

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

153
Adi
h

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
STRESS PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL PRIA
YANG MENDEKATI MASA PENSIUN**



TRIANA ADI SETIYARINI

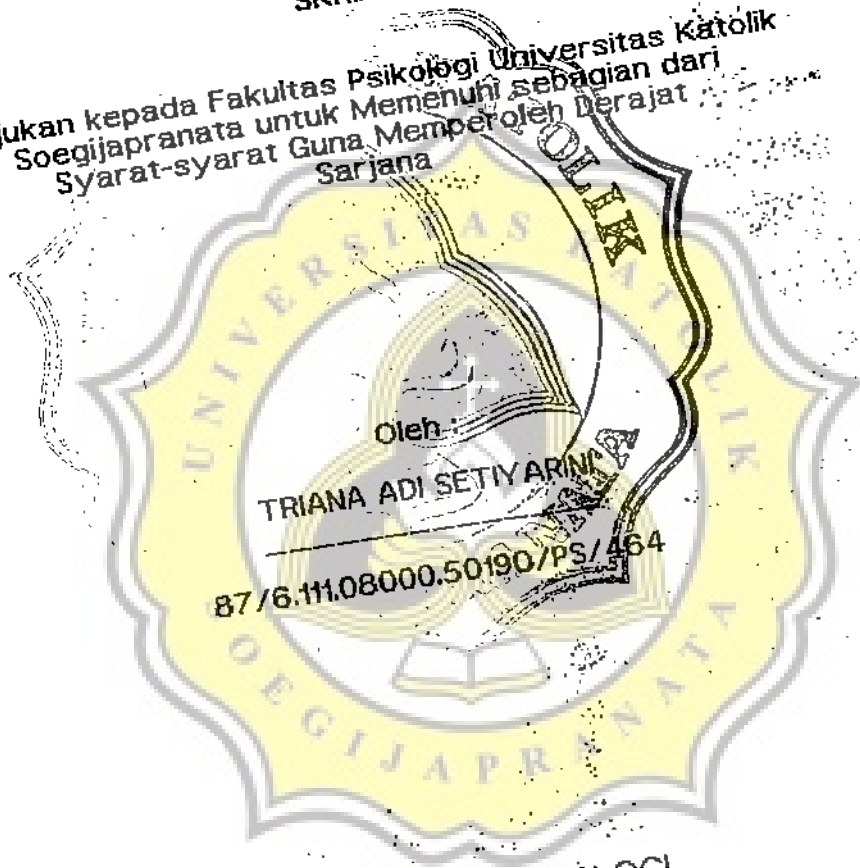
87/6.111.08000.50190/PS/464

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1993**

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN STRESS
PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL PRIA YANG
MENDEKATI MASA PENSIUN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata untuk Memenuhi sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana



Oleh :

TRIANA ADI SETIYARINI

87/6.111.08000.50190/PS/464

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1993

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

10 Agustus 1993

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

D e k a n,

Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. Eddy Hendrarno, SU

3. Drs. M. L. Oetomo

4. Dra. Sri Hartati, MS

R. Oetomo

[Signature]

Motto :

Kemajuanmu bukanlah karena
memperbaiki apa yang telah kaulakukan,
tapi mencapai apa yang belum kaulakukan

(Kahlil Gibran)



Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk yang tercinta
Bapak & Ibu,
kakak-kakak,
serta adik-adikku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pudji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat karunia serta rahmat-Nya dari mulai membuat skripsi hingga skripsi ini berhasil disusun, banyak tantangan dan rintangan penulis temukan selama penyusunan skripsi ini. Namun berkat rahmat-Nya, ketekunan, do'a dan usaha serta bantuan tak ternilai dari berbagai pihak, akhirnya tugas ini dapat terselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wisyanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberi perhatian secara tulus kepada penulis.
2. Bapak Drs. M.L. Oetomo, selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Semarang.
3. Bapak Drs. Eddy Hendrarno, SU., selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan perhatian telah memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Bapak Drs. Edy Widiyatmadi, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan petunjuk serta dukungan moral selama proses penyusunan skripsi hingga

selesai.

5. Bapak Drs. Muh. Daljono, selaku Kepala Sub Bagian Tata Usaha di Kantor Departemen Agama yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan uji coba alat ukur.

6. Bapak Fuad Thalib, SU., selaku Asisten Tindak Pidana Umum di Kantor Kejaksaan Tinggi Jawa Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan uji coba alat ukur.

7. Bapak Soegiman, B. Sc., selaku Kepala Bagian Tata Usaha di Kantor Statistik Propinsi Jawa Tengah yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan uji coba alat ukur.

8. Bapak J. Soewarsono, SH., selaku Kepala Biro Kepegawaian di Kantor Pemerintah Propinsi Daerah Tingkat I Jawa Tengah yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian.

