

LAMPIRAN A : ANGKET PENELITIAN

(A - 3) ANGKET KEBERHASILAN MENGIKUTI

PROGRAM TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN

(A - 1) ANGKET TINGKAT INTERNAL

LOCUS OF CONTROL

(A - 2) ANGKET DUKUNGAN SOSIAL

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIKA SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G

PROGRAM PENURUNAN BERAT BADAN
DIMULAI TANGGAL :
DIAKHIRI TANGGAL :

=====

PETUNJUK CARA MENERJAKAN

I. Angket ini terdiri dari tiga bagian di mana bagian I terdiri dari 36 pernyataan, bagian II terdiri dari 32 pernyataan dan bagian III terdiri dari 32 pernyataan. Tanggapilah pernyataan-pernyataan tersebut, pada pilihan jawaban yang telah tersedia, dengan cara memberi tanda silang (X) pada huruf :

- SS = bila Anda SANGAT SETUJU dengan pernyataan
 - S = bila Anda SETUJU dengan pernyataan
 - TS = bila Anda TIDAK SETUJU dengan pernyataan
 - STS = bila Anda SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan
- jika Anda ingin mengkoreksi jawaban Anda, berilah tanda 'sama dengan' (=) pada jawaban yang salah, dan silanglah jawaban yang Anda anggap tepat.

Contoh : Jawaban semula : STS ~~TS~~ S SS

dikoreksi menjadi : ~~STS~~ TS S SS

- II. Usahakan supaya semua pernyataan Anda beri tanggapan, jangan sampai ada yang dikosongi.
 - III. Kerjakan dengan jawaban yang sejujur-jujurnya, sesuai dengan apa yang Anda rasakan.
- Hasil jawaban akan dirahasiakan, dan tidak mempengaruhi prestasi kerja Anda.

SELAMAT MENERJAKAN

BAGIAN I

01. Makan tidak menjadikan saya lebih tenteram saat frustrasi.	STS	TS	S	SS
02. Saya selalu menggunakan lift atau eskalator bila naik gedung bertingkat.	STS	TS	S	SS
03. Makan sebatang coklat seminggu tidak akan mempengaruhi berat badan saya.	STS	TS	S	SS
04. Saya berolah raga sekurang-kurangnya tiga kali seminggu.	STS	TS	S	SS
05. Saya dapat menahan diri untuk tidak makan makanan kegemaran saya, karena saya sudah makan kenyang satu jam yang lalu.	STS	TS	S	SS
06. Saya sering merasa tidak bersemangat melakukan kegiatan sehari-hari.	STS	TS	S	SS
07. Saya ingin makan kalau sedang kesal dengan diri sendiri.	STS	TS	S	SS
08. Berolah raga tiap hari dapat menurunkan dan menjaga berat badan saya.	STS	TS	S	SS
09. Saya perlu mengkonsumsi telur, susu dan daging banyak-banyak karena makanan tersebut merupakan sumber protein.	STS	TS	S	SS
10. Tahun ini frekuensi olah raga saya meningkat.	STS	TS	S	SS
11. Saya makan setiap saya merasa lapar tidak peduli hari sudah larut malam.	STS	TS	S	SS
12. Sulit bagi saya bangun dan melakukan olah raga di pagi hari.	STS	TS	S	SS
13. Kemarahan saya mereda setelah saya makan sampai kenyang.	STS	TS	S	SS
14. Saya tidak berolah raga bila tidak ada yang mengajak.	STS	TS	S	SS
15. Lebih baik mengkonsumsi makanan-makanan yang direbus/dikukus daripada makanan yang digoreng.	STS	TS	S	SS
16. Lebih baik mengurangi makan dari pada harus berolah raga setiap hari.	STS	TS	S	SS

- | | | | | |
|---|-----|----|---|----|
| 17. Bila berat badan saya meningkat, saya mulai mengurangi jumlah makanan yang saya makan, meskipun saya tetap makan tiga kali sehari. | STS | TS | S | SS |
| 18. Saat naik gedung bertingkat, saya lebih suka berjalan kaki menggunakan tangga. | STS | TS | S | SS |
| 19. Jika saya merasa sedih setelah bertengkar dengan orang yang saya sayangi, makan tidak akan banyak membantu. | STS | TS | S | SS |
| 20. Meskipun saya sibuk setiap hari, saya berusaha meluangkan waktu untuk berolah raga. | STS | TS | S | SS |
| 21. Minum sari buah dalam bentuk soft drink sama baiknya dengan memakan buah tersebut dalam keadaan segar. | STS | TS | S | SS |
| 22. Saya berolah raga hanya bila saya ingin melakukannya. | STS | TS | S | SS |
| 23. Saya berencana untuk tidak makan apa pun sore ini. Tiba-tiba kawan saya mengajak makan di restoran favorit saya. Maka saya memutuskan makan sedikit saja. | STS | TS | S | SS |
| 24. Rasa malas sering menghambat rencana saya untuk berolah raga. | STS | TS | S | SS |
| 25. Kalau saya sedang tertekan, saya makan lebih banyak. | STS | TS | S | SS |
| 26. Bila tidak ada yang mau menemani, saya membatalkan rencana saya berolah raga. | STS | TS | S | SS |
| 27. Saya lebih sering mengonsumsi sayur dan buah-buahan daripada daging dalam sehari. | STS | TS | S | SS |
| 28. Saya segera meningkatkan frekuensi olah raga saya, bila berat badan saya naik. | STS | TS | S | SS |
| 29. Bila berat badan saya turun saya merasa berhak makan lebih banyak dibanding sebelumnya. | STS | TS | S | SS |

BAGIAN II

- | | | | | |
|--|-----|----|---|----|
| 01. Saya kurang tahu pasti usaha apa yang dapat saya lakukan untuk menurunkan berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 02. Proses penurunan berat badan sebaiknya dipandu oleh tenaga ahli yang profesional. | STS | TS | S | SS |
| 03. Orang yang selalu langsing sebenarnya adalah orang yang bernasib baik. | STS | TS | S | SS |
| 04. Saya tidak pernah merasa tidak berdaya sama sekali untuk menurunkan berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 05. Jika saya semakin gemuk, itu akibat dari pola makan saya yang keliru. | STS | TS | S | SS |
| 06. Seringkali para ahli di pusat terapi penurunan berat badan tidak dapat menolong para peserta terapi penurunan berat badan menjadi kurus. | STS | TS | S | SS |
| 07. Saya menjadi gemuk atau kurus karena faktor kebetulan saja. | STS | TS | S | SS |
| 08. Sangat kecil kemungkinannya saya menjadi makin gemuk. | STS | TS | S | SS |
| 09. Setiap orang yang ingin kurus dapat mempelajari usaha penurunan berat badan sehingga dapat mencegah terjadinya kegemukan. | STS | TS | S | SS |
| 10. Banyak orang yang ingin menurunkan berat badan dapat menjadi kurus setelah mengikuti program terapi penurunan berat badan yang dipandu oleh tenaga ahli profesional. | STS | TS | S | SS |
| 11. Tahun lalu berat badan yang ideal dapat saya capai karena tahun lalu adalah tahun keberuntungan saya | STS | TS | S | SS |
| 12. Saya merasa yakin dapat menurunkan berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 13. Dalam usaha menurunkan berat badan, tidak banyak yang dapat saya perbuat supaya saya menjadi kurus. | STS | TS | S | SS |
| 14. Secara teratur mengunjungi instruktur program penurunan berat badan sangat penting agar berat badan tetap | | | | |

