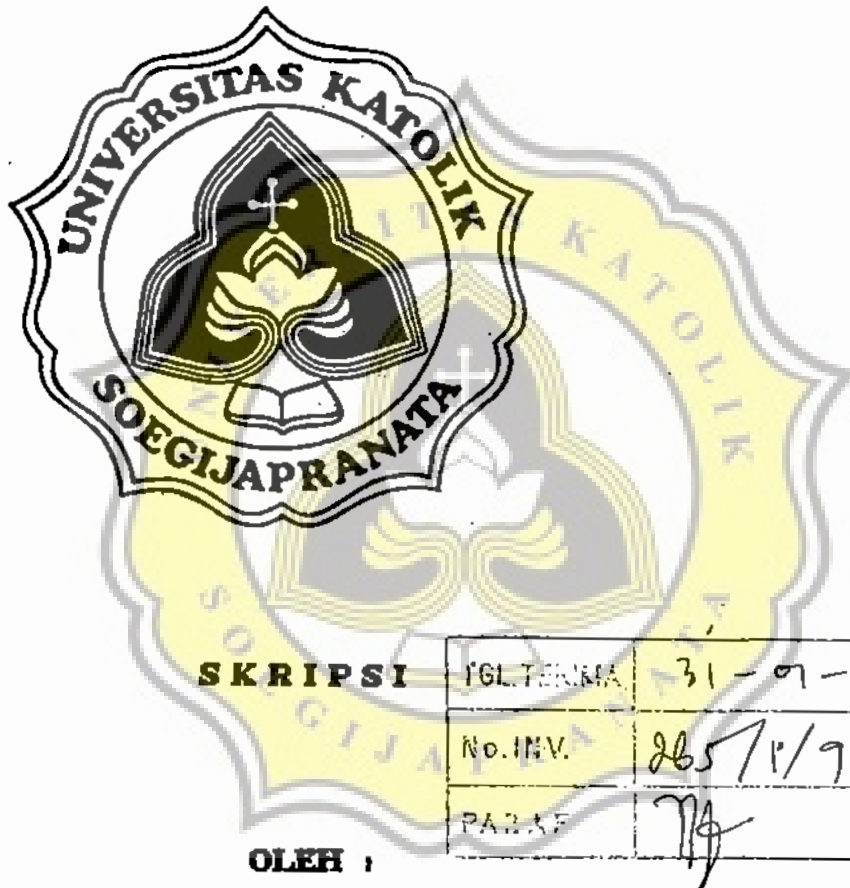


**ECEMASAN PADA WANITA BELUM MENIKAH PADA  
USIA LAYAK NIKAH DITINJAU DARI PERSEPSINYA  
TERHADAP NILAI PERNIKAHAN**



**LUCKY WIDYA KENCANAWATI**

**88 / 6 . 111 . 08000 . 50244 / PS / 658**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1995**

Dipertahankan di depan Sidang Panitia Ujian Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi .

Pada Tanggal :

24 Juni 1995



Dewan Penguji :

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs. Asmadi Alsa, SU
3. Drs. George Hardjanto, M.Si

Three handwritten signatures are shown, each on a horizontal line. The first signature is 'M. Oetomo', the second is 'Asmadi Alsa', and the third is 'George Hardjanto'.



*Motto :*

- *Kegagalan adalah success yang tertunda.*
- *Bangkit dari kegagalan adalah merupakan pengalaman yang tak ternilai harganya.*
- *Kemauan dan tekad merupakan modal optimistis untuk meraih masa depan yang lebih baik.*



*Karya sederhana ini kupersembahkan*

*untuk :*

*Bapak dan mama tercinta*

*Kakak-kakakku tersayang*

*serta teman-temanku yang baik.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan segala kerendahan hati dan rasa bahagia, penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT, hanya karena berkah dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi, yang disusun untuk melengkapi syarat penyelesaian program Strata satu pada Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dan sepeoleh hati. Namun hal ini tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama berbagai pihak, maka dalam kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata
2. Bapak Drs. Asnadi Alsa, SU selaku dosen Pembimbing utama kami yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan perhatian.
3. Bapak Drs. Edy Widyatmadi selaku pembimbing dua yang telah membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Seluruh rekan-rekan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk pengisian angket penelitian.
5. Dr. Taufiq Adikusilo, SU yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan nasuhan serta peminjaman buku-bukunya.
6. Seluruh Staff Administrasi dan Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang, Universitas Indonesia Jakarta,

Universitas Padjadjaran Bandung, Universitas Kristen Maranatha Bandung.

