

**PENYESUAIAN DIRI PEMBANTU  
RUMAH TANGGA DI TINJAU DARI  
PENERIMAAN DIRI DAN TINGKAT PENDIDIKAN**

**SKRIPSI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

2002



**PERPUSTAKAAN**

No. INV.

1038 / p / c.1

No. PEN.

PARAP.

PR

TGL. 07-08-02

**PENYESUAIAN DIRI PEMBANTU RUMAH TANGGA  
DITINJAU DARI PENERIMAAN DIRI DAN  
TINGKAT PENDIDIKAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**DENI ANDRI WARDANI**

**88.40.0543**

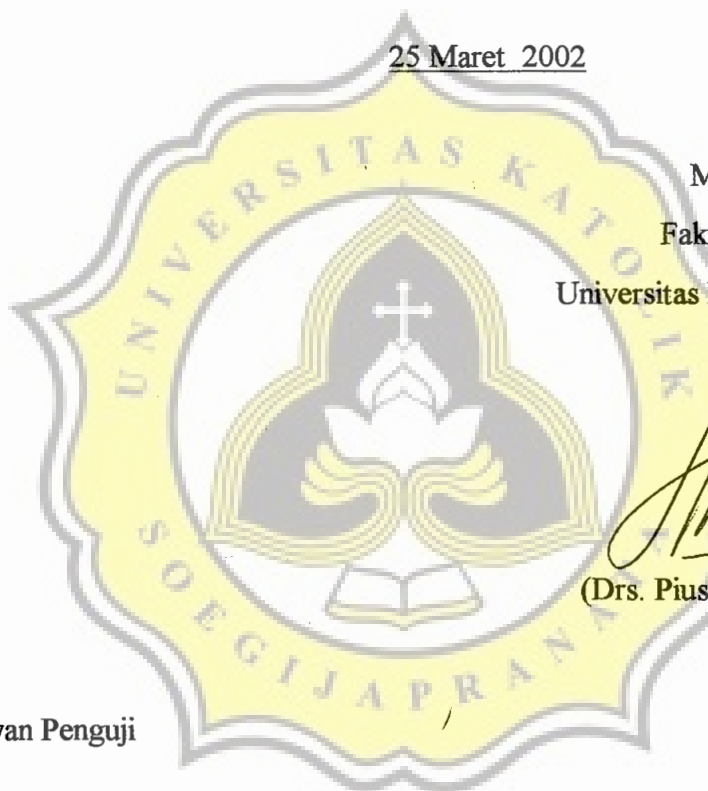
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2002**


Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

25 Maret 2002



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

  
(Drs. Pius Heru Priyanto, MSi)

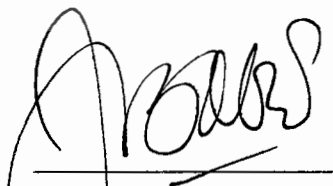
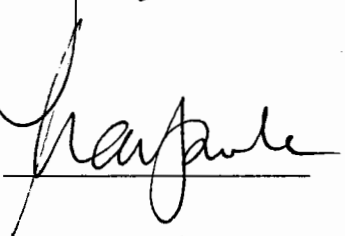

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. George Hardjanta, MSi.

3. Dra. Suparmi, MSi

---

**HALAMAN PERSEMBAHAN**



**Kerja keras ini penulis persembahkan**

**teruntuk yang tercinta : Allah, Bapak Apandri**

**Awal dan Ibu Astoeti Sri Redjeki, dek'Nok,**

**Mbak Yuni, kembaranku Niniek / Dani & Mas Yoyon, Mas Catur serta**

**yang penulis hormati dan kagumi Bapak Bagus dan Bapak Budi. Tanpa**

**bantuan beliau berdua, skripsi yang sederhana ini tidak akan ada.**

## MOTTO

Tanpa kesulitan dalam hidup ini seseorang takkan pernah mengenal kebahagiaan.

( Erich, Jr. )



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kekuatan dan perlindunganNya yang tiada henti akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis haturkan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu M. Sih Setija Utami M. Kes., selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sekaligus yang membantu penulis dalam menentukan judul skripsi yang tepat bagi penulis.
3. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, M.S., selaku Dosen Pembimbing Utama penulis yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian dari awal hingga terselesainya penelitian ini.
4. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo MSi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang penuh perhatian dan kesabaran membantu dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Dra. Praharesti Erianny M.Si, Bapak Drs. George Hardjanto M.Si, selaku mantan Dosen Wali yang sebagian besar telah menemani perjalanan penulis dalam upaya menyelesaikan perkuliahan.
6. Ibu Dra. V. Sri Sumijati, M.Si., selaku Dosen Wali yang senantiasa mengarahkan dan membimbing penulis dalam kelancaran proses belajar.

7. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kemudahan dan pelayanan yang menyenangkan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi ini.
8. Segenap Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari literatur yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Segenap Staff Lembaga Penelitian Pusat Studi Wanita Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang bersedia membantu penulis mencari literatur dalam pembuatan skripsi.
10. Bapak Kepala Kelurahan Jatingaleh dan Sekretaris Lurah beserta Staff yang memberi ijin pada penulis untuk mengadakan penelitian di wilayahnya.
11. Bapak Apandri Awal dan Ibu Astoeti Sri Redjeki, Dek Nok dan Mbak Yuni yang tidak bosan-bosannya memberikan semangat dan dorongan untuk bisa menyelesaikan kuliah sekaligus skripsi.
12. Saudara seperjuangan : Pak Habib, Susi, Odel, Dian, Yuli Nastiti, Mas Irwan, Mas Reza, Mbak Mamik, Mbak Ratna, Tony, Mas Agus, Shemi, Mas Seto, Mas Sulis, Bu Sandiman, Bu Nardi, Yohanes, Mbak Nuning, Aji, Evi, Anik, Mbak Kiki, Mbak Zuli, Okin atas dukungan dan bantuannya di dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, Maret 2002

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Penyesuaian Diri Pembantu Rumah Tangga .....	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	7
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri ...	10
4. Pengertian Pembantu Rumah Tangga .....	12
5. Pengertian Penyesuaian Diri Pembantu Rumah Tangga .....	13



B. Penerimaan Diri Pembantu Rumah Tangga .....	14
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	14
2. Ciri-ciri Orang Menerima Dirinya .....	15
3. Pengertian Penerimaan Diri Pembantu Rumah Tangga .....	17
C. Tingkat Pendidikan Pembantu Rumah Tangga .....	17
1. Pengertian Pendidikan .....	17
2. Bentuk-bentuk Pendidikan .....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendidikan .....	19
4. Pengertian Tingkat Pendidikan .....	20
5. Pengertian Tingkat Pendidikan Pembantu Rumah Tangga .....	22
D. Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Tingkat Pendidikan dengan Penyesuaian Diri Pembantu Rumah Tangga .....	22
E. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian .....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
1. Penyesuaian Diri .....	25
2. Penerimaan Diri.....	26
3. Tingkat Pendidikan .....	27

	C. Subjek Penelitian .....	27
	D. Metode Pengumpulan Data .....	28
	E. Validitas dan Reliabilitas alat pengumpul data .....	30
	1. Validitas Alat Ukur .....	30
	2. Reliabilitas Alat Ukur .....	31
	F. Metode Analisis Data .....	31
BAB IV	PENGUMPULAN DATA DAN HASIL PENELITIAN .....	33
	A. Orientasi Kancah dan Persiapan .....	33
	1. Orientasi Kancah .....	33
	2. Persiapan Pengumpulan Data .....	34
	B. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	40
	C. Hasil Penelitian .....	41
	D. Pembahasan .....	43
BAB V	PENUTUP .....	46
	A. Kesimpulan .....	46
	B. Saran .....	46
	DAFTAR PUSTAKA .....	48
	LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Sebaran Item Angket Penyesuaian Diri Untuk Uji Coba.....	35
2. Sebaran Item Angket Penerimaan Diri Untuk Uji Coba .....	36
3. Item-item yang Valid dan Gugur pada Angket Penyesuaian Diri.....	38
4. Item-item yang Valid dan Gugur pada Angket Penerimaan Diri.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
LAMPIRAN .....	51
Lampiran A. Angket Penelitian .....	52
( A – 1 ) Angket Penyesuaian Diri .....	53
( A – 2 ) Angket Penerimaan Diri .....	57
Lampiran B. Data Kasar Penelitian .....	60
Lampiran C. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	66
( C – 1 ) Angket Penyesuaian Diri .....	67
( C – 2 ) Angket Penerimaan Diri .....	74
Lampiran D. Hasil Analisis Data .....	82
( D – 1 ) Uji Normalitas .....	83
( D – 2 ) Uji Linieritas .....	92
( D – 3 ) Analisis Regresi .....	96
Lampiran E. Surat Keterangan Ijin Penelitian Dari Fakultas .....	100
Lampiran F. Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	102