- | | | | | |
|---|-----|----|---|----|
| 17. Bila berat badan saya meningkat, saya mulai mengurangi jumlah makanan yang saya makan, meskipun saya tetap makan tiga kali sehari. | STS | TS | S | SS |
| 18. Saat naik gedung bertingkat, saya lebih suka berjalan kaki menggunakan tangga. | STS | TS | S | SS |
| 19. Jika saya merasa sedih setelah bertengkar dengan orang yang saya sayangi, makan tidak akan banyak membantu. | STS | TS | S | SS |
| 20. Meskipun saya sibuk setiap hari, saya berusaha meluangkan waktu untuk berolah raga. | STS | TS | S | SS |
| 21. Minum sari buah dalam bentuk soft drink sama baiknya dengan memakan buah tersebut dalam keadaan segar. | STS | TS | S | SS |
| 22. Saya berolah raga hanya bila saya ingin melakukannya. | STS | TS | S | SS |
| 23. Saya berencana untuk tidak makan apa pun sore ini. Tiba-tiba kawan saya mengajak makan di restoran favorit saya. Maka saya memutuskan makan sedikit saja. | STS | TS | S | SS |
| 24. Rasa malas sering menghambat rencana saya untuk berolah raga. | STS | TS | S | SS |
| 25. Kalau saya sedang tertekan, saya makan lebih banyak. | STS | TS | S | SS |
| 26. Bila tidak ada yang mau menemani, saya membatalkan rencana saya berolah raga. | STS | TS | S | SS |
| 27. Saya lebih sering mengonsumsi sayur dan buah-buahan daripada daging dalam sehari. | STS | TS | S | SS |
| 28. Saya segera meningkatkan frekuensi olah raga saya, bila berat badan saya naik. | STS | TS | S | SS |
| 29. Bila berat badan saya turun saya merasa berhak makan lebih banyak dibanding sebelumnya. | STS | TS | S | SS |

BAGIAN II

- | | | | | |
|--|-----|----|---|----|
| 01. Saya kurang tahu pasti usaha apa yang dapat saya lakukan untuk menurunkan berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 02. Proses penurunan berat badan sebaiknya dipandu oleh tenaga ahli yang profesional. | STS | TS | S | SS |
| 03. Orang yang selalu langsing sebenarnya adalah orang yang bernasib baik. | STS | TS | S | SS |
| 04. Saya tidak pernah merasa tidak berdaya sama sekali untuk menurunkan berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 05. Jika saya semakin gemuk, itu akibat dari pola makan saya yang keliru. | STS | TS | S | SS |
| 06. Seringkali para ahli di pusat terapi penurunan berat badan tidak dapat menolong para peserta terapi penurunan berat badan menjadi kurus. | STS | TS | S | SS |
| 07. Saya menjadi gemuk atau kurus karena faktor kebetulan saja. | STS | TS | S | SS |
| 08. Sangat kecil kemungkinannya saya menjadi makin gemuk. | STS | TS | S | SS |
| 09. Setiap orang yang ingin kurus dapat mempelajari usaha penurunan berat badan sehingga dapat mencegah terjadinya kegemukan. | STS | TS | S | SS |
| 10. Banyak orang yang ingin menurunkan berat badan dapat menjadi kurus setelah mengikuti program terapi penurunan berat badan yang dipandu oleh tenaga ahli profesional. | STS | TS | S | SS |
| 11. Tahun lalu berat badan yang ideal dapat saya capai karena tahun lalu adalah tahun keberuntungan saya | STS | TS | S | SS |
| 12. Saya merasa yakin dapat menurunkan berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 13. Dalam usaha menurunkan berat badan, tidak banyak yang dapat saya perbuat supaya saya menjadi kurus. | STS | TS | S | SS |
| 14. Secara teratur mengunjungi instruktur program penurunan berat badan sangat penting agar berat badan tetap | | | | |

terjaga.	STS	TS	S	SS
15. Proses penurunan berat badan sama sekali tidak berkaitan dengan faktor keberuntungan.	STS	TS	S	SS
16. Saya merasa sudah menjadi sangat gemuk sehingga tidak mungkin lagi bagi saya untuk menurunkannya.	STS	TS	S	SS
17. Rajin berolah raga dan melakukan diet sama sekali tidak ada pengaruhnya bagi kondisi kegemukan saya.	STS	TS	S	SS
18. Para ahli di pusat terapi penurunan berat badan jarang mampu berbuat sesuatu yang bermanfaat untuk membantu orang-orang yang ingin menurunkan berat badannya.	STS	TS	S	SS
19. Saya menjadi gemuk bukan karena sedang ditimpa nasib buruk.	STS	TS	S	SS
20. Pada dasarnya tidak ada faktor-faktor yang mengakibatkan saya tidak berdaya sama sekali untuk menurunkan berat badan saya.	STS	TS	S	SS
21. Saya tidak tahu pasti apa yang menjadi penyebab kegemukan saya.	STS	TS	S	SS
22. Para ahli di pusat terapi penurunan berat badan pada dasarnya hanya orang-orang yang selalu memberi komentar mengenai kondisi tubuh saya tanpa dapat melakukan apa pun.	STS	TS	S	SS
23. Ada orang-orang tertentu yang tidak pernah mengalami kegemukan karena mereka memang ditakdirkan demikian.	STS	TS	S	SS
24. Usaha apapun telah saya lakukan untuk menurunkan berat badan, namun tetap saja ada faktor-faktor yang membuat saya menjadi gemuk dengan sendirinya.	STS	TS	S	SS
25. Bila saya menjadi gemuk saya percaya bahwa saya mampu menguruskannya kembali dengan serangkaian tindakan olah raga dan diet.	STS	TS	S	SS
26. Para ahli di pusat terapi penurunan berat badan hampir selalu dapat membantu para peserta program penurunan berat badan.	STS	TS	S	SS

- | | | | | |
|--|-----|----|---|----|
| 27. Hal-hal yang menyangkut kesehatan saya tidak ada kaitannya dengan ramalan bintang yang ada di media massa. | STS | TS | S | SS |
| 28. Meskipun berat badan saya di atas berat badan ideal, saya yakin mampu mengatasinya. | STS | TS | S | SS |
| 29. Orang yang rajin berolah raga dan melakukan diet akan cepat menjadi kurus dan terjaga berat badannya. | STS | TS | S | SS |
| 30. Saya berhasil menurunkan berat badan setelah mengikuti program terapi penurunan berat badan yang dipandu oleh para ahli. | STS | TS | S | SS |
| 31. Hari ini berat badan saya naik, tampaknya dikarenakan hari ini bukan "hari baik" saya. | STS | TS | S | SS |
| 32. Saya yakin tahun ini saya akan menjadi lebih gemuk di banding dengan tahun lalu. | STS | TS | S | SS |



TERIMA KASIH

BAGIAN III

- | | | | | |
|--|-----|----|---|----|
| 01. Saya memiliki sahabat yang dapat saya ajak bicara mengenai masalah berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 02. Saat berat badan saya berkurang banyak teman yang memuji saya. | STS | TS | S | SS |
| 03. Sering saya tidak jadi berolah raga karena tidak ada yang mau membantu saya mengerjakan pekerjaan-pekerjaan di rumah. | STS | TS | S | SS |
| 04. Keluarga saya dapat diajak berdiskusi tentang hal-hal yang menyangkut masalah kesehatan. | STS | TS | S | SS |
| 05. Saya tidak pernah merasa benar-benar dibutuhkan oleh keluarga saya. | STS | TS | S | SS |
| 06. Keluarga saya menghargai upaya saya untuk menurunkan berat badan. | STS | TS | S | SS |
| 07. Di rumah saya sering disajikan makanan-makanan rendah kalori. | STS | TS | S | SS |
| 08. Saya jarang mengunjungi pusat kebugaran sehingga jarang pula memperoleh informasi yang menyangkut usaha penurunan berat badan. | STS | TS | S | SS |
| 09. Ketika saya aktif berusaha menurunkan berat badan saya keluarga saya tidak memperdulikannya. | STS | TS | S | SS |
| 10. Tidak ada yang memuji saat tubuh saya menjadi langsing. | STS | TS | S | SS |
| 11. Keluarga saya sering membangunkan saya untuk berolah raga di pagi hari. | STS | TS | S | SS |
| 12. Saya banyak mendapat informasi tentang penurunan berat badan dari orang-orang yang memiliki masalah dengan berat badannya. | STS | TS | S | SS |
| 13. Keluarga saya menaruh banyak perhatian sehubungan dengan masalah berat badan saya. | STS | TS | S | SS |
| 14. Teman-teman mengagumi kemampuan saya menurunkan berat badan. | STS | TS | S | SS |
| 15. Selalu ada teman yang mau menolong saya di saat saya membutuhkannya. | STS | TS | S | SS |

