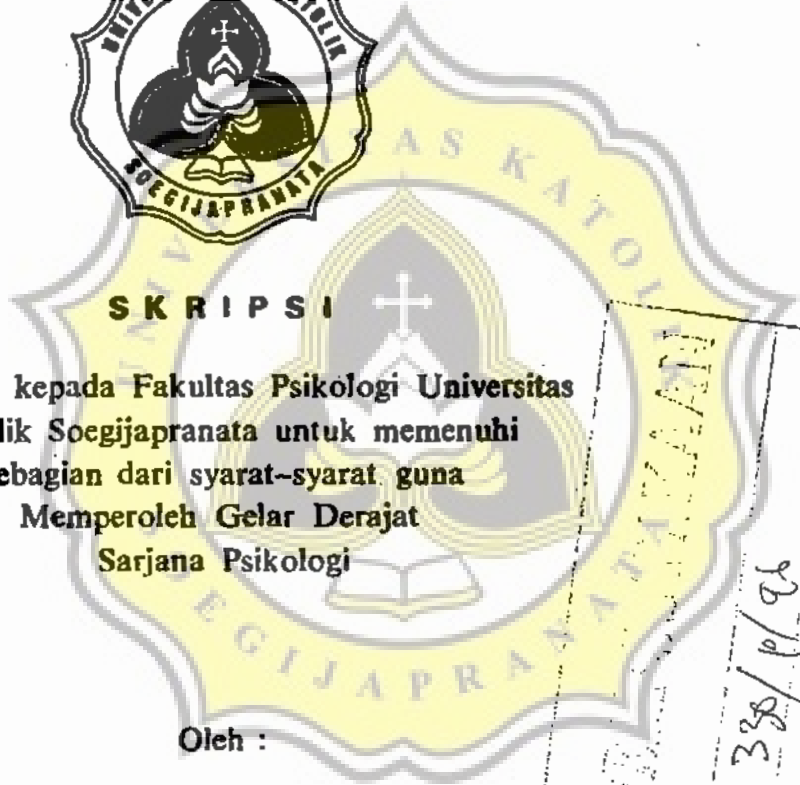


**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA PRIMIGRAVIDA DAN  
MULTIGRAVIDA TERHADAP PUERPERIUM PADA 0 - 5 HARI  
UNTUK POSTPARTUM NORMAL DI RS. PANTI WILASA,  
RB. ANUGRAH, SERTA RS. KARIADI  
SEMARANG**

PSI  
155  
Bud  
P  
196



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata untuk memenuhi  
Sebagian dari syarat-syarat guna  
Memperoleh Gelar Derajat  
Sarjana Psikologi**

Oleh :

**BUDI UTOYO**

**88/61110800050175/PSI/619**

338/p/96	1996-2-9-96
----------	-------------

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1995**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA PRIMIGRAVIDA DAN  
MULTIGRAVIDA TERHADAP PUERPERIUM PADA 0 - 5 HARI  
UNTUK POSTPARTUM NORMAL DI RS. PANTI WILASA,  
RB. ANUGRAH, SERTA RS. KARIADI  
S E M A R A N G**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata untuk memenuhi  
Sebagian dari syarat-syarat guna  
Memperoleh Gelar Derajat  
Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**BUDI UTOYO**

