

151.
153.7.
Aps.
P
198.

**PERSEPSI KELELAHAN PSIKIS DALAM KERJA DITINJAU
DARI PERSEPSI KARYAWAN TERHADAP KONDISI
LINGKUNGAN KERJA**



SKRIPSI



PERPUSTAKAAN

No. INV.	0147/1/CI.
Th. Angg.	Cat : COM 08
PARAP.	WAWAN. TGL. 6-5-1998.

Oleh

F. YUNI APSARI

92/6.111.08000.50020/PS/1252

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1998**

**PERSEPSI KELELAHAN PSIKIS DALAM KERJA DITINJAU
DARI PERSEPSI KARYAWAN TERHADAP KONDISI
LINGKUNGAN KERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

F. YUNI APSARI

92/6.111.08000.50020/PS/1252

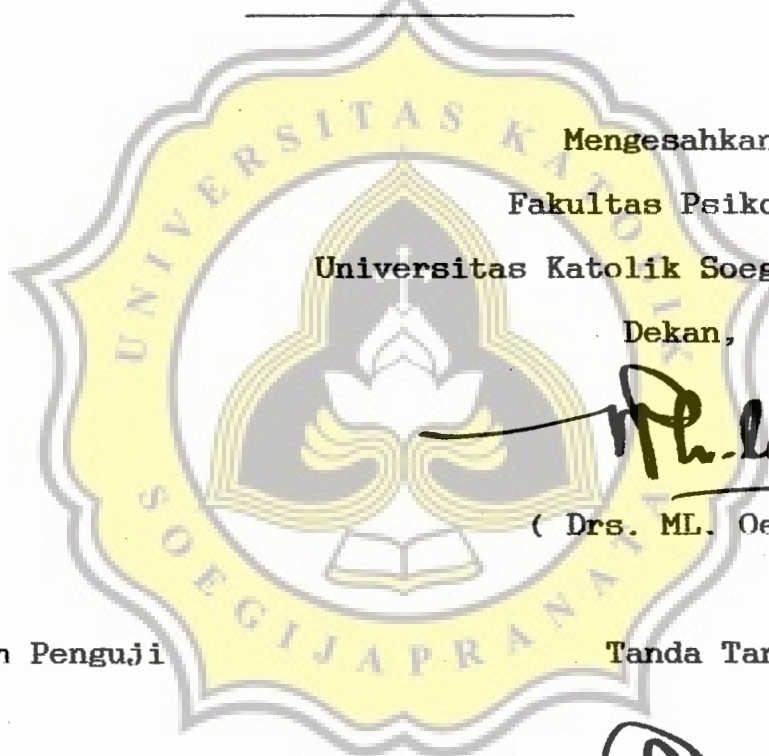
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1998

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

26 Februari 1998



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

M. L. Oetomo

(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

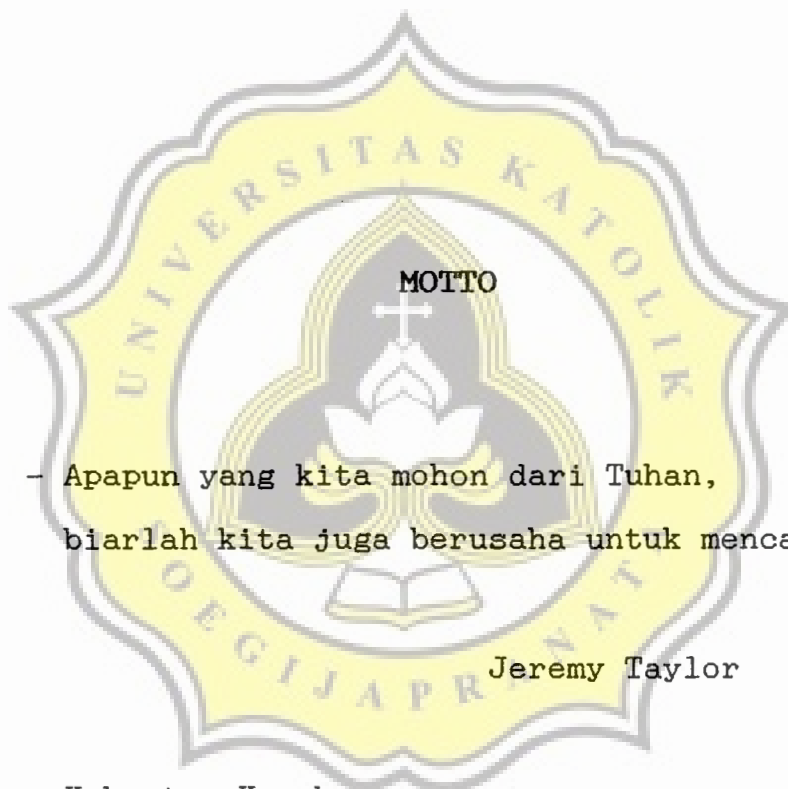
M. L. Oetomo

2. Drs. Soeranto, SU

Soeranto

3. Drs. Rasimin BS, MA

Rasimin



- Apapun yang kita mohon dari Tuhan,
biarlah kita juga berusaha untuk mencapainya.

Jeremy Taylor

- Kekuatan Kesabaran,
Kekuatan ini akan mengantarkan ke kehidupan yang
damai dan ke penyelesaian yang baik.

Norman Vincent Peale, D.D.



