

PSI  
153  
WIN  
K  
AF

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

# KONFLIK PERAN GANDA IBU BEKERJA DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN



SKRIPSI

430-1-af

436/p/af

af

Oleh :

**ESTER WINARNI**

90/6.111.08000.50010/PS/861

Dis. /	002/p/e1
Th. /	
Pa. /	19
	1-8-97

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1997**

**TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY**

**KONFLIK PERAN GANDA IBU BEKERJA  
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN**

**Skripsi**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**Ester Winarni**

**90.40.861 / 90.6.111.08000.50010**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
SEMARANG  
1997**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari  
syarat-syarat guna memperoleh derajat  
Sarjana Psikologi

Pada tanggal :

30 Mei 1997



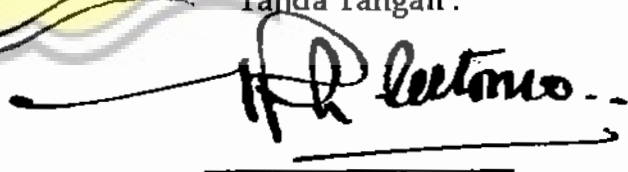
Dewan Penguji :

Tanda Tangan :

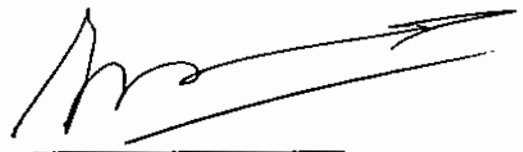
1. Drs. ML. Oetomo

2. Drs. Soeramto, SU

3. Drs. Rasimin BS, MA









*Karya ini ku persembahkan untuk  
yang terkasih Bapak, Ibu dan  
kakak-kakakku.*



*"Diberkatilah orang yang mengandalkan  
TUHAN dan yang menaruh harapannya pada  
TUHAN" (Yeremia 17 : 7)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Bapa atas segala kasih dan rahmatNya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan karya ini dengan melewati segala tantangan dan rintangan.

Dalam menyelesaikan karya ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Drs. Soeramto, SU., selaku dosen pembimbing utama, yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan, masukan dan dukungan kepada penulis.
3. Ibu Erna Agustina, S.Psi., selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, petunjuk-petunjuk serta saran-saran yang sangat berharga kepada penulis.
4. Ibu Dra. Martin Siswadi, selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
5. Bapak Eko Martono, BA., yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Kelurahan Tegalsari Semarang.

6. Seluruh karyawan dan karyawan di Kelurahan Tegalsari Semarang, yang telah membantu dalam mengumpulkan data penelitian.
7. Ibu-ibu di Kelurahan Tegalsari Semarang yang turut serta berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam mengisi angket.
8. Bapak dan Ibu yang dengan penuh cinta kasih selalu memberikan doa, bantuan serta semangat yang sangat penulis butuhkan.
9. Kakak-kakakku yang telah memberikan dukungan dan semangat.
10. Teman-teman yang ada di Biro Jasa Psikologi Tempa Adiguna yang telah memberikan semangat pada penulis.
11. Sahabat-sahabatku Zita, Nila Kl, Qodir, Anik, Nining dan Mari, untuk semua bantuannya.

Di akhir kata, penulis berharap karya ini dapat bermanfaat.

Semarang, Mei 1997

Penulis

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sebaran Aitem Angket Konflik Peran Ganda	50
2. Sebaran Aitem Angket Kepribadian Tipe A-B	51
3. Rincian Aitem Konflik Peran Ganda yang Valid dan Tidak Valid	54
4. Rincian Aitem Kepribadian Tipe A-B yang Valid dan Tidak Valid	55
5. Sebaran Aitem Baru Angket Konflik Peran Ganda	56
6. Sebaran Aitem Baru Angket Kepribadian Tipe A-B	58





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket Uji Coba	70
(A-1) Angket Kepribadian Tipe A-B	72
(A-2) Angket Konflik Peran Ganda	76
B. Data dan Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	84
(B-1) Angket Kepribadian Tipe A-B	85
(B-2) Angket Konflik Peran Ganda	92
C. Angket Penelitian	103
(C-1) Angket Kepribadian Tipe A-B	105
(C-2) Angket Konflik Peran Ganda	109
D. Data Penelitian dan Analisis Data	116
(D-1) Data Penelitian Angket Kepribadian Tipe A-B dan Angket Konflik Peran Ganda	117
(D-2) Analisis Data	126
E. Surat Ijin Penelitian	131

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konflik Peran Ganda Ibu Bekerja .....	9
1. Pengertian Peran .....	9
2. Pengertian Ibu Bekerja .....	11
3) Pengertian Peran Ganda .....	13
4. Pengertian Konflik Peran Ganda .....	15

5. Faktor-faktor Penyebab Timbulnya Konflik	
Peran Ganda .....	19
B. Tipe Kepribadian .....	27
1. Pengertian Kepribadian .....	27
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepribadian .....	28
3. Macam-macam Tipe Kepribadian .....	29
4. Kepribadian Tipe A dan Tipe B .....	31
5. Aspek-aspek Kepribadian Tipe A dan Tipe B .....	32
C. Peranan Jam Kerja Dalam Konflik Peran Ganda .....	34
D. Peranan Kepribadian Tipe A dan Tipe B Dalam Konflik Peran Ganda .....	35
E. Hipotesis .....	37

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	38
1. Konflik Peran Ganda .....	38
2. Kepribadian Tipe A dan Tipe B .....	39
3. Jam Kerja .....	40

C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	40
1. Populasi Penelitian .....	40
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	40
D. Metode Pengumpulan Data .....	41
1. Metode Angket .....	41
a. Angket Konflik Peran Ganda .....	42
b. Angket Kepribadian Tipe A-B .....	43
2. Metode Dokumentasi .....	44
E. Validitas dan Reliabilitas Angket .....	44
1. Validitas .....	45
2. Reliabilitas .....	46
F. Teknik Analisis Data .....	47
<b>BAB IV</b>	
<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancha Uji Coba .....	48
B. Persiapan Penelitian .....	48
1. Penyusunan Alat Ukur .....	48
a. Angket Konflik Peran Ganda .....	49
b. Angket Kepribadian Tipe A-B .....	51
2. Administrasi Perijinan .....	52
3. Uji Coba Alat Ukur .....	52
a. Uji Validitas .....	53
b. Uji Reliabilitas .....	55

c. Penyusunan Ulang Alat Ukur .....	56
C. Pelaksanaan Penelitian .....	58
D. Hasil Penelitian .....	59
1. Uji Asumsi .....	60
a. Uji Normalitas Sebaran .....	60
b. Uji Linearitas .....	60
c. Uji Homogenitas .....	60
2. Hasil Analisis Data .....	60
E. Pembahasan .....	61
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	66

