

Ps  
152  
Dann  
P  
'96

# PENGENDALIAN EMOSI MARAH PADA REMAJA DITINJAU DARI SIKAP PENOLAKAN ORANG TUA



Oleh : **RANATA**  
**FITRIYAH NOVI DAMAYANTI**  
**90/91.6.111.08000.50182/PS/1037**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**SEMARANG**  
**1996**

IGL TERIMA	9-8-96
No. INV.	307/10/96
PARAF	

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

8 Juni 1996



Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo
2. Dra. Endang Widyorini, MS
3. Dra. Sri Hartati, MS

*Ah Oetomo*

*mm*  
*ter*



Karya sederhana ini kupersembahkan  
untuk yang tercinta  
Bapak dan Mama,  
serta adik-adikku.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu baik secara materiil maupun dukungan moril, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian kepada penulis.

2. Ibu Dra. Endang Widyorini, MS selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan yang berharga bagi penulis.

3. Ibu Dra. Praharesti Eryani, Msi selaku dosen pembimbing pendamping yang banyak membantu, memberikan semangat, dan kemudahan selama konsultasi.

4. Ibu Dra. Arie Indarjati dan Ibu Dra. Yang Roswita selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menempuh studi.

5. Bapak Y. Basiwantoro, BA selaku Kepala Sekolah SMU Santo Michael Semarang yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.

6. Bapak Endro Siswoyo, BA selaku Kepala Sekolah SMA Theresiana 1 Semarang yang dengan penuh perhatian telah memberikan kesempatan dan kemudahan dalam pelaksa-

naan penelitian.

7. Bapak Doddy, Bapak Eko, dan Bapak Harry selaku guru SMU Santo Michael Semarang yang banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian.

8. Bapak Drs. Bintoro selaku guru olah raga SMA Theresiana 1 Semarang yang dengan penuh perhatian bersedia membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.

9. Rekan Ani Kurniati dan Naomi Shinta selaku asisten Lembaga Pelatihan Komputer Terapan (LPKT) Unika Soegijapranata Semarang yang banyak membantu tanpa mengenal waktu untuk melakukan analisis statistik penelitian ini.

10. Sahabat-sahabatku : Irma, Dikdik, Reni, mas Koes, Anna, Ani Wulandari, dan Tonny Rihandhoko yang senantiasa penuh perhatian mengulurkan bantuan dan dukungan di saat penulis mengharapkannya.

11. Bapak H. Dimjati dan Mama Hj. Anisah, adik-adikku Nang dan de' Dian dan Ibu Hj. Kuntiana Dahlan Yusuf tercinta yang dengan penuh pengertian dan dukungan senantiasa mendoakan dan memberikan semangat pada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

12. Segenap staf dan tata usaha fakultas Psikologi (mbak Ana, mas Didiet, dan mas Nardi) Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kemudahan, fasilitas dan bantuan selama penyusunan skripsi.

13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Rincian Butir Soal Pengendalian Emosi Marah .....	70
2. Rincian Butir Soal Sikap Penolakan Orang Tua .....	(71)
3. Rincian Butir Soal (Setelah uji Coba) Angket Pengendalian Emosi Marah .....	73
4. Rincian Butir Soal (Setelah Uji Coba) Angket Sikap Penolakan Orang Tua .....	74
5. Susunan Butir Soal Penelitian Angket Pengendalian Emosi Marah .....	75
6. Susunan Butir Soal Penelitian Angket Sikap Penolakan Orang Tua .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Data Uji Coba Angket .....	91
(A-1) Angket Pengendalian Emosi Marah ...	92
(A-2) Angket Sikap Penolakan Orang Tua ..	104
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas ..	116
(B-1) Angket Pengendalian Emosi Marah ...	117
(B-2) Angket Sikap Penolakan Orang Tua ..	121
C. Data Penelitian .....	125
D. Perhitungan Uji Asumsi .....	144
(D-1) Uji Normalitas Sebaran .....	145
(D-2) Uji Linieritas .....	153
E. Perhitungan Uji Hipotesis .....	154
(E-1) Korelasi Product Moment .....	155
(E-2) Uji-t dan Uji Homogenitas .....	155
F. Angket Penelitian .....	156
(F-1) Angket Pengendalian Emosi Marah ...	165
(F-2) Angket Sikap Penolakan Orang Tua ..	169
G. Pelaksanaan Penelitian .....	173
(G-1) Surat Ijin Penelitian .....	174
(G-2) Surat Bukti Penelitian .....	176