**88/61110800050175/PSI/619**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**S E M A R A N G**

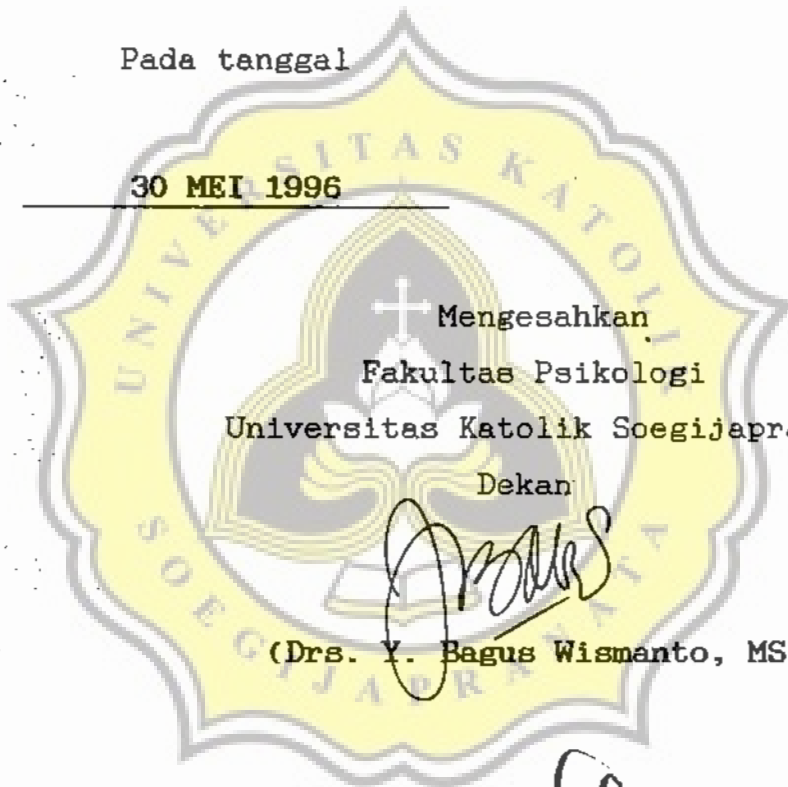
**1995**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas  
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Dan diterima Untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

30 MEI 1996



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Y. Bagus Wismanto'.

(Drs. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji :

1. Drs. ML. Oetomo
2. Drs. Eddy Hendrarno, SU
3. Dra. Sri Hartati, MS

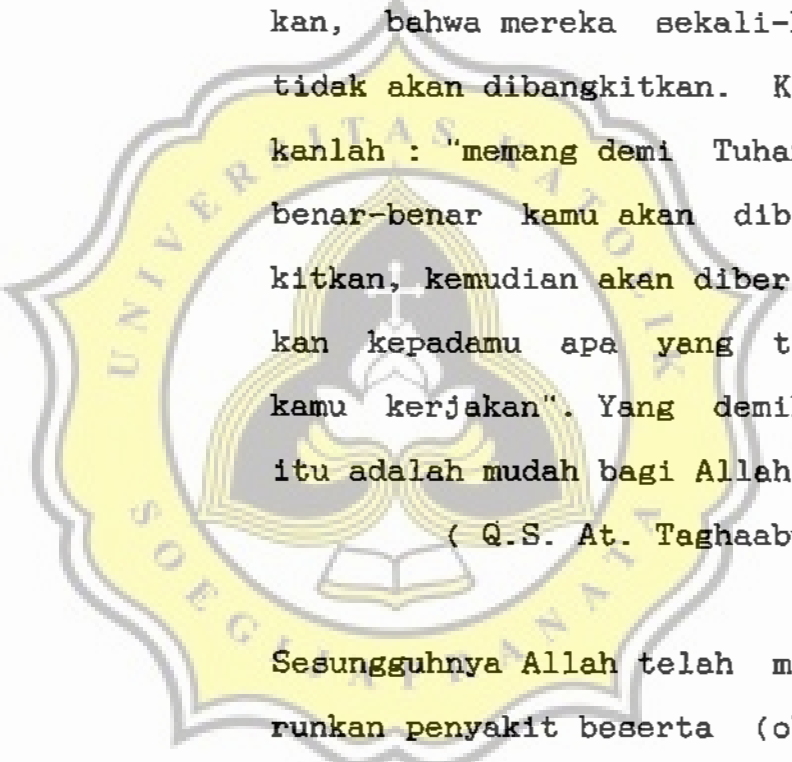
Three handwritten signatures in black ink, each written on a horizontal line. The top signature is 'H. Lestono', the middle one is 'L. Mend', and the bottom one is 'Sri Hartati'.

