

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara tingkat depresi dengan interaksi sosial pada lanjut usia.

B. Saran-saran

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara tingkat depresi dengan interaksi sosial pada lanjut usia, oleh karena itu disarankan :

a. Bagi Subyek Penelitian

Kepada para lanjut usia yang menjadi subyek penelitian agar meningkatkan interaksi sosial dengan cara lebih membuka diri terhadap lingkungan sekitar. Agar interaksi sosial lanjut usia baik perlu dilakukan modifikasi di lingkungan keluarga subyek.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti interaksi sosial pada lanjut usia diharapkan lebih memperhatikan faktor lain selain tingkat depresi, seperti faktor fisiologis, penilaian diri, faktor psikis, sehingga dapat diungkap lebih banyak untuk meningkatkan interaksi sosial lanjut usia.