- 107
-
29. Keluarga saya selalu memperhatikan keluhan-keluhan saya yang berhubungan dengan masalah berat badan saya. STS TS S SS
30. Teman-teman sering memuji saat saya mencoba makan dalam jumlah sedikit saja. STS TS S SS
31. Keluarga saya dengan senang hati mengerjakan tugas-tugas saya di rumah bila saya sedang pergi berolah raga. STS TS S SS
32. Saya dapat meminta petunjuk diet dan olah raga yang sesuai untuk diri saya dari para ahli di pusat program penurunan berat badan. STS TS S SS



The logo of Universitas Kertajati is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and grey figure of a person with arms raised, standing on an open book. The text "UNIVERSITAS KERTAJATI" is written in a semi-circle at the top, and "UNIVERSITAS KERTAJATI" is written in a semi-circle at the bottom. The text "UNIVERSITAS KERTAJATI" is also written vertically on the left and right sides of the shield.

LAMPIRAN B : NILAI KASAR

(B - 1) ANGKET TINGKAT INTERNAL
LOCUS OF CONTROL

(B - 2) ANGKET DUKUNGAN SOSIAL

(B - 3) ANGKET KEBERHASILAN MENGIKUTI
PROGRAM TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN

** TABEL DATA : LOC

Kasus	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4
2	1	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	2	4	4	3	1
3	4	4	3	3	4	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	4
4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
5	3	4	4	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3
6	3	3	3	2	4	2	1	1	4	3	3	3	2	3	3	2	4
7	3	2	3	2	4	1	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4
8	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
9	3	3	4	2	3	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3
10	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3
11	2	3	4	2	4	2	4	2	4	3	4	1	4	3	4	4	4
12	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
13	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4
14	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	2	3	4	3	3
15	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2	3	3	1	4	2	3	3
17	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3
18	2	3	1	3	3	3	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
19	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4
20	2	4	3	3	1	1	1	1	2	2	1	3	2	3	3	3	1
21	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4
22	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3
23	3	2	3	2	4	1	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4
24	3	4	4	2	4	2	4	2	4	3	4	1	4	3	4	4	4
25	2	3	1	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	1	3
26	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4
27	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4
28	2	3	1	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
29	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3
30	3	2	3	2	4	1	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4
31	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
32	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4
33	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	4	3	3
34	1	4	3	4	1	2	1	2	2	1	1	4	2	4	4	3	1

(bersambung)

** TABEL DATA : DS

Kasus	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	1	2	1	2	2	3	2	1	2	4	2	4	3	1	2
3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
5	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
6	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4
7	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2
10	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3
11	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
12	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2
15	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2
16	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
17	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3
18	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3
19	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3
20	2	2	1	2	2	4	2	2	3	2	1	3	3	3	3	1	1
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
22	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
23	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	4	3	2
24	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	1	3	3	4	4	3
25	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	4	3	2	3	2	2
26	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
28	2	3	1	2	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	1	2
29	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
30	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	2	2	4	3
31	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4
32	2	2	3	3	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	4	3	2
33	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2
34	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3

(bersambung)

Kasus	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33
1	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	99
2	3	3	2	3	3	2	2	1	1	4	1	4	4	2	2	74
3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	104
4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	89
5	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	98
6	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	1	4	3	3	3	105
7	3	3	4	3	3	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	96
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
9	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	83
10	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	91
11	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	90
12	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	95
13	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	94
14	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	100
15	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	80
16	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	90
17	2	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	4	91
18	1	1	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	3	79
19	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	106
20	3	3	1	3	3	1	1	2	2	3	1	3	3	2	2	70
21	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	98
22	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	100
23	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	85
24	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	97
25	1	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	4	82
26	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	105
27	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	99
28	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	1	3	4	2	2	71
29	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	92
30	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	86
31	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	104
32	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	81
33	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	102
34	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	92

TABEL DATA : TBB

Kasus	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	4	2	3	4	4	2	3	4	2	4	3	2	3	3	4	3	4
2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
3	3	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3
4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3
5	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
6	2	2	3	4	3	2	2	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4
7	3	3	4	2	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4
8	3	3	2	1	3	4	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3
9	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3
11	3	3	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4
12	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3
13	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4
14	4	2	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3
15	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3
16	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	1	3	3	3	2	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4
18	2	2	3	2	3	2	1	2	4	3	3	1	3	3	3	1	3
19	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	2	3
20	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3
21	3	2	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4
22	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3
23	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4
25	2	2	3	3	3	1	1	2	4	3	3	2	3	3	1	3	1
26	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4
27	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4
28	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	1	3	3	3	2	3
29	4	3	2	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4
30	2	2	2	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
31	4	2	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3
32	3	3	4	4	4	3	2	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4
33	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4
34	3	2	2	3	2	4	2	3	3	4	3	1	3	4	3	3	3

(bersambung)

(sambungan)

Kasus	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34
1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3
2	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3
3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	4	2	3
4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
5	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
6	2	2	3	3	2	2	2	1	3	4	4	3	3	2	3	4	2
7	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3
8	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
9	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
10	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
11	2	2	4	1	4	3	2	2	4	3	4	3	4	2	4	3	3
12	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3
13	4	2	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
14	1	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
15	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
16	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
17	1	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
18	1	2	3	3	1	3	3	3	2	4	3	3	1	1	3	3	2
19	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3
20	1	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2
21	3	3	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3
22	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3
23	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
24	4	2	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3
25	3	2	4	2	3	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2
26	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3
27	3	2	4	1	3	3	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3
28	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2
29	4	2	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3
30	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3
31	2	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3
32	2	3	4	1	4	3	2	2	3	3	4	2	4	2	4	3	3
33	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3
34	1	3	3	4	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	3

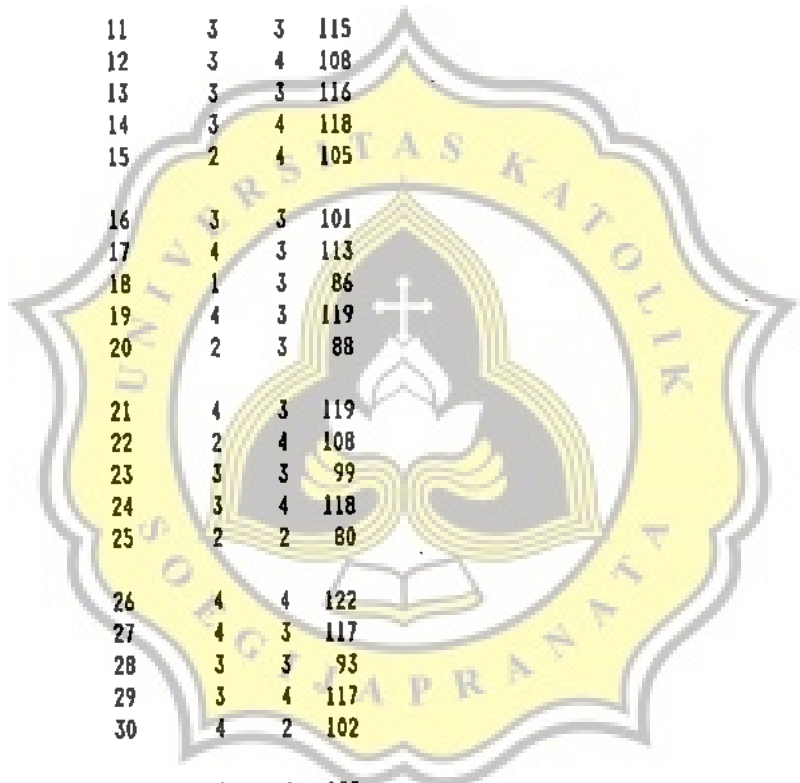
(bersambung)

