

PSI

155.2

Kun.

K

198

**KESEPIAN PADA WANITA USIA DEWASA MADYA
BERSTATUS JANDA DITINJAU DARI
HARGA DIRI**



Oleh :

MARCELINA HARTANTI KUNCARANINGSIH
92/6.111.08000.50166/PS/1358

PERPUSTAKAAN	
No. INV.	410 / P / C1
Th. Angg.	COM 99
FAPAD.	TGL. 27/2 '99

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998**

**KESEPIAN PADA WANITA USIA DEWASA MADYA
BERSTATUS JANDA DITINJAU DARI
HARGA DIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

MARCELINA HARTANTI KUNCARANINGSIH
92/6.111.08000.50166/PS/1358

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Si Psikologi

Pada Tanggal :

26 November 1998



Mengesahkan

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Dekan,

M. Oetomo

(Drs. M.L. Oetomo)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. OETOMO

M. Oetomo

2. Drs. EDDY HENDRARNO, SU

E. Hendrarno

3. Drs. RASIMIN, BS, MA

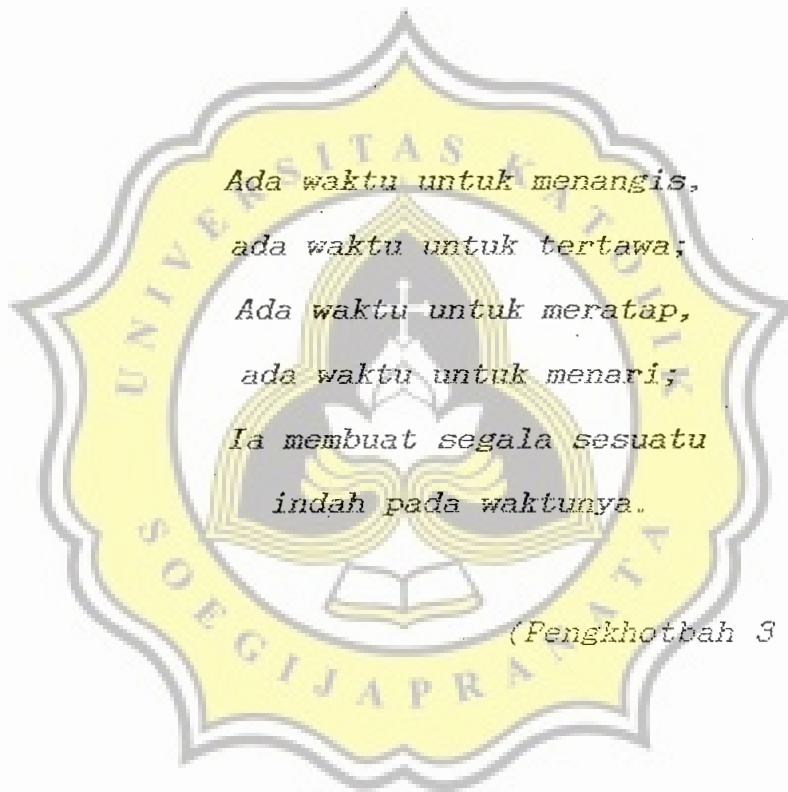
Rasimin



*Dengan segenap cinta kasih,
karya sederhana ini kupersembahkan
untuk alm. ayahanda dan ibunda
tercinta serta almanaterku.*

Kesepian adalah kesempatan

(ML. Ostomo)



*Ada waktu untuk menangis,
ada waktu untuk tertawa;
Ada waktu untuk meratap,
ada waktu untuk menari;
Ia membuat segala sesuatu
indah pada waktunya.*

(Pengkhotbah 3 : 4,10)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas segala berkat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

