

KECEMASAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DITINJAU DARI STATUS KERJA WANITA



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1995**



KECEMASAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE
DITINJAU DARI STATUS KERJA WANITA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
HARLINA NURTJAHJANTI

90/6.111.08000.50170/ps/1006

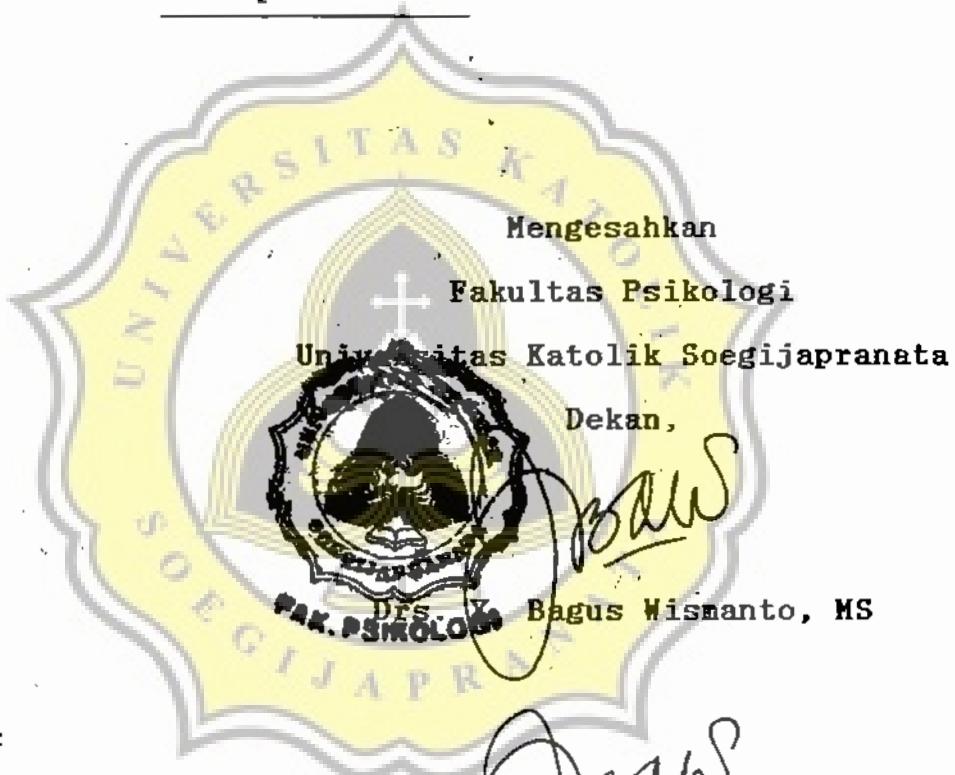
COL	31 - 01 - 96
No.	26/p/96 C1
FAX	

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1995

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

10 Nopember 1995



Dewan Penguji :

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. Asmadi Alsa, SU

3. Drs. Singgih WS, SU

UCAPAN TERIMA KASIH

Tiada suatu sukacita yang lebih mendalam selain sukacita dalam meraih apa yang selama ini diupayakan. Dalam satu keberhasilan yang dicapai terjadi bukan saja karena upaya diri sendiri melainkan juga karena berkat bimbingan dan rakan-Nya serta berkat bantuan, perhatian dan kasih orang-orang yang selalu peduli.

Oleh karena itu tidaklah berlebihan bila dalam kesempatan ini selain ucapan syukur penulis juga ingin mengucapkan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang yang telah menjadi panutan bagi kami anak didiknya.
2. Bapak Drs. Asmadi Alsa, SU, selaku dosen pembimbing utama yang ditengah kesibukannya telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, nasehat, dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Praharesty E, MSi selaku dosen pembimbing pendamping yang banyak memberikan petunjuk, bimbingan, dorongan serta saran-saran yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Kristiana Haryanti yang selama ini mendampingi penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan bimbingannya.
5. Bapak Drs. Nugroho, MBA selaku Kepala Kelurahan Pandean Lamper yang telah membantu kelancaran penelitian yang penulis lakukan.

6. Bapak Hermawan Soewito selaku Kepala Kelurahan Gayamsari yang telah banyak memberikan petunjuk dan informasi kepada penulis.
7. Ibu-ibu Kelurahan Pandean Lamper dan Kelurahan Gayamsari yang banyak membantu dan telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.
8. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu, adik-adikku ; Dina, Yuda, Ajeng serta tunanganku mas Safril Anas, S.Si yang selalu memberikan perhatian, dorongan dan doa kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah membantu tersusunnya skripsi ini penulis sampaikan penghargaan dan terima kasih. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas amal kebajikan yang telah diberikan kepada penulis.