## PERSEMBAHAN

Aku lelap ....  
Hampir tertidur ....  
Dan aku hampir terjatuh,  
Bintang, Bulan, Matahari selalu menerpaku.  
Aku goyah ....  
Aku gundah ....  
Dan tersandar,  
aku hitung satu ....., satu ....., satu .....,  
aku insyaf bahwa pungguk-pun mampu merindu.  
Aku gapai puncak semeru,  
sekuat gelombang bayu,  
semilir menerpaku disana,  
terlebur kawah 'Candhradimuka'.  
Dan tercipta jalma baru,  
'tuk menyusun mata rantai mutiara,  
'tuk menyiapkan hari depan.  
Dan hari ini 'ku haturkan kepada yang terhormat, terkasih,  
tersayang, dan tercinta Bapakku.  
Yang menanti hampir senja  
Yang tiada lelah bersyukur atas nikmat-Nya,  
aku berucap terima kasih atas segala perhatianmu.

Kupersembahkan kepada Bapak,  
Ibu (Alm), Saudara, Ponakan,  
Kekasih, dan Buah hatiku.  
Atas do'a dan restumu aku  
berucap ..... Amin.

## MOTTO



Orang-orang yang kafir mengatakan, bahwa mereka sekali-kali tidak akan dibangkitkan. Katakanlah : "memang demi Tuhanku, benar-benar kamu akan dibangkitkan, kemudian akan diberitakan kepadamu apa yang telah kamu kerjakan". Yang demikian itu adalah mudah bagi Allah.

( Q.S. At. Taghaabun )

Sesungguhnya Allah telah menurunkan penyakit beserta (obatnya), dan membuat bagimu penyakit beserta (obatnya). Maka berobatlah, tapi jangan berobat dengan barang haram.

( Rasulullah SAW. )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Tiada kata lain yang lebih tepat kecuali ucapan rasa syukur yang dalam kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang selama ini telah peneliti upayakan. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja dan khususnya bagi pengembangan dunia ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi klinis.

Keberhasilan yang diraih bukanlah upaya diri sendiri melainkan juga berkat bimbingan Allah SWT, dan jasa baik serta perhatian orang-orang yang selalu peduli dengan keperluan dalam penyusunan Skripsi ini, oleh karenanya tidaklah berlebihan dalam kesempatan yang baik ini selain bersyukur peneliti juga berkeinginan menghaturkan rasa terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada yang terhormat :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto, M.S. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi panutan bagi kami sebagai anak didik.

2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran, ketulusan dan perhatian dengan meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan serta bimbingan dari awal hingga berakhirnya skripsi ini.

3. Bapak Drs. Budi Susetyo, selaku pembimbing pendamping (penganti Drs. Edi Widiatmadi dan Afna Wisnubroto S.Psi) yang dengan penuh kesabaran senantiasa memberikan bantuan dorongan dan pengarahan kepada peneliti.

4. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, selaku Dosen Wali yang

telah memberikan bimbingan, perhatian selama masa perkuliahan.

5. Ibu Dra. Erry Praharesti Msi., selaku ketua urusan skripsi yang telah memberikan bimbingan dan perhatiannya selama persiapan ujian skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, atas bimbingannya dan pengajaran yang diberikan kepada peneliti hingga mendapatkan sejumlah pengetahuan.

7. Semua karyawan dan karyawan perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang tak henti-hentinya selalu memberikan kebebasan dan bantuannya selama peneliti memerlukan referensi dari awal hingga akhir.

8. Bapak Direktur RS. Kariadi, selaku pimpinan rumah sakit Kariadi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.

9. Bapak Direktur RS. Panti Wilasa, selaku pimpinan rumah sakit Panti Wilasa yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.

10. Bapak Direktur RB. Anugrah, selaku pimpinan rumah sakit Kariadi telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.

11. Segenap perawat di RS. Kariadi, yang telah banyak memberikan bantuan informasi bagi kelengkapan data skripsi ini.

12. Segenap perawat di RS. Panti Wilasa, yang telah banyak memberikan bantuan informasi bagi kelengkapan data



skripsi ini.