(sambungan)

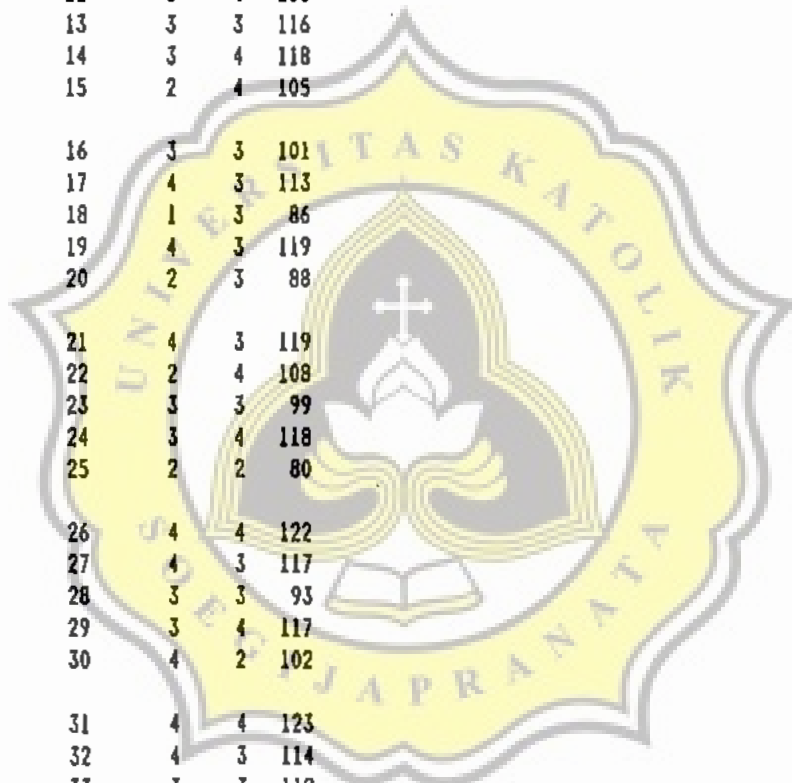
=====


Kasus	X35	X36	X37
1	4	3	117
2	4	4	124
3	4	3	119
4	2	3	106
5	4	4	123
6	4	4	105
7	3	4	116
8	3	4	107
9	4	2	102
10	3	3	97
11	3	3	115
12	3	4	108
13	3	3	116
14	3	4	118
15	2	4	105
16	3	3	101
17	4	3	113
18	1	3	86
19	4	3	119
20	2	3	88
21	4	3	119
22	2	4	108
23	3	3	99
24	3	4	118
25	2	2	80
26	4	4	122
27	4	3	117
28	3	3	93
29	3	4	117
30	4	2	102
31	4	4	123
32	4	3	114
33	3	3	118
34	3	3	96

=====



Kasus	X35	X36	X37
1	4	3	117
2	4	4	124
3	4	3	119
4	2	3	106
5	4	4	123
6	4	4	105
7	3	4	116
8	3	4	107
9	4	2	102
10	3	3	97
11	3	3	115
12	3	4	108
13	3	3	116
14	3	4	118
15	2	4	105
16	3	3	101
17	4	3	113
18	1	3	86
19	4	3	119
20	2	3	88
21	4	3	119
22	2	4	108
23	3	3	99
24	3	4	118
25	2	2	80
26	4	4	122
27	4	3	117
28	3	3	93
29	3	4	117
30	4	2	102
31	4	4	123
32	4	3	114
33	3	3	118
34	3	3	96



The logo of Universitas Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and yellow figure that resembles a bird or a flame, with an open book at its base. The text "UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA" is written in a circular path around the central figure.

LAMPIRAN C : KESAHIHAN DAN KEANDALAN

(C - 1) ANGKET LOCUS OF CONTROL

(C - 2) ANGKET DUKUNGAN SOSIAL

(C - 3) ANGKET KEBERHASILAN TERAPI
PENURUNAN BERAT BADAN

Paket : SPS (Seri Program Statistik)
Modul : Analisis Butir (Item Analysis)
Program : Analisis Kesahihan Butir
Edisi : Sutrisno Hadi dan Seno Pawardiyanto
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 1994 Dilindungi UU

Nama Pemilik : L P X T
Nama Lembaga : UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Semarang

=====
Nama Peneliti : ARIJANI LASMAYATI
Nama Lembaga : FAX PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
Tgl. Analisis : 21 NOPEMBER 1995
Nama Berkas : LOC
Nama Dokumen : LOC-VAL2
=====

Nama Konstrak : CONTROL ?

Butir 1 = Rekaman Nomor : 1
Butir 2 = Rekaman Nomor : 2
Butir 3 = Rekaman Nomor : 3
Butir 4 = Rekaman Nomor : 4
Butir 5 = Rekaman Nomor : 5

Butir 6 = Rekaman Nomor : 6
Butir 7 = Rekaman Nomor : 7
Butir 8 = Rekaman Nomor : 8
Butir 9 = Rekaman Nomor : 9
Butir 10 = Rekaman Nomor : 10

Butir 11 = Rekaman Nomor : 11
Butir 12 = Rekaman Nomor : 12
Butir 13 = Rekaman Nomor : 13
Butir 14 = Rekaman Nomor : 14
Butir 15 = Rekaman Nomor : 15

Butir 16 = Rekaman Nomor : 16
Butir 17 = Rekaman Nomor : 17
Butir 18 = Rekaman Nomor : 18
Butir 19 = Rekaman Nomor : 19
Butir 20 = Rekaman Nomor : 20

Butir 21 = Rekaman Nomor : 21
Butir 22 = Rekaman Nomor : 22
Butir 23 = Rekaman Nomor : 23
Butir 24 = Rekaman Nomor : 24
Butir 25 = Rekaman Nomor : 25

=====
(bersambung)

(sambungan)

.....

Butir 26 = Rekaman Nomor : 26
Butir 27 = Rekaman Nomor : 27
Butir 28 = Rekaman Nomor : 28
Butir 29 = Rekaman Nomor : 29
Butir 30 = Rekaman Nomor : 30

Butir 31 = Rekaman Nomor : 31
Butir 32 = Rekaman Nomor : 32

Cacah Kasus Semula : 34
Cacah Data Hilang : 0
Cacah Kasus Jalan : 34



TABEL RANGKUMAN ANALISIS BUTIR

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
1	0.815	0.788	0.000	sahih
2	0.150	0.091	0.308	gugur
3	0.564	0.501	0.001	sahih
4	0.137	0.079	0.330	gugur
5	0.732	0.693	0.000	sahih
6	0.479	0.411	0.008	sahih
7	0.829	0.798	0.000	sahih
8	0.556	0.498	0.001	sahih
9	0.777	0.745	0.000	sahih
10	0.731	0.697	0.000	sahih
11	0.681	0.640	0.000	sahih
12	0.218	0.139	0.280	gugur
13	0.682	0.640	0.000	sahih
14	0.256	0.201	0.127	gugur
15	0.186	0.135	0.274	gugur
16	0.585	0.544	0.001	sahih
17	0.818	0.788	0.000	sahih
18	0.015	-0.039	0.410	gugur
19	0.702	0.667	0.000	sahih
20	0.234	0.183	0.151	gugur
21	0.246	0.201	0.127	gugur
22	0.166	0.111	0.268	gugur
23	0.510	0.450	0.004	sahih
24	0.607	0.551	0.001	sahih
25	0.655	0.615	0.000	sahih
26	0.519	0.470	0.003	sahih
27	0.212	0.163	0.321	gugur
28	0.578	0.535	0.001	sahih
29	0.311	0.263	0.065	gugur
30	0.258	0.213	0.112	gugur
31	0.701	0.661	0.000	sahih
32	0.887	0.867	0.000	sahih

