI EKO WAHYUNINGRUM

92/6.111.0800.0.50090/PS/1348



## PERPUSTAKAAN

No. Inv.	104/P/98
Th. Akting.	01/98
PARAP.	1

: COM/98

TGL. 16 Feb '98

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

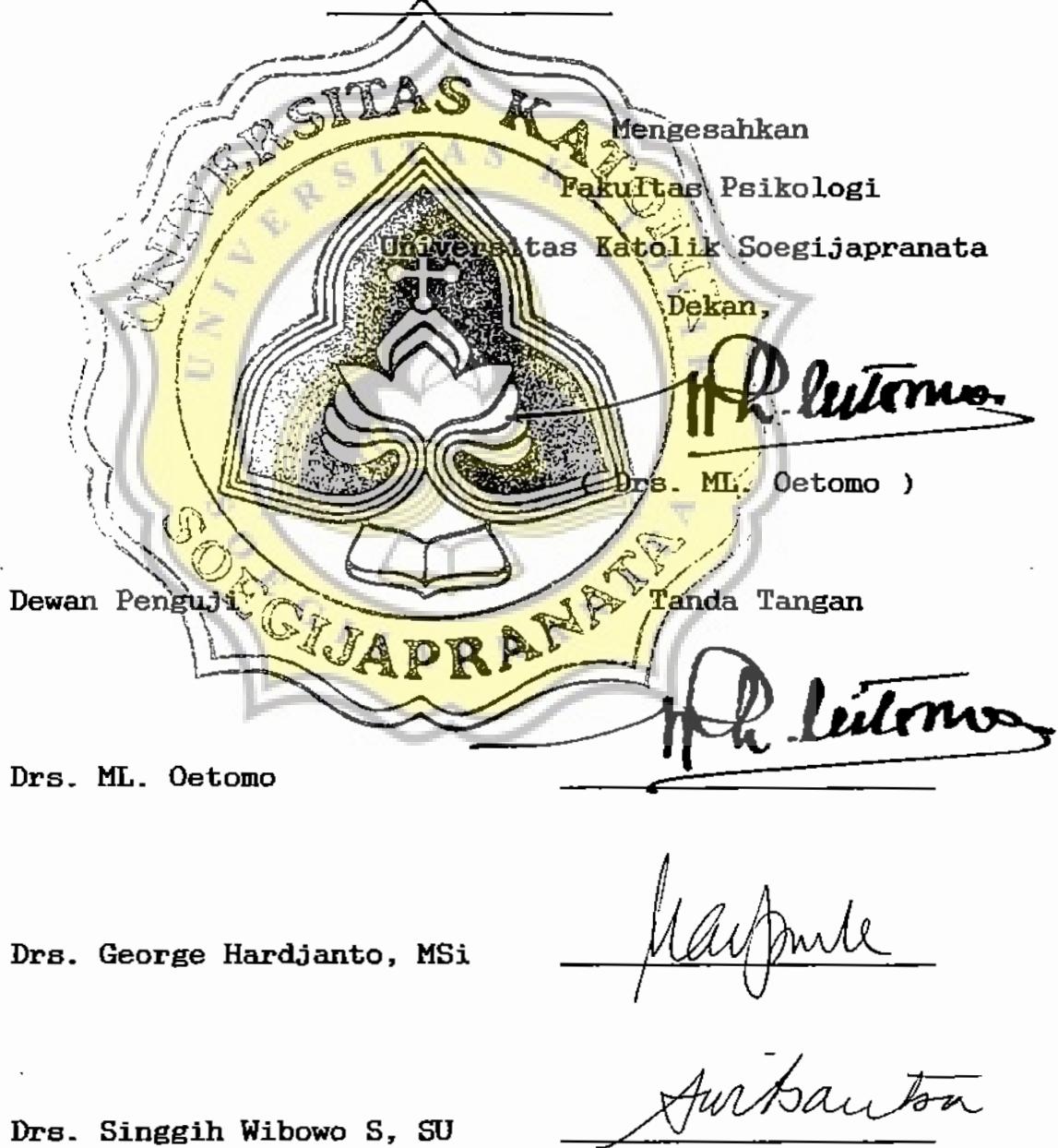
SEMARANG

1997

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

10 November 1997





(GEORGE CHRISTOPH)



Karya yang sederhana ini  
kupersembahkan kepada  
Papi, Mami dan Adikku Diyan  
serta Mas Oki tercinta.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis merasa masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bantuan berbagai pihak, maka kesulitan tersebut dapat teratas.

Pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada semua pihak.

