

Psi  
153  
Sri  
m  
g6

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

MOTIVASI MENGUBAH KEBIASAAN MEROKOK DITINJAU  
DARI PENGETAHUAN BAHAYA ROKOK  
DAN LOCUS OF CONTROL



Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

Sri Hayati

89.40.668/89.6.111.08000.50006

31-6-97

432/P/97

Ny

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANTA  
SEMARANG  
1996

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

MOTIVASI MENGUBAH KEBIASAAN MEROKOK DITINJAU  
DARI PENGETAHUAN BAHAYA ROKOK DAN  
LOCUS OF CONTROL

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

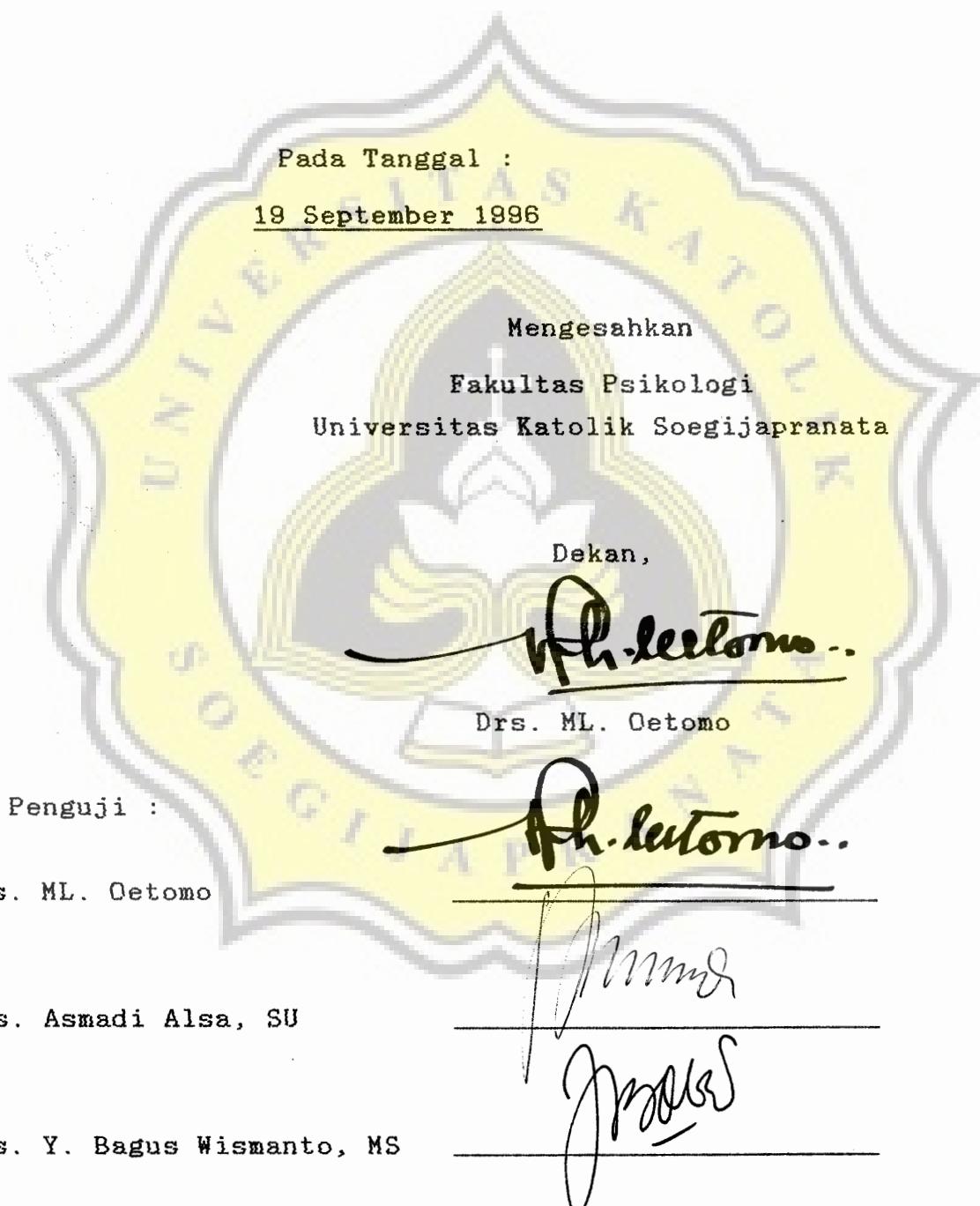
SRI HAYATI

89.40.668/89.6.111.08000.50006

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

1996

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

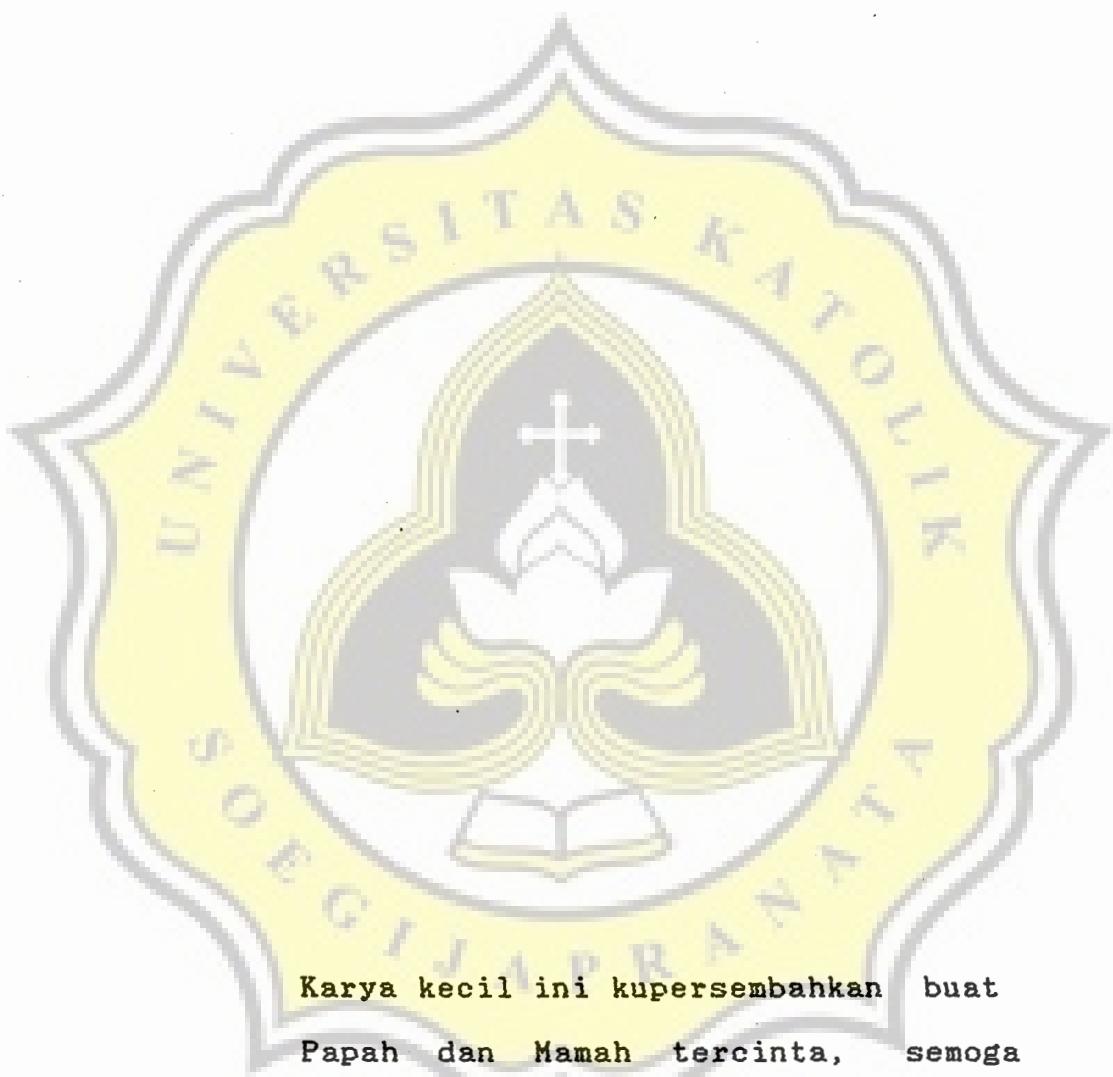




\* Berusahalah untuk kepentingan dunia kamu, seolah-olah  
kamu akan hidup selama-lamanya.

