



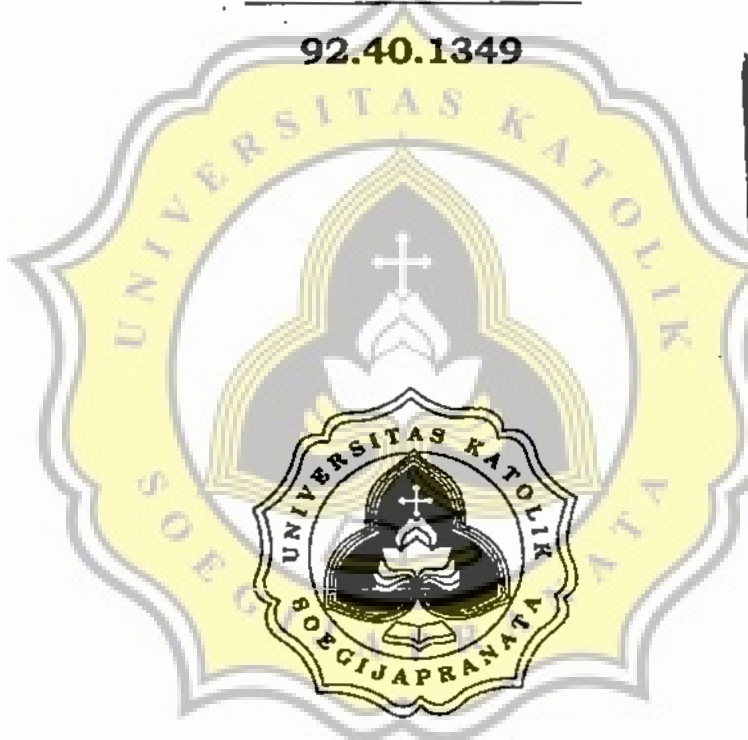
**INTERAKSI SOSIAL PADA LANJUT USIA**



**DITINJAU DARI TINGKAT DEPRESI**

**SKRIPSI**

**BUDI SETIAWATI**

**92.40.1349**



	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	901 / P / a / 1
	No. PEN.	TGL. 03.07.02
PARAP.		

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2001**

# **INTERAKSI SOSIAL PADA LANJUT USIA**

## **DITINJAU DARI TINGKAT DEPRESI**

### **SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari

Syarat-syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2001**





*MOTTO :*

Jika bukan TUHAN yang menolong aku, nyaris aku diam ditempat sunyi  
Ketika aku berpikir: “Kakiku goyang, “ maka kasih setiaMU, ya  
TUHAN, menyokong aku  
Apabila bertambah banyak pikiran dalam batinku, penghiburanMU  
menyenangkan jiwaku (Mazmur 94 : 17-19)  
TUHAN itu kekuatanku dan mazmurku; IA telah menjadi  
keselamatanku (Mazmur 118 : 14)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Bapa Yang Maha Kuasa atas segala anugrah dan kasihNya yang selalu menyertai penulis sejak awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih banyak kekurangannya dan bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasihat, dorongan, dan, doa yang, membantu penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Melalui kesempatan ini perkenankanlah dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat dan petunjuk dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Ibu. Dra. Sri Sumijati, MSi., selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan masukan serta saran selama penyusunan skripsi.
4. Bpk Drs. George Hardjanto, MSi., selaku dosen wali yang telah banyak mengarahkan penulis dalam proses kelancaran studi selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberi bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan selama menempuh studi di Fakultas Psikologi ini.

6. Seluruh Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku serta pinjaman buku-buku untuk menyusun skripsi ini.
7. Suster Indrawati selaku pimpinan Panti Wreda Rindang Asih III Boja, Kabupaten Kendal yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu penulis selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Bapak Drs. Aris Moenandar selaku pimpinan Panti Sosial Tresna Wreda Wening Wardoyo Ungaran, Kabupaten Semarang yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu selama penulis melaksanakan penelitian.
9. Seluruh Staff Panti Wreda Rindang Asih III dan Panti Sosial Tresna Wreda Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang yang telah membantu penulis selama penelitian berlangsung.
10. Bapak/ ibu Lanjut Usia di Panti Wreda Rindang Asih III Boja dan di Panti Sosial Tresna Wreda Wening Wardoyo Ungaran yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
11. Ayah , Ibu dan Adikku yang aku sayangi yang telah banyak membantu, memberi dorongan di saat penulis butuhkan dan segala curahan kasih sayang tang telah diberikan kesabaran, pengertian, dan hiburan.
12. Kak Susanto suamiku, yang dengan penuh perhatian dan kesabaran memotivasi dan memberikan dukungan, sehingga membuat penulis menjadi bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata semoga Allah Bapa Yang Maha Kuasa memberikan kasih dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesainya skripsi ini.

Semarang, September 2001

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Interaksi Sosial Pada Lanjut Usia .....	7
1. Pengertian Interaksi Sosial .....	7
2. Pengertian Interaksi Sosial Pada Lanjut Usia .....	8
3. Aspek-aspek Interaksi Sosial .....	11
4. Bentuk-bentuk Interaksi Sosial .....	13
B. Tingkat Depresi .....	15
1. Pengertian Tingkat Depresi .....	15
2. Teori-teori Tentang Depresi .....	18



3. Teori Depresi Beck .....	20
4. Gejala-gejala Depresi .....	24
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi ....	28
C. Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Interaksi Sosial Pada Lanjut Usia .....	30
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
F. Metode Analisis Data .....	44
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kanchah .....	46
B. Persiapan Penelitian .....	48
1. Penyusunan Alat Ukur .....	48
2. Persiapan Perijinan .....	50
3. Uji Coba Alat Ukur .....	51
C. Pelaksanaan Penelitian .....	56
D. Analisis Data .....	57
E. Pembahasan .....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	60

B. Saran-saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	65



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket Interaksi Sosial .....	38
Tabel 2 : Sebaran Item Angket Tingkat Depresi .....	49
Tabel 3 : Sebaran Item Angket Interaksi Sosial Pada Lanjut Usia .....	50
Tabel 4 : Hasil Uji Validitas Angket Interaksi Sosial .....	54
Tabel 5 : Sebaran Item Valid Angket Interaksi Sosial .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	
A. Angket Uji Coba	
(A-1). BDI .....	66
(A-2). Angket Uji Coba Interaksi Sosial .....	73
B. Angket Penelitian	
(B-1). BDI . .....	79
(B-2). Angket Penelitian Interaksi Sosial .....	86
C. Data Uji Coba	
(C-1). Data Uji Coba BDI .....	91
(C-2). Data Uji Coba Angket Interaksi Sosial .....	95
D. Validitas Dan Reliabilitas	
(D-1). Validitas Dan Reliabilitas BDI .....	101
(D-2). Validitas Dan Reliabilitas Angket Interaksi Sosial .....	105
E. Data Penelitian	
(E-1). Data Penelitian BDI .....	110
(E-2). Data Penelitian Angket Interaksi Sosial .....	114
F. Hasil Penelitian	
(F-1). Uji Normalitas .....	117
(F-2). Uji Linieritas .....	121
(F-3). Analisis Data .....	125
G. Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang .....	130
H. Surat Bukti Penelitian .....	133