

**KEPERCAYAAN DIRI DITINJAU DARI LAMANYA MENGIKUTI
LATIHAN TENAGA DALAM DAYA MANUNGGAL**



Oleh :

YUSUP IWAN HERMAYAN

90.46989

PERPUSTAKAAN



No. Inv.	579 / P / c1
Th. Angg.	Cat :
PENERIMA	TGL. 15/11/99

FAKULTAS PSIKOLOGI

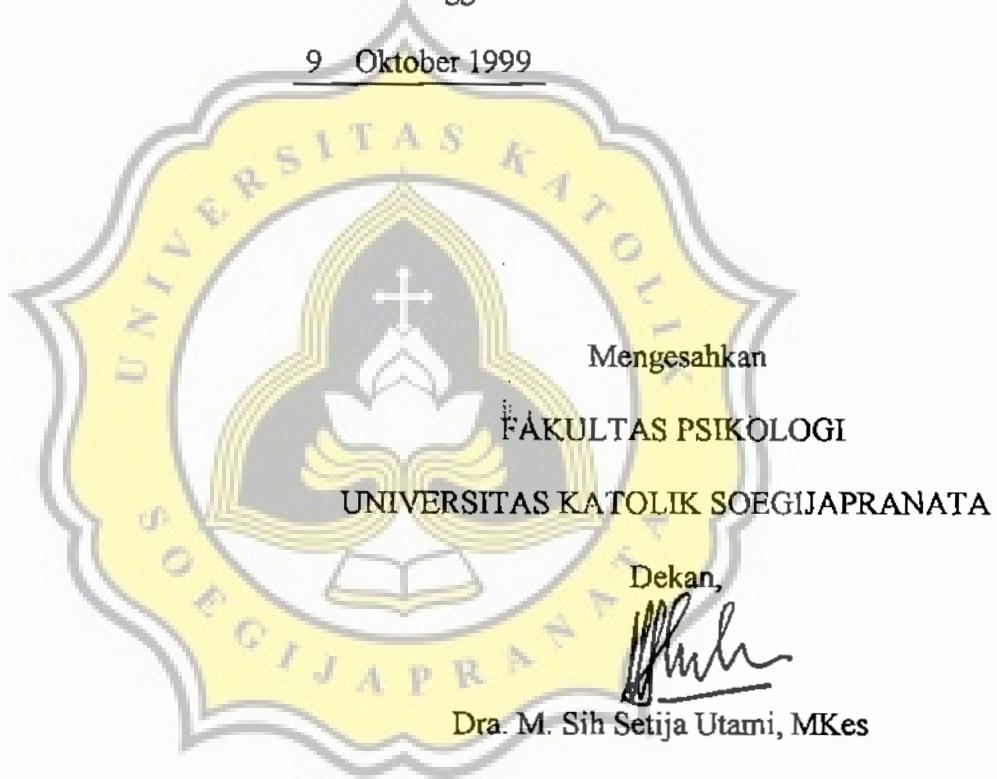
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

