

Ps
153.8
Sri
h
'98

**HUBUNGAN PEMONITORAN DIRI DENGAN
SIKAP KONSUMTIF TERHADAP
MAKANAN SIAP SAJI
PADA REMAJA**

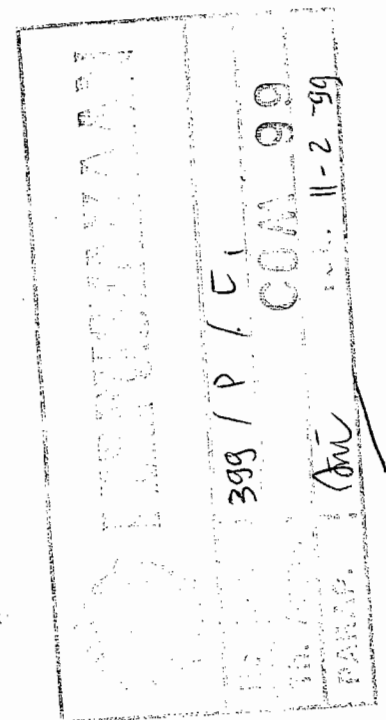
SKRIPSI

Diajukan kepada fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna
Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

IGNATIUS DIDIK SRI PURWANTO

92/6.111.08000.50049/PS/1292



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1998

LEMBAR PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

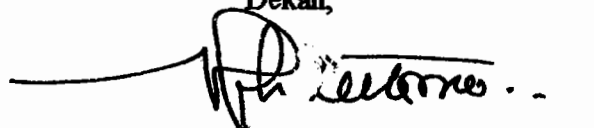
23 November 1998

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,


(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo



2. Drs. Soeramto, SU.



3. Dra. Endang Widyorini, MS.



PERSEMBAHAN :

Kupersembahkan Karya ini untuk
Kemuliaan Tuhan atas kasih dan kekuatan
selama penulis menyusun skripsi ini dan sebagai tanda
bakti dan cintaku kepada :

Keluarga Besar Menjangan Dalam V/7 : Bapak, Ibu FX. Soeyadi,
Om dan bulik Sekeluarga, dik Vivi, Ade, Dian, Nining dan mas Esti,
serta sahabat-sahabatku
atas dukungan moral dan do'a pada penulis
hingga terselesaikannya skripsi ini.

MOTTO :

- Kasihilah Tuhan Allahmu dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu juga dengan segenap akal budimu dan dengan segenap kekuatanmu. Kasihilah sesamamu manusia seperti engkau mengasihi dirimu sendiri.
(Markus 12 : 30 – 31)
- Orang yang sukses dalam hidupnya adalah orang yang mau belajar dari kegagalan-kegagalan masa lalu.
(Semarang, November 1998)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah Yang Maha Kuasa atas berkat dan karunia yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas penulis sampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Yth. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memacu semangat penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Yth. Bapak Drs. Soeramto, SU., selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi, yang dengan penuh perhatian telah memberikan dorongan, bimbingan, petunjuk serta saran-saran kepada penulis di antara kesibukan beliau, sehingga skripsi ini dapat terwujud.
3. Yth. Ibu Dra. Mildawani. MA., selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan dorongan, bimbingan serta petunjuk dan saran-saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Ibu Dra. Y. Roswita selaku Dosen Wali yang telah banyak mengarahkan penulis dalam proses kelancaran studi selama masa kuliah.
5. Yth. Bapak Drs. Agus Sulistiyarso selaku kepala cabang IEC II Semarang, yang telah banyak membantu dalam memberikan ijin penelitian.
6. Yth. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menuntut ilmu khususnya tentang psikologi sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu, Mas Esti, Dik Vivi, Ade, dian, Nining dan Mbah Kakung, Mbah Putri yang sangat saya cintai yang selalu memberikan semangat serta do'a sehingga skripsi ini dapat terwujud.

