


KEBERHASILAN MENGIKUTI PROGRAM TERAPI PENURUNAN BERAT BADAN
DITINJAU DARI TINGKAT INTERNAL LOCUS OF CONTROL
DAN DUKUNGAN SOSIAL



Oleh:

ARIJANI LASMAWATI

90/6.III.08000.50139/PS/1015

TGL TERIMA	31-01-96
No. INV.	263/p/96 c/
PARAF	 -

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1995

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal:
14 Desember 1995



Mengesahkan
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
e k a n,

Drs. Y. Bagus Wisnanto, MS

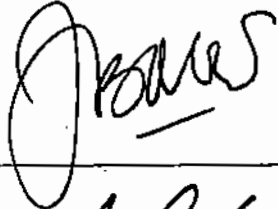
Dewan Penguji


Tanda Tangan

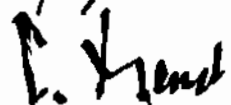
1. Drs. Y. Bagus Wisnanto, MS

2. Drs. Suranto, SU

3. Drs. Eddy Hendrarno, SU









HALAMAN PERSEMBAHAN



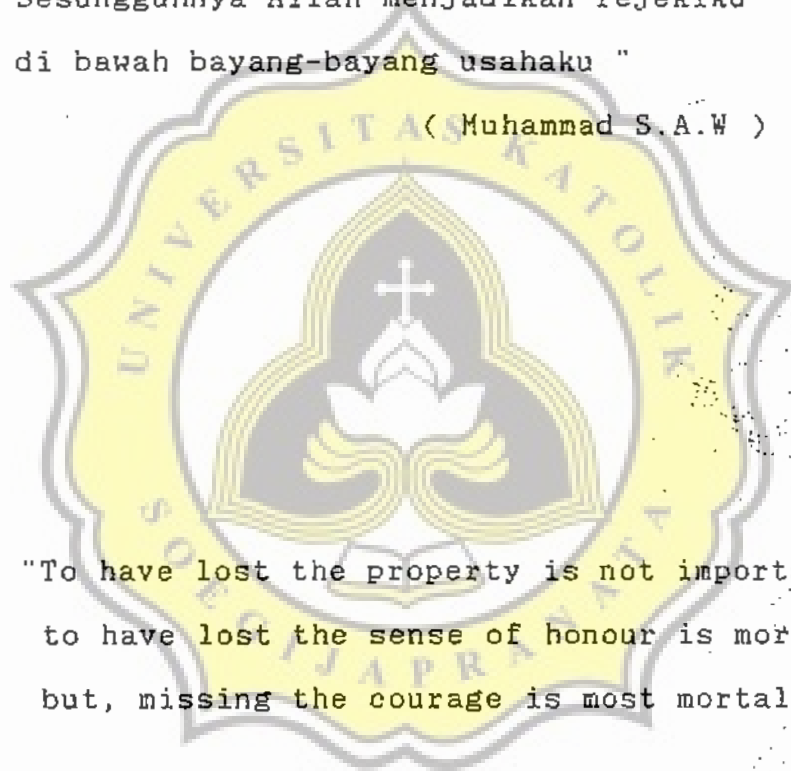
Karya sederhana ini kupersembahkan, dengan penuh kasih kepada Ibu dan Bapak yang membuat aku senantiasa bersyukur karena telah dihadirkan ke dunia ini, dan Suamiku, Mas Lutfi yang telah mengajarkan padaku makna hidup berbagi.



HALAMAN MOTTO

" Sesungguhnya Allah menjadikan rejekiku
di bawah bayang-bayang usahaku "

(Muhammad S.A.W)



"To have lost the property is not important,
to have lost the sense of honour is more serious,
but, missing the courage is most mortally condition"

(Goethe)

UCAPAN TERIMA KASIH

Hanya karena rahmat dan ridlo Allah Yang Maha Kuasa, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai rasa syukur kepadaNya, penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi sesama.

Skripsi ini pada akhirnya dapat diselesaikan penulis tak lain karena bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Yang terhormat Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata yang telah membei ijin penelitian kepada penulis.
2. Yang terhormat Bapak Drs. Suranto SU, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran mengarahkan dan membuka pikiran penulis.
3. Yang terhormat Ibu Dra. Suparmi, selaku dosen pembimbing pendamping yang tak pernah jemu membimbing dengan penuh perhatian kepada penulis.
4. Yang terhormat, Ibu Pimpinan Kartika Dewi Fitness Centre yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kartika Dewi Fitnes Centre.
5. Yang terhormat, Bapak Drs. P. Diapary Art., Drs. Nanang & Mbak Ria, Mbak Abi, Mas Diran, dan seluruh anggota program penurunan berat badan Kartika Dewi yang dengan penuh perhatian bersedia membantu penulis mengadakan penelitian.

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PESERBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keberhasilan Mengikuti Program Terapi Penurunan Berat Badan	13
1. Obesitas (Kegemukan)	13
2. Terapi penurunan berat badan	23
3. Keberhasilan mengikuti program terapi penurunan berat badan	29
4. Aspek-aspek dalam pengukuran keberhasilan mengikuti program terapi penurunan berat	

badan	29
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi keberha - silan mengikuti program terapi penurunan berat badan	
B. Tingkat Internal Locus of Control	35
1. Pengertian locus of control	35
2. Aspek-aspek dalam pengukuran tingkat internal locus of control	40
3. Perkembangan tingkat internal locus of control	42
C. Hubungan Tingkat Internal Locus of Control dengan Keberhasilan Mengikuti Program Te- rapi Penurunan Berat Badan	
D. Dukungan Sosial	45
1. Definisi dukungan sosial	48
2. Aspek-aspek dalam pengukuran dukungan sosial	52
3. Hubungan dukungan sosial dengan stres	53
E. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Keberhasilan Mengikuti Program terapi Penurunan Berat Badan	54
F. Hubungan antara tingkat internal locus of control dan dukungan sosial dengan keberha - silan mengikuti program terapi penurunan berat badan	57
G. Hipotesis Penelitian	60

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi variabel Penelitian	61
1. Variabel bebas	61
2. variabel tergantung.....	61
B. Definisi Operasional	61
1. Tingkat internal locus of control	61
2. Dukungan sosial	62
3. Keberhasilan mengikuti program terapi penurunan berat badan	62
C. Subjek Penelitian	63
D. Metode Pengumpulan Data	64
E. Kesahihan dan Keandalan	68
1. kesahihan	68
2. keandalan	69
F. Teknik Analisis data	70
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Sekilas tentang Pusat Terapi Penurunan Berat badan Kartika dewi	73
B. Persiapan Penelitian	75
C. Pelaksanaan Penelitian	84
D. Hasil Penelitian	84
E. Pembahasan	86
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	93



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1 : Blue Print Angket Tingkat Internal Locus of Control	77
Tabel 2 : Penyebaran Aitem Tingkat Internal Locus of Control	77
Tabel 3 : Blue Print Angket Dukungan Sosial	78
Tabel 4 : Penyebaran Aitem Dukungan Sosial	78
Tabel 5 : Blue Print Angket Keberhasilan Mengikuti Program Terapi Penurunan Berat Badan	79
Tabel 6 : Penyebaran Aitem Keberhasilan Mengikuti Program Terapi Penurunan Berat Badan	79
Tabel 7 : Hasil Uji Kesahihan Angket Tingkat Internal Locus of Control	82
Tabel 8 : Hasil Uji Kesahihan Angket Dukungan Sosial ..	83
Tabel 9 : Hasil Uji Kesahihan Angket Keberhasilan Mengikuti Program Terapi Penurunan Berat Badan	84