



# PERILAKU AGRESIF DITINJAU DARI KONFORMITAS PADA REMAJA

## S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh : **NOVITA SONDANG MARISI PASARIBU**

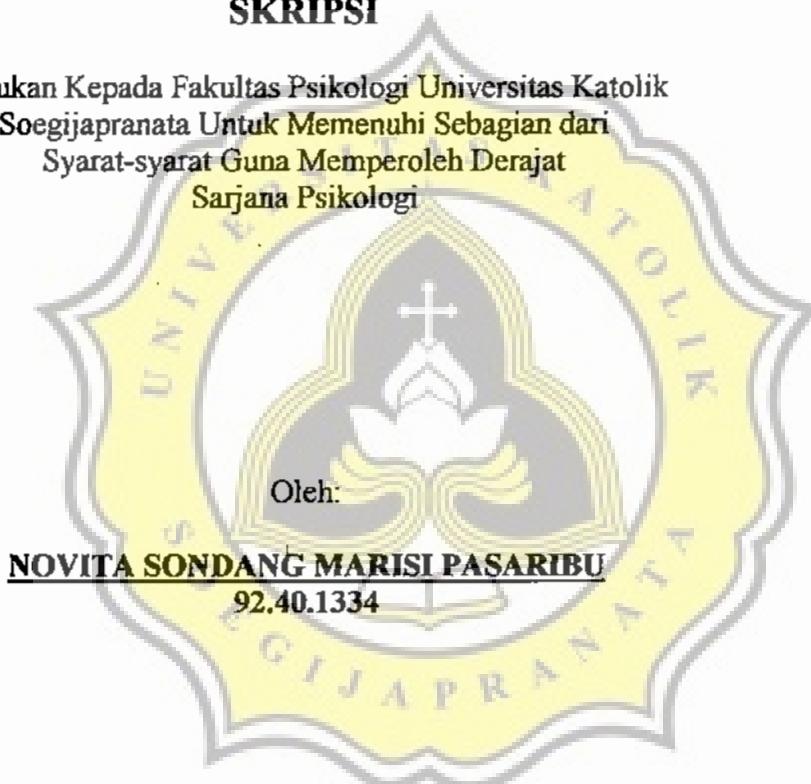
92.40.1334

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

**PERILAKU AGRESIF DITINJAU DARI KONFORMITAS  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



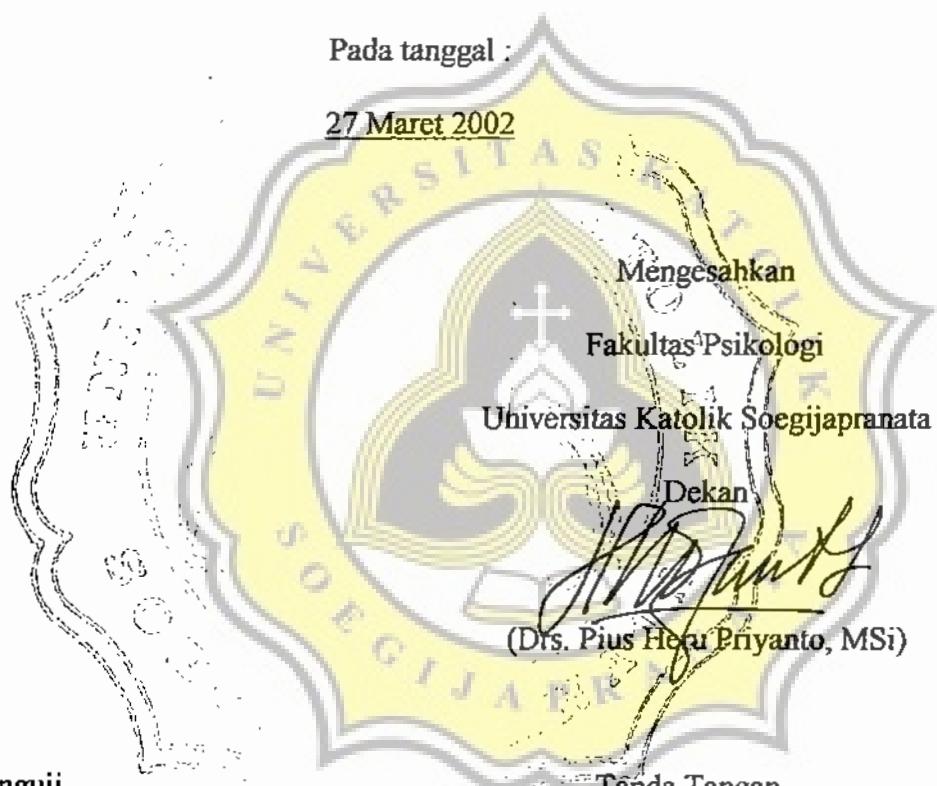
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2002**

