

**KEHENDAK MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI PADA  
PRIA DITINJAU DARI SELF EFFICACY DAN SIKAP  
TERHADAP PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**SRI HARTATI**

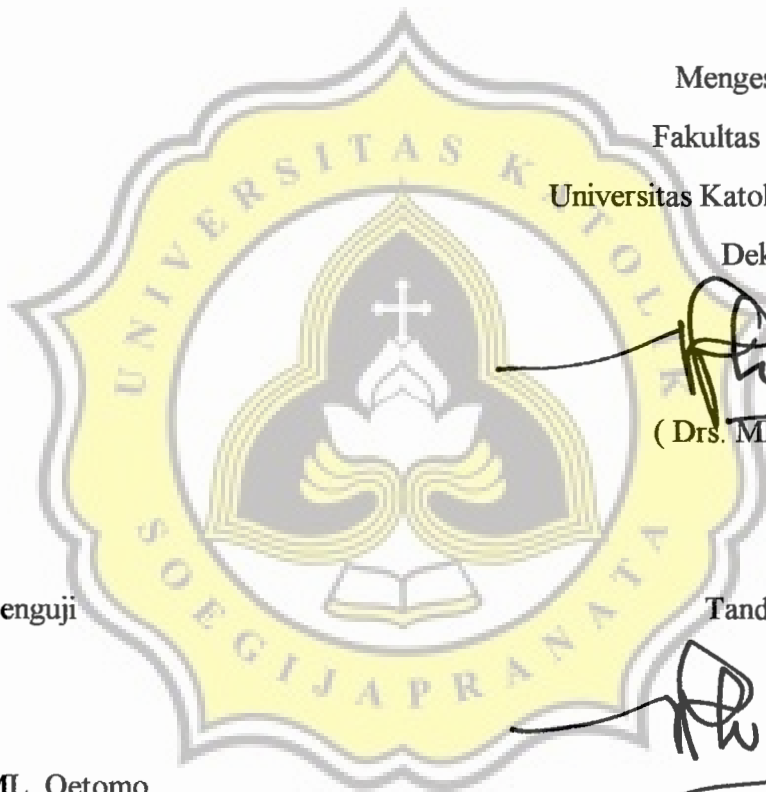
**92/6.111.08000.50077/PS/1331**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1998**

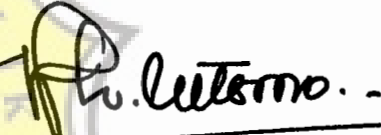
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

8 Oktober 1998



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

  
( Drs. ML. Oetomo )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

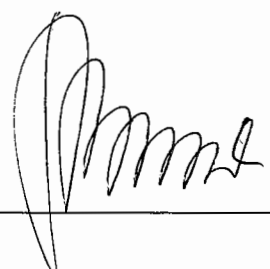
1. Drs. ML. Oetomo

  
\_\_\_\_\_

3. Dra. Sih Setija Utami, M.Kes.

  
\_\_\_\_\_

3. Drs. Asmadi Alsas, SU

  
\_\_\_\_\_



**Karya sederhana ini  
kupersembahkan untuk kedua  
orang tuaku tercinta sebagai  
bagian dari bentuk baktiku pada  
mereka**



*Woman was created from the rib of man  
to be protected and close to his heart to  
be loved  
(Dale S. Hadlex)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karuniaNya maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasihat, informasi, doa maupun yang berupa sarana, tenaga dan dana.

Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati ijinilah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs.ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian
2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan dukungan, nasihat dan petunjuk dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai
3. Ibu Th. Dewi Setyorini, SPsi, selaku dosen pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai
4. Ibu Dra. Suparmi, selaku dosen wali yang telah banyak membantu mengarahkan penulis dalam proses kelancaran belajar selama masa perkuliahan
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan baik dalam menempuh studi maupun dalam penyusunan skripsi
6. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian dan berbagai masalah administrasi
7. Staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama pembuatan skripsi
8. Bapak Herry Suseno, selaku Kepala Kelurahan Srandol Wetan yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di wilayah kerjanya
9. Bapak Purwanto, BA dan Bapak Sudarmadi, selaku Ketua RW V dan Ketua RW VIII yang telah memberikan informasi dalam proses pencarian responden

