

TIDAK BOLEH  
DIFOTO COPY

ISS  
SUS  
K

**KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA  
DI SMA THERESIANA II DITINJAU  
DARI TIPE DISIPLIN ORANG TUA**



SKRIPSI

Oleh :

**LILIANA SUTANTO**

88/6.111.08000.50239/PS/621

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1994**

**KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA  
DI SMA THERESIANA II DITINJAU  
DARI TIPE DISIPLIN ORANG TUA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

**LILIANA SUTANTO**

88/6.111.08000.50239/PS/621

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

1994

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memenuhi  
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

28 Maret 1994

Mengesahkan

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Dekan,

  
(Drs. Y. Bagus Wisyanto, MS)



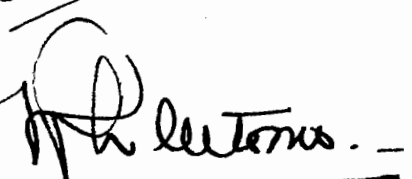
Dewan Penguji

1. Drs. Y. Bagus Wisyanto, MS

2. Drs. ML. Oetomo

3. Dra. Sri Hartati, MS

Tanda tangan



Karya sederhana ini kupersembahkan  
untuk yang tercinta :

Ayah dan Ibu,  
kakak - kakak,  
serta adikku.



Segala sesuatu yang Tuhan  
tetapkan bagi Anda akan  
menuju pada kesudahan yang  
indah. Sebab Tuhan itu penuh  
kasih.

(Ibu Basilea Schlink)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih dan Pemurah atas berkat rahmat-Nya, sehingga meskipun harus melalui jalan yang panjang dan berliku-liku serta banyak kendala yang perlu diatasi, akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa banyak bantuan dari beberapa pihak di dalam penulisan skripsi ini. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku dosen pembimbing utama skripsi, yang telah bersedia meluangkan waktu di antara kesibukan-kesibukan beliau untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh perhatian dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Andrian Pramadi, selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah banyak memberikan saran-saran yang berharga dan banyak meluangkan waktu bagi penulis selama penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, selaku dosen pembimbing akademik, yang senantiasa mendorong dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Y. Basiwantoro, BA, selaku Kepala Sekolah SMA

St. Mikhael dan Bapak Drs. AL. Suyanto, selaku Kepala Sekolah SMA Theresiana II, yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian pada sekolah yang beliau pimpin.

6. Segenap staf perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu penulis untuk menemukan buku-buku yang penulis perlukan.
7. Ayah, Ibu, kakak-kakak dan adik tercinta, yang telah memberikan dorongan, semangat, dan doa yang tulus kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Adik-adik kelas I SMA St. Mikhael dan SMA Theresiana II yang bersedia mengisi angket hingga penelitian ini dapat terlaksana.
9. Temanku Hartuti, yang dengan setia menemani dan membantu penulis selama penulisan skripsi ini, dan juga untuk Luki dan Herkolanus, yang telah membantu penulis dalam menyebarkan angket dalam penelitian.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Kiranya Tuhan Yang Maha Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Unika Soegijapranata

Penulis,

Maret 1994





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Depresi .....	9
1. Pengertian depresi .....	9
2. Gejala-gejala depresi .....	11
3. Teori-teori depresi .....	13
B. Disiplin .....	20
1. Disiplin .....	20
2. Tipe-tipe disiplin orang tua .....	21



