

Pi  
153  
Win  
M  
97

# MOTIVASI BERPRESTASI ATLET DITINJAU DARI KEDISIPLINAN



TGL.	30-6-97
NO. SK.	419/P/97
PADA	78

Oleh :

**PUGUH TJAHJONO WINDARJADI**

88.6.111.08000.50108/PS/529

FAKULTAS PSIKOLOGI	
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA	
SEMARANG	
1997	
NO. SK.	013 / P / 01
Th. Angg.	
PADA	TGL. 11-9-97

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1997**

**MOTIVASI BERPRESTASI ATLET DITINJAU  
DARI KEDISIPLINANNYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**oleh :**

**Puguh Tjahjono Windarjadi**

**88.6.111.08000.50108/PS/529**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

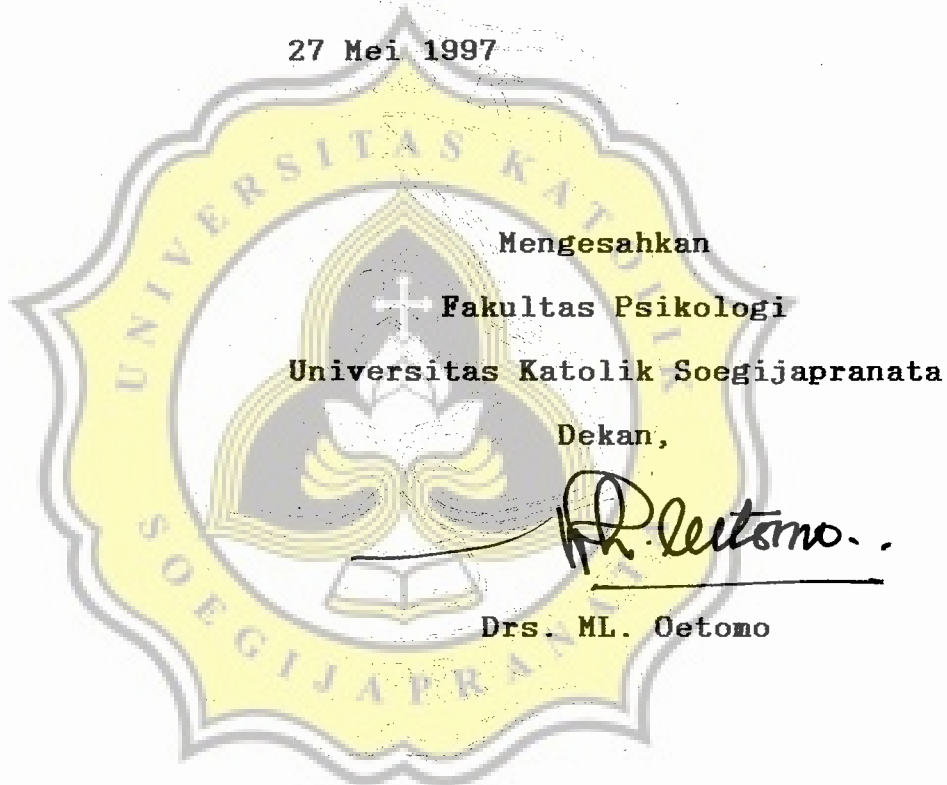
**S E M A R A N G**

**1 9 9 7**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

27 Mei 1997



Dewan Penguji

1. Drs. ML. Oetomo.
2. Dra. Endang Widyorini, Ms.
3. Drs. Eddy Hendrarno, SU.

Tanda Tangan

*Drs. ML. Oetomo*

*Endang Widyorini*

*Eddy Hendrarno*



telisiklah dirimu sendiri,  
apakah engkau masuk ke dalam budak kemarin  
ataukah manusia hari esok

---

Kahlil Gibran



**Jerih payah yang kuperjuangkan ini  
kupersembahkan teruntuk Bapak, Ibu, saudara-saudaraku,  
serta bangsa dan negaraku**

## PRAKATA

Banyak sudah kendala dan rintangan yang penulis hadapi saat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Namun kepahitgetiran yang selama ini mewarnainya memberi kenangan indah tersendiri. Sebab perjuangan tiada arti tanpa penderitaan yang harus dirasakan.