Dipertahankan Di Depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Pengaji

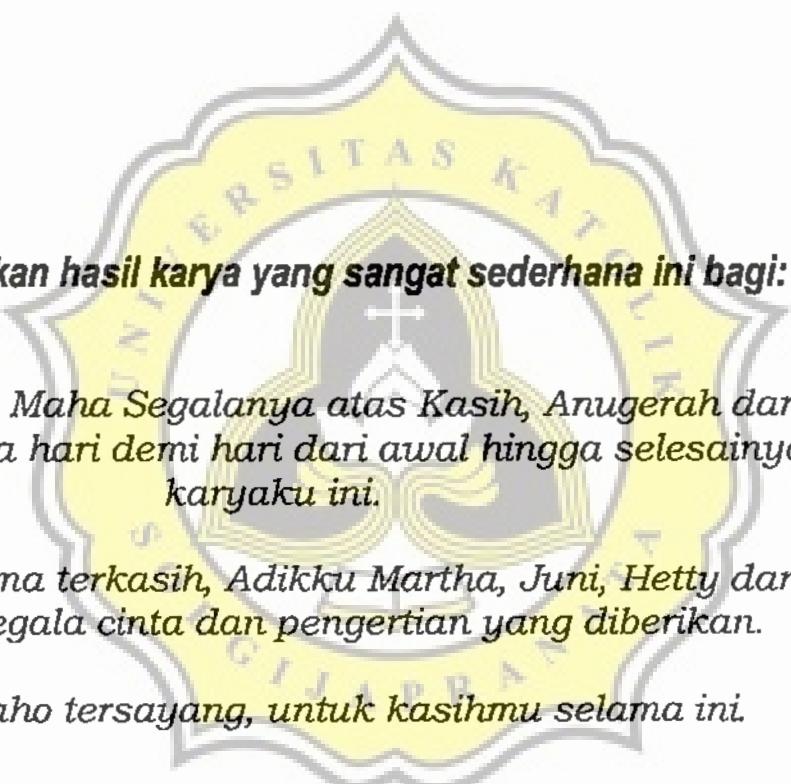
Tanda Tangan

1. Dra. Arie Indarjati, MM

2. Drs. George Hardjanto, MSi

3. Drs. Haryo Goeritno, MSi



*Kupersembahkan hasil karya yang sangat sederhana ini bagi:*

*Bapa-ku yang Maha Segalanya atas Kasih, Anugerah dan  
Panyertaannya hari demi hari dari awal hingga selesaiya  
karyaku ini.*

*Papa dan Mama terkasih, Adikku Martha, Juni, Hetty dan  
Sani atas segala cinta dan pengertian yang diberikan.*

*Risto Naibaho tersayang, untuk kasihmu selama ini.*

## ***APA YANG TUHAN JANJIKAN***

*Tuhan tidak janjikan langit yang selalu cerah  
Perjalanan penuh bunga-bunga  
Tidak ada hujan selain sinar surya  
Hanya kesenangan tanpa duka cita  
Damai sejahtera tanpa derita.*

*Tetapi Tuhan telah janjikan kekuatan bagi yang mencarinya  
Kelegaan bagi yang berjuang keras  
Cahaya terang di perjalanan hidup kita  
Keampunan bagi yang kena hukuman  
Pertolongan bagi yang membutuhkan  
Keberhasilan bagi yang mengalami kegagalan  
Cinta kasih yang tidak pemah padam*

*Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau,  
Janganlah Bimbang, sebab Aku ini Allahmu;  
Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;  
Aku akan memegang engkau dengan tangan kananku yang membawa  
kemenangan (Yesaya 41:10)*

