

Ysi
155.
Boe.
5
198.

**STUDI PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA ANTARA
KARYAWAN PRIA DAN KARYAWAN WANITA**

SKRIPSI



PERPUSTAKAAN

No. INV.	0196/P/CI.
Th. Angg.	Cat COM 98
PARAP.	WAWAN. TGL. 11 Juli 1998

Oleh :

BOEDI WIBOWO

92/6.111.08000.50008/PS/1235



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1998

**STUDI PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA ANTARA
KARYAWAN PRIA DAN KARYAWAN WANITA**

S K R I P S I

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Oleh :

BOEDI WIBOWO

92/6.111.08000.50008/PS/1235

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

S E M A R A N G

1 9 9 8

LEMBAR PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

8 Mei 1998

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,



(Drs. ML. Oetomo)

Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs. Rasimin BS, MA.
3. Drs. Soeramto, SU.

Tanda Tangan





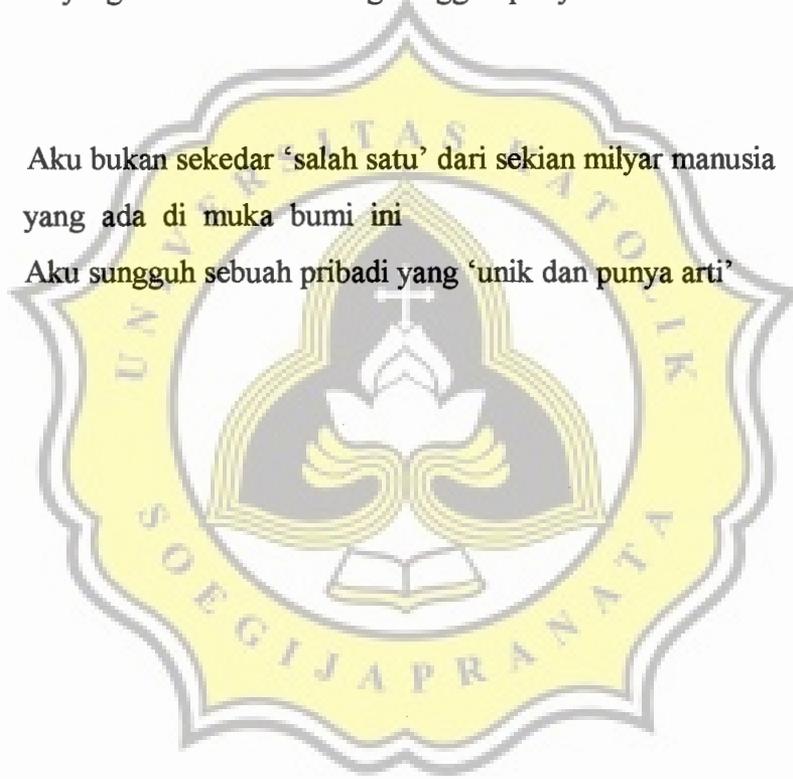
PERSEMBAHAN :

Kupersembahkan karya ini untuk kemuliaan Allah Bapa di Surga, kebahagiaan Bapak, Ibu, Mbak Ririn, Mbak Wiwin, serta seseorang yang sangat istimewa.

HALAMAN MOTTO

* Prestasi boleh dibanggakan, tetapi bukan itu yang dituntut
Bagaimana mutu relasi dan sejauh mana melibatkan diri
ini yang membuat seseorang sungguh punya arti...

* Aku bukan sekedar 'salah satu' dari sekian milyar manusia
yang ada di muka bumi ini
Aku sungguh sebuah pribadi yang 'unik dan punya arti'



