

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU-IBU PADA KEHAMILAN PERTAMA
DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK ANUGERAH
DAN RUMAH SAKIT SANTO ELIZABETH
SEMARANG

152
Fadh
h



Oleh :

YUNI FADJARINI

87/6.111.08000.50138/PS/406

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG	
1995	
No. INV.	203 / p / c ₁
No. REV.	
PARAP.	monie IGL. 19.04.95

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU-IBU PADA KEHAMILAN PERTAMA DI RSIA. ANUGERAH
DAN RS. St. ELIZABETH SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata untuk memenuhi sebagian
dari syarat-syarat guna memperoleh derajat
Sarjana Psikologi

Oleh :

Yuni Fadjarini

87/6.111.08000.50138/ps/406

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
S E M A R A N G

1995

Jadikanlah sabar dan salat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu.

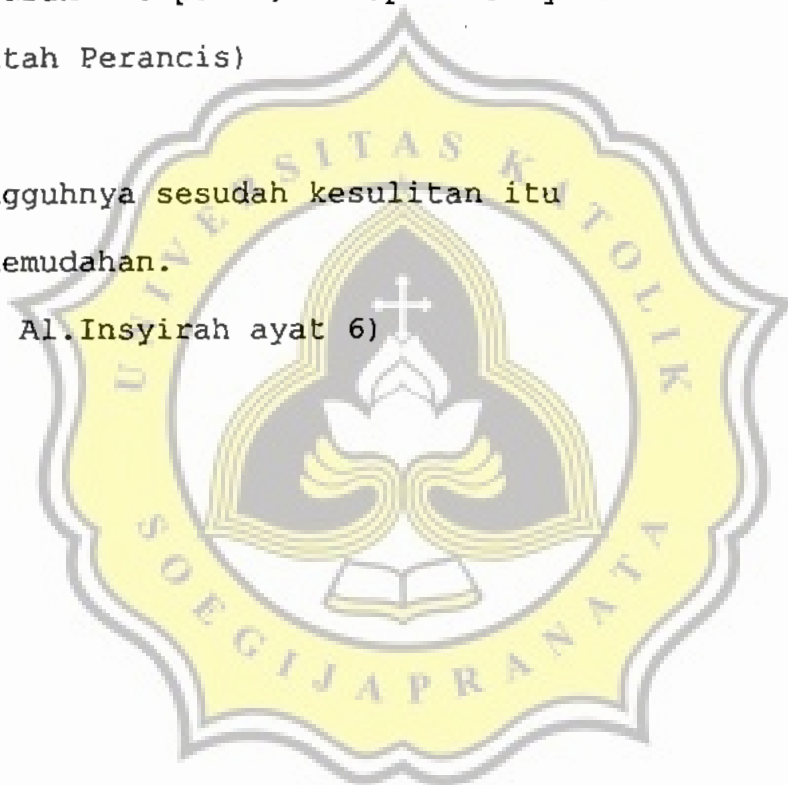
(Q.S. Al. Baqoroh ayat 45)

Kesabaran itu pahit, tetapi buahnya manis

(Pepatah Perancis)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S. Al. Insyirah ayat 6)





Karya sederhana ini kupersembahkan untuk
semua yang mengasihi dan menyayangiku
almarhum Papah dan Mamah terkasih
saudara-saudara dan kakak-kakakku tersayang
"mas" ku tercinta

UCAPAN TERIMA KASIH

Segenap puji dan syukur kami sembahkan ke hadirat Tuhan Yang Mahaesa atas segala rahmat yang diberikan hingga terwujudlah karya sederhana ini.

Dalam menyelesaikan karya sederhana ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan segala bantuannya memberikan saran-saran dalam penelitian ini.

2. Bapak Drs. Suranto, SU selaku pembimbing utama dan Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo selaku pembimbing pendamping atas segala kesediaannya meluangkan waktu membimbing penulis dari awal hingga terwujudnya karya ini.

3. Bapak Dr. Adiyono selaku kepala RSIA Anugerah beserta staff (pak Rachmad, mbak Wahyu, ibu Rene), Bapak Dr. Agustinus Suwito selaku Direktur Utama RS. St. Elizabeth, suster Edward selaku kepala bagian Poli Hamil RS. St. Elizabeth beserta suster Lis

yang cukup besar bantuannya kepada penulis dengan diijinkannya penulis mengadakan penelitian di rumah sakit-rumah sakit tersebut; dan tidak lupa terima kasih kepada Bapak Dr. Hamidun selaku Kepala RSIA. Bahagia atas izin penelitian yang diberikan pada penulis.

4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, terutama Ibu Dra. Frieda NRH selaku dosen wali dan Ibu Dra. Praharesti Eryani, MS atas segala bimbingan akademis serta dorongan moral yang diberikan selama kami menempuh kuliah sampai berakhirnya masa kuliah penulis.

5. Mas Nardi, mbak Tuti, mas Didit, mbak Anna selaku karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, tak lupa kepada segenap pengurus dan karyawan perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang, Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada Yogyakarta, Perpustakaan Daerah Semarang karena di tempat itulah penulis mencari teori-teori yang mendukung.

6. Ibu-ibu pasien poli hamil di RSIA Anugerah dan RS. St. Elizabeth Semarang, beserta ibu-ibu yang mengikuti senam hamil di kedua rumah sakit tersebut, yang telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian.

