


Psi
155.9092.
Ang.
h
99.

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *COPING* STRES DENGAN KEMATANGAN EMOSI PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata untuk memenuhi sebagian dari
syarat-syarat guna memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

		PERPUSTAKAAN
No. INV.	0458 / 8 / C.1	
Oleh : Th. Angg.	1998 / 1999	Cat : COM 99
PARAP.	WAWAN.	TGL. 17-3-1999.

MEITA ANGGRAINI

92/6.111.08000.50015/PS/1245

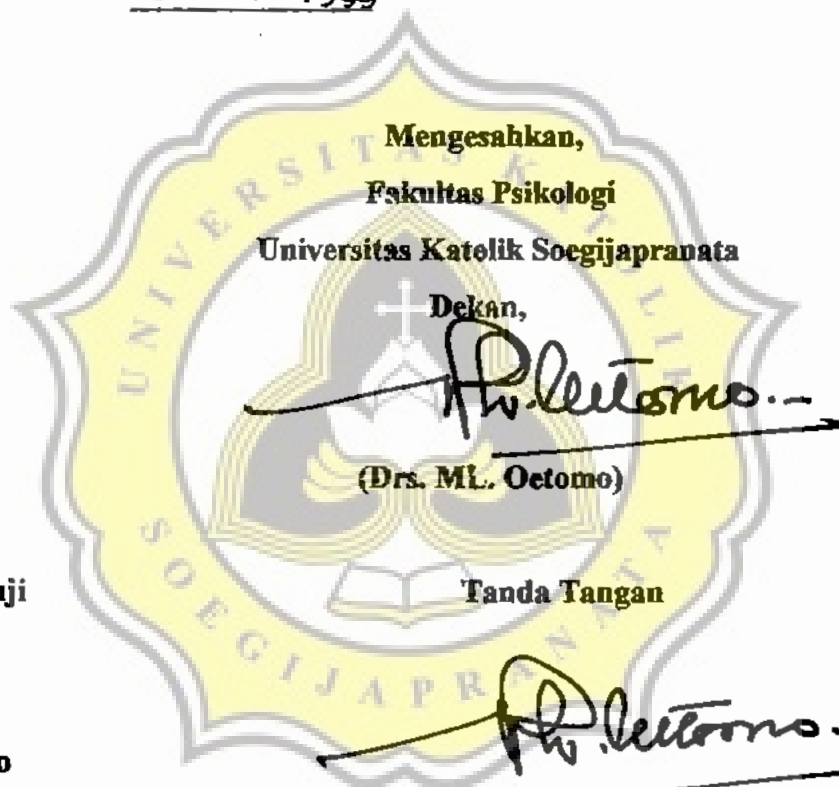
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1999

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan diterima untuk
memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

pada tanggal

15 - 01 - 1999



Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo

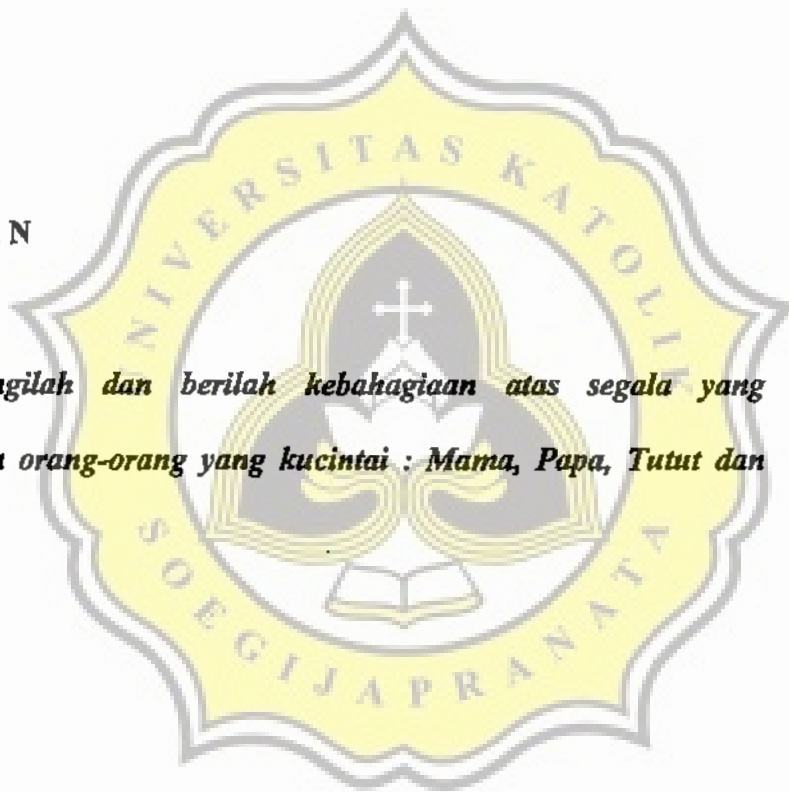
2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

3. Dra. Sri Hartati, Ms

(Signature)
(Signature)

PERSEMBAHAN

Ya ALLAH, Lindungilah dan berilah kebahagiaan atas segala yang kupersembahkan pada orang-orang yang kucintai : Mama, Papa, Tutut dan Bobby.