Week-End Choice

Angela-Patrick, 12 - 14 Desember 1997

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala anugerah dan kasihNya yang selalu menyertai penulis sejak awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, nasehat, informasi-informasi, doa, maupun yang berupa sarana, tenaga dan dana.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Bapak Drs. Rasimin BS, MA., selaku dosen pembimbing utama, yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat dan petunjuk dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan dorongan, bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi., yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan nasehat, bimbingan, petunjuk dan pengarahan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Dra. M. Yang Roswita, selaku dosen wali yang telah banyak mengarahkan penulis dalam proses kelancaran studi selama masa perkuliahan.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu pengetahuan, baik dalam menempuh studi maupun dalam penyusunan skripsi.
7. Staf Pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam pengurusan surat izin penelitian dan berbagai masalah administrasi.
8. Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, dan Universitas Indonesia Jakarta, yang telah membantu penulis dalam pencarian dan peminjaman buku-buku untuk penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Purwoko Kristijohadi, SH., selaku Kepala Desk Personalia Bank BPD Jawa Tengah, yang berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Ristiani Saptuti, SE., MM., selaku Analis Sumber Daya Manusia Bank BPD Jawa Tengah, yang berkenan meluangkan waktunya guna membantu penulis dalam melakukan penelitian.
11. Seluruh Pimpinan Cabang dan Cabang Pembantu Bank BPD Jawa Tengah di wilayah karesidenan Semarang, yang berkenan memberikan izin kepada penulis untuk mengambil data penelitian.
12. Seluruh karyawan Bank BPD Jawa Tengah di wilayah karesidenan Semarang, selaku responden yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam mengisi angket yang digunakan untuk penelitian ini.

13. Bapak, Ibu, Mbak Ririn dan Mbak Wiwin yang tercinta, yang telah banyak memberikan dorongan berupa doa, pengertian, kesabaran, hiburan dan dukungan materi.
14. Untuk yang tersayang, M. Esmeralda Ardiani L., atas segala kasih sayangnya, doa, kesabaran, kesetiaan, pengertian, hiburan dan dorongan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
15. Teman-temanku Benny, Bram, Nazir, Epri, Michael, Shinta, Hesti, Lita, Yekti, Ratna, Helen, Yoanna, Netty, Denny dan Santhi, serta rekan-rekan Asisten Biro Jasa Psikologi "Tempa Adiguna", Mbak Anik, Mbak Aan, Nana, Yustina, Henny, Anky, Dewi, Novita, Desy, Nico, dan Yuli atas bantuan dan dukungannya.
16. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, khususnya angkatan 1992.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan kasih dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini. Amin.

Semarang, 17 April 1998

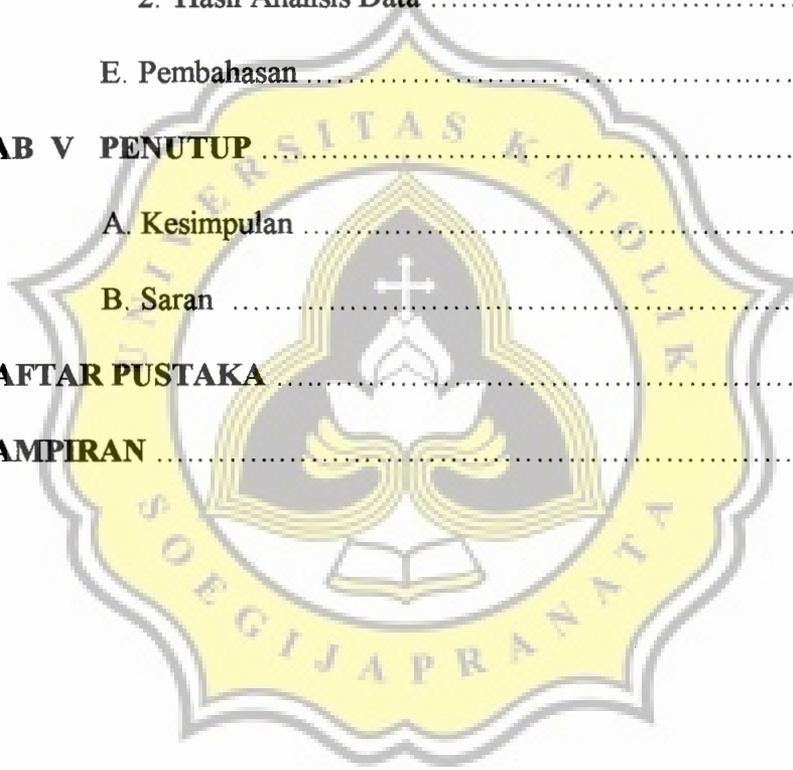
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stres Kerja	9
1. Pengertian Stres	9
2. Pengertian Stres Kerja	11
3. Aspek-aspek Stres Kerja	13
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	16