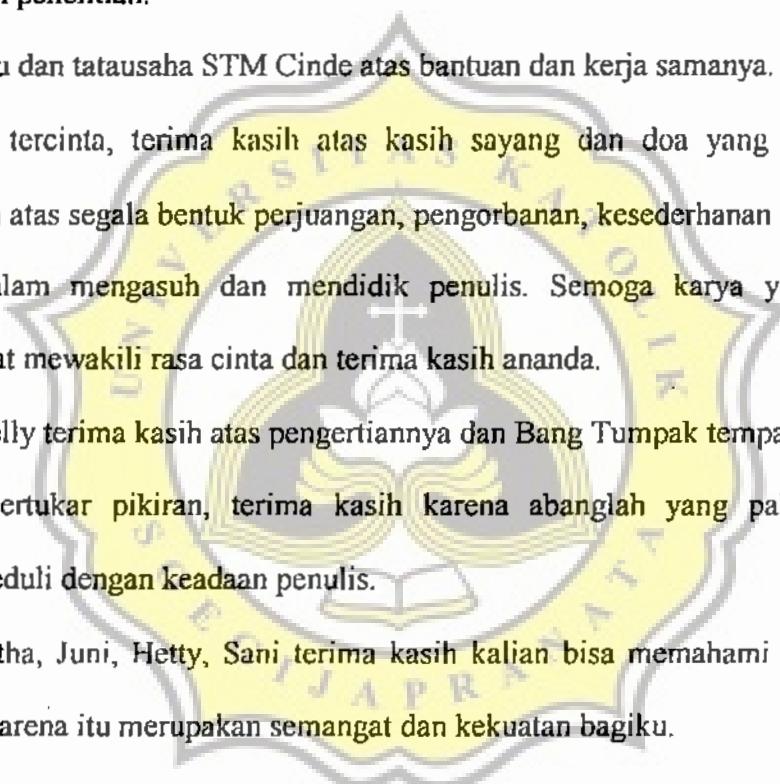
*Sesungguhnya, tangan Tuhan tidak kurang panjang untuk menyelamatkan,  
dan pendengaranNya tidak kurang tajam untuk mendengar (Yesaya 59:1)*

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Allah Bapa-ku di surga, tiada kata yang dapat kuucapkan untuk segala anugerah, kekuatan, pengharapan yang telah kuterima dari-Mu. Ini merupakan suatu hal yang luar biasa sehingga penulis sanggup untuk melewati hari demi hari yang sulit selama penyusunan skripsi ini. Sungguh Engkau adalah Bapa dari segalanya yang bisa mengerti dan memahami kesulitan yang penulis alami. Terima kasih untuk sagalanya “ Bapa-ku” sehingga akhirnya karya kecilku ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini, dengan segenap kerendahan hati dan ketulusan penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan mendalam kepada:

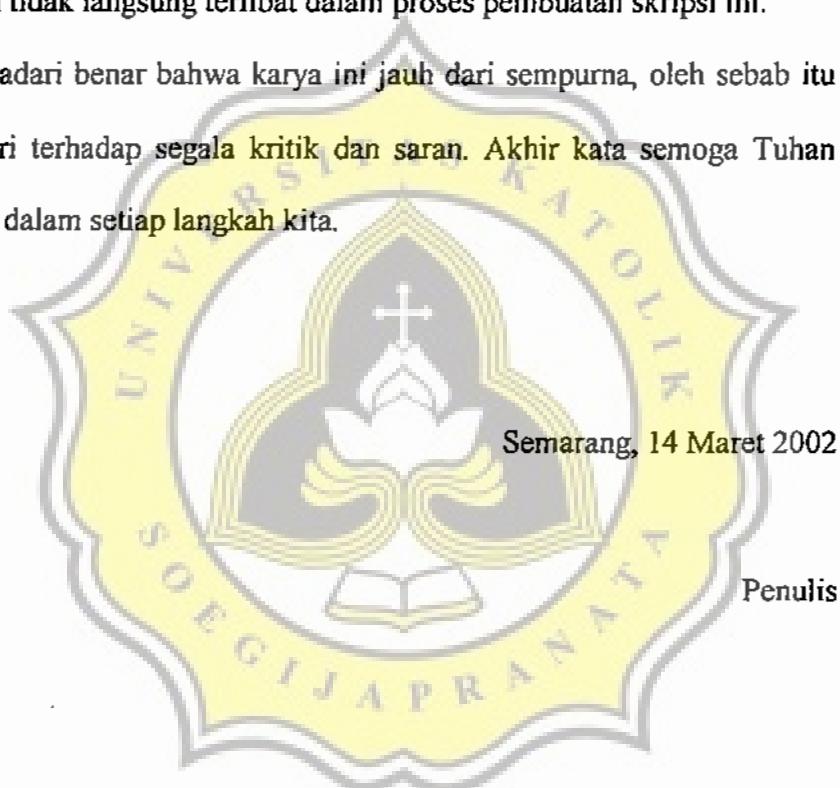
1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang, atas kesempatan, kebijakan, arahan dan perhatian kepada penulis.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama yang bersedia meluangkan waktu disela-sela kesibukannya, dengan kesabaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis hingga terselesainya skripsi ini.
3. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, MSi, selaku dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan dukungan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Sri Sumijati, MSi, selaku Dosen Wali yang selalu memberikan masukan bagi penulis.