9 Oktober 1999



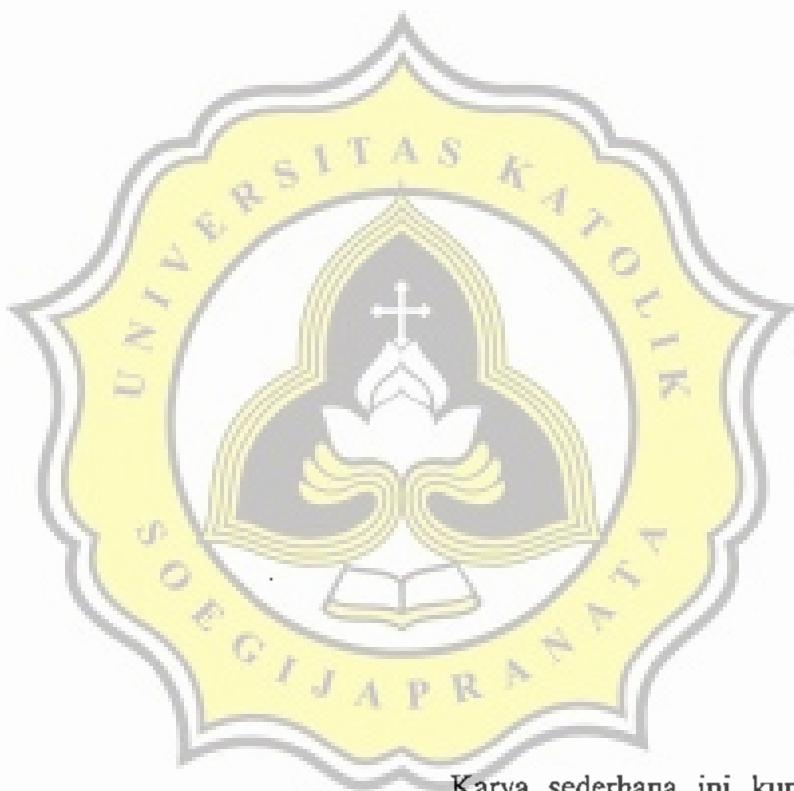
Dewan Pengaji :

1. Drs. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. Asmadi Alsa, SU.
3. Drs. George Hardjanta, Msi.



"Kehidupan itu berisi saat-saat yang menggembirakan : selalu ada keadaan yang bisa dibandingkan dengan keadaan yang lebih buruk : bahkan dalam bahaya dan penderitaan pun bandul jam selalu berayun".

(Graham Greene)



Karya sederhana ini kupersembahkan
dengan penuh kasih kepada :
Bapak, Ibu, Adik serta seseorang yang
terkasih.