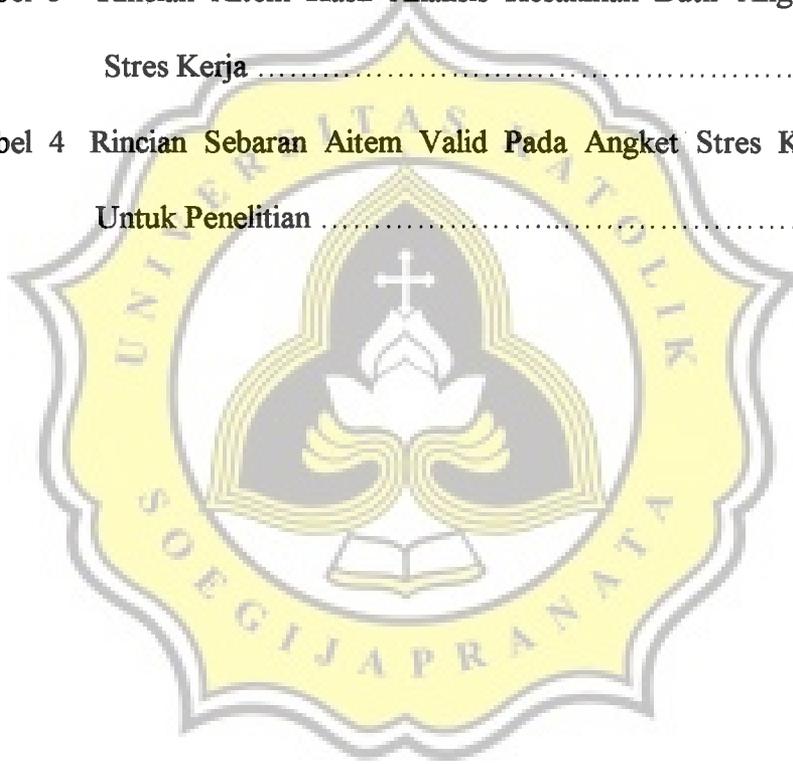
B. Jenis Kelamin	22
1. Perbedaan Secara Biologis	23
2. Perbedaan Secara Psikologis	24
3. Perbedaan Secara Sosiologis	25
C. Perbedaan Tingkat Stres Kerja Antara Karyawan Pria Dan Karyawan Wanita	27
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
C. Subyek Penelitian	33
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	37
1. Validitas Alat Ukur	37
2. Reliabilitas Alat Ukur	39
F. Metode Analisis Data	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	43
A. Orientasi Kancan Penelitian	43
B. Persiapan Penelitian	45
1. Persiapan Perijinan	45
2. Penyusunan Alat Ukur	45
3. Uji Coba Alat Ukur	47

4. Validitas Alat Ukur	48
5. Reliabilitas Alat Ukur	49
C. Pelaksanaan Penelitian	51
D. Hasil Penelitian	53
1. Uji Asumsi	53
2. Hasil Analisis Data	54
E. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rancangan Angket Stres Kerja	37
Tabel 2 Sebaran Aitem Angket Stres Kerja Sebelum Uji Coba	47
Tabel 3 Rincian Aitem Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Stres Kerja	49
Tabel 4 Rincian Sebaran Aitem Valid Pada Angket Stres Kerja Untuk Penelitian	51



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	65
Lampiran A Data Kasar Angket Uji Coba Angket Stres Kerja	66
Lampiran B Uji Validitas Alat Ukur Angket Stres Kerja	71
Lampiran C Uji Reliabilitas Alat Ukur Angket Stres Kerja	82
Lampiran D Angket Penelitian Angket Stres Kerja	85
Lampiran E Data Kasar Angket Penelitian Angket Stres Kerja	90
Lampiran F Uji Normalitas	100
Lampiran G Uji Homogenitas	103
Lampiran H Analisis Data	108
Lampiran I Surat Ijin Penelitian	111
Lampiran J Surat Bukti Penelitian	113