10. Seluruh responden yang bertempat tinggal di RW V dan RW VIII Kelurahan Srandol Wetan yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data uji coba maupun data penelitian
11. Papa dan mama tercinta atas curahan kasih sayangnya, perhatian dan dukungan serta pengertian yang begitu besar, senantiasa mengiringi langkah dalam kehidupan penulis dengan doa restu yang tak pernah henti.
12. Mas Dudy, terima kasih atas kobaran semangatnya, masukan-masukannya, kesetiiaannya mendampingi penulis dalam suka dan duka dengan kesabaran yang luar biasa.
13. Sahabatku di GANEX, Ratna Hesti, Ratna Lucia, Yekti, Yanti, Yuni, Hesti, Lita, Ida atas kebersamaan kita
14. Saudara-saudaraku terkasih di rumah kos Bapak Chanafi baik yang sudah keluar atau yang masih tinggal, Tina, Ade', Reni, Rhenny, Rini, Yustin, Winia, dan Wiwit atas kekompakan dan tulusnya persahabatan kita
15. Rekan-rekan asisten LPT, Rhany, Risgi, Ira, Ita, Isti, Aan, Titin dan Sonya atas masukan-masukan yang membuat penulis makin mantap menghadapi ujian skripsi
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberikan rahmat dan hidayah oleh Allah SWT. Amin.

Semarang, September 1998

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi.....	8
1. Pengertian Kehendak.....	8
2. Pengertian Alat Kontrasepsi.....	9
3. Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi Pada Pria.....	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi.....	13
5) Aspek-aspek Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi.....	18
B. <i>Self efficacy</i> .....	20
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	20
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	23
3. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	24
C. Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	26
1. Pengertian Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	27
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	28

3. Aspek-aspek Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	31
D. Hubungan Antara Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi pada Pria dengan <i>Self Efficacy</i> dan Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	33
E. Hubungan Antara Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi pada Pria dengan <i>Self Efficacy</i> .....	36
F. Hubungan Antara Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi pada Pria dengan Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	38
G. Hipotesis.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	41
B. Batasan-batasan Operasional Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	43
D. Metode Pengumpulan Data.....	44
E. Validitas dan reliabilitas Alat Ukur.....	53
F. Metode Analisis Data.....	56
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	58
1. Orientasi Kanchah.....	58
2. Persiapan Penelitian.....	59
a. Penyusunan Alat Ukur.....	59
b. Persiapan Perijinan.....	62
c. Uji Coba Alat Ukur.....	63
d. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	63
B. Pelaksanaan Penelitian.....	68
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	69
1. Uji Normalitas.....	69
2. Uji Linieritas.....	69
3. Analisis Data.....	70
D. Pembahasan.....	71



<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan jumlah aitem angket <i>Self Efficacy</i> .....	49
Tabel 2 Rancangan jumlah aitem angket sikap terhadap penggunaan alat kontrasepsi.....	51
Tabel 3 Rancangan jumlah aitem angket kehendak menggunakan alat kontrasepsi.....	53
Tabel 4 Sebaran aitem uji coba angket kehendak menggunakan alat kontrasepsi.....	60
Tabel 5 Sebaran aitem uji coba angket <i>self efficacy</i> .....	61
Tabel 6 Sebaran aitem uji coba angket sikap terhadap penggunaan alat kontrasepsi.....	62
Tabel 7 Sebaran aitem yang valid dan gugur angket kehendak menggunakan alat kontrasepsi.....	64
Tabel 8 Sebaran aitem angket kehendak menggunakan alat kontrasepsi setelah uji validitas .....	65
Tabel 9 Sebaran aitem yang valid dan gugur angket <i>self efficacy</i> .....	66
Tabel 10 Sebaran aitem angket <i>self efficacy</i> setelah uji validitas.....	66
Tabel 11 Sebaran aitem yang valid dan gugur angket sikap terhadap penggunaan alat kontrasepsi.....	67
Tabel 12 Sebaran aitem angket sikap terhadap penggunaan alat kontrasepsi setelah uji validitas.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Kasar Angket Uji Coba.....	81
A-1 Data Kasar Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi.....	81
A-2 Data Kasar <i>Self Efficacy</i> .....	84
A-3 Data Kasar Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi...	89
B. Uji Validitas Alat Ukur.....	94
B-1 Angket Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi.....	94
B-2 Angket <i>Self Efficacy</i> .....	103
B-3 Angket Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	109
C. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	118
C-1 Angket Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi.....	118
C-2 Angket <i>Self Efficacy</i> .....	120
C-3 Angket Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	123
D. Angket Penelitian.....	126
E. Data Penelitian.....	132
E-1 Data Penelitian Kehendak Menggunakan Alat Kontrasepsi...	133
E-2 Data Penelitian <i>Self Efficacy</i> .....	136
E-3 Data Penelitian Sikap Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi...	139
F. Uji Asumsi.....	143
F-1 Uji Normalitas Sebaran.....	143
F-2 Uji Linieritas Hubungan.....	152
G. Analisis Data.....	157
H. Surat Ijin Penelitian.....	166
J. Surat Bukti Penelitian.....	174