MOTTO

Perbedaan antara orang yang sukses dengan yang gagal adalah kemampuan mereka dalam menghadapi tekanan.

Ketekunan akan selalu bertahan menghadapi penderitaan.

(Edwin Louis Cole)



UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis ingin mengucapkan syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya skripsi ini, setelah melewati berbagai hambatan serta kesulitan.

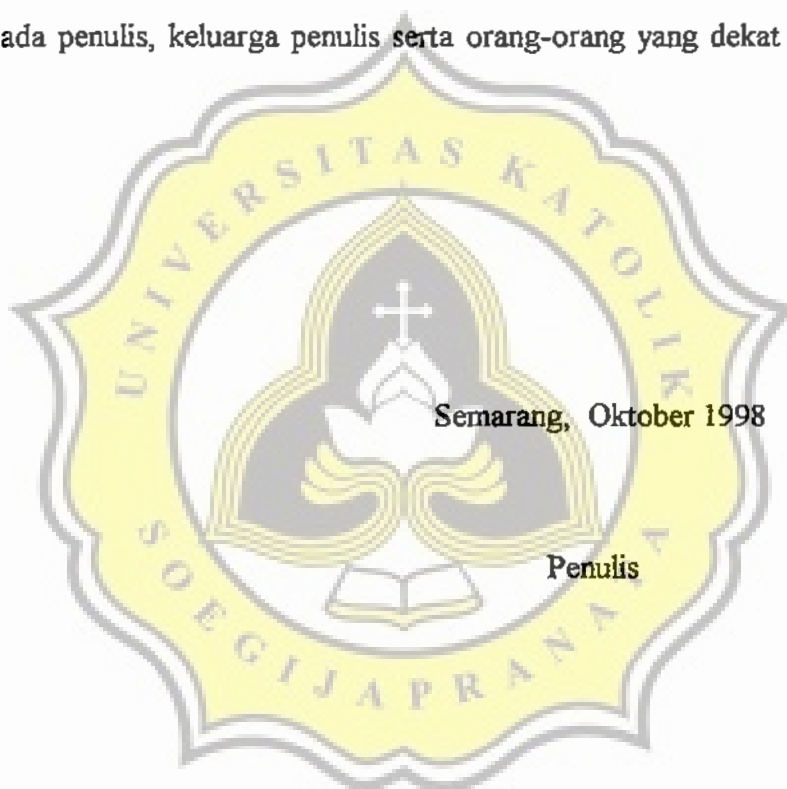
Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa berkat dari-Nya, usaha dan ketekunan doa serta bantuan dari berbagai pihak, baik yang berupa bimbingan, keterangan, nasehat maupun dorongan.

Oleh karena itu, tidaklah berlebihan bila dalam kesempatan ini selain ucapan syukur, penulis dengan segala kerendahan hati juga ingin menghaturkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dengan kesabaran dan perhatian memberi bimbingan serta petunjuk.
3. Bapak Siswanto S.Psi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, memberi bimbingan dan petunjuk serta dorongan.
4. Mahasiswa-mahasiswa Fakultas Hukum Unika Soegijapranata Semarang yang telah meluangkan waktu untuk mengisi angket yang penulis berikan.
5. Bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dalam pengurusan surat-surat ijin penelitian.

6. Bagian perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang dan segenap staf.
7. Mama dan papa yang telah memberikan doa serta dukungan materi.
8. Mas Deddy dan sahabat-sahabatku, Linda dan Ade yang telah membantu dan memberi dorongan semangat kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Pemurah melimpahkan kasih dan anugerah serta kebahagiaan kepada penulis, keluarga penulis serta orang-orang yang dekat dengan penulis.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku <i>Coping</i> Stres	7
1. Pengertian Perilaku <i>Coping</i> Stres	7
2. Strategi Perilaku <i>Coping</i> Stres	9
3. Proses Perilaku <i>Coping</i> Stres	14
4. Aspek-aspek Perilaku <i>Coping</i> Stres	16
5. Faktor-faktor Perilaku <i>Coping</i> Stres	19

