



**PERBEDAAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
WANITA BEKERJA (KARIER) DAN WANITA
TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI



PERPUSTAKAAN		
No. INV.	930 / S / P / e1	
No. FEN.		
PARAP.	cip TGL 19.03.02	

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2002**

**PERBEDAAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
WANITA BEKERJA (KARIER) DAN WANITA
TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh:

RATNA ANGGRAINI

90.40.0984

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2002

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

9 Maret 2002



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan



(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

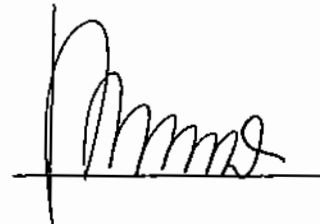
Dewan Penguji

Tanda Tangan

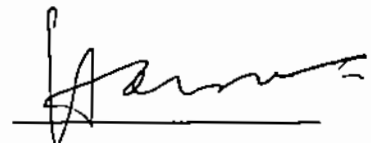
1. Dra. Arie Indarjati, MM



2. Drs. Asmadi Alsas, SU



3. Drs. M. Suharsono, MSi.



MOTTO

“Ojo rumangsa bisa
Kudu bisa rumangsa”

(Suryo Mataram)





Karya sederhana ini kupersembahkan untuk,

- ☒ Ibu dan almarhum ayahanda tercinta
- ☒ Suami dan anakku Galuh Maitri tercinta
- ☒ Semua kakak dan adikku tersayang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT segala karunia dan hidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Berbagai macam halangan dan tantangan yang penulis hadapi dalam penulisan skripsi ini dapat teratasi dengan doa, dorongan, perhatian dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dorongan dan perhatian serta ijin penelitian pada penulis.
2. Bapak Drs. Asmadi Alsa, SU, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berarti selama penulisan skripsi ini, sehingga dapat tersusun dengan baik.
3. Bapak Drs. Yosef Wijokongko, selaku dosen pendamping yang banyak memberikan masukan-masukan yang sangat berarti selama bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Dra. Arie Indarjatje, MM selaku Dosen Wali dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Ibu Miyasto, selaku Ketua Dharma Wanita Persatuan Bappeda Jawa Tengah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian kepada anggota

Dharma Wanita Persatuan Bappeda Jawa Tengah serta Bapak/ibu Kasubdit di Bappeda Propinsi Jawa Tengah yang telah memberi ijin penulis untuk mengadakan penelitian pada para stafnya.

6. Semua Staf Bappeda Propinsi Jawa Tengah yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Ibuku yang telah mengasuh penulis, membimbing dengan penuh kasih sayang, terima kasih atas doa dan perjuangannya yang tidak pernah putus.
8. Suami dan anakku satu-satunya yang tercinta yang selama ini memberi semangat dan dorongan penuh cinta kasih kepada penulis.
9. Sahabat dan teman-temanku Pujihati, Rini, yang telah memberi dorongan dan dukungan kepada penulis.
10. Segenap staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam kelancaran administrasi.
11. Semua teman dan staf di perpustakaan yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan berkahNya kepada penulis dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semarang, Januari 2002

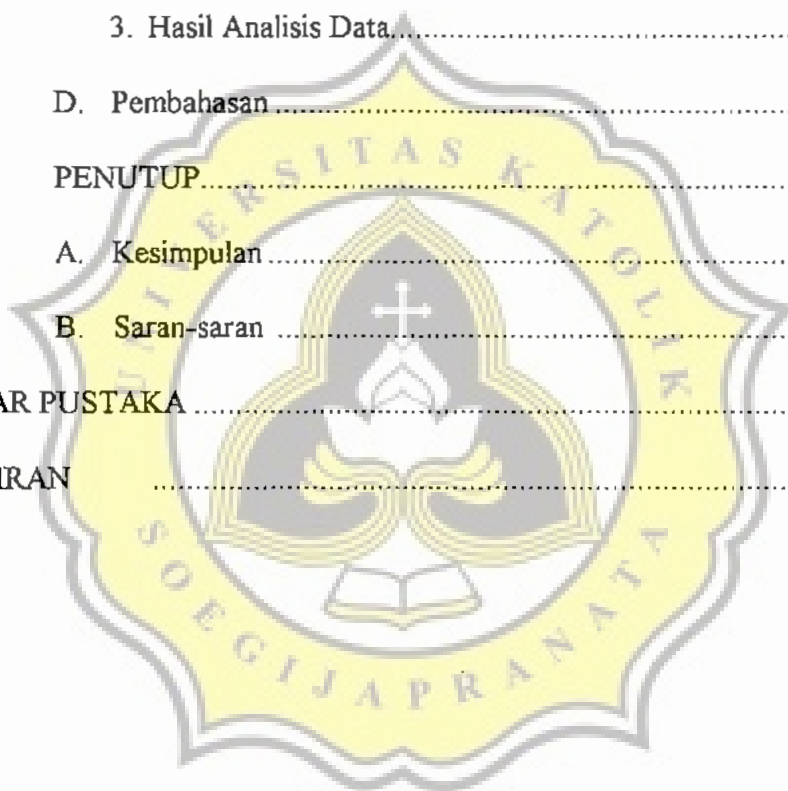
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Problem Focused Coping</i>	8
1. Pengertian <i>Coping</i>	8
2. Bentuk-bentuk Strategi <i>Coping</i>	10
3. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i>	13
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Problem Focused Coping</i>	15
5. Aspek-aspek <i>Problem Focused Coping</i>	19

B.	Status Kerja	22
1.	Pandangan tentang Wanita	23
2.	Pengertian Wanita Bekerja	25
3.	Pengertian Wanita Tidak Bekerja	27
C.	Perbedaan <i>Problem Focused Coping</i> Wanita Bekerja (Karier) dan Wanita Tidak Bekerja	28
D.	Hipotesis	31
BAB III	METODE PENELITIAN	32
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	32
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1.	Status Kerja	32
2.	<i>Problem Focused Coping</i>	33
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	33
1.	Populasi	31
2.	Metode Pengambilan Sampel	34
D.	Metode Pengumpulan Data	35
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
1.	Uji Validitas Alat Ukur	37
2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	38
F.	Metode Analisis Data	39
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A.	Orientasi Kancah Penelitian	41
B.	Persiapan Penelitian	42

1. Penyusunan Angket	43
2. Administrasi Perijinan	43
C. Pelaksanaan Penelitian.....	44
D. Analisis Data.....	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Homogenitas	46
3. Hasil Analisis Data.....	46
D. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran-saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Angket <i>Problem Focused Coping</i>	36
Tabel 2 : Sebaran Nomor Item Angket <i>Problem Focused Coping</i>	43
Tabel 3 : Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Hasil Uji Validitas <i>Angket Problem Focused Coping</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	55
LAMPIRAN A ANGKET PENELITIAN	
Angket <i>Problem Focused Coping</i>	56
LAMPIRAN B DATA KASAR UJI COBA ANGKET	
Angket <i>Problem Focused Coping</i>	61
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
Angket <i>Problem Focused Coping</i>	77
LAMPIRAN D DATA KASAR HASIL PENELITIAN	
Angket <i>Problem Focused Coping</i>	84
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS SEBARAN	97
LAMPIRAN F UJI HOMOGENITAS	100
LAMPIRAN G ANALISIS DATA	102
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	104
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN	106