

PS
IST
Pur
&
96

**DEPRESI PADA WANITA USIA DEWASA MADYA
YANG BERSTATUS TIDAK BEKERJA
DITINJAU DARI HARGA DIRI**



Oleh :
STEPANUS PURWANTO
89/6.111.08000.50039/PS/702

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

TGL. TERIMA	9-8-96
No. INV.	306/B/96
PARAF	



Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk yang tercinta :
Bapak dan Ibu,
serta adik-adikku.



Tidak mencari teman, tidak mencari pembantu.

Yang dicari adalah kebaikan sejati.

Teman dapat berpisah dan pembantu mungkin mencari untung.

Namun kebaikan sejati itulah yang serba baik.

(anonim)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga meskipun harus melalui jalan yang panjang dan berliku-liku serta banyak kendala yang perlu diatasi, akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak bantuan dari beberapa pihak dalam penulisan skripsi ini. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi, selaku dosen pembimbing utama skripsi, yang telah bersedia meluangkan waktu diantara kesibukan-kesibukan beliau untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh perhatian dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah memberikan saran-saran yang berharga selama penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Y. Sudiantoro, Bth. MSoc, selaku dosen pembimbing akademik, yang senantiasa mendorong dan

- memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Wahono Pangarso, selaku Kepala Desa Kwadungan Jurang, Kabupaten Temanggung, yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian pada daerah yang beliau pimpin.
 6. Segenap staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis untuk menemukan buku-buku yang penulis perlukan.
 7. Bapak dan Ibu Semarang, Acik, Gatha, dan Gana, yang telah memberikan dorongan, semangat, dan doa yang tulus kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
 8. Ibu Pur, mbak Budi, ibu Sri dan putrinya yang telah membantu penulis dalam menyebarkan angket penelitian.
 9. Ch. A. Vestyaningrum yang dengan setia menemani, memberi dorongan, semangat, dan membantu penulis selama penulisan skripsi ini.
 10. Saudari Rinda yang telah membantu penulis dalam menyebarkan angket penelitian.
 11. Sobatku Naomi Shinta dan Ani Kurniati yang telah bersedia dengan tulus membantu penulis.
 12. Temanku Wulan, Lely, Evi Nur, Wiwik, Hadi, Andi, Dian Widi, dan Mas Mamad yang selalu memberikan dorongan kepada penulis.
 13. Ibu-ibu warga desa Kwadungan Jurang yang bersedia mengisi angket hingga penelitian ini dapat terlaksana.
 14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-

persatu.

Kiranya Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Universitas Katolik
Soegijapranata
Juni 1996

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Depresi	7
1. Pengertian Depresi	7
2. Gejala-gejala Depresi	9
3. Teori-teori Depresi	13
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Depresi	21
B. Harga Diri	23
1. Pengertian Harga Diri	23
2. Faktor-faktor Harga Diri	24