8. Yth. Mbak Sanya dan Bapak dr. Soemanto. PM., yang tak henti-hentinya memberikan dorongan moril dan do'a sehingga skripsi ini dapat terwujud.
9. Yth. Mas Agus "Caldera" dan Bapak Drs. Pius yang banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terwujud.
10. Semua sahabatku Audhy, Chiara, Bramasto, Endah, Nina dan Iman, Sumbi, Iis, Uut, Pram, Sutan dan Catty, Fahmi, mbak Mar, mbak Sri dan Nis, Gepeng dan Heru IEC "Peace", dkk., yang selalu memberi dorongan moril baik dari awal hingga akhir terwujudnya skripsi ini.
11. Yth. Inang dan Agung, yang selalu membantu menyiapkan perlengkapan kuliah dan memberi air minum serta atas pinjaman printernya.
12. Yth. Semua karyawan Tata Usaha, Mbak Ana, Mas Didit, Mas Nardi, Mas Bambang, dan Mas Handoko, yang selaluu sabar dan dengan penuh semangat melayani semua keperluan yang berhubungan dengan perkuliahan.

Akhirnya kepada seluruh pihak yang telah membantu tersusunnya skripsi ini, penulis sampaikan penghargaan dan terima kasih.

Semoga Allah Yang Maha Kuasa memberikan balasan yang berlipat ganda atas amal kebajikan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji Pada Remaja	8
1. Remaja	8
2. Makanan siap saji	10
3. Sikap konsumtif	13
4. Sikap konsumtif terhadap makanan siap saji pada remaja	20
5. Aspek-aspek sikap konsumtif terhadap makanan siap saji pada remaja	23
6. Faktor - faktor yang mempengaruhi terbentuknya sikap konsumtif terhadap makanan siap pada remaja	25

B. Pemonitoran Diri	28
1. Pengertian pemonitoran diri	28
2. Ciri-ciri pemonitoran diri	31
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemonitoran diri	36
C. Jenis Kelamin	37
1. Perbedaan jenis kelamin pada remaja	37
2. Kecenderungan sikap konsumtif terhadap makanan siap saji pada remaja berdasarkan perbedaan jenis kelamin	39
D. Hubungan Antara Pemonitoran Diri dengan Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji Pada Remaja	42
E. Hipotesis	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	46
B. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian	46
C. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sampel	48
D. Metode Pengumpulan Data	49
E. Validitas dan Reliabilitas	53
F. Metode Analisis	56

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	58
B. Pelaksanaan Penelitian	67
C. Analisis Data	68
D. Pembahasan	71

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	76
B. Saran-saran	76

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	82
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Sebaran Skala Pemonitoran Diri Remaja Sebelum Uji Coba	60
2. Sebaran Item Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji Pada Remaja Sebelum Uji Coba	61
3. Sebaran Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Skala Pemonitoran Diri	64
4. Sebaran Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji Pada Remaja	65
5. Sebaran Item Skala Pemonitoran Diri Remaja Untuk Penelitian	66
6. Sebaran Item Angket Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji Pada Remaja Untuk Penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Skala Pemantauan Diri	83
B. Angket Penelitian Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji	85
C. Validitas dan Reliabilitas Skala Pemantauan Diri	89
D. Validitas dan Reliabilitas Angket Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji	97
E. Analisis Data	
(E - 1) Data Penelitian	
(E - 1.1) Pemantauan Diri	111
(E - 1.1) Sikap Konsumtif Terhadap Makanan Siap Saji	116
(E - 2) Uji Normalitas Sebaran	125
(E - 3) Uji Linearitas Sebaran	130
(E - 4) Uji Homogenitas	132
(E - 5) Hasil Analisis Dengan Menggunakan Korelasi <i>Product Moment</i>	135
(E - 6) Hasil Analisis Dengan Menggunakan Uji - t	140
F. Surat Ijin Penelitian	143
G. Surat Bukti Penelitian	144