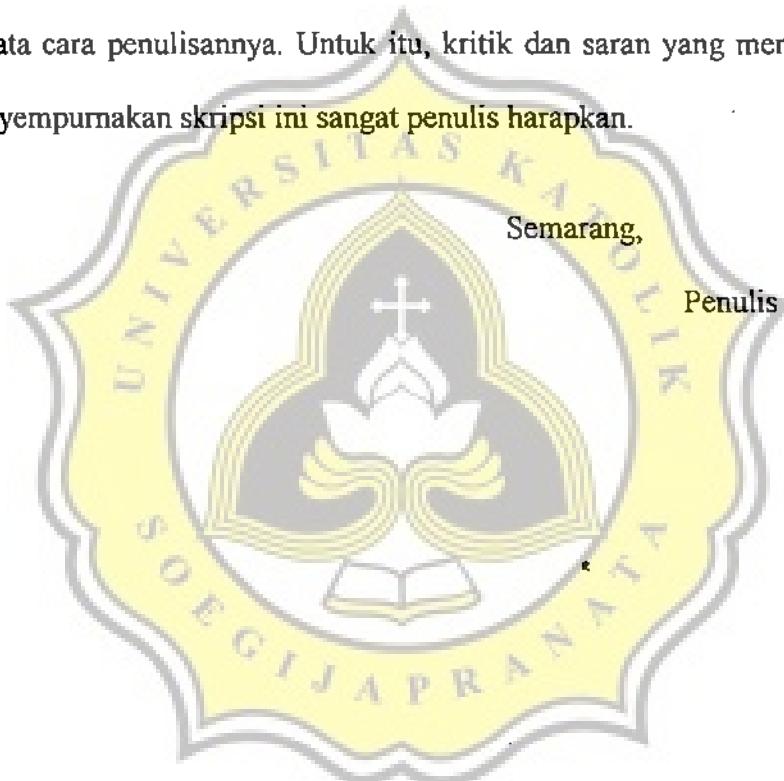
UCAPAN TERIMA KASIH

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari kuasa Allah Bapa, sehingga penulis merasa perlu untuk mengucapkan syukur kepada Allah Bapa. Tentunya skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak baik yang berupa bantuan materil maupun yang berupa dukungan moril. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata periode 1999 – 2003 yang telah memberikan bantuan dalam mengurus perijinan.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata periode 1996 - 1999 yang telah banyak memberikan kemudahan baik dalam pengurusan perijinan maupun dukungan morilnya.
3. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan dukungan yang berharga bagi penulis.
4. Bapak Siswanto, S.Psi. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kritik maupun saran serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak Hamdani selaku Guru Besar LSBD Tenaga Dalam Daya Manunggal yang telah memberikan kesempatan dan ijin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian.
6. Bapak Sucipto selaku pelatih LSBD Tenaga Dalam Daya Manunggal yang telah banyak membantu penulis dalam pengumpulan data penelitian.

7. Siswa LSBD Tenaga Dalam Daya Manunggal Pusat Yogyakarta dan Cabang Semarang selaku subjek penelitian.
8. Saudari Sri Rahayu dan saudari Tri Hatmani yang turut memberikan dukungan semangat serta memberikan bantuan dalam mengatasi kesulitan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini bagaimanapun hanyalah suatu karya manusia yang penuh dengan kelalaian dan kesalahan baik yang dalam bentuk bahasa maupun tata cara penulisannya. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun guna lebih menyempurnakan skripsi ini sangat penulis harapkan.



Semarang,

1999

Penulis

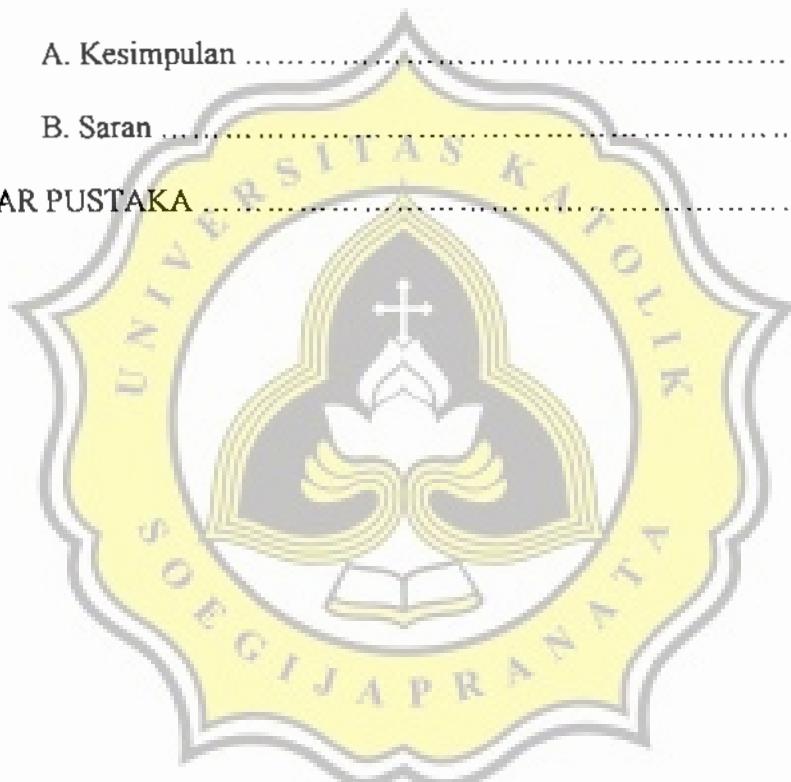


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kepercayaan Diri	6
1. Pengertian Kepercayaan Diri	6
2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	9
B. Seni Bela Diri Tenaga Dalam	11
1. Pengertian Tenaga Dalam	11