9. Bapak Pitdekso, selaku Kepala Sub Bagian Umum di Kantor Perbendaharaan Dan Kas Negara Semarang II yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

10. Ibu Dra. Lies Sumarsih, selaku Kepala Kantor Tata Usaha Anggaran Semarang II yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.

11. Para pegawai di lingkungan Kantor Departemen Agama, Kantor Kejaksaan Tinggi, Kantor Biro Pusat Statistik,

Kantor Pemerintah Propinsi Daerah Tingkat I Jawa Tengah dan Kantor Departemen Keuangan di Semarang yang menjadi subyek penelitian.

12. Seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Karyawan Perpustakaan Unika yang telah membantu dalam kelancaran pengurusan surat ijin penelitian dan peminjaman buku.

13. Teman-teman yang di tengah kesibukan masing-masing masih memberi bantuan, antara lain : Mami Probo, Mbak Ninik, Mbak Ari, Ista, Vivi, Dian Maya, Fierra, Tantra, Endang, Ima, Sandra, Cicile, Suk Fong dan Kris yang membantu penulis dalam analisis data dan pengetikan serta teman-teman lain angkatan 87, yang telah memberikan semangat dan bantuannya kepada penulis. Mas Guntur, Arief dan Sapto yang memberikan warna tersendiri bagi penulis.

14. Yang tercinta Bapak, Ibu, kakak-kakak dan adik-adik yang telah banyak membantu dengan ketulusan dan perhatian kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Karena keterbatasan kemampuan penulis, sehingga penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun dalam ketidaksempurnaan ini penulis berharap mendapatkan manfaat yang bisa dipetik.

Sekian dan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	9
A. Stress	9
1. Pengertian Stress	9
2. Faktor-faktor Penyebab Stress Mendekati Masa Pensiun	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress	12
4. Reaksi Stress	16
B. Harga Diri ✓	18
1. Pengertian Harga Diri	18
2. Faktor-faktor dalam Harga Diri ..	21
C. Kepribadian Tipe A	22

D. Mendekati Masa Pensiun	26
1. Masa Setengah Baya	26
2. Pensiun	31
3. Bayangan Masa Tua	35
E. Hubungan antara Harga Diri dengan Stress Pada Pegawai Negeri yang Mendekati Masa Pensiun	37
F. Hipotesis	40
BAB III. METODE PENELITIAN	41
A. Variabel Penelitian	41
B. Definisi Operasional	41
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	43
D. Metode Pengumpul Data	44
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
F. Metode Analisis Data	52
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	55
A. Persiapan Penelitian	55
B. Pelaksanaan Penelitian	63
C. Hasil Penelitian	64
D. Pembahasan	67
BAB V. PENUTUP	70
A. Rangkuman Hasil Penelitian	70
B. Kesimpulan	73
C. Saran-saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Susunan Nomor-nomor Butir pada Angket Stress	61
Tabel 2. Susunan Nomor-nomor Butir pada Angket Harga Diri	61
Tabel 3. Susunan Nomor-nomor Butir pada Angket Kepribadian Tipe A	61
Tabel 4. Butir-butir Valid dan Penyebaran Nomor Baru pada Angket Stress	62
Tabel 5. Butir-butir Valid dan Penyebaran Nomor Baru pada Angket Harga Diri	62
Tabel 6. Butir-butir Valid dan Penyebaran Nomor Baru pada Angket Kepribadian Tipe A ..	63

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. (A-1) Data-data Asli Angket Harga Diri.	79
(A-2) Data-data Asli Angket Stress	83
(A-3) Data-data Asli Angket Kepribadian Tipe A	87
(A-4) Butir-butir Sahih Angket Harga Diri	96
(A-5) Butir-butir Sahih Angket Stress	100
(A-6) Butir-butir Sahih Angket Kepriba- dian Tipe A	121
B. Perhitungan Kesahihan dan Keterandalan	
(B-1) Angket Harga Diri	104
(B-2) Angket Stress	112
(B-3) Angket Kepribadian Tipe A	120
C. Kelompok Subyek Penelitian Harga Diri, Stress dan Kepribadian Tipe A	123
D. (D-1) Uji Normalitas Sebaran	135
(D-2) Uji Bentuk Regresi	140
E. Analisis Korelasi Parsial 0-Jalur	148
F. Analisis Regresi Umum	152
G. Angket-angket Penelitian	
(G-1) Angket Stress	155
(G-2) Angket Harga Diri	158
(G-3) Angket Kepribadian Tipe A	160

(G-4) Lembar Jawaban Angket - angket Penelitian	163
H. Surat Permohonan Ijin Penelitian	165
I. Surat Keterangan telah Mengadakan Penelitian	173

