

TIDAK BOLEH
DICOPY

155
PRA
h

HUBUNGAN ANTARA STRES DALAM KERJA
DENGAN SOMATISASI

96



TGL TERIMA	03 JUN 1992
No. INV.	58 / P / C1
PARAF	<i>Maria</i>

SKRIPSI

Oleh

Anna Maria Prayaniati

P. 85. 143

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1990

**HUBUNGAN ANTARA STRES DALAM KERJA
DENGAN SOMATISASI**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat - syarat
Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Oleh

Anna Maria Prayaniati

P. 85. 143

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1990**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :


10 November 1990

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,




(Drs. M.L. Octomo)

DEWAN PENGUJI :

Tanda Tangan :

1. Drs. M.L. Octomo

2. Dr. Johana Endang Prawitasari

3. Drs. Eddy Hendrarno, S.U.



PERPUSTAKAAN



For my dearest Mas

UCAPAN TERIMA KASIH

Akhirnya skripsi inipun selesailah, sekalipun sederhana tetapi semoga memberikan manfaat untuk para pembaca.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktu yang diharapkan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan berbagai pihak, tentunya skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Johana Endang Prawirasari, selaku Dosen Pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan semangat selama penyelesaian skripsi.
2. Drs. George Hardjanta, selaku Dosen Pembantu Pembimbing atas segenap petunjuk, bimbingan dan pengarahan serta saran-saran yang sangat berharga.
3. Bapak Gunawan Wibowo, selaku Pimpinan Pabrik Roti Probitas Magelang yang memperkenankan penulis untuk melakukan penelitian.
4. Drs. M.L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas segala bimbingannya.
5. Drs. J. Bagus Wismanto dan Drs. Rafael Padmonobo yang banyak memberikan petunjuk dalam penyelesaian skripsi.

6. Semua Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang secara langsung maupun tidak langsung membantu dalam penyelesaian skripsi.
7. Drs. Darmanto Jatman, yang telah banyak memberikan saran dan semangat yang berharga.
8. Segenap karyawan dan karyawan Perpustakaan serta Sekretariat Fakultas Psikologi atas segala bantuannya.
9. Papi, Mami, Rudi dan Oma atas segala doanya.
10. Rina, Yovi, N'cus, Mimin yang banyak memberikan semangat Terimakasih buat kerjasama yang baik selama kuliah.
11. Erna, Linky, Ambar dan Eddy atas segala informasi dan bantuannya. Juga buat Isye, Lani, Tata dan Smurf.
12. Seluruh Angkatan '85 atas segala perhatiannya.
Semoga Tuhan Yang Maha Kasih membalas budi baik yang telah diberikan.

UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA
1990

P E N U L I S

DAFTAR ISI

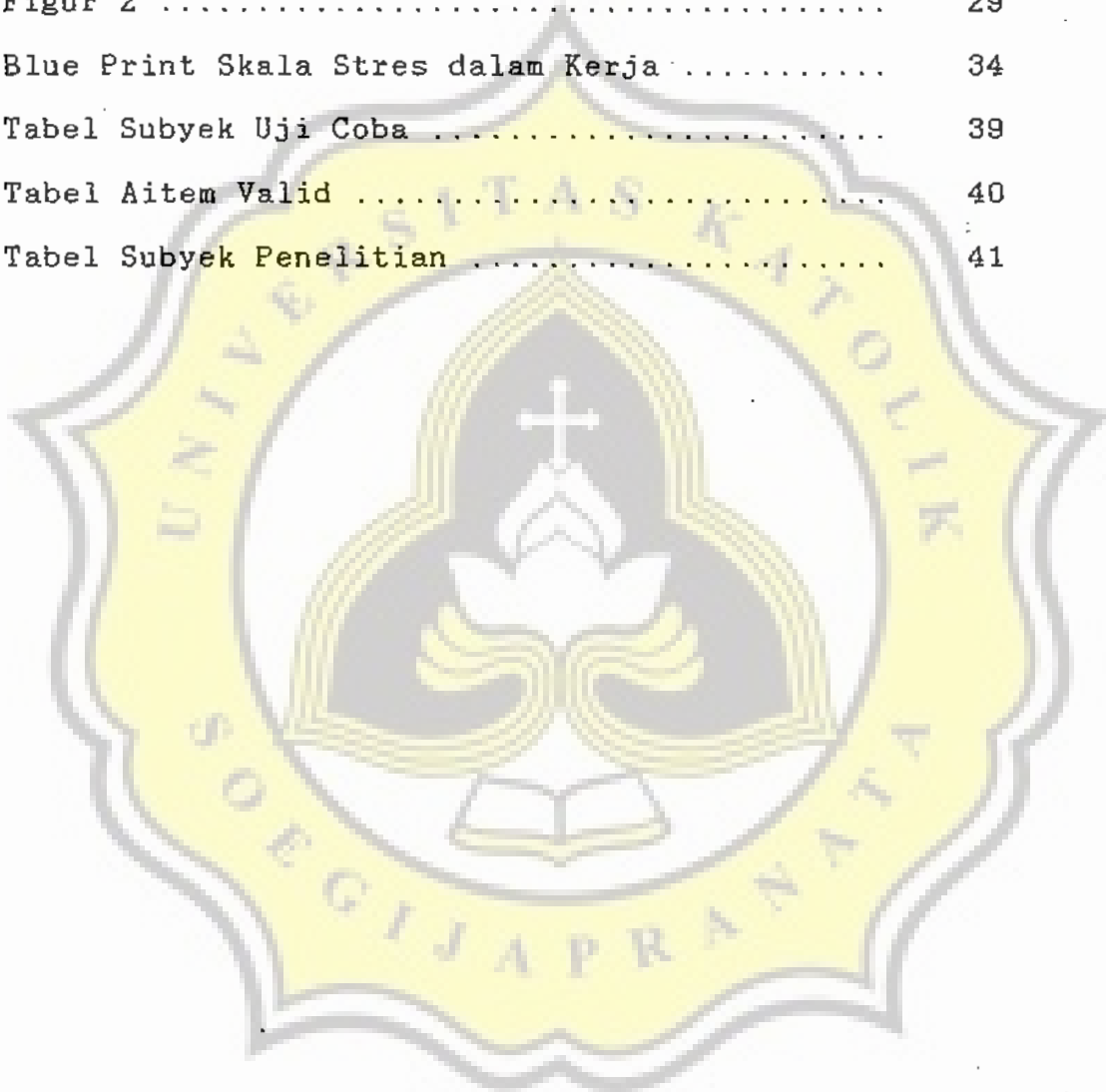
	HALAMAN
JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Stres	8
1. Pengertian Stres	8
2. Faktor-Faktor Penyebab Stres Dalam Kerja	13
3. Akibat Stres Dalam Kerja	17
B. Somatisasi	21
1. Pengertian Somatisasi	22
2. Definisi Somatisasi	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Somatisasi	25
C. Hubungan Stres dengan Somatisasi	27
D. Hipotesis	31