Dan beramallah untuk akhiratmu, seolah-olah kamu akan  
mati besok pagi.

( Nabi Muhammad S.A.W )



Karya kecil ini kupersembahkan buat  
Papah dan Mamah tercinta, semoga  
Papah dan Mamah bahagia dengan karya  
kecil ini. Serta buat terkasih Aak  
Reza.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillaahirabbil'aalamin,

Puji syukur dengan segala rasa terima kasih pertama kali penulis haturkan kepada Tuhan yang Maha Pengasih, Penyayang dan Maha Kuasa, atas segala bimbingan dan petunjukNya sehingga dengan begitu banyak kendala, akhirnya penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Ungkapan rasa terima kasih yang tulus dan tak terhingga juga penulis sampaikan kepada :

1. Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah menyumbangkan pikiran, ilmu dan wawasan di bidang Psikologi selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

2. Drs. Asmadi Alsa, SU selaku dosen pembimbing utama, terima kasih yang teramat sangat atas segala bimbingan, pengarahan, dorongan dan bantuan serta sikap-sikap yang sangat bersahabat dan mendukung selama penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikannya dengan baik. Semuanya tak akan penulis lupakan.

3. Dra. Christine Wibowo selaku dosen pendamping, yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan, semangat dan masukan-masukan yang sangat berguna bagi terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Bachtiar Asikin, selaku Kepala Personalia PT. Pintu Mas Mulia Kimia atas diberikannya ijin dengan mudah dan lancar kepada penulis untuk melakukan penelitian.

5. Bapak Anwar Dja'far selaku pimpinan PT. Halim & Co atas ijinnya untuk melakukan uji coba penelitian pada karyawan-karyawannya.

6. Drs. Singgih, SU atas kebaikan-kebaikan dan dukungannya selama penulisan skripsi ini serta bersedia meluangkan waktu untuk mendengarkan serta membantu selama penulis dalam penyelesaian dan persiapan ujian skripsi.

7. Staf-staf pengajaran Fakultas Psikologi yang begitu baik dan tulus dalam melayani penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.

8. Mbak Hesti di Unit Psikologi Kesehatan serta staf-staf perpustakaan yang semuanya sangat ramah, baik dan sangat membantu kelancaran penulis dalam mengumpulkan literatur dan buku-buku hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan lancar.

9. Khusus untuk nenekku tercinta yang turut mendo'akan serta menemani dengan kecerewetannya dihari-hari terakhir penyelesaian skripsi ini.

10. Yang tak pernah terlupakan, Tante Tanti dan Pak Usu yang begitu sangat berarti atas dorongan, perhatian dan kasih sayangnya kepada penulis hingga penulis selalu terdorong dan bangkit kembali disaat kejemuhan dan kelelahan, yang akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan.

11. Karyawan-karyawan PT. Pintu Mas Mulia Kimia Jakarta yang telah membantu dengan respon yang positif atas kesediannya dalam penelitian ini.

12. Karyawan-karyawan PT. Halim & Co yang sangat membantu hingga terlaksananya uji coba selama penelitian.

13. Yuni atas pengertian dan bantuananya, selama penulis sedang sibuk-sibuknya menyelesaikan skripsi ini hingga kamu ikut terlibat kesibukan penulis.

14. Dian, Ridha, Evy, Verry, Dini dan teman-teman Fakultas Psikologi yang telah cukup membantu penulis dalam menyusun skripsi ini hingga dapat terlaksana dengan baik.

