

Si
sb
Per
p

C.-1

TIDAK BOLEH
Di FOTO COPY

**PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DITINJAU DARI
PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN YANG
SEHAT DAN HARGA DIRI**



SKRIPSI

Oleh :

DIAN INDRIANA PERTIWI

90/6.111.08000.50132/PS/1007

tgl. terima	20 05 97
No. INV.	363 / Pn / c1
PARAF	☞ COM 137

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

**PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DITINJAU DARI
PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN YANG
SEHAT DAN HARGA DIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

oleh :

Dian Indriana Pertiwi

90/6.111.08000.50132/PS/1007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G
1 9 9 6**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Dan Diterima untuk memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
13 Nopember 1996



Dewan Penguji :

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs. George Hardjanto, MSi
3. Dra. Endang Widyorini, MS

Dr. ML. Oetomo

George Hardjanto

Endang Widyorini

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Walaupun banyak hambatan dan kesulitan dalam proses penulisannya, tetapi berkat dorongan, bimbingan dan petunjuk semua dapat teratasi. Untuk itu dengan setulus hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian kepada penulis.

2. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan yang berharga bagi penulis.

3. Ibu Christine Wibhowo, S Psi selaku dosen pembimbing pendamping yang banyak membantu memompa semangat, serta memberikan kemudahan selama konsultasi.

4. Bapak Drs. Edy Widiatmadi dan Bapak Drs. DP. Budi Susetyo selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menempuh studi.

5. Ibu Dra. Margaretha Sih Setija Utami selaku dosen Psikologi yang telah memberikan masukan sehingga menambah wawasan penulis.

6. Rektor Universitas Katolik Soegijapranata dan Bapak Drs. Ign. Dadut Setiadi selaku Kepala Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.

7. Segenap Dekan dan Ketua Jurusan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan, sehingga penulis bisa memperoleh data-data yang diperlukan.

8. Papi dan Ibunda terkasih dan kakak serta adik tercinta yang senantiasa mendoakan, mengulurkan bantuan dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi.

9. Kakanda tersayang, yang dengan penuh ketulusan, pengertian dan dorongan senantiasa mendoakan dan memberi semangat serta menemani penulis hingga terselesainya skripsi ini.

10. Rekan Ani Kurniati dan Een selaku asisten Lembaga Pelatihan Komputer Terapan (LPKT) Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu tanpa mengenal waktu untuk melakukan analisis statistik penelitian.

11. Teman-teman di tengah kesibukan masing-masing masih memberikan bantuan, antara lain : Dian, Ani. Oetie, Sianny, Yani, Ivonny, Yayuk, Tiwi, Elly, Silva, Novi, Budi dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan dan infor-

masi yang sangat berarti bagi penulis hingga terselesainya skripsi ini.

12. Segenap petugas pengajaran Fakultas Psikologi dan Petugas Perpustakaan Universitas katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan bantuan dan informasi yang sangat berarti bagi terselesainya skripsi ini.

13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya dapat memohon semoga Tuhan Yang Maha Pengasih berkenan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama ini. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran perbaikan skripsi ini akan penulis terima dengan senang hati.