TABEL BUTIR-BUTIR SAHIN

Kasus Nomor	Butir Nomor:																Tot				
	1	3	5	6	7	8	9	10	11	13	16	17	19	23	24	25	26	28	31	32	
1	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	62
2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	29
3	4	3	4	3	3	1	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	64
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	58
5	3	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	4	4	66
6	3	3	4	2	1	1	4	3	3	2	2	4	2	2	1	3	3	4	2	3	52
7	3	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	2	4	2	4	3	3	61
8	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	58
9	3	4	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2	2	4	4	60
10	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	57
11	2	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	2	4	4	4	67
12	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	52
13	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	57
14	3	3	3	3	3	1	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	60
15	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	57
16	2	1	3	1	2	2	3	2	3	1	3	3	3	1	1	2	2	3	3	2	43
17	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	4	59
18	2	1	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	48
19	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	69
20	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1	34
21	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	70
22	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	59
23	3	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	4	3	1	2	3	2	4	3	3	59
24	3	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	69
25	2	1	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	2	1	2	2	3	2	2	1	42
26	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	68
27	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	71
28	2	1	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	4	2	48
29	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	56
30	3	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	3	4	2	3	3	3	61
31	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	4	69
32	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	57
33	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	62
34	1	3	1	2	1	2	2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	35

TABEL RANGKUMAN ANALISIS BUTIR

Butir No.	r xy	r dt	p	Status
1	0.714	0.683	0.000	sahih
2	0.464	0.433	0.005	sahih
3	0.638	0.585	0.000	sahih
4	0.511	0.455	0.003	sahih
5	0.818	0.785	0.000	sahih
6	0.538	0.495	0.002	sahih
7	0.672	0.629	0.000	sahih
8	0.448	0.415	0.007	sahih
9	0.593	0.554	0.000	sahih
10	0.849	0.823	0.000	sahih
11	0.580	0.513	0.001	sahih
12	0.068	-0.005	0.489	gugur
13	0.558	0.504	0.001	sahih
14	0.289	0.242	0.083	gugur
15	0.152	0.099	0.293	gugur
16	0.651	0.605	0.000	sahih
17	0.636	0.591	0.000	sahih
18	0.267	0.205	0.121	gugur
19	0.342	0.285	0.049	sahih
20	0.386	0.318	0.032	sahih
21	-0.097	-0.144	0.289	gugur
22	-0.023	-0.066	0.356	gugur
23	0.530	0.479	0.002	sahih
24	0.803	0.773	0.000	sahih
25	0.688	0.660	0.000	sahih
26	0.580	0.529	0.001	sahih
27	0.184	0.127	0.260	gugur
28	0.625	0.579	0.000	sahih
29	0.376	0.311	0.035	sahih
30	0.070	0.006	0.486	gugur
31	0.644	0.599	0.000	sahih
32	0.659	0.618	0.000	sahih

Paket : SPS (Seri Program Statistik)
Modul : Analisis Butir (Item Analysis)
Program : Uji-Keandalan Teknik Hoyt
Edisi : Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 1994 Dilindungi UU

Nama Pemilik : L P K T
Nama Lembaga : UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Semarang

Nama Peneliti : ARIJANI LASHAWATI
Nama Lembaga : FAX PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
Tgl. Analisis : 21 NOPEMBER 1995
Nama Berkas : DS
Nama Dokumen : DS-VAL2

Nama Konstrak : DUKUNGAN SOSIAL

Butir 1 = Rekaman Nomor : 1
Butir 2 = Rekaman Nomor : 2
Butir 3 = Rekaman Nomor : 3
Butir 4 = Rekaman Nomor : 4
Butir 5 = Rekaman Nomor : 5
Butir 6 = Rekaman Nomor : 6
Butir 7 = Rekaman Nomor : 7
Butir 8 = Rekaman Nomor : 8
Butir 9 = Rekaman Nomor : 9
Butir 10 = Rekaman Nomor : 10
Butir 11 = Rekaman Nomor : 11
Butir 13 = Rekaman Nomor : 13
Butir 16 = Rekaman Nomor : 16
Butir 17 = Rekaman Nomor : 17
Butir 19 = Rekaman Nomor : 19
Butir 20 = Rekaman Nomor : 20
Butir 23 = Rekaman Nomor : 23
Butir 24 = Rekaman Nomor : 24
Butir 25 = Rekaman Nomor : 25
Butir 26 = Rekaman Nomor : 26
Butir 28 = Rekaman Nomor : 28
Butir 29 = Rekaman Nomor : 29
Butir 31 = Rekaman Nomor : 31
Butir 32 = Rekaman Nomor : 32

Cacah Kasus Semula : K = 34
Cacah Data Hilang : KG = 0
Cacah Kasus Jalan : NJ = 34

**** TABEL RANGKUMAN ANALISIS**

=====

Sumber	JK	db	RK
Subyek	125.647	33	3.807
Butir	40.882	23	--
Sisa	230.118	759	0.303

Total	396.647	815	--
-------	---------	-----	----

r tt = 0.920 p = 0.000 Andal

=====



Paket : SPS (Seri Program Statistik)
Modul : Analisis Butir (Item Analysis)
Program : Analisis Kesahihan Butir
Edisi : Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 1994 Dilindungi UU

Nama Pemilik : L P K T
Nama Lembaga : UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Semarang
=====

Nama Peneliti : ARIJANI LASHAMATI
Nama Lembaga : FAX. PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
Tgl. Analisis : 21 NOPEMBER 1995
Nama Berkas : T88
Nama Dokumen : T88-YALI
=====

Nama Konstrak : TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
Nama Faktor 1 : KONTROL MAKAN

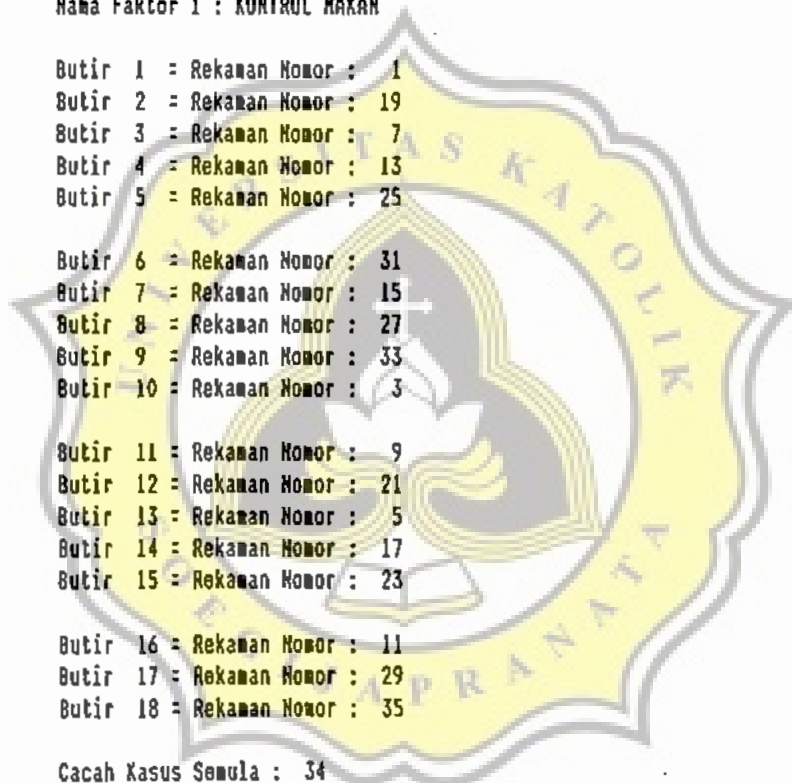
Butir 1 = Rekaman Nomor : 1
Butir 2 = Rekaman Nomor : 19
Butir 3 = Rekaman Nomor : 7
Butir 4 = Rekaman Nomor : 13
Butir 5 = Rekaman Nomor : 25