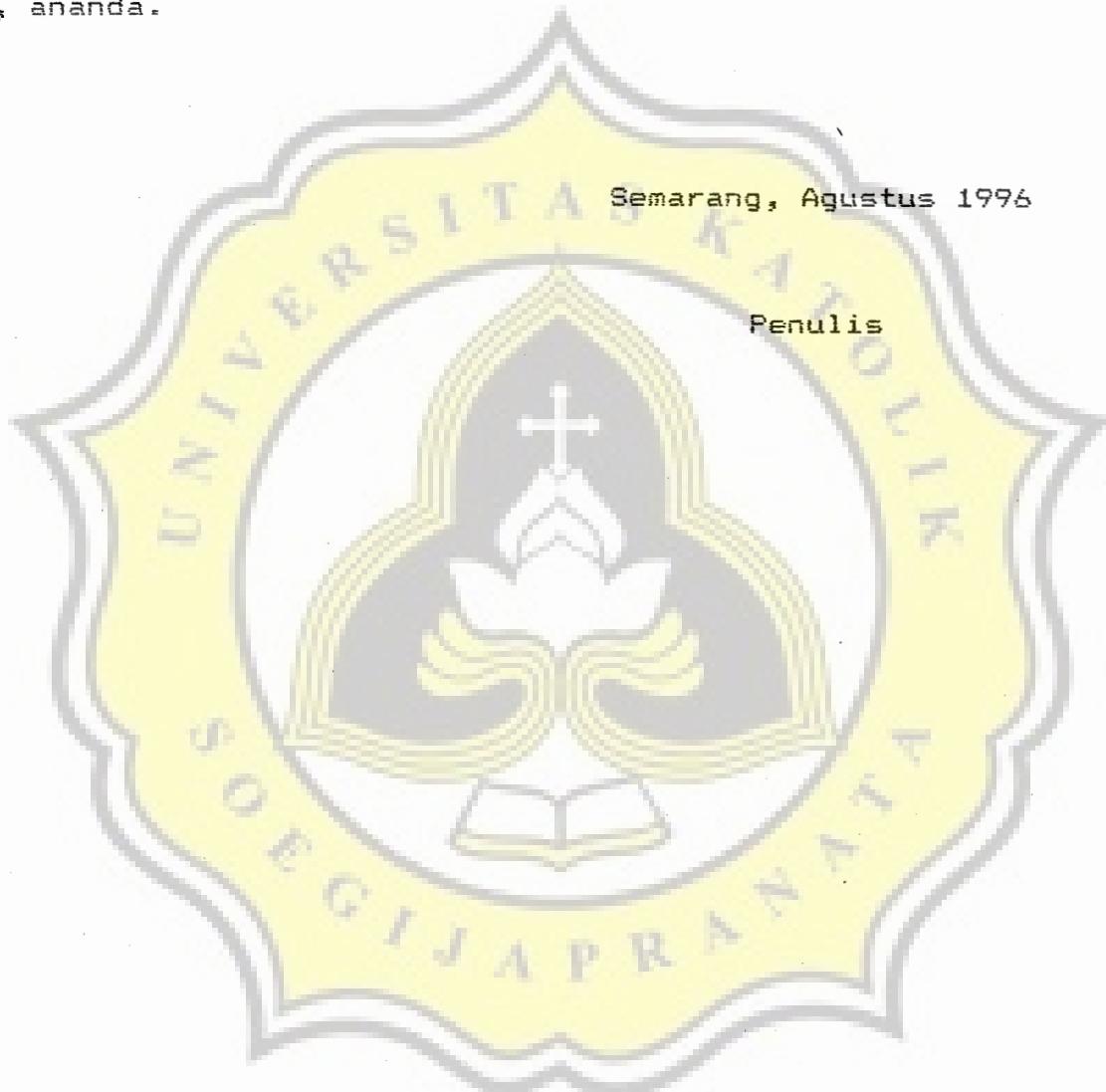
15. Hendra, Hegyo, Titiek, dan Lisa yang juga berperan dalam menghibur dan membesarkan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

16. Terkhusus Abang yang begitu banyak membantu, memberikan kesabaran dan perhatian serta selalu menemani hari-hari tersulit penulis dari awal hingga terselesaiannya skripsi ini dengan baik.