Akan tetapi beban yang semula terasa menghimpit, seakan sirna manakala perhatian serta kasih Allah melalui insan-insanNya yang telah sudi dan berkenan meluangkan waktu, membantu serta berbagi pengetahuan dengan penulis. Puji dan syukur kehadiran Allah Yang Maha Besar, yang atas segala kuasaNya telah mencipta insan-insan sebagai perantara Kemuliannya.

Tak kuasa lagi penulis merangkai kata-kata untuk berucap syukur pada Yang Illahi, dan atas segala KemurahanNya ucapan terima kasih ini juga penulis tujukan kepada :

1. Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang juga Pembimbing Utama bagi penulis dengan segala andil serta bimbingannya dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis yang sederhana ini.

2. Drs. Haryo Goeritno, Msi selaku Pembimbing Pendamping yang juga tak kurang turut berandil dalam memberikan dorongan, kepercayaan, memotivasi serta memberi perhatian dengan penuh kesabaran demi terselesaikannya karya skripsi ini.

3. Drs. Bagus Wismanto, Ms selaku Pembantu Rektor I Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang juga mantan Dekan Fakultas Psikologi, yang telah menumbuhkan rasa percaya diri penulis melalui "tantangannya" memotivasikan bahan skripsi atas dasar aktivitas penulis diluar kampus sebagai seorang atlet.

4. DR. M. Sajoto, MPd selaku Sekretaris Umum KONI Jawa Tengah khususnya serta tak lupa Bapak Toegimin, beserta seluruh staf KONI Jawa Tengah yang telah turut berkenan membantu penulis mempersiapkan segala sesuatunya hingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

5. Drs. Soegijanto, selaku Wakil Sekretaris KONI Jawa Tengah yang telah sudi meluangkan waktu membimbing penulis dengan masukan-masukan tentang Psikologi di bidang olahraga, serta bantuannya dalam mendapatkan segala macam data.

6. Segenap atlet yang tergabung dalam Kontingen PON XIV/1996 Jawa Tengah yang telah sudi bekerja sama dengan penulis dalam mendapatkan data bagi karya skripsi ini.

7. Drs Eddy Hendrarno, SU baik selaku pribadi, dosen maupun Direktur Biro Konsultasi Psikologi Personata Semarang, yang telah banyak mengisi kisi kekosongan karya skripsi ini.

8. Segenap dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang, khususnya teruntuk Bu Erry selaku Dosen Wali yang telah membimbing penulis selama hampir sembilan tahun dalam suasana penuh suka dan duka, Bu Emma dengan segala perhatiannya yang penuh keibuan bagi penulis, Pak Budi yang telah dengan rela meluangkan kesabarannya membimbing penulis dalam mempersiapkan karya ini walau tidak sampai selesai, Pak Eddy W yang telah bersusah-payah berdebat dengan penulis untuk mendapatkan ide-ide, serta tak lupa bagi seluruh dosen yang tak sempat disebutkan satu per satu.

9. Mas Didit, Mas Nardi, Mbak Anna, Mas Handoko dan Mas Bambang, selaku staf administrasi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah "melancarkan" segala urusan akademis yang penulis hadapi.

10. Yang selalu "kuugemi" Bapak dan Ibu, Mbak Uut, Mas Ucok, Mas Aang, dik Een, serta keponakanku Jendol dan Bagus yang dengan setia turut mengikuti perkembangan proses penyusunan karya skripsi. Semoga keberadaan keluarga kita selalu mendapatkan rahmat dari Allah SWT.



11. "Saudara jauhku" Susan, Tom, Marry, Robert dan Reva, yang telah mendukung penulis dengan cara mereka. Semoga upaya dan karya mereka ada dalam lindungan Allah.

12. Semua teman yang telah mau mengerti serta mau berbagi suka dan duka ; Hayu, Vivien, Ratih, Kris "Londo", Agung "Petruk", Andy, Tommi, Awan, Harry, Kas Agoes Dhewa, Mas Handry, Mas Timur, Beno, serta segenap rekan di BKP Personata Semarang terucap kasih yang tulus atas segala kepeduliannya.

