


155.5  
Ulan  
h  
2001

# HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN DEPRESI PADA REMAJA



	<b>PERPUSTAKAAN</b>	
	No. INV.	8/3 / P / C /
	No. PEN. PARAP.	TGL. 18 / 7 / 01

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS  
DENGAN DEPRESI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari

Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Oleh :

Benediktus Laurens Ulmasembun

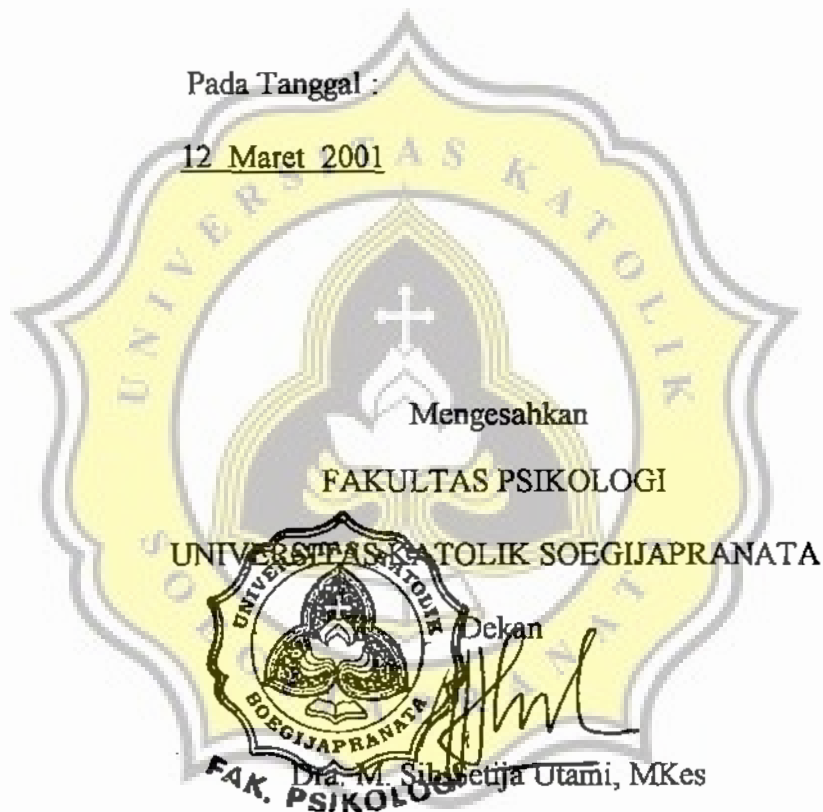
90.40.1005

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2001**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

12 Maret 2001

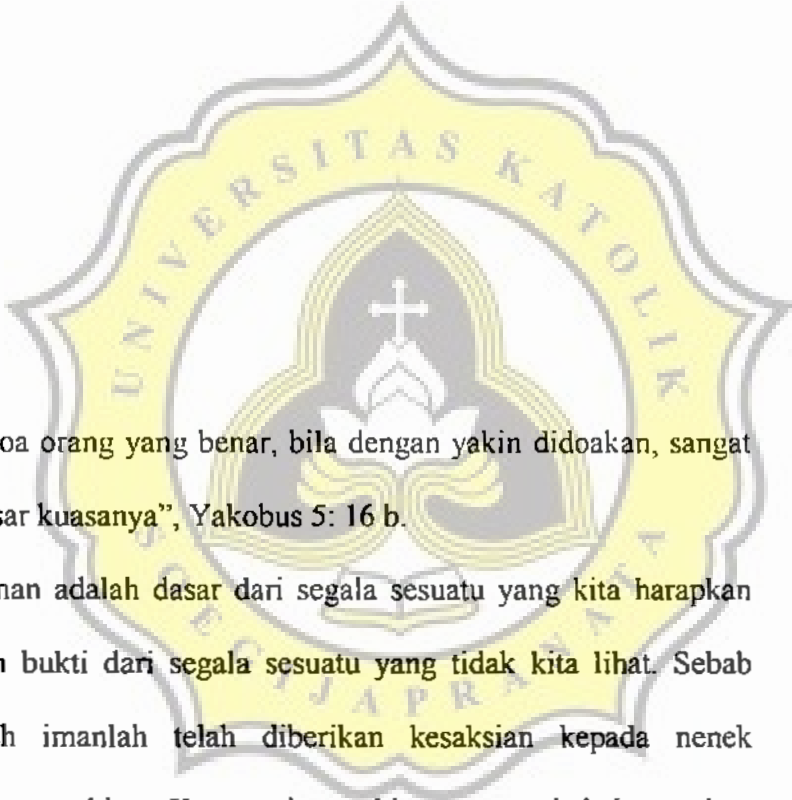


Dewan Penguji :

