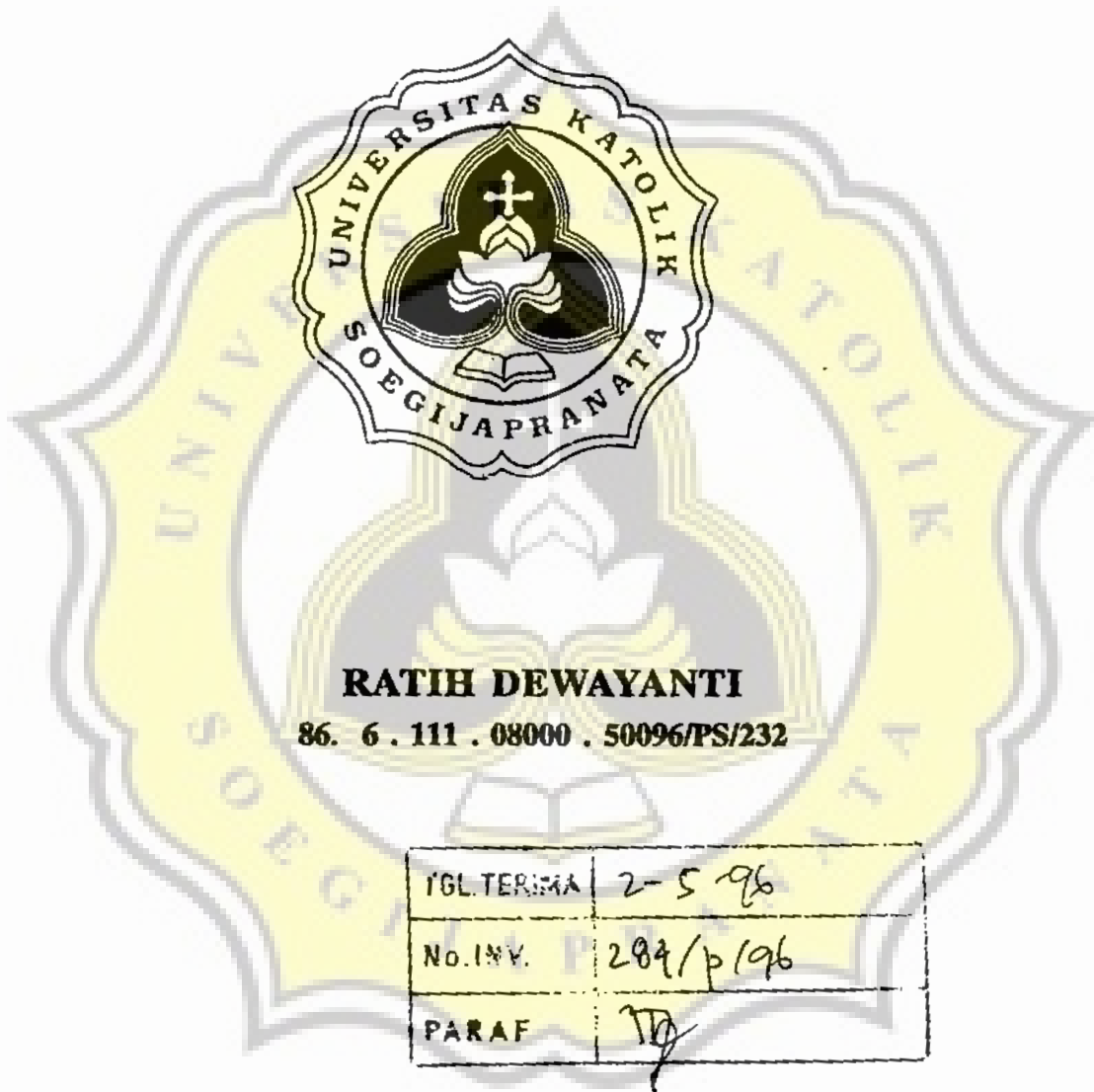


Ps  
153  
Dew  
p  
96

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA DITINJAU DARI  
INTERNAL LOCUS OF CONTROL**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1 9 9 6**