Butir 6 = Rekaman Nomor : 31
Butir 7 = Rekaman Nomor : 15
Butir 8 = Rekaman Nomor : 27
Butir 9 = Rekaman Nomor : 33
Butir 10 = Rekaman Nomor : 3

Butir 11 = Rekaman Nomor : 9
Butir 12 = Rekaman Nomor : 21
Butir 13 = Rekaman Nomor : 5
Butir 14 = Rekaman Nomor : 17
Butir 15 = Rekaman Nomor : 23

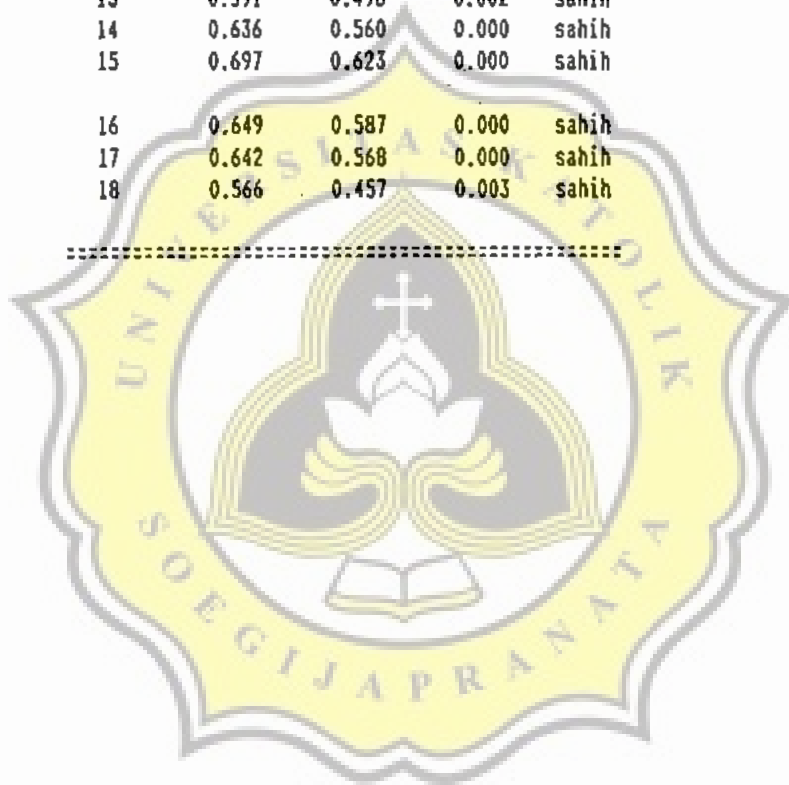
Butir 16 = Rekaman Nomor : 11
Butir 17 = Rekaman Nomor : 29
Butir 18 = Rekaman Nomor : 35

Cacah Kasus Semula : 34
Cacah Data Hilang : 0
Cacah Kasus Jalan : 34



Butir No.	r xy	r bt	p	Status
-----------	------	------	---	--------

1	0.533	0.444	0.004	sahih
2	0.215	0.126	0.257	gugur
3	0.738	0.676	0.000	sahih
4	0.445	0.364	0.016	sahih
5	0.580	0.463	0.003	sahih
6	0.702	0.624	0.000	sahih
7	0.701	0.625	0.000	sahih
8	0.629	0.540	0.001	sahih
9	0.246	0.141	0.284	gugur
10	0.325	0.205	0.121	gugur
11	-0.279	-0.369	0.015	gugur
12	0.218	0.084	0.321	gugur
13	0.591	0.498	0.002	sahih
14	0.636	0.560	0.000	sahih
15	0.697	0.623	0.000	sahih
16	0.649	0.587	0.000	sahih
17	0.642	0.568	0.000	sahih
18	0.566	0.457	0.003	sahih



TABEL BUTIR-BUTIR SAHIB

Kasus Nomor	Butir Nomor:																		Tot
	1	3	4	5	6	7	8	13	14	15	16	17	18						
1	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4					44	
2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4					45	
3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4					48	
4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2					37	
5	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4					46	
6	2	2	2	1	2	4	4	3	4	2	3	3	4					36	
7	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3					42	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					39	
9	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4					37	
10	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3					33	
11	3	2	3	2	2	4	3	4	4	3	4	3	3					40	
12	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3					40	
13	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3					44	
14	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3					46	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2					37	
16	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3					38	
17	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4					45	
18	2	1	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	1					33	
19	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4					44	
20	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2					33	
21	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4					45	
22	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2					40	
23	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3					36	
24	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3					42	
25	2	1	3	2	1	1	2	3	1	1	3	2	2					24	
26	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4					44	
27	3	2	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4					43	
28	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3					32	
29	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3					46	
30	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4					36	
31	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4					50	
32	3	2	3	2	2	4	3	4	4	3	4	2	4					40	
33	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	3					44	
34	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3					31	

Paket : SPS (Seri Program Statistik)
Modul : Analisis Butir (Item Analysis)
Program : Uji-Keandalan Teknik Hoyt
Edisi : Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN; Hak Cipta (c) 1994 Dilindungi UU

Nama Pemilik : L P K T
Nama Lembaga : UNIKA Soegijapranata
A l a m a t : Semarang
=====

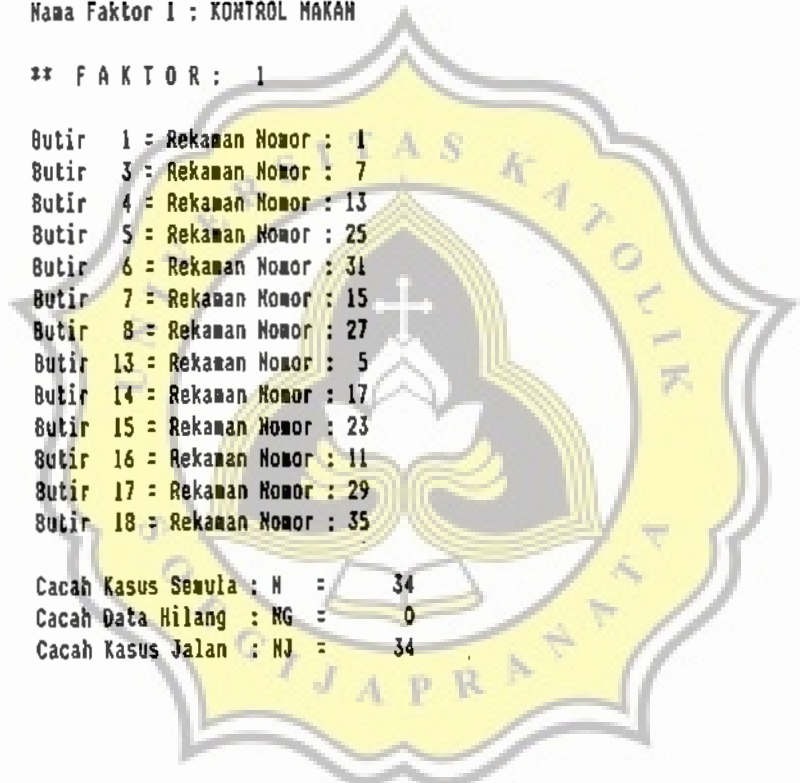
Nama Peneliti : ARIJANI LASMAWATI
Nama Lembaga : FAX. PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
Tgl. Analisis : 21 NOPEMBER 1995
Nama Berkas : TBB
Nama Dokumen : TBB-VAL1

