PSI
155-2
NU9
1c
1999

Perpustakaan Unika

KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA PUTRI DITINJAU DARI HARGA DIRI

S K R I P S I

Oleh :

DESY NUGRAHAPSARI
92/6.111.08000.50014/PS/1244

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G
1999

Perpustakaan Unika

KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA PUTRI DITINJAU DARI HARGA DIRI

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

DESY NUGRAHAPSARI
92/6.111.08000.50014/PS/1244

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

S E M A R A N G

1999

PERPUSTAKAAN

No. INV.	521 /P /4
Th. Angg.	Cat :
PARAP.	TGL. 15-7-99

Perpustakaan Unika

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :
5 Maret 1999

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Drs. ML. Oetomo	
2. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes.	
3. Drs. Soeramto, SU	

Perpustakaan Unika

Motto:

- Dia mengetahui apa yang ada dihadapan mereka dan apa yang ada di belakang mereka, sedang ilmu mereka tidak dapat meliputi ilmu-Nya. ***(Thaha 16:110)***
- Kesulitan adalah batu asahan kehidupan, setiap puncak karier dicapai dengan jalan mengatasi kesulitan-kesulitan tersebut. ***(D.J. Schwartz)***

Perpustakaan Unika

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

MAMA, yang telah mendidik dan memberikan kasih sayang yang kesemuanya merupakan dasar pembentukan pribadi penulis.

Perpustakaan Unika

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala rahmat dan hidayah-Nya, akhirnya skripsi ini berhasil terselesaikan. Walaupun terdapat banyak kendala dalam proses penulisannya, akan tetapi berkat bimbingan, petunjuk serta dorongan berbagai pihak semua dapat teratasi.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan tulus perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Drs. M.L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin penelitian dan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.

2. Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dosen pembimbing utama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan dengan penuh perhatian dan kesadaran dalam proses penulisan skripsi sampai dengan terselesaikannya.

3. Ibu Dra. Sri Sumijati,MSi, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membantu dengan penuh ketulusan mulai dari awal penulisan hingga akhir penulisan.

4. Bapak Drs. Eddy Hendrarno,SU, yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.

5. Ibu Dra. M. Yang Roswita dan Bapak Drs. G. Harjanta, MSi, selaku dosen wali yang telah memberikan

Perpustakaan Unika

bimbingan dan dorongan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

6. Ibu Endang Widarti, selaku pemimpin sanggar senam Indria yang telah berkenan memberikan ijin dan bantuan untuk mengadakan penelitian.

7. Ibu Yosefa Rene, selaku pemimpin sanggar senam Santa Anna yang telah berkenan memberi bantuan dan rekomendasi dalam mengadakan penelitian.

8. Segenap remaja putri anggota kebugaran di sanggar senam Indria maupun St. Anna yang telah membantu penulis dalam pengisisan angket mulai dari uji coba sampai dengan penelitian.

9. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang membekali penulis dengan pengetahuan-pengetahuan khususnya tentang Psikologi, sehingga penulis dapat menulis skripsi ini.

10. Seluruh Staf Pengajaran Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

11. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang membantu kegiatan dalam mendapatkan referensi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.

12. Teman-teman, Andar, Piko, Novi, Ratih yang telah memberikan masukan dan membantu proses pelaksanaan penelitian dan pembuatan skripsi ini.

13. Teman-teman lain yang membantu penulis selama pembuatan skripsi, Yudha, Danti, Silvy, Ina'93, Ina'92, Lita, Yuni.

Perpustakaan Unika

14. Yang selalu membantu penulis dalam penulisan skripsi, mas Agus dan mas P'Yang.

15. Keluarga besar Bapak Sarpin Djojoatmodjo, atas doa dan bantuan moral yang diberikan kepada penulis.

16. Semua rekan-rekan Fakultas Psikologi khususnya angkatan 1992 yang telah memberikan warna tersendiri bagi penulis.

17. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang sedikit banyak membantu penulis dalam proses pembuatan skripsi.