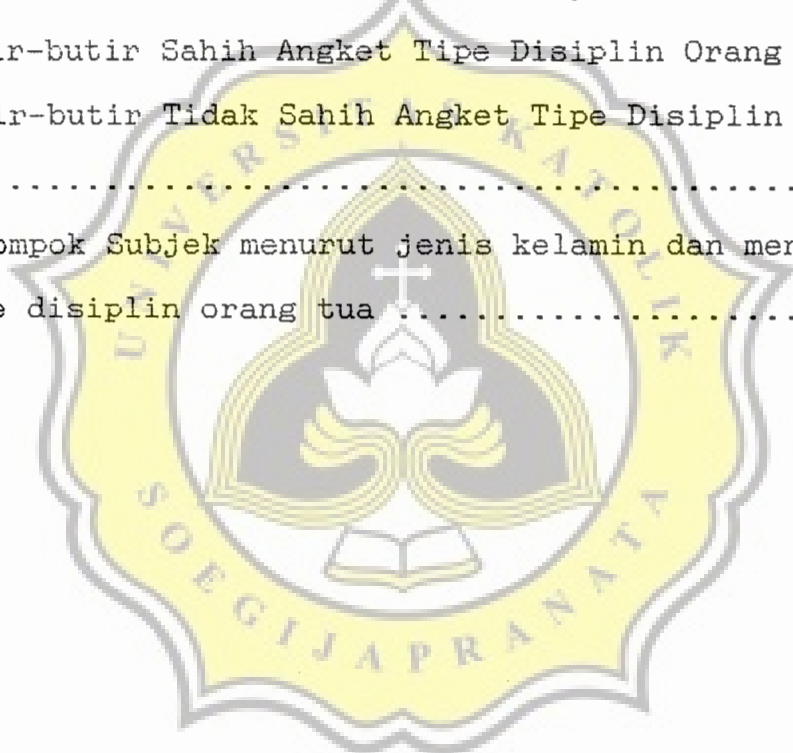
C.	Remaja .....	26
1.	Pengertian remaja .....	26
2.	Ciri-ciri remaja .....	27
3.	Tugas perkembangan remaja .....	30
D.	Depresi dan Jenis Kelamin .....	32
E.	Hubungan Tipe Disiplin dan Depresi .....	33
F.	Hipotesa .....	35
BAB III	METODE PENELITIAN .....	36
A.	Identifikasi variabel-variabel Peneli- titan .....	36
B.	Definisi Operasional variabel-variabel Penelitian .....	36
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel ...	38
D.	Metode Pengumpul Data .....	39
E.	Uji Kesahihan dan Keandalan .....	48
F.	Metode Analisis Data .....	50
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	51
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan .....	51
1.	Kacah penelitian .....	51
2.	Persiapan penelitian .....	51
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	56
C.	Hasil Penelitian .....	57
D.	Pembahasan .....	57
BAB V	PENUTUP .....	61
A.	Kesimpulan .....	61
B.	Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	66



## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Susunan Nomor-nomor Butir pada Angket Tipe Disiplin Orang Tua .....	41
2. Perincian Skor Tiap Kelompok Pernyataan .....	47
3. Butir-butir Sahih Angket Tipe Disiplin Orang Tua ..	54
4. Butir-butir Tidak Sahih Angket Tipe Disiplin Orang Tua .....	55
5. Kelompok Subjek menurut jenis kelamin dan menurut tipe disiplin orang tua .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. (A-1)	Data-data Asli Angket Tipe Disiplin Orang Tua ..... 66
(A-2a)	Butir-butir Sahih Angket Tipe Disiplin Orang Tua Demokratis ..... 75
(A-2b)	Butir-butir Sahih Angket Tipe Disiplin Orang Tua Otoriter ..... 78
(A-2c)	Butir-butir Sahih Angket Tipe Disiplin Orang Tua Permisif ..... 81
B. (B-1a)	Perhitungan Kesahihan dan Keterandalan Ang- ket Tipe Disiplin Orang Tua Demokratis ... 84
(B-1b)	Perhitungan Kesahihan dan Keterandalan Ang- ket Tipe Disiplin Orang Tua Otoriter ..... 88
(B-1c)	Perhitungan Kesahihan dan Keterandalan Ang- ket Tipe Disiplin Orang Tua Permisif ..... 92
C. (C-1)	Data Angket Tipe Disiplin Orang Tua yang Sahih ..... 96
(C-2)	Data Angket Depresi ..... 102
D.	Perhitungan Analisis Varian Dua Arah dari Friedman ..... 106
E. (E-1)	Angket Depresi ..... 115
(E-2)	Angket Tipe Disiplin Orang Tua ..... 121
F.	Surat Ijin Penelitian
G.	Surat Keterangan Penelitian