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA DITINJAU DARI  
INTERNAL LOCUS OF CONTROL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat - syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**RATIH DEWAYANTI**

**86. 6.111.08000.50096/PS/232**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1996**

Dipertahankan di Depan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat - Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

22 Maret 1996

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

  
Y. Bagus Wisnanto, MS

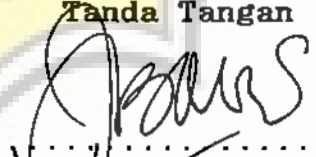
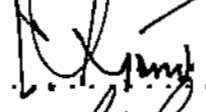

Dewan Penguji :

Tanda Tangan :

1. Drs. Y. Bagus Wisnanto, MS

2. Drs. Eddy Hendrarno, SU

3. Drs. Soeranto, SU



**Motto :**

Jika seseorang melangkah dengan mantap ke arah yang diangankannya dan berusaha keras untuk hidup seperti apa yang dia bayangkan, maka dia akan memperoleh sukses yang tidak pernah terpikir olehnya.

(Thoreau)



Karya yang sederhana ini kupersembahkan  
untuk yang tercinta :

- \* Bapak dan ibu,
- \* Mbak Lies dan Mbak Heri,
- \* Mas Joko dan Mas Awit,
- \* Dik Yoga,
- \* Semua teman dan sahabat.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha esa atas segala rahmat dan berkahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Karya sederhana ini dapat terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, maka dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan dorongan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

2. Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU., selaku Dosen pembimbing Utama dan Ibu Dra. Lucia Hernawati, MS., selaku Dosen pembimbing Kedua, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

3. Bapak Drs. G. Hardjanto, selaku Dosen Wali yang telah bersedia memberikan dorongan dan bimbingan selama masa perkuliahan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan masa penyusunan skripsi.

4. Ibu Dra. Sukarti, selaku Kepala Sekolah di SMA. Walisongo Semarang, yang telah bersedia memberikan ijin penelitian di SMA. Walisongo Semarang.

5. Ibu Ais dan Ibu Harti, selaku guru Bimbingan dan Penyuluhan di SMA. Walisongo Semarang, yang telah memberikan banyak bantuan selama berlangsungnya proses penelitian.

6. Siswa - siswi yang duduk di kelas II SMA. Walisongo Semarang, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi sampel dalam penelitian ini.

7. Seluruh karyawan tata usaha di SMA. Walisongo Semarang, yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pengambilan data - data.

8. Seluruh Dosen, Karyawan dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu siap membantu selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

9. Seluruh karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan bantuan peminjaman buku - buku selama proses penulisan skripsi.

10. Teman - teman dan sahabat : Mita, Yanti, Apris, Pudji, Irine Chrisna, Efi, Endah, Rinilda, Yudo, Trisno dan dik Ari, yang telah memberikan perhatian dan semangat dengan penuh rasa persaudaraan hingga selesainya skripsi ini.