7. Seluruh dosen yang telah memberikan bekal ilmu yang tidak ternilai harganya juga peminjaman bukunya.
8. Semua rekan-rekan dari PKBI, Bumi Putera, CV. Widya Dharma Jaya, yang banyak memberikan dukungan moril
9. Terima kasih kepada papa dan mama, yang tak henti-hentinya berdoa dan membesarkan hati demi kelancaran skripsi penulis.
10. Nora Hutagalung yang dengan penuh ketulusan banyak meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan berdiskusi.
11. Wawan, Erna, Atik, Ririn, Jeki, Nonon, Menik serta teman-teman semuanya tak tekecuali yang telah membantu proses pembuatan skripsi ini.
12. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu menyelesaikan skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal terhadap amal baik dan selalu dalam ridhoNya.

Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan, namun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan krititik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Semarang, Maret 1995

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN MOTTO .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.	
A. Kecemasan .....	11
1. Pengertian Kecemasan .....	11
a. Gejala-gejala Kecemasan.....	17
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	18
2. Beberapa Teori Mengenai Kecemasan.....	21
a. Mekanisme Pertahanan diri.....	21
b. Konflik dan Kecemasan .....	24
c. Kecemasan Pada Wanita Yang belum menikah.....	25

B. Pernikahan .....	27
1. Pengertian Pernikahan .....	27
2. Pengertian Persepsi .....	32
3. Terbentuknya Persepsi .....	34
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Persepsi.	36
5. Nilai Pernikahan .....	37
6. Persepsi Terhadap Nilai Pernikahan .....	39
7. Gambaran Tentang Wanita dan Kehidupan dalam pernikahan .....	40
a. Identitas Seorang Wanita .....	40
b. Wanita dalam Kehidupan Pernikahan .....	41
8. Gambaran Tentang Wanita Yang Belum/Tidak Menikah .....	41
a. Definisi Wanita Lajang .....	42
b. Sebab-sebab seseorang belum menikah pada usia layak nikah .....	42
c. Permasalahan Yang Mereka Hadapi sebagai konsekuensi dari melajang .....	54
C. Keterkaitan Antara Persepsi Terhadap Nilai Pernikahan dengan Kecemasan Pada wanita yang belum menikah .....	56
D. Hipotesis .....	59

### BAB III. METODE PENELITIAN.

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	60
B. Definisi Operasional .....	60



C. Metode Pengumpulan Data .....	61
D. Validitas dan Reliabilitas .....	66
1. Validitas .....	66
2. Reliabilitas .....	68
E. Metode Analisis Data .....	69

**BAB IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.**

A. Persiapan Penelitian .....	71
1. Mencari Informasi tentang Subyek Penelitian .....	71
2. Pelaksanaan Uji Coba .....	71
B. Pelaksanaan Penelitian .....	72
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	73
D. Pembahasan .....	74

**BAB V. PENUTUP.**

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	80

DAFTAR PUSTAKA .....	
----------------------	--

## DAFTAR TABEL

TABEL 1.

Distribusi Tebaran Item Pada Angket Nilai Pernikahan ....62



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN :	hal
A. Angket Persepsi Terhadap nilai Pernikahan.....	85
B. Angket Kecemasan.....	92
C. Skor Kasar Uji Coba Angket Persepsi Terhadap Nilai Pernikahan.....	95
D. Skor Kasar Uji Coba Angket Kecemasan.....	99
E. Perhitungan Validitas Dan Reliabilitas Item.....	101
F. Hasil Uji Normalitas Dan Linieritas.....	117
G. Hasil Analisis Data Penelitian.....	132
H. Surat Keterangan Penelitian .....	133