Karya sederhana ini kupersembahkan
bagi Bapak, Ibu, Kakakku, serta
adik-adikku tersayang

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan menghaturkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah dengan suka rela meluangkan waktu, tenaga, dorongan, dan semangat sehingga kesulitan-kesulitan yang timbul selama ini dapat terlewati. Untuk itu semua pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan bantuan dan rekomendasi kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Bapak Drs. Soeramto, SU, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dra. Arie Indarjati, MM, selaku pembimbing pendamping yang telah dengan penuh kesabaran mencurahkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Dra. Yang Roswita, selaku dosen wali penulis selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

5. Bapak Heru Jokosusilo selaku Pimpinan Personalia PT. Samudera Indonesia cabang Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan fasilitas demi mendukung kelancaran penelitian yang penulis lakukan.
6. Ibu Evita selaku Staff Personalia PT. Samudera Indonesia cabang Semarang yang telah turut membantu kelancaran penelitian yang penulis lakukan.
7. Segenap karyawan PT. Samudera Indonesia cabang Semarang, khususnya karyawan bagian administrasi yang telah membantu kelancaran penelitian yang penulis lakukan, dengan meluangkan waktunya untuk mengisi angket.
8. Segenap Dosen di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis selama penulis menempuh studi.
9. Segenap staff karyawan pengajaran di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak membantu penulis selama penulis menempuh studi.
10. Segenap karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama membuat skripsi dalam mencari buku-buku yang dibutuhkan.
11. Ayah dan ibu tercinta yang dengan penuh kasih sayang memberikan dorongan, semangat dan doa yang tulus kepada penulis sehingga penulis terdorong untuk menyelesaikan skripsi ini.

12. Kakakku Tantri dan adik-adikku Wawan dan Indra yang disela-sela kesibukannya masih sempat meluangkan waktu untuk memberi bantuan semangat, dukungan dan doa demi terselesaikannya skripsi ini.
13. Sahabat-sahabatku Restu, Heni, mbak Erna, Shinta, Inawati, Dewi, yang telah memberikan saran-saran dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Rekan-rekan Asisten Lembaga Psikologi Terapan Soegijapranata Semarang, Restu, Shinta, Yudha, Nawang, Mbak Ana, Mbak Koni, Esty, Alice yang selalu memberikan saran, masukan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang langsung atau tidak langsung telah ikut memberikan saran, masukan dan sumbangsih sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Pada dasarnya penulis telah berusaha menyusun skripsi ini sesuai dengan kemampuan yang ada, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik, saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semarang, Desember 1997

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Maksud dan Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Persepsi Kelelahan Psikis dalam kerja	7
1. Pengertian Persepsi	7
2. Pengertian kelelahan	8
3. Pengertian Kelelahan Psikis dalam kerja	10
4. Pengertian Persepsi Kelelahan Psikis dalam Kerja.....	12
5. Faktor-faktor Persepsi Kelelahan psikis dalam Kerja	12
6. Indikasi Persepsi Kelelahan Psikis Kerja	15

B. Pengertian Persepsi terhadap Kondisi Lingkungan Kerja	16
1. Pengertian Persepsi	16
2. Faktor-faktor Persepsi	18
3. Pengertian Kondisi Lingkungan Kerja	20
4. Pengertian Persepsi terhadap Kondisi Lingkungan Kerja	21
5. Aspek-Aspek Persepsi terhadap Kondisi Lingkungan Kerja	22
C. Hubungan antara Persepsi Kelelahan Psikis dalam Kerja dengan Persepsi Karyawan terhadap Kondisi Lingkungan Kerja	26
D. Hipotesis	29
BAB III : METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian ...	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Persepsi Kelelahan Psikis Dalam Kerja	30
2. Persepsi Terhadap Kondisi Lingkungan Kerja	30
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Pengambilan Sampel	31

D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Angket Persepsi Kelelahan Psikis dalam Kerja	35
2. Angket Persepsi Karyawan Terhadap Kondisi Lingkungan Kerja	35
E. Validitas dan Reliabilitas	36
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	38
F. Metode Analisa Data	39
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
A. Orientasi Kanchah	40
B. Persiapan Penelitian	43
1. Penyusunan Angket	43
2. Perijinan Penelitian	45
3. Uji Coba Alat Ukur	46
4. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	46
C. Pelaksanaan Penelitian	49
D. Analisa Data	51
1. Uji Asumsi	51
2. Hasil Analisis Data	52
E. Pembahasan	52
BAB V : PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Sebaran butir angket persepsi kelelahan psikis dalam kerja, sebelum uji coba	44
2. Sebaran butir angket persepsi karyawan terhadap kondisi lingkungan kerja, sebelum uji coba	45
3. Sebaran butir valid dan butir gugur dari angket persepsi kelelahan psikis dalam kerja, sesudah uji coba	47
4. Sebaran butir valid dan butir gugur pada angket persepsi karyawan terhadap kondisi lingkungan kerja, sesudah uji coba	48
5. Sebaran butir valid dari angket persepsi kelelahan psikis dalam kerja, sesudah uji coba	49
6. Sebaran butir valid dari angket persepsi karyawan terhadap kondisi lingkungan kerja, sesudah uji coba.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Nilai Kasar Angket Uji Coba, Persepsi Kelelahan Psikis Dalam Kerja.....	62
B. Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Persepsi Kelelahan Psikis Dalam Kerja	65
C. Nilai Kasar Angket Uji Coba, Persepsi Karyawan terhadap Kondisi Lingkungan Kerja.....	74
D. Analisis Validitas dan Reliabilitas Angket Persepsi Karyawan terhadap Kondisi Lingkungan Kerja.....	77
E. Angket Penelitian, Persepsi Kelelahan Psikis Dalam Kerja (Angket A) dan Angket persepsi karyawan terhadap Kondisi Lingkungan Kerja (Angket B)	85
F. Data Penelitian.....	92
G. Uji Normalitas.....	100
H. Uji Linieritas.....	106
I. Uji Product Moment.....	109
J. Struktur Organisasi PT. Samudera Indonesia.....	113
K. Surat Bukti Penelitian.....	118