Nama Konstrak : TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
Nama Faktor I : KONTROL MAKAN

** F A K T O R : 1

Butir 1 = Rekaman Nomor : 1
Butir 3 = Rekaman Nomor : 7
Butir 4 = Rekaman Nomor : 13
Butir 5 = Rekaman Nomor : 25
Butir 6 = Rekaman Nomor : 31
Butir 7 = Rekaman Nomor : 15
Butir 8 = Rekaman Nomor : 27
Butir 13 = Rekaman Nomor : 5
Butir 14 = Rekaman Nomor : 17
Butir 15 = Rekaman Nomor : 23
Butir 16 = Rekaman Nomor : 11
Butir 17 = Rekaman Nomor : 29
Butir 18 = Rekaman Nomor : 35

Cacah Kasus Semula : H = 34
Cacah Data Hilang : NG = 0
Cacah Kasus Jalan : NJ = 34



**** TABEL RANGKUMAN ANALISIS**

=====

Sumber	JK	db	RK
Subyek	82.462	33	2.499
Butir	27.443	12	--
Sisa	131.479	396	0.332
Total	241.385	441	--

r tt = 0.867 p = 0.000 Andal



Nama Konstrak : TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
Nama Faktor 2 : AKTIVITAS FISIK

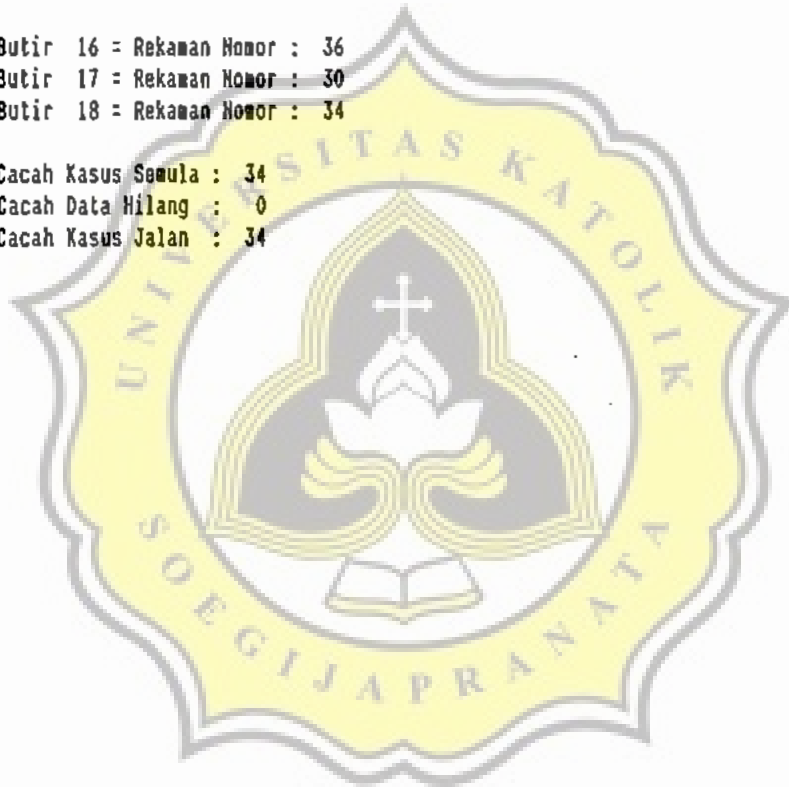
Butir 1 = Rekaman Nomor : 4
Butir 2 = Rekaman Nomor : 8
Butir 3 = Rekaman Nomor : 10
Butir 4 = Rekaman Nomor : 2
Butir 5 = Rekaman Nomor : 6

Butir 6 = Rekaman Nomor : 12
Butir 7 = Rekaman Nomor : 14
Butir 8 = Rekaman Nomor : 18
Butir 9 = Rekaman Nomor : 20
Butir 10 = Rekaman Nomor : 28

Butir 11 = Rekaman Nomor : 16
Butir 12 = Rekaman Nomor : 22
Butir 13 = Rekaman Nomor : 26
Butir 14 = Rekaman Nomor : 24
Butir 15 = Rekaman Nomor : 32

Butir 16 = Rekaman Nomor : 36
Butir 17 = Rekaman Nomor : 30
Butir 18 = Rekaman Nomor : 34

Cacah Kasus Semula : 34
Cacah Data Hilang : 0
Cacah Kasus Jalan : 34

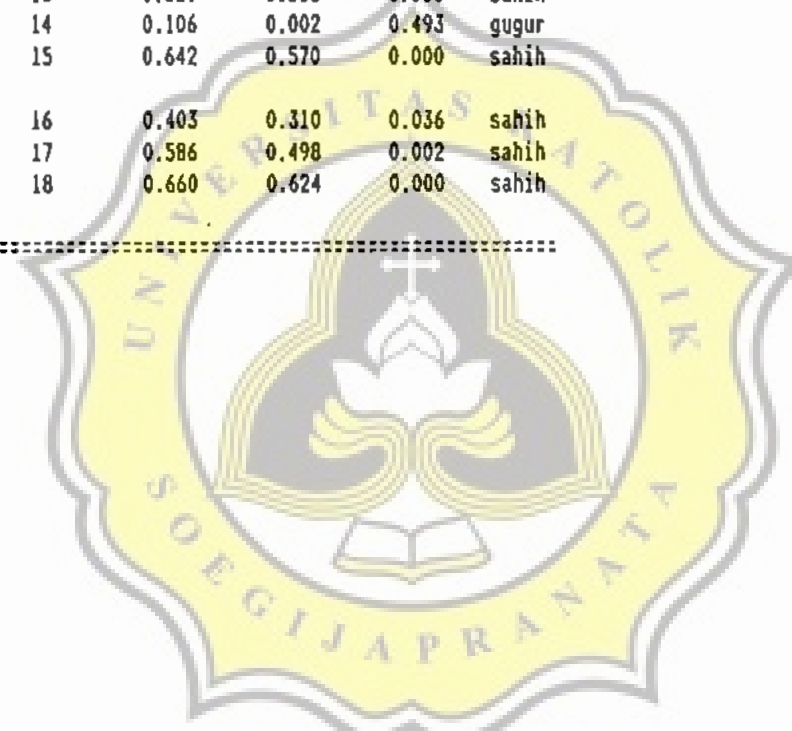


TABEL RANGKUMAN ANALISIS BUTIR

=====

Butir No.	r xy	r bt	p	Status
1	0.485	0.383	0.012	sahih
2	0.605	0.513	0.001	sahih
3	0.260	0.167	0.326	gugur
4	0.461	0.387	0.011	sahih
5	0.482	0.381	0.012	sahih
6	0.773	0.699	0.000	sahih
7	0.251	0.175	0.161	gugur
8	0.501	0.372	0.014	sahih
9	0.622	0.566	0.000	sahih
10	0.645	0.566	0.000	sahih
11	0.613	0.544	0.001	sahih
12	0.760	0.699	0.000	sahih
13	0.629	0.568	0.000	sahih
14	0.106	0.002	0.493	gugur
15	0.642	0.570	0.000	sahih
16	0.403	0.310	0.036	sahih
17	0.586	0.498	0.002	sahih
18	0.660	0.624	0.000	sahih