Akhirnya, kepada orang-orang yang penulis cintai Kak Wati dan Bang Joni, Bang Iie dan Kak Tika, Kak Yetti dan Bang Fafi, Mimi, Ossi dan Mas Heru, Iyas juga Aak Reza atas segala dorongan dan dukungannya sehingga penulis terpacu untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Terutama lagi untuk mamah dan papah, tulisan ini akan penulis berikan sebagai rasa kagum dan salut atas do'a, didikan, perjuangan cinta dan kasih sayang yang selama ini

papah-mamah berikan, yang kesemuanya merupakan dasar keberhasilan hidup penulis. Walaupun badai sering menghadang, tapi mamah-papah tetap tegar dan kuat demi kami, ananda.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	10
1. Pengertian Motivasi.....	10
2. Pengertian Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	12
3. Aspek-aspek Dalam Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	15
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok .....	17
B. Pengetahuan Bahaya Rokok.....	21
1. Pengertian Pengetahuan.....	21

2. Bahaya Rokok Bagi Kesehatan.....	22
3. Aspek-aspek Pengetahuan Individu Terhadap Bahaya Rokok.....	24
C. Locus Of Control.....	26
1. Pengertian Locus Of Control.....	26
2. Pengertian Internal dan Eksternal Locus Of Control.....	29
3. Hubungan Locus of Control dengan Kesehatan.....	31
D. Hubungan Antara Pengetahuan Bahaya Rokok dengan Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	33
E. Hubungan Antara Locus Of Control dengan Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	36
F. Hipotesis.....	39
BAB III. METODE PENELITIAN.....	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampling.....	41
1. Populasi.....	41
2. Metode Pengambilan Sampel.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	42
1. Angket Untuk Mengungkap Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	44
2. Angket Untuk Mengukur Pengetahuan Bahaya Rokok.....	46

3. Angket Untuk Mengukur Locus Of Control.....	48
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	50
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	52
F. Analisis Data.....	53
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	56
A. Orientasi Kancah dan Penelitian.....	56
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	56
2. Persiapan Penelitian.....	57
a. Persiapan Perijinan.....	57
b. Penyusunan Alat Ukur.....	57
c. Uji Coba Alat Ukur.....	60
d. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	61
B. Pelaksanaan Penelitian.....	65
C. Hasil Penelitian.....	68
1. Uji Asumsi.....	68
a. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	68
b. Hasil Uji Linieritas.....	69
c. Hasil Uji Homogenitas Varians.....	69
2. Analisis Data Penelitian.....	70
D. Pembahasan.....	71
BAB V. PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran-saran.....	76

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

**DAFTAR GAMBAR**

halaman

GAMBAR 1. Proses Model Motivasi.....11



## DAFTAR TABEL

	halaman
TABEL 1. Sebaran Item Angket Locus Of Control.....	58
TABEL 2. Sebaran Item Angket Pengetahuan Bahaya Rokok.....	59
TABEL 3. Sebaran Item Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	60
TABEL 4. Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Locus Of Control.....	62
TABEL 5. Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Pengetahuan Bahaya Rokok.....	63
TABEL 6. Rincian Item Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	64
TABEL 7. Hasil Analisis Uji Kesahihan.....	64
TABEL 8. Sebaran Item Angket Locus Of Control Untuk Penelitian.....	65
TABEL 9. Sebaran Item Angket Pengetahuan Bahaya Rokok Untuk Penelitian.....	66
TABEL 10. Sebaran Item Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok Untuk Penelitian.....	67
TABEL 11. Hasil Uji Normalitas.....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

halaman

LAMPIRAN A. Angket Uji Coba.....	81
1. Angket Locus Of Control.....	82
2. Angket Pengetahuan Bahaya Rokok.....	84
3. Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	87
LAMPIRAN B. Uji Kesahihan dan Keandalan.....	92
1. Angket Locus Of Control.....	93
2. Angket Pengetahuan Bahaya Rokok.....	100
3. Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	107
LAMPIRAN C. Angket Penelitian.....	117
1. Angket Locus Of Control.....	118
2. Angket Pengetahuan Bahaya Rokok.....	120
3. Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	123
LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN.....	128
1. Angket Locus Of Control.....	129
2. Angket Pengetahuan Bahaya Rokok.....	129
3. Angket Motivasi Mengubah Kebiasaan Merokok.....	131
LAMPIRAN E. Analisis Data Penelitian.....	153
1. Uji Normalitas.....	157

2. Uji Linieritas.....	160
3. Uji Homogenitas.....	162
4. Analisis Data.....	163
LAMPIRAN F. Surat-surat Keterangan.....	164
1. Surat Ijin Penelitian.....	165
2. Surat Keterangan Penelitian.....	166