- 
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi atas kesediannya membagikan ilmu yang dimiliki dan seluruh staff Pengajaran atas kerja samanya yang baik selama penulis menimba ilmu.
  6. Ibu Dra. Martin, selaku Kepala Sekolah STM Cinde yang berkenan memberi izin untuk mengadakan penelitian.
  7. Segenap guru-guru dan tatausaha STM Cinde atas bantuan dan kerja samanya.
  8. Papa dan Mama tercinta, terima kasih atas kasih sayang dan doa yang tak kunjung habis, dan atas segala bentuk perjuangan, pengorbanan, kesederhanan dan teladan hidup dalam mengasuh dan mendidik penulis. Semoga karya yang sederhana ini dapat mewakili rasa cinta dan terima kasih ananda.
  9. Inang tua, Kak Nelly terima kasih atas pengertiannya dan Bang Tumpak tempatku berbagi cerita, bertukar pikiran, terima kasih karena abanglah yang paling memahami dan peduli dengan keadaan penulis.
  10. Adik-adikku Martha, Juni, Hetty, Sani terima kasih kalian bisa memahami dan mengerti diriku, karena itu merupakan semangat dan kekuatan bagiku.
  11. Risto Naibaho, kekasih hati yang telah memberikan dukungan, membangkitkan kembali semangat hidup yang hampir hilang, terima kasih atas teguran dan doanya.
  12. Bang Evin, Bang Otto, Kak Lenny, kalian adalah kakak-kakak rohaniku, terima kasih atas bimbingan, kekuatan dan doanya serta prinsip "*Tiada yang mustahil bagi orang percaya*".

13. Teman-teman satu kost tempat berbagi keceriaan, Mbak Niken, Titin, Shinta, Niken, Tiwi, Ani, Inten, dan Efi terima kasih untuk kerjasamanya dan kebaikan kalian selama ini.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari benar bahwa karya ini jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis membuka diri terhadap segala kritik dan saran. Akhir kata semoga Tuhan senantiasa menyertai dalam setiap langkah kita.



## DAFTAR ISI

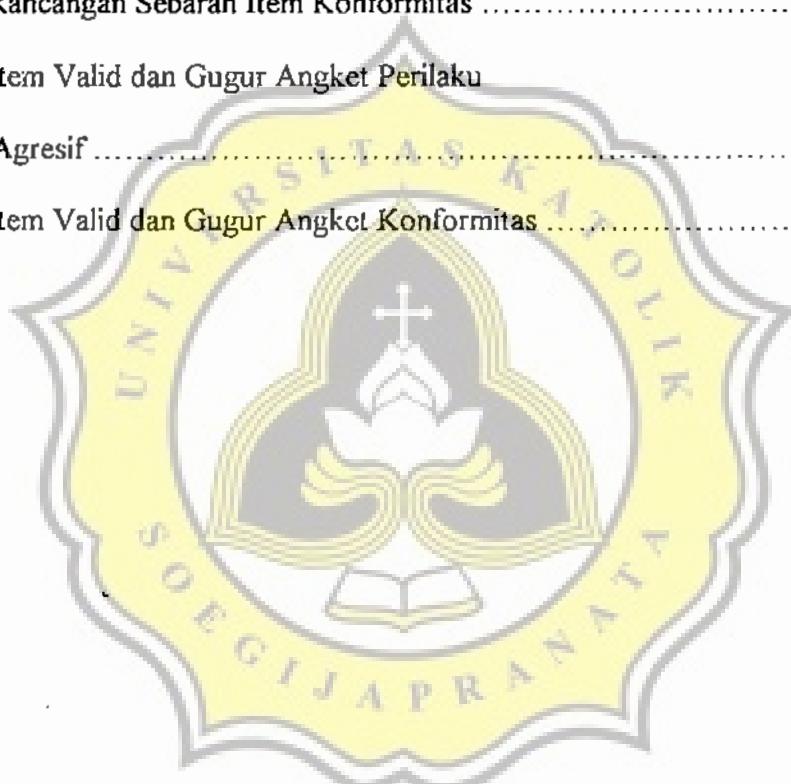
|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                       | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                  | ii      |
| HALAMAN MOTTO .....                                       | iii     |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                 | iv      |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                 | v       |
| DAFTAR ISI .....  | viii    |
| DAFTAR TABEL .....  | xi      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                     | xii     |
| BAB I. PENDAHULUAN .....                                  | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah.....                            | 1       |
| B. Tujuan Penelitian.....                                 | 6       |
| C. Manfaat penelitian .....                               | 6       |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                 | 6       |
| 2. Manfaat Praktis .....                                  | 6       |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....                            | 7       |
| A. Perilaku Agresif .....                                 | 7       |
| 1. Pengertian Perilaku Agresif .....                      | 7       |
| 2. Bentuk-bentuk Perilaku Agresif .....                   | 8       |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif ..... | 11      |