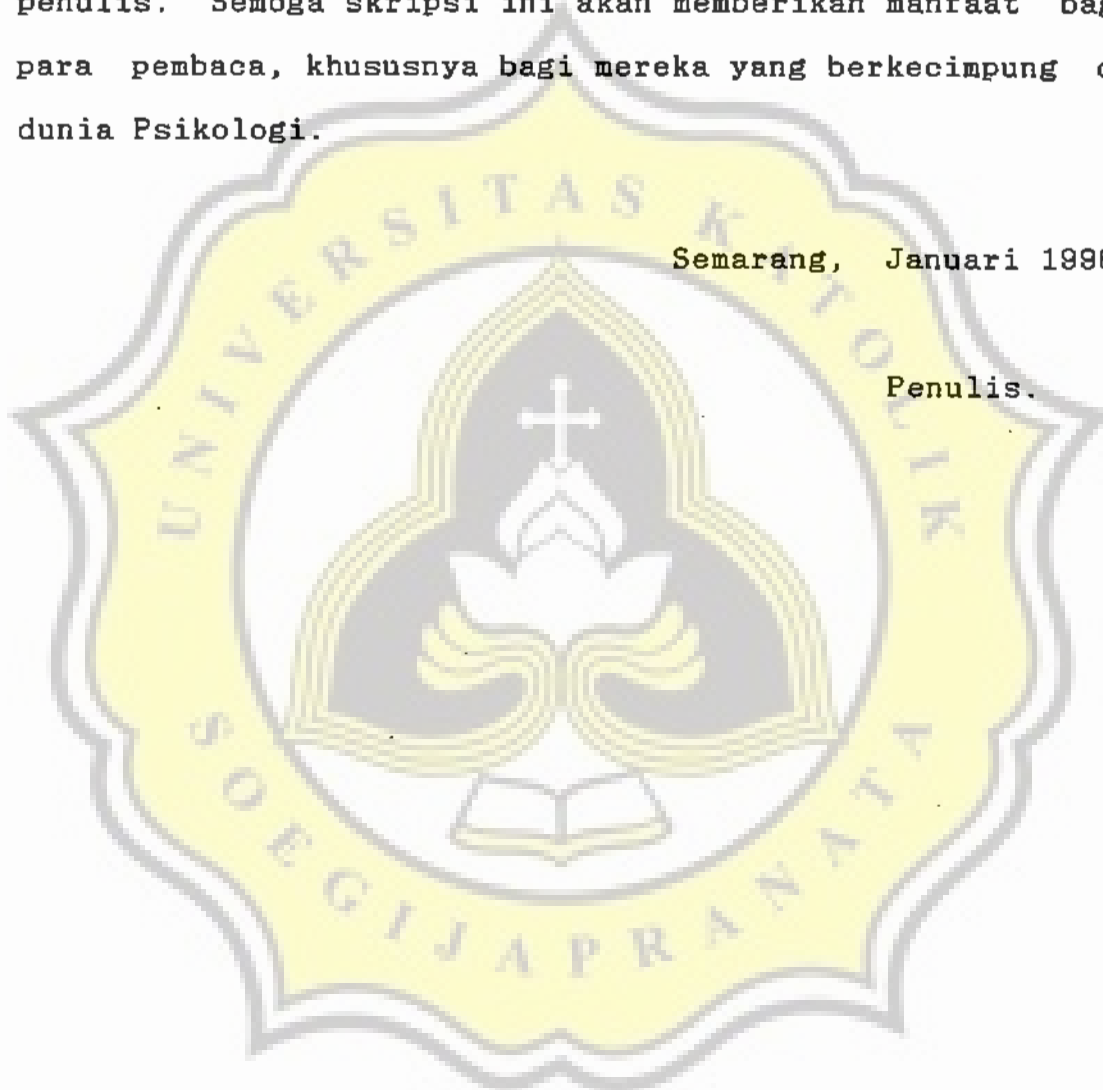
11. Keluarga tercinta : Bapak, Ibu, Mbak Lies, Mbak Heri, Mas Joko dan Mas Awit serta dik Yoga, yang selalu memberikan doa, serta dorongan moril maupun materiil demi

keberhasilan studi penulis.

Akhir kata, penulis memohon pada Tuhan Yang Maha Esa agar berkenan membalas segala ketulusan hati semua pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan dan doa pada penulis. Semoga skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya bagi mereka yang berkecimpung di dunia Psikologi.

Semarang, Januari 1996.

Penulis.





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat praktis .....	8
2. Manfaat teoritis .....	8
BAB II. LANDASAN TEORI .....	9
A. Penyesuaian Diri .....	9
1. Pengertian penyesuaian diri .....	9
2. Penyesuaian diri yang sehat - dan terganggu .....	14
a. Penyesuaian diri yang - sehat .....	14
b. Penyesuaian diri yang - terganggu .....	19