13. Semua pihak yang telah turut berandil namun karena keterbatasanlah hingga tak dapat tercantum, atas segala bantuan, dorongan, partisipasi, keberkenaan, kepedulian, serta ketoleransiannya, pada penulis hingga terselesaikanlah penyusunan karya skripsi yang sederhana ini.

penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Motivasi Berprestasi Atlet .....	13
1. Pengertian Motivasi Berprestasi .....	13
2. Motivasi Berprestasi di Bidang Olahraga .....	15
3. Aspek-aspek Motivasi Berprestasi Dalam Olahraga .....	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi .....	23

B. Kedisiplinan .....	27
1. Pengertian Disiplin .....	27
2. Tujuan Disiplin .....	30
3. Cara Menanamkan Disiplin .....	32
4. Manfaat Disiplin .....	36
5. Aspek-aspek Disiplin .....	39
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Disiplin .....	41
C. Hubungan Antara Kedisiplinan dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet ....	44
D. Hipotesis .....	47
BAB III. METODE PENELITIAN .....	48
A. Identifikasi Variabel Penelitian ...	48
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	48
1. Motivasi Berprestasi Pada Atlet .	49
2. Kedisiplinan .....	49
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sample .....	50
D. Metode Pengumpulan Data .....	52
1. Angket Motivasi Berprestasi .....	56
2. Angket Kedisiplinan .....	60
E. Validitas dan Reliabilitas .....	62
1. Validitas Alat Ukur .....	63
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	65

F. Teknik Analisa Data .....	66
BAB IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	68
A. Orientasi Kancah dan Persiapan .....	68
1. Penentuan Tempat Penelitian .....	68
2. Persiapan Administrasi Penelitian .....	69
a. Persiapan Perijinan .....	69
b. Penyusunan Alat Ukur .....	70
1. Angket Motivasi Berprestasi .....	70
2. Angket Kedisiplinan .....	71
c. Uji Validitas Alat Ukur .....	73
d. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	77
B. Pelaksanaan Penelitian .....	79
C. Hasil Penelitian .....	81
1. Uji Normalitas Sebaran .....	81
2. Uji Linieritas dengan Variabel Tergantung .....	81
3. Pengolahan Data .....	82
D. Pembahasan .....	83
BAB V. PENUTUP .....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran-saran .....	89

DAFTAR PUSTAKA .....	91
IJIN DAN BUKTI PENELITIAN .....	94



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Desain Angket Motivasi Berprestasi ...	59
Tabel 2. Desain Angket Kedisiplinan .....	61
Tabel 3. Tebaran Aitem Angket Motivasi Berprestasi Atlet .....	71
Tabel 4. Tebaran Aitem Angket Kedisiplinan ....	72
Tabel 5. Aitem Valid Angket Motivasi Berprestasi Atlet .....	74
Tabel 6. Aitem Gugur Angket Motivasi Berprestasi Atlet .....	75
Tabel 7. Aitem Valid Angket Kedisiplinan .....	76
Tabel 8. Aitem Gugur Angket Kedisiplinan .....	76
Tabel 9. Aitem-aitem Valid Lama dan Penyebaran Nomor ( Baru ) Angket Motivasi Berprestasi Atlet .....	78
Tabel 10. Aitem-aitem Valid Lama dan Penyebaran Nomor ( Baru ) Angket Kedisiplinan ...	79
Tabel 11. Rangkuman Hasil Analisa Data .....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A .....	97
- Angket Try Out Motivasi Berprestasi Atlet dan Lembar Jawab .....	98
- Angket Try Out Kedisiplinan dan Lembar Jawab .....	103
LAMPIRAN B .....	109
- Data Try Out Angket Motivasi Berprestasi Atlet .....	110
- Data Try Out Angket Kedisiplinan....	122
LAMPIRAN C .....	135
- Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi atlet ..	136
- Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Kedisiplinan .....	138
LAMPIRAN D .....	141
- Angket Penelitian Motivasi Berprestasi Atlet dan Lembar Jawab .	142
- Angket Penelitian Kedisiplinan dan Lembar Jawab .....	146

LAMPIRAN E .....	152
- Data Penelitian Angket Motivasi Berprestasi Atlet dan Angket Kedisiplinan .....	153
LAMPIRAN F .....	168
- Uji Normalitas .....	169
- Uji Linieritas .....	175
LAMPIRAN G .....	176
- Pengolahan Data .....	177