18. Akhirnya terutama kepada MAMA tercinta, terima kasih atas segala doa dan dukungannya sehingga penulis terpacu untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang tertarik.

Semarang, Januari 1999

Penulis

Perpustakaan Unika

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL..... i

HALAMAN PENGESAHAN..... ii

HALAMAN MOTTO..... iii

HALAMAN PERSEMBAHAN..... iv

KATA PENGANTAR..... v

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL..... xi

DAFTAR LAMPIRAN..... xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Tujuan Penelitian 8

C. Manfaat Penelitian..... 8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja Putri..... 9

1. Pengertian Kecenderungan Gangguan Makan 9

2. Anorexia Nervosa dan Bulimia Nervosa. 11

3. Remaja Putri..... 16

a. Pengertian Remaja..... 16

b. Karateristik Remaja Putri..... 18

4. Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja Putri..... 22

5. Aspek-Aspek Kecenderungan Gangguan Makan..... 24

Perpustakaan Unika

6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja Putri..... 25

B. Harga Diri 27

1. Pengertian Harga Diri..... 27

2. Aspek-Aspek Harga diri..... 29

C. Hubungan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja Putri dengan Harga Diri.... 32

D. Hipotesis..... 35

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian..... 36

B. Definisi Penelitian Variabel Penelitian 36

1. Kecenderungan Gangguan Makan..... 36

2. Harga Diri..... 37

C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel. 37

1. Populasi..... 37

2. Metode Pengambilan Sampel..... 38

D. Metode Pengambilan Data..... 39

1. Angket Kecenderungan Gangguan Makan. 42

2. Angket Harga Diri..... 42

E. Validitas dan Reliabilitas..... 43

1. Validitas..... 43

2. Reliabilitas..... 44

F. Metode Analisis Data..... 45

Perpustakaan Unika

BAB IV : PELAKSANAAN dan HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancah dan Penelitian..... 47

1. Gambaran Singkat Sanggar Senam Indria 47

2. Gambaran Singkat Sanggar Senam St. Anna..... 47

B. Persiapan Penelitian..... 48

1. Penyusunan Angket 48

2. Persiapan Perijinan..... 52

3. Uji Coba Angket..... 52

4. Pengujian Validitas dan Reliabilitas. 53

C. Pelaksanaan Penelitian 57

D. Analisis Data dan Hasil Penelitian..... 57

E. Pembahasan..... 59

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan..... 62

B. Saran..... 62

DAFTAR PUSTAKA 64

LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 : Sebaran Nomor Item Uji Coba Angket Kecenderungan Gangguan Makan..... 50

Tabel 2 : Sebaran Nomor Item Uji Coba Angket Harga Diri..... 51

Tabel 3 : Rincian Nomor Item Angket Kecenderungan Gangguan Makan Hasil Uji Coba..... 54

Tabel 4 : Rincian Nomor Item Angket Harga Diri Hasil Uji Coba..... 55

Tabel 5 : Sebaran Nomor Item Angket Kecenderungan Gangguan Makan untuk Penelitian..... 56

Tabel 6 : Sebaran Nomor Item Angket Harga Diri untuk Penelitian..... 56

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

A. Validitas dan Reliabilitas..... 68

A-1. Angket Kecenderungan Gangguan Makan (Angket 1)..... 68

A-2. Angket Harga Diri (Angket 2)..... 76

B. Angket Penelitian..... 85

B-1. Petunjuk Pengisian Angket..... 85

B-2. Angket Kecenderungan Gangguan Makan (Angket 1) 86

B-3. Angket Harga Diri (Angket 2)..... 88

C. Data Kasar Hasil Peneilitian 91

C-1. Angket Kecenderungan Gangguan Makan (Angket 1) 91

C-2. Angket Harga Diri (Angket 2)..... 97

D. Hasil Uji Asumsi..... 103

D-1. Uji Normalitas..... 103

D-2. Uji Linieritas..... 105

E. Hasil Analisis Data 108

E-1 Korelasi Product Moment..... 108

F. Surat Ijin Penelitian..... 109

G. Surat Bukti Penelitian..... 110