1. Drs. M.L. Oetomo
2. Dra. Arie Indarjatie, MM.
3. Dra. Suparmi, MSi.

*Ah. Oetomo*  
*J. Mar*  
*1/6 or Parit*

## MOTTO



“Doa orang yang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya”, Yakobus 5: 16 b.

“Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita harapkan dan bukti dari segala sesuatu yang tidak kita lihat. Sebab oleh imanlah telah diberikan kesaksian kepada nenek moyang kita. Karena iman kita mengerti bahwa alam semesta telah dijadikan oleh firman Allah, sehingga apa yang kita lihat telah terjadi dari apa yang tidak dapat kita lihat”, Ibrani 11: 1-3

## PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini kupersembahkan dengan penuh kasih kepada : Papi-Mami, Mui dan Yonas (Istri dan anakku) serta adik-adikku.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terselesaikannya skripsi ini berkat kuasa ilahi Allah Bapa, maka penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah Bapa. Tentunya skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa dukungan dan bantuan secara materiil dan moril.

Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata periode 1999-2003 yang telah memberikan kemudahan baik dalam pengurusan perijinan maupun dukungan morilnya.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta dukungan yang sangat berharga bagi penulis.
3. Bapak Drs. Eddy Widyadmadi, MSi., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu A.Y. Soengeng selaku orang tua yang telah sangat banyak memberi dukungan dan bantuan materiil dan moril baik bagi seluruh proses penyusunan skripsi ini maupun keluarga.
5. Bapak Edy yang telah banyak memberi dukungan dan bantuan moril dan spiritual pada saat penulis berada dalam kekusutan bathin.
6. Para siswa SMU Sint Louis yang telah bersedia menjadi subyek penelitian kami.

7. Saudara Kang Ucup dan saudari Sri Rahayu yang turut memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini bagaimanapun hanyalah suatu karya manusia yang penuh dengan kelalaian dan kesalahan baik yang dalam bentuk bahasa maupun tata cara penulisannya. Oleh karenanya kritik dan saran yang membangun guna lebih menyempurnakan skripsi ini sangat penulis harapkan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Depresi pada Remaja.....	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Pengertian Depresi.....	7
3. Depresi pada Remaja.....	10
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	11
5. Gejala-Gejala Depresi.....	13
6. Aspek-Aspek Depresi.....	15



B. Religiusitas .....	18
1. Pengertian Religiusitas.....	18
2. Aspek-Aspek Religiusitas.....	19
C. Hubungan antara Kecenderungan Depresi dengan Tingkat Religiusitas pada Remaja .....	20
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
F. Analisis Data.....	31
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Orientasi Kacah.....	32
B. Pelaksanaan Uji Coba dan Penelitian.....	34
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	37
D. Pembahasan.....	38
<b>BAB V. PENUTUPAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Item Angket Religiusitas Uji Coba.....	33
2. Distribusi Item Angket Religiusitas yang valid.....	35
3. Distribusi Item Penelitian Angket Religiusitas.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. ANGKET PENELITIAN.....	46
(A-1). Angket Religiusitas.....	47
(A-2). Angket Kecenderungan Depresi.....	54
B. DATA UJI COBA ANGKET.....	59
(B-1) DATA UJI COBA ANGKET RELIGIUSITAS.....	60
C. PERHITUNGAN VALIDITAS DAN REALIBILITAS ANGKET RELIGIUSITAS.....	69
D. PERHITUNGAN UJI ASUMSI.....	76
(D-1) Uji Normalitas.....	77
(D-2) Uji Linieritas.....	80
E. HASIL ANALISIS PRODUCT MOMENT.....	82
F. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	100
(F-1) Surat Ijin Penelitian.....	101
(F-2) Surat Bukti Penelitian.....	103

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Item Angket Religiusitas Uji Coba.....	33
2. Distribusi Item Angket Religiusitas yang valid.....	35
3. Distribusi Item Penelitian Angket Religiusitas.....	36