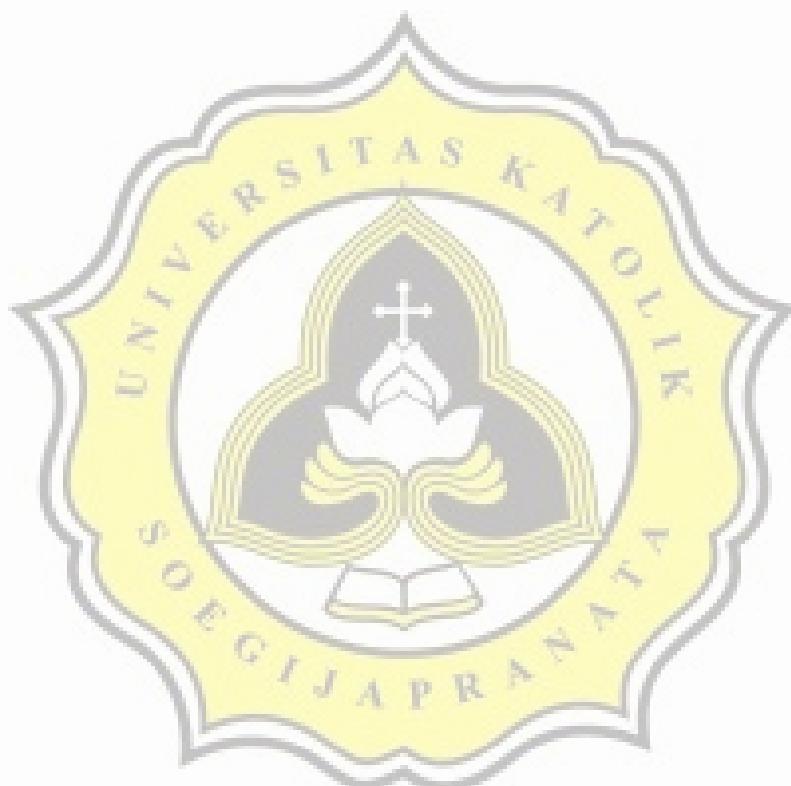
2. Lamanya Mengikuti Latihan Tenaga Dalam	13
C. Hubungan Antara Lamanya Mengikuti Latihan Tenaga Dalam Dengan Rasa Percaya Diri	15
D. Hipotesis	17
BAB III. METODE PENELITIAN	18
A. Identifikasi Variabel Penelitian	18
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Lamanya Mengikuti Latihan	19
2. Kepercayaan Diri	19
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Metode Pengambilan Sampel	20
D. Metode Pengumpulan Data	20
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	23
1. Validitas Alat Ukur	23
2. Reliabilitas Alat Ukur	24
F. Metode Analisis Data	25
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	26
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Pengumpulan Data	26
1. Orientasi Kancah	26
2. Persiapan Pengumpulan Data	27
3. Uji Coba Alat Ukur	29

B. Pelaksanaan Pengumpulan Data	31
C. Hasil Analisa Data dan Hasil Penelitian	32
1. Uji Asumsi	32
2. Uji Hipotesis	33
D. Pembahasan	33
BAB V. PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38



DAFTAR TABEL

Table	Halaman
1 : Distribusi Item Angket Kepercayaan Diri Uji Coba	28
2 : Distribusi Item Angket Kepercayaan Diri Yang Valid	30
3 : Distribusi Item Penelitian Angket Kepercayaan Diri	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. ANGKET PENELITIAN	40
(A) Angket Kepercayaan Diri	41
B. DATA UJI COBA ANGKET	46
C. PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS ANGKET KEPERCAYAAN DIRI	51
D. DATA PENELITIAN ANGKET KEPERCAYAAN DIRI	60
E. PERHITUNGAN UJI ASUMSI	66
(E-1) Uji Normalitas	67
(E-2) Uji Linieritas	71
F. HASIL ANALISIS PRODUCT MOMENT	77
G. PELAKSANAAN PENELITIAN	83
(G-1) Surat Ijin Penelitian	84
(G-2) Surat Bukti Penelitian	87