Semarang, 30 Oktober 1996

Penulis

DAFTAR ISI

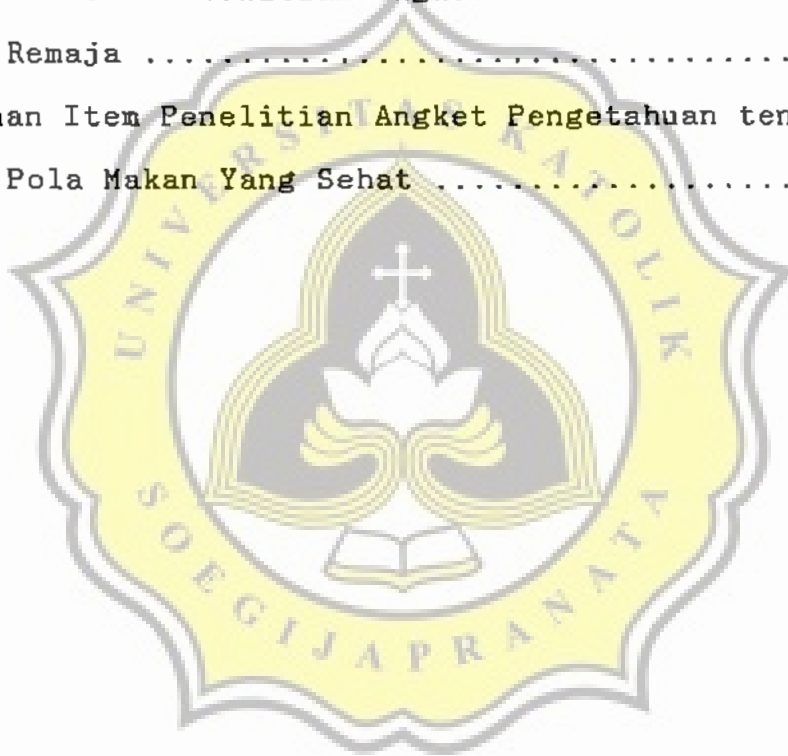
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	9
A. Perilaku Makan Pada Remaja	9
1. Pengertian Perilaku Makan	9
2. Remaja	11
3. Perilaku Makan Pada Remaja	13
4. Aspek-aspek Perilaku Makan Pada Remaja	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja	15
B. Pengetahuan Tentang Pola Makan yang Sehat	18
1. Pengertian Pengetahuan	18
2. Pola Makan Yang Sehat	19

3. Pengetahuan tentang Pola Makan yang Sehat	22
4. Aspek-aspek Pengetahuan tentang Pola Makan yang Sehat	23
C. Hubungan antara Pengetahuan tentang Pola Makan yang Sehat dengan Perilaku Makan pada Remaja	24
D. Harga Diri	26
1. Pengertian Harga Diri	26
2. Perkembangan Harga Diri	28
3. Ciri-ciri Harga Diri	28
4. Aspek-aspek Harga Diri	29
E. Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku Makan Pada Remaja	33
F. Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..	36
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	37
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Kesahihan dan Keandalan	41
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	47
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .	47
1. Orientasi Kancah	47

2.	Persiapan Penelitian	47
a.	Penyusunan angket	47
b.	Persiapan administrasi penelitian ...	49
c.	Uji coba angket	50
d.	Uji kesahihan dan keandalan angket ..	50
B.	Pelaksanaan dan Subjek Penelitian	52
C.	Hasil Penelitian	53
1.	Uji asumsi	53
a.	Uji normalitas sebaran	53
b.	Uji linieritas	53
2.	Analisis data	54
D.	Pembahasan	55
BAB V.	PENUTUP	58
A.	Kesimpulan	58
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL	
1. Rincian Item Perilaku Makan Pada Remaja	49
2. Rincian Item Pengetahuan tentang Pola Makan yang Sehat	49
3. Susunan Item Penelitian Angket Perilaku Makan Pada Remaja	51
4. Susunan Item Penelitian Angket Pengetahuan tentang Pola Makan Yang Sehat	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	
A. Data Uji Coba Angket	64
(A-1) Angket Perilaku Makan Pada Remaja	65
(A-2) Angket Pengetahuan tentang Pola Makan Yang Sehat	74
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	81
(B-1) Angket Perilaku Makan Pada Remaja	82
(B-2) Angket Pengetahuan tentang Pola Makan Yang Sehat	85
C. Data Penelitian	87
D. Perhitungan Uji Asumsi	112
(D-1) Uji Normalitas Sebaran	113
(D-2) Uji Linieritas	120
E. Perhitungan Analisis Data	123
(E-1) Analisis Regresi Dua Prediktor	124
(E-2) Korelasi Parsial Jenjang Pertama	125
F. Angket Penelitian.....	126
(F-1) Angket Perilaku Makan Pada Remaja	127
(F-2) Angket Harga Diri	131
(F-3) Angket Pengetahuan tentang Pola Makan yang Sehat	133
G. Pelaksanaan Penelitian	138
(G-1) Surat Ijin Penelitian	139
(G-2) Surat Persetujuan Penelitian	141
(G-3) Surat Bukti Penelitian	143