Semarang, Oktober 1995

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LAMAN JUDUL	i
LAMAN PENGESAHAN	ii
LAMAN PERSEMPAHAN	iii
LAMAN MOTTO	iv
CAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
AB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Tujuan penelitian	10
C. Manfaat penelitian	10
AB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kecemasan menghadapi masa menopause	12
1. Kecemasan	12
a. Pengertian kecemasan	13
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya kecemasan	17
c. Gejala-gejala kecemasan	19
2. Menopause	22
3. Kecemasan menghadapi masa menopause	25
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan menghadapi masa menopause	27

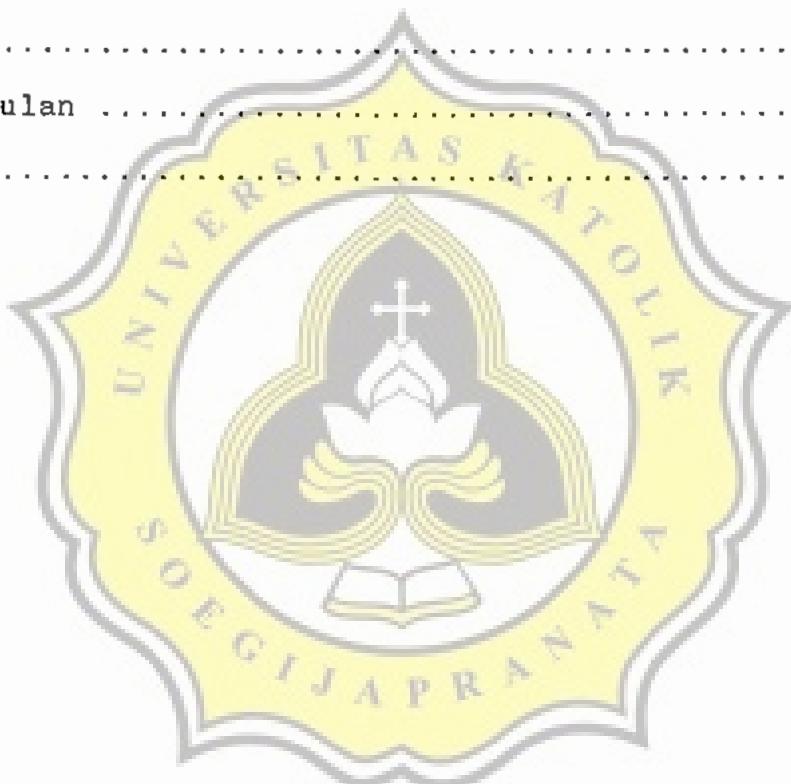
	Halaman
B. Status Kerja Wanita	29
1. Pandangan tentang wanita	29
2. Pengertian wanita karir	31
3. Pengertian wanita tidak bekerja	34
C. Usia dan Hubungannya dengan Kecemasan Menghadapi Masa Menopause	36
D. Harga Diri dan Hubungannya dengan Kecemasan Menghadapi Masa Menopause	38
E. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Masa Menopause Antara Wanita Karir dan Wanita Tidak Bekerja.....	41
F. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	46
D. Metode Pengumpulan Data	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
F. Metode Analisis Data	56
BAB IV PELAKSANAAN KANCAB DAN HASIL PENELITIAN	59
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	59
1. Orientasi kancah	59
2. Persiapan penelitian	59
a. Uji validitas item	65
b. Uji reliabilitas angket	68

Halaman

B.	Pelaksanaan Penelitian	70
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	72
1.	Uji Asumsi	72
2.	Hasil Analisis Data	74
D.	Pembahasan	75
AB V	PENUTUP	83
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran	83

AFTAR PUSTAKA

AMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Sebaran Variasi Item Angket Kecemasan Menghadapi Masa Menopause	60
2 Sebaran Variasi Item Angket Harga Diri	61
3 Rincian Subyek Uji Coba	65
4 Sebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Masa Menopause Setelah Uji Validitas Item	66
5 Sebaran Item Angket Harga Diri Setelah Uji Validitas Item	67
6 Sebaran Item Baru pada Angket Kecemasan Menghadapi Masa Menopause	69
7 Sebaran Item Baru pada Angket Harga Diri	70
8 Rincian Subyek Penelitian	72
9 Hasil Analisis Data	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A Angket Uji Coba	91
(A-1) Angket kecemasan menghadapi masa menopause ..	92
(A-1) Angket harga diri	101
B Data Uji Coba Alat Ukur	107
(B-1) Angket kecemasan menghadapi masa menopause ..	108
(B-2) Angket harga diri	123
C Uji Validitas Dan Reliabilitas	136
(C-1) Angket kecemasan menghadapi masa menopause ..	137
(C-1) Angket harga diri	140
D Angket Penelitian	142
(D-1) Angket kecemasan menghadapi masa menopause ..	144
(D-1) Angket harga diri	152
E Data Penelitian	157
(E-1) Angket kecemasan menghadapi masa menopause ..	158
(E-1) Angket harga diri	177
F Uji Asumsi	199
(F-1) Uji Normalitas	200
(F-2) Uji Homogenitas	210
(F-3) Uji Linieritas	213
G Hasil Analisis Data	216
H Surat Bukti Penelitian	219