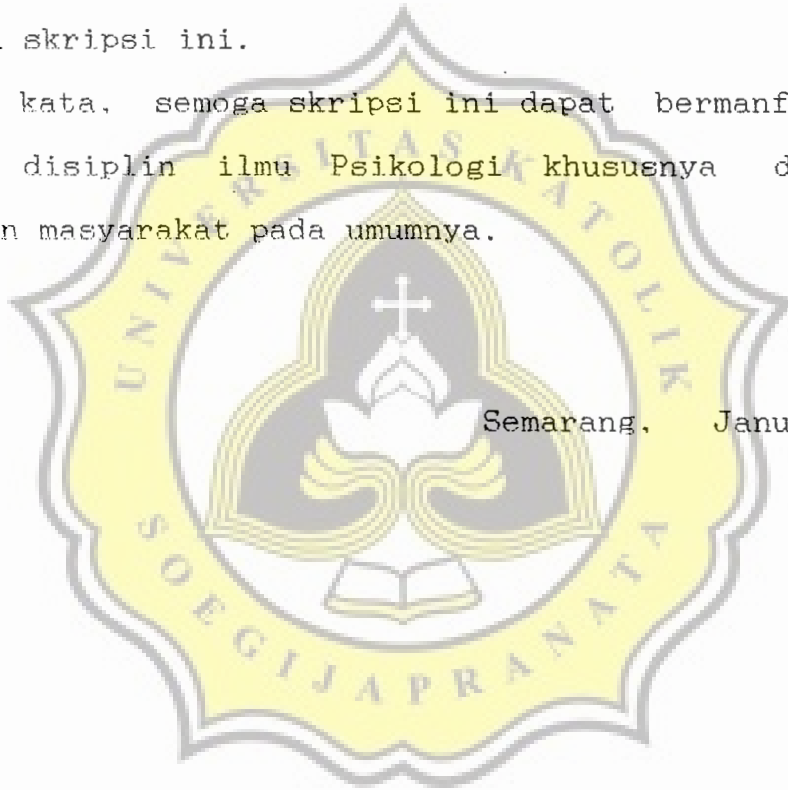
Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. **Bapak Drs. ML. Oetomo**, selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan tambahan pengetahuan dan wawasan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. **Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU**, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dengan sabar memberikan bimbingan, nasehat, petunjuk dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
3. **Ibu Dra. Praharesti Eriany, Msi** selaku dosen Pembimbing Pendamping yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, pengarahan dan saran-sarannya kepada penulis.
4. **Romo Wahyu**, selaku Romo Paroki Katedral yang telah memberikan izin melakukan penelitian dan bantuannya kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. **Romo Pung**, dengan penuh kasih memberikan masukan beberapa teori-teori serta perhatian, dorongan dan waktunya untuk membantu penulis.
6. **Frater Agus**, di Malang dengan kerendahan hati memberikan masukan teori dan memberi motivasi.

7. *Ibu Sarwosri*, selaku Ketua "Santa Monika" yang telah membantu dan menyediakan waktu bagi penulis untuk wawancara mengenai janda.
8. *Ibu-ibu kelompok "Santa Monika"* dengan penuh kasih telah berkenan membantu penulis dalam pengisian angket penelitian.
9. *Bapak dan Ibu dosen beserta staf Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.*
10. *Staf Perpustakaan UNIKA Soegijapranata Semarang, Staff Perpustakaan Universitas Gajah Mada Yogyakarta, dan Staf Perpustakaan Wilayah Propinsi Dati I Jawa Tengah,* yang telah banyak memberikan bantuan informasi selama penyusunan skripsi.
11. *Ibunda Tony dan keluarga Titus, serta keluarga besar Atmodiharjo,* yang selalu memberikan doa restu, dukungan semangat dan kasih sayang tiada terhingga.
12. *Keluarga Herutomo dan keluarga Pulunggono serta keluarga Besar Siswodiharjo* yang telah banyak memberikan bantuan materiil dan spirituil selama penulis menempuh studi di Fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
13. *Teman-teman baikku Elis, Indah, Tika, Wike, Indi, tak terlupa mas Bambang dan mas Andi, serta rekan angkatan '92 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang* yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.

14. *Teman-temanku terkasih di "Kedai Enam"* yang telah memberikan perhatian dan dukungan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
15. *Iyeng* dengan kasihnya memberikan dukungan, dorongan semangat dan doa terus-menerus.
16. Serta beberapa pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan disiplin ilmu Psikologi khususnya dan bagi kepentingan masyarakat pada umumnya.