=====



TABEL BUTIR-BUTIR SAHIN

Kasus Nomor	Butir Nomor:	1	2	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	Tot
1		4	4	2	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	46
2		4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	53
3		4	4	2	2	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	3	47
4		3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
5		4	4	2	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	52
6		4	4	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	44
7		2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	48
8		1	2	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	45
9		4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	43
10		3	3	2	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	39
11		4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	54
12		3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	45
13		3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	50
14		3	4	2	3	3	1	4	3	3	3	4	4	4	3	3	47
15		4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	45
16		3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	40
17		3	4	1	2	2	1	3	4	3	3	4	3	3	3	3	42
18		2	2	2	2	1	1	3	3	1	1	2	3	3	1	2	29
19		4	4	3	3	2	2	4	4	2	3	4	4	3	3	3	48
20		3	3	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2	35
21		4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	51
22		3	4	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	2	3	46
23		3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	40
24		3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	49
25		3	2	2	1	2	3	4	3	3	3	2	2	2	1	2	35
26		4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	51
27		4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	53
28		3	3	2	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	37
29		3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	49
30		4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	42
31		4	4	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	3	50
32		4	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	52
33		4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	51
34		3	3	2	4	1	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	39



S.P.S. : Seri Program Statistik
Program : Keterangan Berkas
Edisi : Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 1995 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru P.
Nama Lembaga : LPKT UNIKA SOEGIJAPRANATA, Semarang
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV/1, Semarang

Nama Peneliti : ARIJANI LASAWATI
Nama Lembaga : FAK. PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
Nama Berkas : LAS

=====

Ubahan : Keterangan

U1 : LOCUS OF CONTROL
U2 : DUKUNGAN SOSIAL
U3 : KONTROL MAKAN TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
U4 : AKTIFITAS FISIK TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
U5 : SKOR T KONTROL MAKAN TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN

U6 : SKOR T AKTIVITAS FISIK TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
U7 : TOTAL SKOR T TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
U8 : TRANSFORMASI LINEARITAS LOCUS OF CONTROL (Y1)

=====



LAPIRAN D : ANALISIS DATA

(D - 1) KETERANGAN

(D - 2) SEKOR TOTAL VARIABEL BEBAS DAN T SCORE

VARIABEL TERGANTUNG

(D - 3) UJI NORMALITAS

(D - 4) UJI LINEARITAS

(D - 5) ANALISIS REGRESI UMUM

S.P.S. : Seri Program Statistik
Program : Keterangan Berkas
Edisi : Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 1995 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Drs. Pius Heru P.
Nama Lembaga : LPKT UNIKA SOEGIJAPRANATA, Semarang
A l a m a t : Jln. Pawiyatan Luhur IV/1, Semarang

Nama Peneliti : ARTIJANI LASAWATI
Nama Lembaga : FAK. PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA
Nama Berkas : LAS

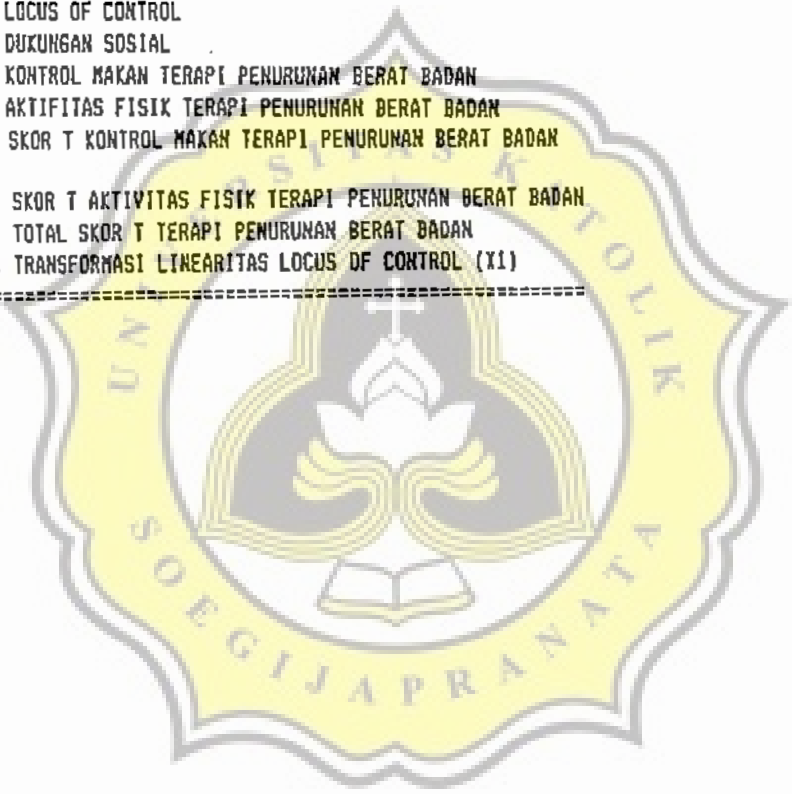
=====

Ubahan : Keterangan

- U1 : LOCUS OF CONTROL
- U2 : DUKUNGAN SOSIAL
- U3 : KONTROL MAKAN TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
- U4 : AKTIVITAS FISIK TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
- U5 : SKOR T KONTROL MAKAN TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN

- U6 : SKOR T AKTIVITAS FISIK TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
- U7 : TOTAL SKOR T TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
- U8 : TRANSFORMASI LINEARITAS LOCUS OF CONTROL (X1)

=====

















Beda	Ke2-Ke1	0.139	1	0.139	8.482	0.007
Residu		0.509	31	0.016	--	--
Regresi	Ke3	0.653	3	0.218	18.813	0.000
Beda	Ke3-Ke2	0.162	1	0.162	13.970	0.001
Residu		0.347	30	0.012	--	--
Regresi	Ke4	0.653	4	0.163	13.658	0.000
Beda	Ke4-Ke3	0.000	1	0.000	0.026	0.868
Residu		0.347	29	0.012	--	--

Korelasinya Kubik



23	59	60	36	40	43	41	84	102.687
24	69	74	42	49	54	56	110	116.473
25	42	60	24	35	22	33	55	67.196
26	68	80	44	51	57	59	116	116.569
27	71	75	43	53	55	63	118	114.914
28	48	46	32	37	36	36	72	74.116
29	56	70	46	49	61	56	117	94.635
30	61	64	36	42	43	44	87	107.474
31	69	79	50	50	68	58	126	116.473
32	57	58	40	52	50	61	111	97.393
33	62	77	44	51	57	59	116	109.598
34	35	71	31	39	34	39	73	78.416











24	116.473	74	110
25	67.196	60	55
26	116.569	80	116
27	114.914	75	118
28	74.116	46	72
29	94.635	70	117
30	107.474	64	87
31	116.473	79	126
32	97.393	58	111
33	109.598	77	116
34	78.416	71	73



== PERBANDINGAN BOBOT PREDIKTOR

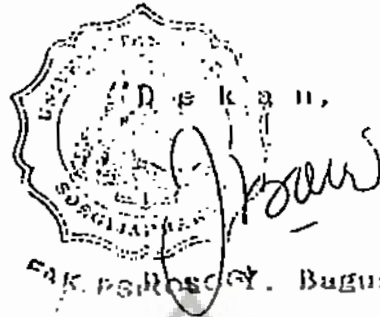
Ukuran X	Korelasi r_{xy}	Korelasi Parsial	Korelasi Semi Parsial	Bobot Relatif SRZ	Bobot Efektif SEX
1	0.810	0.760	0.655	85.643	58.851
2	0.509	0.298	0.175	14.357	9.866
Total	--	--	--	100.000	68.716







Dewi" Yogyakarta dalam rangka penyusunan Skripsi Tingkat Sarjana dengan Judul " LOCUS OF CONTROL DAN TINGKAT KEBERHASILAN TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN."

Demikianlah, atas bantuan serta kerja samanya kami mengucapkan terima kasih.



Fak. Psikologi. Bugus Wismanlo, MS.



Kartika Dew



Drs. P. Diapary Art
Manajer



"Kartika Dewi"

● Fitness Centre ● Studio Senam ● Sekolah Pelatih Senam
Jl. Bhayangkara No. 35 Telp. 563618, 563351, Yogyakarta 55261

