

TIDAK BOLEH
DIFOTO COPY

**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DAN
TIPE KEPERIBADIAN A DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI
PADA REMAJA PUTRI**

155
Pra
h



No. 1127 / p / e1
No. PEN
PARAP. Monie IGL09-06-94
SKRIPSI

Oleh :

ANTONIUS BUDHI DHARMONO PRASETYO

87/6.111.08000.50172/PS/444

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1994

HUBUNGAN SELF ESTEEM DAN TIPE KEPERIBADIAN A DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

ANTONIUS BUDHI DHARMO PRASETYO

87/6.111.08000.50172/PS/444

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

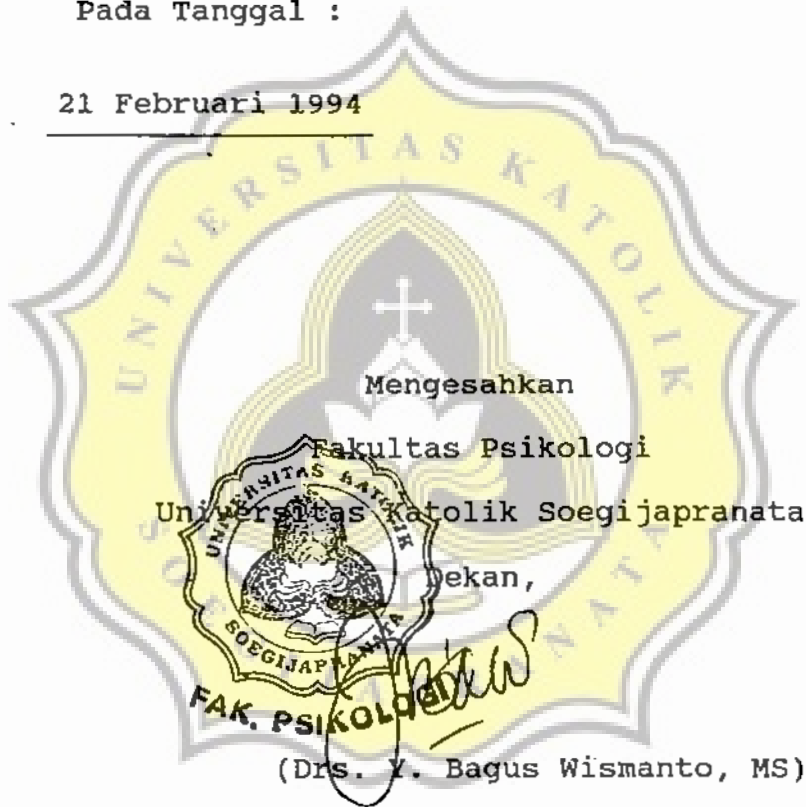
SEMARANG

1994

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

21 Februari 1994



Dewan Penguji :

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. ML. Oetomo
3. Drs. Eddy Hendrarno, SU

Three handwritten signatures are shown, each on a horizontal line. The first signature is 'Y. Bagus Wismanto', the second is 'ML. Oetomo', and the third is 'Eddy Hendrarno'.



Karya kecil ini kupersembahkan untuk:
Papa dan Mama yang tercinta,
adik-adikku yang tersayang,
serta sahabatku, Liana.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu, tenaga, dorongan semangat sehingga kesulitan-kesulitan yang timbul selama pembuatan skripsi ini dapat terlewati. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