13. Segenap perawat di RB. Anugrah, yang telah banyak memberikan bantuan informasi bagi kelengkapan data skripsi ini.

14. Semua ibu-ibu yang dirawat dirumah sakit Kariadi, Panti Wilasa, dan RB Anugrah, yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner untuk penelitian.

15. Segenap pengurus dan staf di rumah sakit Kariadi, Panti Wilasa, RB. Anugrah yang telah banyak membantu serta memberikan perhatian dalam penelitian ini.

16. Bapak, Argo, Rendy, Ning yang telah memberikan semangat dan andil yang cukup besar baik materil maupun spirituil selama pembuatan skripsi hingga selesai.

17. Rekan-rekan : Mbak Ririn Kisworowati, Dik Sari, dan Budi Rahardjo yang telah banyak membantu, mendorong serta ikut andil hingga terwujudnya cita-cita peneliti.

Karena keterbatasan kemampuan peneliti, sehingga penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun dalam ketidak sempurnaan ini peneliti berharap ada manfaat yang bisa diperoleh.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah membantu selesainya skripsi ini, peneliti menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan terima kasih.

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

Mei. 1996

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Praktis.....	12
2. Manfaat Teoritis.....	12
BAB II. LANDASAN TEORI.....	13
A. Depresi.....	13
1. Pengertian Depresi.....	13
2. Gejala - Gejala Depresi.....	15
3. Teori - Teori Depresi.....	17
a. Teori yang mendasarkan diri pada psikoanalisis.....	17

b. Teori yang mendasarkan diri pada proses kognitif.....	18
4. Aspek - Aspek Depresi .....	30
5. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Depresi	30
B. Gravida ( Wanita hamil ).....	32
1. Perubahan Fisik dan Psikologis pada gravida	32
2. Perubahan Fisik dan Psikologis Selama Masa Nifas .....	40
C. Depresi dan Gravida.....	42
1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi Gravida dalam Masa Nifas (puerperium).....	46
2. Depresi dan Pasca Persalinan.....	47
D. Perbedaan Depresi Primigravida dan Multigravida .....	48
E. Hipotesis .....	53
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Identifikasi Variabel .....	54
B. Definisi Operasional Variabel .....	54
C. Subyek Penelitian.....	55
D. Metode Pengumpulan Data.....	56
E. Tehnik Analisa Data.....	59
<b>BAB VI. PERSIAPAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
A. Persiapan Penelitian.....	60
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	60
2. Persiapan Adminitrasi Perijinan.....	60

3. Persiapan Angket.....	61
4. Uji Coba Angket.....	63
a. Kesahihan angket depresi.....	63
b. Keandalan angket depresi.....	64
B. Pelaksanaan Penelitian.....	65
C. Hasil Penelitian.....	66
1. Uji Asumsi.....	66
a. Randomisasi Sampel.....	66
b. Uji Normalitas.....	67
c. Uji Homogenitas.....	67
2. Analisis Hasil Penelitian.....	67
D. Pembahasan.....	68
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran-saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kedudukan Keputusan.....	26
Gambar 2 : Bagan Teori Depresi Kognitif Beck.....	29



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Susunan nomer-nomer Butir pada Angket Tingkat Depresi.....	62
Tabel 2 : Susunan nomer-nomer Butir pada Angket Tingkat Depresi yang Sahih.....	64
Tabel 3 : Hasil Perhitungan Uji-t .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Angket Tingkat Depresi Uji Coba.....	79
B. Distribusi Nilai Item Angket Uji Coba.....	85
C. Analisis Validitas dan Reliabilitas.....	94
D. Angket Tingkat Depresi Penelitian.....	112
E. Data Penelitian Puerperium.....	117
F. Uji Normalitas.....	122
G. Uji Homogenitas.....	124
H. Hasil Perhitungan Uji-t Student.....	129
I. Surat Ijin Penelitian.....	132
J. Surat Bukti Penelitian.....	133