3. Mekanisme penyesuaian diri .....	22
4. Faktor - faktor yang mempengaruhi- penyesuaian diri .....	25
B. Remaja dan Penyesuaian Diri .....	28
C. Internal Locus of Control .....	35
1. Pengertian internal locus - of control .....	35
2. Peranan internal locus - of control .....	38
3. Aspek - aspek locus of control ...	41
4. Perkembangan internal locus - of control .....	43
D. Inteligensi .....	45
1. Pengertian inteligensi .....	45
2. Pengukuran inteligensi .....	46
3. Inteligensi dan penyesuaian diri..	47
E. Penyesuaian Diri Remaja Ditinjau dari Internal Locus of Control .....	40
F. Hipotesis .....	52
BAB III. METODE PENELITIAN .....	53
A. Identifikasi Variabel Penelitian ....	53
B. Definisi Operasional Variabel - Penelitian .....	53
1. Internal Locus of control .....	53
2. Penyesuaian diri remaja .....	53
3. Inteligensi .....	54

C.	Populasi dan Metode Pengambilan -	
	Sampel .....	54
D.	Metode Pengumpulan Data .....	55
1.	Skala IPC locus of control .....	55
a.	Cara pemberian skor skala IPC ...	57
b.	Validitas dan reliabilitas -	
	skala IPC .....	58
2.	Metode tes .....	60
a.	Administrasi TIU .....	60
b.	Validitas TIU .....	61
c.	Reliabilitas TIU .....	62
3.	Angket penyesuaian diri remaja ...	63
E.	Validitas dan Reliabilitas -	
	Alat Ukur .....	67
1.	Validitas alat ukur .....	67
2.	Reliabilitas alat ukur .....	69
F.	Metode Analisis Data .....	70
BAB	IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	72
A.	Orientasi Kancah dan Penelitian .....	72
1.	Kancah Penelitian .....	72
2.	Persiapan Penelitian .....	73
3.	Persiapan Alat Pengumpul Data ....	73
a.	Skala untuk mengungkap -	
	locus of control .....	73
b.	Tes TIU .....	74

	c. Angket untuk mengungkap - penyesuaian diri remaja .....	74
	4. Pelaksanaan uji coba angket .....	76
	a. Uji validitas .....	76
	b. Uji reliabilitas .....	78
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	78
	C. Hasil Penelitian .....	80
	1. Uji normalitas sebaran .....	81
	2. Uji linearitas hubungan .....	81
	3. Hasil analisis data penelitian .....	82
	D. Pembahasan .....	82
BAB	V. PENUTUP .....	86
	A. Kesimpulan .....	86
	B. Saran - Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA	.....	88
LAMPIRAN	.....	93

## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Susunan item skala IPC .....	58
2. Koefisien korelasi antar aspek dalam- skala IPC .....	59
3. Susunan item angket penyesuaian diri - remaja .....	66
4. Desain korelasi parsial jenjang pertama ....	70
5. Tebaran nomer item angket penyesuaian - diri remaja .....	75
6. Susunan item valid angket penyesuaian - diri remaja .....	77
7. Susunan item angket penyesuaian diri - remaja yang gugur .....	77
8. Tebaran nomer item baru angket penyesuaian - diri remaja .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
A. Angket Uji Coba	
1. Penyesuaian diri remaja .....	94
2. Lembar jawaban penyesuaian diri remaja ....	102
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	
1. Uji validitas .....	105
2. Tabel butir - butir valid .....	112
3. Uji reliabilitas .....	116
4. Data uji coba angket penyesuaian diri - remaja .....	118
C. Data Penelitian	
1. Data penelitian internal locus of control..	125
2. Data penelitian penyesuaian diri - remaja .....	129
3. Rangkuman data penelitian locus of - control, intelegensi dan penyesuaian diri - remaja .....	137
D. Analisis Data Penelitian	
1. Uji normalitas .....	142
2. Uji Linearitas .....	149
3. Korelasi Parsial jenjang pertama .....	155
4. Analisis regresi umum .....	159
E. Angket Penelitian	
1. Skala locus of control .....	163

2. Lembar jawaban locus of control .....	167
3. Angket penyesuaian diri remaja .....	168
4. Lembar jawaban angket penyesuaian diri - remaja .....	173
G. Surat - Surat Keterangan	
1. Surat Ijin Penelitian .....	176
2. Surat bukti penelitian .....	177