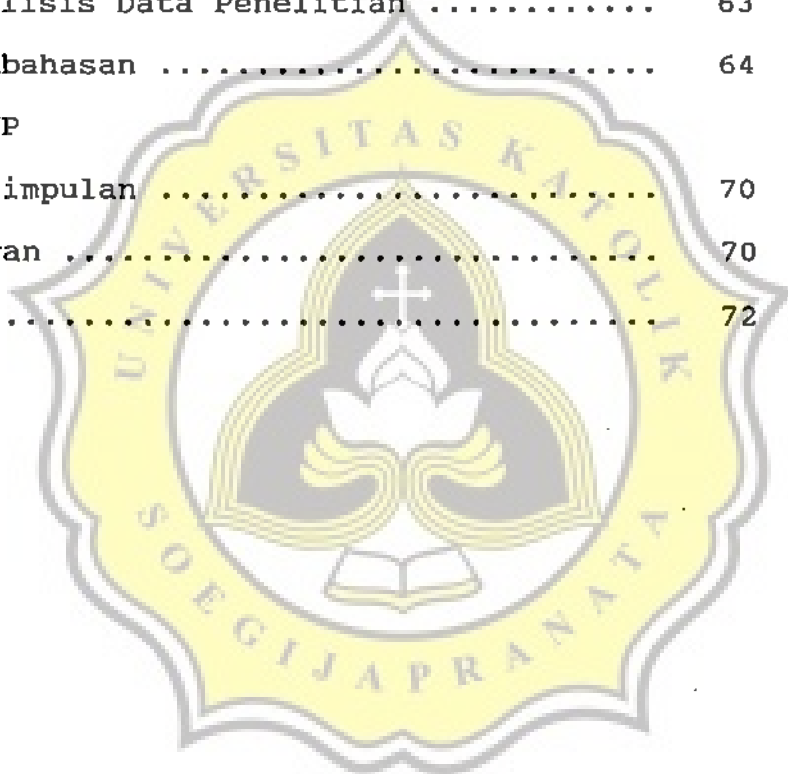
1. Drs. Y. Bagus Wismanto MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan bantuan dan rekomendasi kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Drs. M.L. Oetomo, selaku dosen wali penulis selama studi di fakultas psikologi, dan sekaligus sebagai dosen pembimbing utama penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Drs. Eddy Widiyatmadi, selaku dosen pembimbing kedua dari penulis yang telah mencurahkan segenap waktu, tenaga, dorongan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dra. Gusti Ayu Putu Susanti, selaku mantan dosen pembimbing kedua dari penulis yang selalu memberi perhatian dan dorongan semangat kepada penulis.
5. Drs. Frans Eddy Sandi Agus, selaku Kepala Sekolah SMA Kebon Dalem Semarang yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk mengadakan penelitian di SMA Kebon Dalem.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	8
1. Pengertian Remaja	8
2. Batasan Usia Remaja	9
3. Perkembangan Remaja	10
4. Remaja Putri	11
5. Batasan Usia dan Perkembangan Remaja Akhir	12
B. Depresi	14
1. Pengertian Depresi	14
2. Gejala-gejala Depresi	16
3. Jenis-jenis Depresi	18
4. Sebab-sebab Terjadinya Depresi..	21
5. Teori-teori Depresi	22
6. Depresi pada remaja	32

C. Self Esteem	34
1. Pengertian Self Esteem	34
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Self Esteem	36
D. Hubungan Self Esteem Dengan Kecenderungan Depresi	38
E. Kepribadian Tipe A	40
1. Pengertian Kepribadian	40
2. Kepribadian Tipe A	41
F. Hubungan Tipe Kepribadian A dengan Depresi	45
G. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	48
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
1. Depresi	48
2. Self Esteem	48
3. Tipe Kepribadian	48
4. Jenis Kelamin	48
C. Populasi dan Subyek Penelitian	49
D. Pengumpulan Data Penelitian	50
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	52
1. Uji Validitas Alat Ukur	52
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	54
F. Teknik Analisa Data	55

BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	
	A. Persiapan Penelitian	57
	1. Penyusunan Angket	57
	2. Sistem Penyebaran Angket	58
	3. Uji Coba Angket	59
	4. Validitas dan Reliabilitas	59
	B. Pelaksanaan Penelitian	62
	C. Analisis Data Penelitian	63
	D. Pembahasan	64
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	70
	B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
I. Sebaran butir-butir adaptasi Self Esteem Inventory sebelum uji coba	57
II. Sebaran butir-butir Kecenderungan Depresi sebelum uji coba	57
III. Sebaran butir-butir Angket Kepribadian Tipe A	58
IV. Aitem-aitem gugur angket Kecenderungan Depresi	60
V. Aitem gugur angket Kepribadian Tipe A	61
VI. Sebaran aitem angket Depresi setelah uji coba	61
VII. Sebaran aitem angket Kepribadian Tipe A setelah uji coba	62

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN A : ALAT PENGUMPUL DATA

(A-1) Angket Self Esteem Inventory	77
(A-2) Angket Kecenderungan Depresi	79
(A-3) Angket Kepribadian Tipe A	82

LAMPIRAN B : TABULASI DAN VALIDITAS-RELIABILITAS

(B-1) Data Self Esteem Inventory	86
(B-2) Data Angket Kecenderungan Depresi	93
(B-3) Data Angket Kepribadian Tipe A	105

LAMPIRAN C : ALAT PENGUMPUL DATA PENELITIAN

(C-1) Angket Self Esteem Inventory	117
(C-2) Angket Kecenderungan Depresi	119
(C-3) Angket Kepribadian Tipe A	122

LAMPIRAN D : TABULASI DATA PENELITIAN

(D-1) Tabulasi Data Self Esteem Inventory ..	129
(D-2) Tabulasi Data Angket Kecenderungan Depresi	131
(D-3) Tabulasi Data Angket Kepribadian Tipe A	141

LAMPIRAN E : UJI NORMALITAS

(E-1) Self Esteem Inventory	149
(E-2) Kecenderungan Depresi	150
(E-3) Kepribadian Tipe A	151

LAMPIRAN F : UJI LINEARITAS

(F-1) Self Esteem dengan Kecenderungan depresi.....	152
(F-2) Tipe kepribadian A dengan kecenderungan depresi	153
LAMPIRAN G : ANALISIS DATA PENELITIAN	154
LAMPIRAN H : SURAT BUKTI PENELITIAN	155