Ucapan terima kasih secara khusus penulis tujuhan kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, sebagai Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Dra. Suparmi, sebagai Dosen Wali.
3. Bapak Drs. George Hardjanto, Msi, sebagai Dosen Pembimbing Utama Skripsi.
4. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, Msi, sebagai Dosen Pembimbing Pendamping.
5. Semua Dosen yang telah mengajar, mendidik dan membimbing sejak semester I hingga akhir.
6. Staff pengajaran atau TU Fakultas Psikologi.
7. Semua karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
8. Bapak Drs. Andreas Rukiyo H, sebagai Kepala Sekolah SMP Yoannes XXIII Semarang.

9. Bapak Drs. Ign. Widodo, sebagai Kepala Sekolah SMU Sint Louis Semarang.
10. Semua siswa SMP Yoannes XXIII dan siswa SMU Sint Louis Semarang.
11. Papi dan Mami tercinta.
12. Dik Diyan dan Mas Oki.
13. Teman - teman angkatan 1992 baik A maupun B, Yayuk, Nina, Yani, Ratih, Novi, Piko, Vera, Nawang dan semuanya.
14. Dan semua pihak yang telah membantu baik dan memberikan dorongan moril maupun spirituill serta rela memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tentu ada kelemahan dan kekurangannya, maka kritik maupun saran demi perbaikan Skripsi ini akan diterima dengan senang hati, dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, Oktober 1997

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMPAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Fisik Dan Seksual Pada Remaja .....	10
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	10
2. Pengertian Remaja .....	11
3. Aspek-Aspek Perkembangan Remaja ...	12
4. Perkembangan Fisik Dan Seksual ....	14
5. Aspek Penerimaan Diri .....	17
6. Ciri-ciri Orang Yang Mempunyai Penerimaan Diri .....	18
7. Proses Terjadinya Penerimaan Diri ..	19

	<b>8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi</b>	
	Terbentuknya Penerimaan Diri .....	20
B.	Usia .....	22
	1. Pengertian Usia .....	22
	2. Batasan-Batasan Usia Remaja .....	22
C.	Kaitannya Antara Usia Dengan Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Fisik Dan Seksual Pada Remaja .....	23
D.	Hipotesis .....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A.	Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian .....	28
B.	Definisi Operasional Variabel-Variabel Penelitian .....	29
C.	Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel	30
D.	Metode Pengumpulan Data .....	31
E.	Validitas Dan Reliabilitas .....	36
F.	Metode Analisis Data .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>LAPORAN PENELITIAN</b> .....	<b>41</b>
A.	Persiapan penelitian .....	41
	1. Orientasi Kancah Penelitian .....	41
	2. Persiapan Administrasi Perijinan .	41
	3. Persiapan Angket .....	42
	4. Uji Coba Alat Ukur .....	43
	5. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	44

a.	Kesahihan Angket .....	44
b.	Keandalan Angket .....	45
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	46
C.	Hasil Penelitian .....	47
1.	Uji Asumsi .....	47
a.	Hasil Uji Normalitas .....	47
b.	Hasil Uji Homogenitas .....	48
2.	Analisis Data .....	48
D.	Pembahasan .....	48
BAB V	PENUTUP .....	55
A.	Kesimpulan .....	55
B.	Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57	
LAMPIRAN .....	60	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Angket Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Fisik Dan Seksual Berdasarkan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> .	35
Tabel 2 Sebaran Aitem Dalam Angket Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Fisik Dan Seksual Berdasarkan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> sebelum uji coba.....	43
Tabel 3 Sistem Penilaian Jawaban Subyek Model Likert.....	44
Tabel 4 Sebaran Aitem Sahih Dan Tidak Sahih Angket Perubahan Fisik Dan Seksual Sesudah Uji Coba.....	45
Tabel 5 Sebaran Aitem Lama Dan Baru Angket Penerimaan Diri Terhadap Perubahan Fisik Dan Seksual.....	46



## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
LAMPIRAN A. Angket Penelitian .....	61
LAMPIRAN B. Uji Coba .....	68
B-1 Data Kasar Uji Coba .....	69
B-2 Uji Validitas .....	74
B-3 Tabel Butir-Butir Sahih .....	79
B-4 Uji Reliabilitas .....	84
LAMPIRAN C. Hasil Penelitian .....	87
C-1 Data kasar Hasil Penelitian .....	88
C-2 Uji Normalitas .....	116
C-3 uji Homogenitas dan Analisis Data ..	119
LAMPIRAN D. Surat Ijin Penelitian .....	121