

DAFTAR PUSTAKA

- Blaney, N.T. 1985. Eating disorder : obesity and anorexia. Dalam Schneiderman, N. & Tapp, J.T. (Eds), Behavior medicine. New Jersey : Lawrence Erlbaum Associated Publisher.
- Brodie, D.A. & Slade, P.D. 1990. Dietary versus healthy life style interventions in the treatment of obesity : resultant changes and the prediction of outcome. Psychology and health, 4, 319-331.
- Brown, R. 1986. Social Psychology New York : The Free Press.
- Burns, R.B. 1993. Konsep diri : teori, pengukuran, perkembangan, dan perilaku. Jakarta : Arcan.
- Coleman, M.C. 1986. Behavior disorders : theory and practice. New Jersey : Prentice Hall.
- Erickson, M.T. 1978. Child Psychology . New Jersey : Prentice Hall, Inc.
- Fitzgibbon, M. L., Stolley, M.R. & Kirschenbaum, D.S. 1993. Obese people who seek treatment have different characteristics than those who do not seek treatment. Health and Psychology. 5, 342-345
- Foreyt, J.P. & Leavesley, G. 1991. Behavioral treatment of obesity at the worksite. Dalam weiss, S.M., Fielding, J.E. & Baum, A. (Eds), Health at work. New Jersey : Lawrence Erlbaum Associates, Publ.
- Fremouw, W.J., Damer, D. & Smith, M.E.. 1990. Obesity in Adulthood. Dalam Hersen, M. dan Last, G. G. (Eds), Handbook of child and adult psychopathology. New Jersey : Pergamon Press.

- Garfield, S. L. & Bergin, A. E. 1978. Handbook of psychotherapy and behavior change. New York : John Wiley and Sons.
- Gochman, D.S. 1988. Health behavior emerging research perspectives. New York : Plenum Press.
- Hansum, P.G. 1987 .Nikmatnya Stres. Jakarta : Arcan.
- Hardjanta, G. 1984. Efektifitas kontrol stimulus dan intensi paradoksal pada penderita gangguan insomnia Tesis. (Tidak diterbitkan) Program Pasca Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Harjadi, I. F. dan Soejono, S. 1986. Ketidakseimbangan kalori pada kegemukan. Dalam Soerjodibroto, W. dan Tjokronegoro, A. (Eds), Kegemukan : masalah dan penanggulangannya. Jakarta :Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hutapea, A. M. 1983. Menuju Gaya Hidup Sehat. Jakarta : P.T. Gramedia Pustaka Utama.
- Katch, F. I. and Mc Ardle, W. D. 1977. Nutrition, weight control and exercise. Boston : Houghton Mifflin Company.
- Kusmana, D. 1989. Olahraga kegemukan . Dalam Soerjodibroto, W. & Tjokronegoro, A. (Eds), Kegemukan : masalah dan penanggulangannya. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Levy, M. R., Dignan, M. Shirreffs, J. H., 1984. Life and health. New York : Random House, Inc.
- Martin, G. and Pear, J. 1992. Behavior modification : what it is and how to do it. New Jersey: Prentice Hall ,Inc.

- Moeis, F. 1989. Pengelolaan dietetik pada obesitas. Dalam S. Suryawati, E. Kristin dan N. L. Dharmakerti (Eds), Obesitas : permasalahan dan penanggulangannya. Yogyakarta : Laboratorium Farmakologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Mohammad, K. Diet, gizi dan kecantikan Majalah Higina. 30 November 1993, 26, 114.
- Muchlas, M. 1989. Stress dan kecemasan pada penderita obesitas. Dalam S. Suryawati, E. Kristin dan N. L. Dharmakerti (Eds.), Obesitas : permasalahannya dan penanggulangannya, Yogyakarta : Laboratorium Farmakologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Muchtadi, D. Makanan rendah kalori. Majalah Femina. 7 Juni 1995, 21, 102.
- Prawitasari, J. E. 1989. Aspek psikologis obesitas. Dalam S. Suryawati, E. Kristin dan N. L. Dharmakerti (Eds), Obesitas : permasalahan dan penanggulangannya. Yogyakarta : Laboratorium Farmakologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Pudjiadi, S. 1981. Obesitas pada anak. Jakarta. : Pengembangan Riset dan Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Rodin, J., Striegel-Moore, R.H. & Silberstein, L.R. 1990. Dalam Rolf, J. Master A.S Ciechetti, Nuerchterlein, K.H & Wentraub, S. (Eds), Risk factors in the development of psychopathology. Cambridge: Cambridge University Press.
- Salam, A. 1989. Epidemiologi dan patofisiologi obesitas. Dalam S. Suryawati, E. Kristin dan N. L. Dharmakerti (Eds.), Obesitas : permasalahan dan penanggulangannya. Yogyakarta : Laboratorium Farmakologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

- Sarafino, E. P. 1990. Health psychology : biopsychosocial interactions. New York : John Wiley And Sons.
- Soekadji, S. 1983. Modifikasi perilaku : penerapan sehari-hari dan penerapan profesional. Yogyakarta : Liberty.
- Sukaton, U. 1981. Obesitas pada orang dewasa. Jakarta : Komisi Pengembangan Riset dan Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suyono, S. Obesitas sebagai dampak kemajuan. Majalah Higina. 30 November 1993, 26, 8.
- Tandau, O. P. 1986. Kegemukan Akibat Ulah Manusia. Dalam Soeryodibroto, W. dan Tjokronegoro, A. (Eds.), Kegemukan : masalah dan penanggulangannya. Jakarta : Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- Taylor, S. E. 1991. Health Psychology. New York : Mc Graw Hill, Inc.
- Vaselli, J. R., Cleary, M.P. dan Van Itallie. 1987. Obesitas. Dalam Nasoetion A. H. dan Karyadi, D (Eds.), Energi dan zat-zat gizi. Jakarta : PT Gramedia.
- Walker, C. E., Clemet, P.W., Hedberg, A.9. and Wright, L. 1981. Clinical procedurs for behavior therapy. New Jersey : Prentice Hall, Inc.
- Wirakusumah, E. S. 1994. Cara aman dan efektif menurunkan berat badan. Jakarta. : P.T. Gramedia Pustaka Utama.
- Woolston, J. L. 1991. Eating and growth disorders in infants and children. Newbury Park And London : Sage Publications.