

PSI  
153  
SRI  
W  
95


**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DALAM PERKAWINAN DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI KLIMAKTERIUM PADA PRIA DEWASA MADYA  
DI KELURAHAN JOMBLANG KOTAMADYA SEMARANG**



**SKRIPSI**  
**DIAJUKAN KEPADA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
KATOLIK SOEGIJAPRANATA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN  
DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH DERAJAT  
SARJANA PSIKOLOGI**

**Oleh :**

**SRI WENING**  
**90/1014/PS/50138**

TGL TERIMA	31 - 01 - 96
No. INV.	264 / P / 96 - c1
PARAF	

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
S E M A R A N G  
1 9 9 5**



DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI  
SYARAT - SYARAT GUNA MEMPEROLEH  
DERAJAT SARJANA S1 PSIKOLOGI

PADA TANGGAL  
13 NOPEMBER 1995



DEWAN PENGUJI

1. Drs. Y. Bagus Wisnanto. MS
2. Drs. M.L. Oetomo
3. Barth Smet, M.A

TANDA TANGAN



Karya sederhana ini kupersembahkan  
untuk orang - orang terkasih.....  
Bapak ( almarhum ) , Ibu , Kakak ,  
Adik dan Kekasihku Mas Antok.

Aja sira age-age nandangi pakaryan gede, utawa ngarep-arep tekane pakaryan gede, amarga pakaryan gede iku arang tekane, kang kerep sira sandung iku pakaryan kang cilik-cilik. Sira aja ngremehake marang pakaryan kang cilik-cilik iku, sebab yen sira durung kulina nandangi pakaryan kang gampang, kapriye anggonira bakal nandangi pakaryan kang angel.

Mulane samubarang kang tinemu ing tanganira, lakonana kalawan tenen-tenen ing ati suci, atasna awit Karsaning Gusti, amarga ora ana pakaryan ing donya iki kang ora atas Karsaning Pangeran, nadyan kang katone remeh pisan.

( Jangan engkau menginginkan segera melaksanakan pekerjaan besar, atau mengharapkan datangnya pekerjaan besar, karena pekerjaan besar jarang datang. Yang sering engkau jumpai adalah pekerjaan kecil-kecil. Engkau jangan meremehkan pekerjaan kecil-kecil tersebut, karena jika engkau belum biasa dengan pekerjaan yang mudah, bagaimana engkau akan mampu melaksanakan pekerjaan yang sulit. Oleh karena itu, segala yang engkau temui di tanganmu, laksanakan dengan sungguh-sungguh dalam hati yang suci, atas namakan Karsa Tuhan, karena tidak ada pekerjaan di dunia ini yang tidak karena Karsa Tuhan, meski yang kelihatan remeh sekali pun ).

*Sasangka Jati*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayahNya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa ridhoNya, kerja keras, semangat, kete-kunan, doa serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu tidaklah berlebihan bila dalam kesempatan ini selain ucapan syukur, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin menghaturkan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wisanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, atas surat rekomendasi penelitian yang diberikan pada penulis.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku dosen pembimbing utama skripsi, yang telah meluangkan waktu memberi bimbingan, pengarahan dan masukan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping skripsi, yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berarti selama penyusunan skripsi.

4. Ibu Dra. Martin Siswadi, selaku dosen pembimbing pendamping ( pengganti ) skripsi, yang telah bersedia membimbing dan memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Bapak Soeparno, selaku Kepala Kelurahan Jomblang Kotamadya Semarang yang telah memberikan kepercayaan serta izin penelitian pada penulis.
6. Bapak Ir. Bambang Agustiono, selaku Kepala Cabang DPU Cipta Karya Propinsi Dati I Jawa Tengah Semarang Barat yang telah memberikan izin uji coba angket pada penulis.
7. Ibu Penny Mangesti Hayu SH, selaku pimpinan P.O Karya Jaya Cinde Laras Semarang yang telah memberikan izin uji coba angket pada penulis.
8. Ibu tersayang, atas doa restu, perhatian, kasih sayang, dorongan dan bantuan materiil yang sangat berarti bagi penulis.
9. Adikku Upik, atas dorongan, pengertian dan kesediaan berbagi komputer dengan penulis.
10. Teman - teman 'seperjuangan', Elly Haryani, Harlina, Ari dan Yully, atas masukan, bantuan dan informasi yang sangat berarti bagi penulis, hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

11. Bagian pengajaran Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, terutama Mbak Anna atas informasi yang sangat berguna yang diberikan pada penulis.
12. Sahabatku Yaya' dan Mas Agus yang selalu memberikan semangat dan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
13. Mas Antok tersayang yang dengan penuh kasih selalu mengeraskan hati dan semangat, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis memohon semoga Allah SWT berkenan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis.

Semarang

1995

P e n u l i s



## DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
I. Blue Print Kecemasan Menghadapi Klimakterium .....	66
II. Tebaran Item Kecemasan Menghadapi Klimakterium .....	67
III. Blue Print Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan .....	67
IV. Tebaran Item Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan .....	68
V. Rancangan Statistik Product Moment ..	74
VI. Tebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Klimakterium Yang Sahih ..	79
VII. Tebaran Item Angket Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan Yang Sahih .....	81
VIII. Tebaran Item Angket Kecemasan Menghadapi Klimakterium Tahap Penelitian .....	83
IX. Tebaran Item Angket Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan Pada Tahap Penelitian .....	83

## DAFTAR ISI

## HALAMAN

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persembahan .....	iii
Halaman Motto .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I PENGANTAR .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Kecemasan Menghadapi Klimakterium .....	14
1. Pengertian Kecemasan .....	14
2. Reaksi Terhadap Kecemasan .....	17
3. Pengertian Kecemasan .....	
Klimakterium .....	19
4. Ciri - Ciri Klimakterium .....	22
B. Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan .....	26
1. Pengertian Penyesuaian Diri ...	26
2. Penyesuaian Diri Yang Sehat ...	29

	HALAMAN
3. Penyesuaian Diri Yang Terganggu	31
4. Pengertian Perkawinan .....	32
5. Tujuan Perkawinan .....	35
6. Perkawinan Dan Penyesuaian Diri	39
7. Faktor - Faktor Penyesuaian ...	
Diri Dalam Perkawinan .....	43
C. Faktor - Faktor Yang Berhubungan..	
Dengan Kecemasan Menghadapi .....	
Klimakterium .....	50
D. Hipotesis .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
A. Identifikasi Variabel - Variabel	
Penelitian .....	55
B. Definisi Operasional Variabel	
Penelitian .....	55
1. Penyesuaian Diri Dalam	
Perkawinan .....	55
2. Kecemasan Menghadapi	
Klimakterium .....	57
C. Populasi Dan Metode Pengambilan	
Sampel .....	58
D. Metode Pengumpulan Data .....	62
E. Validitas dan Reliabilitas .....	68
1. Validitas .....	68
2. Reliabilitas .....	70

	HALAMAN
F. Metode Analisis Data .....	72
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ....</b>	<b>75</b>
A. Persiapan Penelitian .....	75
1. Orientasi Kancah Penelitian ...	75
2. Persiapan Administrasi	
Perijinan .....	76
3. Pelaksanaan Uji Coba Angket ...	77
B. Pelaksanaan Penelitian .....	82
C. Hasil Penelitian .....	85
1. Uji Normalitas Sebaran .....	85
2. Uji Linearitas Hubungan Antar	
Variabel .....	85
3. Pengolahan Data Penelitian ....	86
D. Pembahasan .....	87
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>97</b>