|   |           |
|---|-----------|
| 4. Aspek-aspek Perilaku Agresif .....                 | 14        |
| <b>B. Konformitas .....</b>                           | <b>15</b> |
| 1. Pengertian Konformitas.....                        | 15        |
| 2. Aspek-aspek Konformitas .....                      | 16        |
| <b>C. Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku</b> |           |
| Agresif pada Remaja .....                             | 17        |
| <b>D. Hipotesis .....</b>                             | <b>21</b> |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>                | <b>22</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....             | 22        |
| B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....     | 22        |
| 1. Konformitas .....                                  | 22        |
| 2. Perilaku Agresif.....                              | 23        |
| C. Populasi dan Metode Pengumpulan Sampel .....       | 23        |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                      | 24        |
| 1. Angket Konformitas .....                           | 25        |
| 2. Angket Perilaku Agresif.....                       | 26        |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....                   | 27        |
| 1. Validitas .....                                    | 27        |
| 2. Reliabilitas .....                                 | 28        |
| F. Metode Analisa Data.....                           | 29        |

|  |    |
|--|----|
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....      | 30 |
| A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian ..... | 30 |
| 1. Orientasi Kancah .....                          | 30 |
| 2. Persiapan Penelitian .....                      | 31 |
| a. Penyusunan Alat Ukur .....                      | 31 |
| b. Persiapan Perijinan .....                       | 33 |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....                    | 33 |
| C. Hasil Penelitian .....                          | 36 |
| 1. Uji Normalitas .....                            | 36 |
| 2. Uji Linieritas .....                            | 37 |
| 3. Hasil Analisa Data .....                        | 37 |
| D. Pembahasan .....                                | 37 |
| BAB V PENUTUP .....                                | 40 |
| A. Kesimpulan .....                                | 40 |
| B. Saran .....                                     | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 41 |
| LAMPIRAN .....                                     | 44 |

## **DAFTAR TABEL**

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 : Blue Print Angket Konformitas .....                   | 25      |
| Tabel 2 : Blue Print Angket Perilaku Agresif .....              | 27      |
| Tabel 3 : Rancangan Sebaran Item Perilaku Agresif .....         | 32      |
| Tabel 4 : Rancangan Sebaran Item Konformitas .....              | 32      |
| Tabel 5 : Item Valid dan Gugur Angket Perilaku<br>Agresif ..... | 35      |
| Tabel 6 : Item Valid dan Gugur Angket Konformitas .....         | 36      |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  | Halaman |
|--|---------|
| LAMPIRAN .....   | 44      |
| LAMPIRAN A ANGKET PENELITIAN .....                                 | 45      |
| A-1 Angket Perilaku Agresif .....                                  | 46      |
| A-2 Angket Konformitas .....                                       | 50      |
| LAMPIRAN B DATA PENELITIAN .....                                   | 53      |
| B-1 Data Penelitian Angket Konformitas .....                       | 54      |
| B-2 Data Penelitian Angket Perilaku<br>Agresif .....               | 57      |
| LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....                    | 62      |
| C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Angket<br>Perilaku Agresif..... | 63      |
| C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Konformitas .....        | 65      |
| LAMPIRAN D UJI ASUMSI .....  | 68      |
| D-1 Uji Normalitas Sebaran .....                                   | 69      |
| D-2 Uji Linieritas Sebaran .....                                   | 72      |
| LAMPIRAN E ANALISA DATA .....                                      | 74      |
| LAMPIRAN F SURAT IJIN PENELITIAN .....                             | 80      |