7. Sahabatku Atik, Edhit, Tatik, Endang, Dik Budi, Tjuk, Mas Tyas, Dik Agung, Mas Kris, dan lain-lain, serta saudaraku dik Ida, mbak Mien, Mas Joko, Mas Wawan, dan lain-lain atas segala dorongan yang diberikan kepada penulis.

8. Yang terkasih Papa yang telah berpulang ke haribaanNya dan belum sempat menyaksikan karya sederhana ini, serta Mama tersayang, Bude dan Pakde, sembah sujud ananda sebagai ungkapan terima kasih atas segala bimbingan, petuah, doa restu dan juga kesabarannya menunggu akhir kuliah ananda.

9. Yang tersayang kakak-kakakku dan adik-adikku serta khusus buat "Mas-ku" yang tercinta atas segala bantuan, dorongan moril dan materiil sampai berakhirnya masa studi penulis.

Permohonan maaf kami tujukan kepada semuanya bila ada kesalahan yang tak penulis sengaja selama mewujudkan karya ini. Dan sebagai penutup penulis kutipkan :

"Sesungguhnya orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal-amal yang sholeh, bagi mereka surga yang mengalir di bawahnya sungai-sungai itulah keberuntungan yang besar. (Q.S. Al. Buruuj ayat 11)

Semarang, Oktober 1994

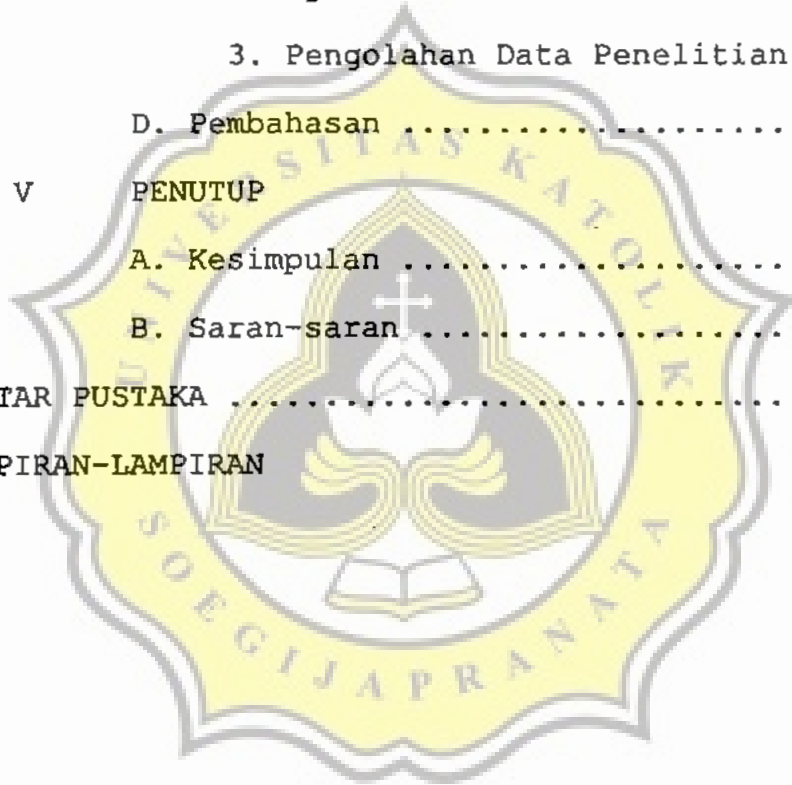
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama	14
1. Pengertian Kecemasan	14
2. Kecemasan Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama	19
3. Aspek-aspek Dalam Mengungkap Kecemasan Dalam Menghadapi Kelahiran Anak Pertama	21

4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	
Kecemasan	25
B. Kemandirian	32
1. Pengertian Kemandirian	33
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	
Kemandirian	38
3. Aspek-aspek Kemandirian	41
4. Cara Menimbulkan Kemandirian	45
C. Hubungan Antara Kemandirian dengan Tingkat	
Kecemasan Ibu-Ibu Pada Kehamilan Pertama	47
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	52
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian	54
D. Metode Pengumpulan Data	55
E. Kesahihan dan Keandalan Alat Ukur.....	59
F. Metode Analisis Data	62
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	64
1. Orientasi Kancas Penelitian	64
2. Persiapan Administrasi Perijinan.....	65

	Halaman
3. Persiapan Angket.....	65
4. Uji Coba Angket	68
B. Pelaksanaan Penelitian	71
C. Hasil Penelitian	73
1. Uji Normalitas Sebaran	73
2. Uji Linieritas Antara Ubahan.	74
3. Pengolahan Data Penelitian ..	74
D. Pembahasan	75
BAB V	
PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran-saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Susunan Nomor-nomor Butir Pada Angket Kemandirian	68
2	Susunan Nomor-nomor Butir Angket Kecemasan	68
3	Susunan Nomor-nomor Butir Sahih Angket Kemandirian	70
4	Susunan Butir-butir Sahih Angket Kecemasan	71
5	Rangkuman Hasil Uji Normalitas	73
6	Rangkuman Uji Linieritas	74
7	Rangkuman Hasil Korelasi Parsial Jenjang Pertama	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Data Penelitian	86
B	Uji Validitas	94
C	Uji Reliabilitas	112
D	Uji Normalitas, Linieritas, dan Analisis Uji Hipotesis	116
E	Angket Uji Coba dan Penelitian	135
F	Surat Iji Penelitian	153