Semarang, Januari 1998

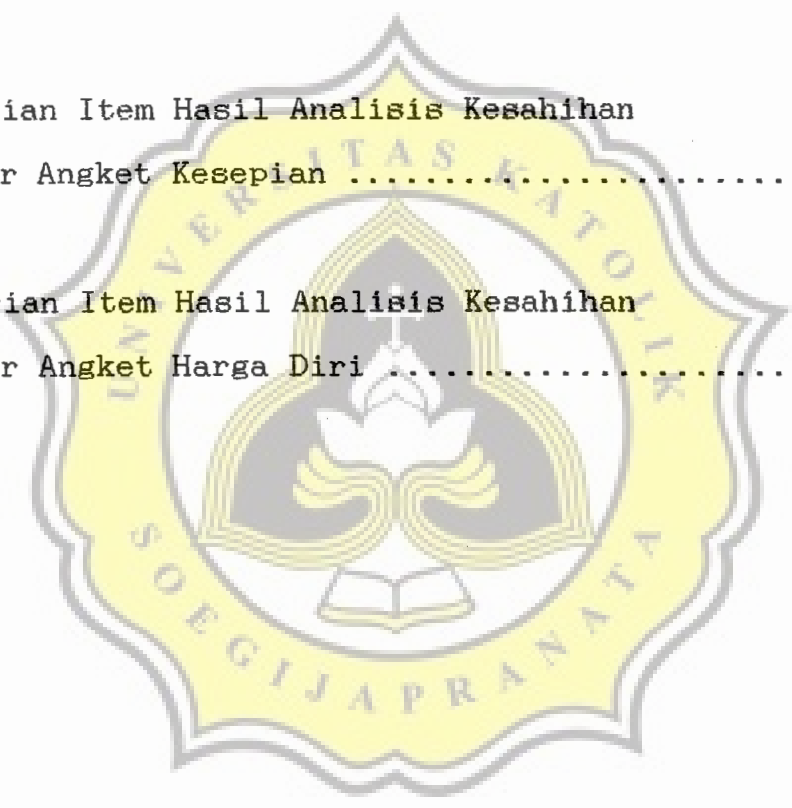
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesepian	
1. Pengertian Kesepian	7
2. Aspek-aspek yang mendukung terjadinya Kesepian	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesepian	16
4. Kesepian pada Wanita Usia Dewasa Madya berstatus Janda	22
B. Harga Diri	
1. Pengertian Harga Diri	27
2. Aspek-aspek yang mendukung terjadinya Harga Diri	29
3. Tingkatan Harga Diri	31

C.	Masa Menjanda dan Hubungannya dengan Kesepian	32
D.	Hubungan antara Harga Diri dengan Kesepian	34
 BAB III. METODE PENELITIAN		
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	38
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
C.	Populasi dan Metode Pengumpulan Data	41
D.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
E.	Metode Analisis Data	49
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	51
B.	Pelaksanaan Penelitian	55
C.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
D.	Hasil Analisis Data	60
E.	Pembahasan	62
 BAB V. PENUTUP		
A.	Kesimpulan	67
B.	Saran-saran	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN-LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sebaran Item Angket Kesepian (uji coba)	54
2. Sebaran Item angket Harga Diri (uji coba)	55
3. Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Kesepian	58
4. Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Harga Diri	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
LAMPIRAN A	
(A-1) Data-data asli angket Kesepian	71
(A-2) Data-data asli angket Harga Diri	75
(A-3) Butir-butir sahah angket Kesepian	79
(A-4) Butir-butir sahah angket Harga Diri	83
LAMPIRAN B	
PERHITUNGAN KESAHIHAN DAN KETERANDALAN	
(B-1) Angket Kesepian	85
(B-2) Angket Harga Diri	89
LAMPIRAN C	
(C-1) Uji Normalitas Sebaran	95
(C-2) Uji Bentuk Regresi	100
LAMPIRAN D	
ANALISIS KORELASI PARSIAL JENJANG PERTAMA	104
LAMPIRAN E	
ANGKET-ANGKET PENELITIAN	
(F-1) Angket Kesepian	111
(F-2) Angket Harga Diri	114
LAMPIRAN F	
SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN.....	117