B. Kematangan Emosi	22
1. Pengertian Kematangan Emosi	22
2. Karakteristik Kematangan Emosi	24
3. Kematangan Emosi Berdasarkan Tabah Perkembangan	28
C. Hubungan Antara Perilaku Coping Stres Dengan Kematangan Emosi	30
D. Hipotesis	33

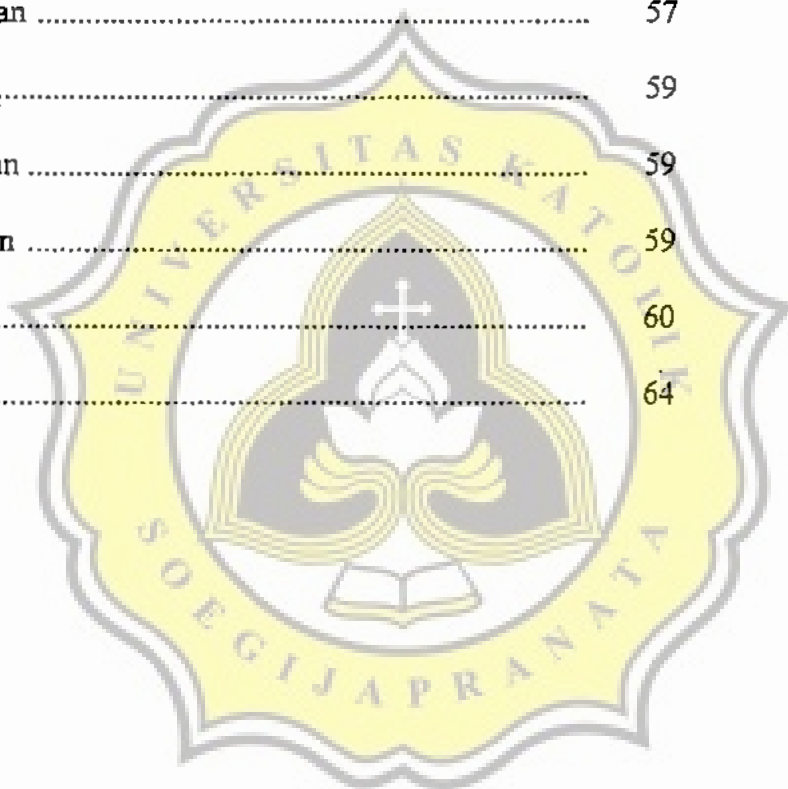
BAB III: METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	35
D. Metode Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
1. Validitas Alat Ukur	42
2. Reliabilitas Alat Ukur	44
F. Metode Analisis Data	44

BAB IV: PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	46
1. Orientasi Kacah	46
2. Persiapan Penelitian	47
B. Pelaksanaan Penelitian	53

C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	55
1. Uji Asumsi	55
a. Hasil Uji Normalitas Sebaran	56
b. Hasil Uji Linieritas	56
2. Analisis Data	56
D. Pembahasan	57
BAB V: PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran-saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Bagan Proses Perilaku <i>Coping</i> Stres	14
2. Blue Print Angket Perilaku <i>Coping</i> Stres	40
3. Blue Print Angket Kematangan Emosi	42
4. Sebaran Item Uji Coba Angket Perilaku <i>Coping</i> Stres	48
5. Sebaran Item Uji Coba Angket Kematangan Emosi	49
6. Item Valid Angket Perilaku <i>Coping</i> Stres	51
7. Item Valid Angket Kematangan Emosi	52
8. Sebaran Nomor Item Baru Angket Perilaku <i>Coping</i> Stres	54
9. Sebaran Nomor Item Baru Angket Kematangan Emosi	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Angket Uji Coba	65
(A-1) Data Angket Perilaku Coping Stres	66
(A-2) Data Angket Kematangan Emosi.....	74
B. Validitas dan Reliabilitas Angket Uji Coba	81
(B-1) Angket Perilaku Coping Stres	82
(B-2) Angket Kematangan Emosi	94
C. Angket Penelitian	98
(C-1) Angket Perilaku Coping Stres	99
(C-2) Angket Kematangan Emosi	102
D. Data Angket Penelitian	105
(D-1) Data Angket Perilaku Coping Stres	106
(D-2) Data Angket Kematangan Emosi	112
E. Perhitungan Uji Asumsi	118
(E-1) Uji Normalitas	119
(E-2) Uji Linieritas	123
F. Hasil Analisis Data	124
(F-1) Hasil Perhitungan Product Moment	125
(F-2) Hasil Perhitungan Sumbangan Efektif	126
G. Surat Bukti Penelitian	127