BAB III. METODELOGI PENELITIAN	32
A. Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional	32
1. Stres dalam Kerja	32
2. Somatisasi	32
C. Subyek Penelitian	33
D. Alat Pengumpul Data	33
1. Skala Stres dalam Kerja	33
2. Skala Somatisasi	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN	39
A. Uji Coba	39
1. Deskripsi Subyek	39
2. Reliabilitas Alat Ukur	39
3. Validitas Alat Ukur	40
B. Laporan Hasil Penelitian	41
1. Subyek Penelitian	41
2. Uji Reliabilitas	41
3. Analisa Data Penelitian	41
BAB V. PENUTUP	43
A. Pembahasan	43
B. Kesimpulan Penelitian	46
C. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
I. Figur 1	11
II. Figur 2	29
III. Blue Print Skala Stres dalam Kerja	34
IV. Tabel Subyek Uji Coba	39
V. Tabel Aitem Valid	40
VI. Tabel Subyek Penelitian	41



DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
I. Skala Stres dalam Kerja (Uji Coba)	52
II. Skala Stres dalam Kerja	56
III. Skala Somatisasi	58
IV. Analisa Kesahihan Butir Skala Stres	65
V. Uji Keandalan Teknik Hoyt-KR	73
VI. Uji Normalitas Sebaran	77
VII. Analisa Bentuk Regresi	81
VIII. Korelasi Momen Tangkar Pearson	84
IX. Analisa Kesahihan Butir Skala SM	90
X. Uji Keandalan Teknik Kuder Richardson 20	92
XI. Uji Keandalan Teknik Hoyt-KR Skala Stres Dalam Kerja	95

I N T I S A R I

Penelitian ini berawal dari munculnya keluhan fisik sebagai akibat dari stres yang dialami seseorang dalam kerja. Somatisasi, sebagai salah satu cara manusia untuk mencapai tujuan pribadi atau tujuan psikologis dengan menggunakan tubuhnya mempunyai dampak yang kurang menguntungkan bagi suatu perusahaan. Mengingat berbagai hal yang dapat menjadi akibat somatisasi, seperti menurunnya produktivitas, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dalam kerja dengan somatisasi.

Dengan menggunakan skala stres dalam kerja dan skala somatisasi, penelitian ini menguji hipotesis yang berbunyi: ada hubungan antara stres dalam kerja dengan somatisasi. Subyek penelitian ini adalah karyawan dan karyawan Pabrik Roti Probitas Magelang yang telah bekerja lebih dari satu tahun, yakni sejumlah 54 karyawan.

Analisis yang digunakan ialah analisis product moment dengan keputusan statistik taraf signifikansi 5 %. Analisis dalam penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa stres dalam kerja tidak berhubungan secara signifikan dengan somatisasi artinya stres dalam kerja tidak selalu berhubungan dengan keluhan fisik yang makin sering.