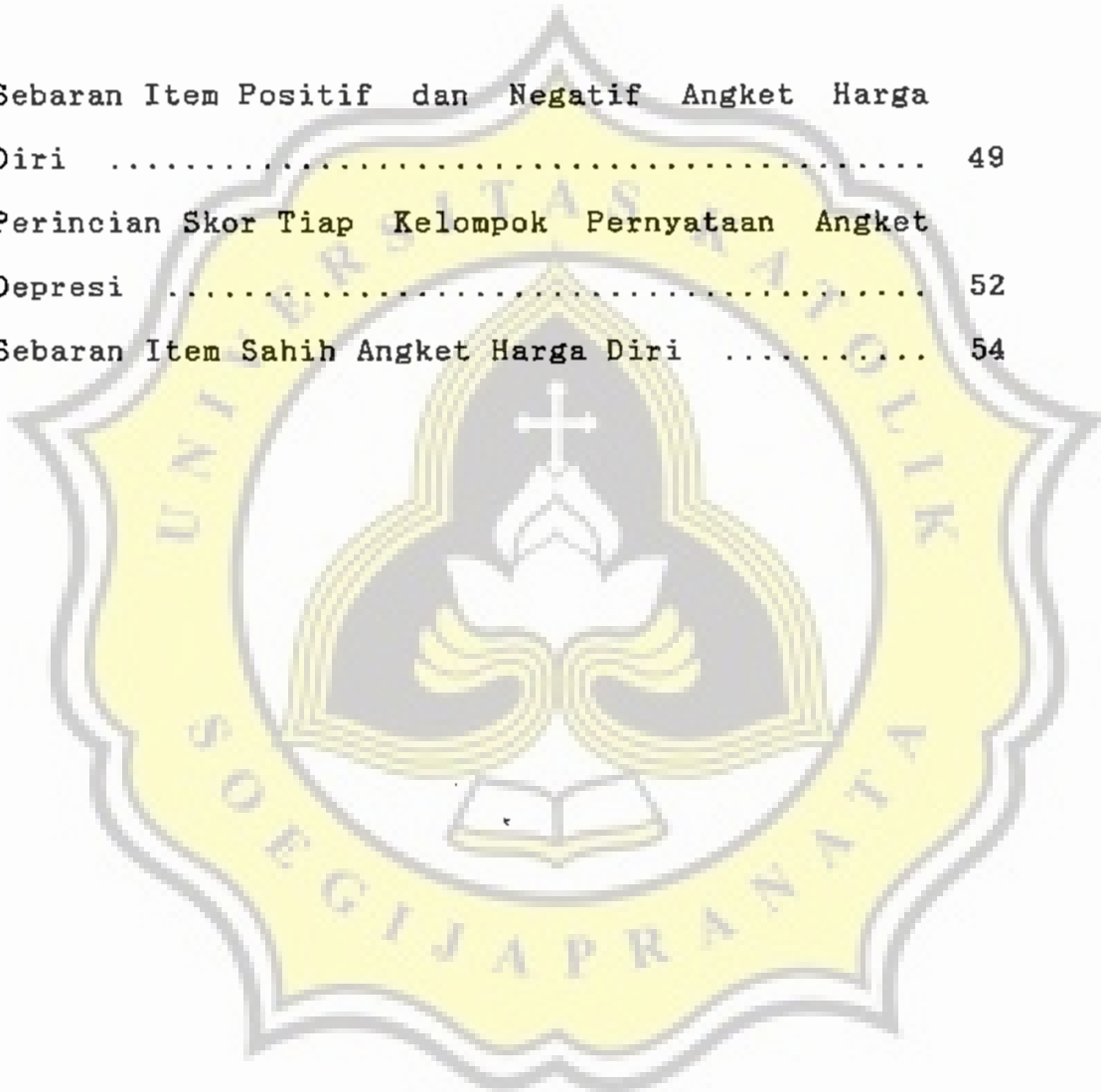
3.	Tingkatan Harga Diri	25
4.	Aspek-aspek Harga Diri	27
C.	Wanita Usia Dewasa Madya	31
1.	Pengertian Usia Dewasa Madya	31
2.	Wanita Usia Dewasa Madya	32
3.	Wanita Tidak Bekerja	33
D.	Hubungan Harga Diri Dengan Kecenderungan Depresi pada Wanita Usia Dewasa Madya ..	34
E.	Hipotesis	37
BAB III.	METODE PENELITIAN	38
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	38
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.	38
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .	38
D.	Metode Pengumpulan Data	40
E.	Validitas dan Reliabilitas	41
F.	Metode Analisa Data	45
BAB IV.	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	47
A.	Orientasi kanchah dan Persiapan	47
1.	Kanchah Penelitian	47
2.	Persiapan Penelitian	47
B.	Pelaksanaan Penelitian	56
C.	Hasil penelitian	57
D.	Pembahasan	58
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1. Sebaran Item Positif dan Negatif Angket Harga Diri	49
2. Perincian Skor Tiap Kelompok Pernyataan Angket Depresi	52
3. Sebaran Item Sahih Angket Harga Diri	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. (A1) Data-data Asli Angket Harga Diri	69
(A2) Data-data Asli Angket BDI	84
B. (B1) Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket Harga Diri	90
(B2) Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket BDI	92
C. Data Angket Harga Diri dan BDI	93
D. Perhitungan Product-Moment	118
E. (E1) Angket Harga Diri	119
(E2) Angket BDI	124
F. Surat Ijin Penelitian	136
G. Surat Keterangan Penelitian	137