

HUBUNGAN ANTARA USIA MENDEKATI MENOPAUSE
DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU-IBU
DI KECAMATAN BANYUMANIK SEMARANG

153
Sri
R.



Oleh :

SRI RUSTIASTUTI

88 / 6.111.08000.50172 / PS / 618

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG PERPUSTAKAAN
1995**

No. INV. : 190 / P / C₁

No. PEN.

PARAP. + monic IGL. 29.03.95

**HUBUNGAN ANTARA USIA MENDEKATI MENOPAUSE
DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU-IBU
DI KECAMATAN BANYUMANIK SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh

SRI RUSTIASTUTI

88/6.111.08000.50172/PS/616

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

1995

Dipertahankan Di Depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Dan
Diterima Untuk Menenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

7 Februari 1995



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,
[Signature]
Y. Bagus Wisnanto, MS)

Dewan Penguji

1. Drs. Y. Bagus Wisnanto, MS

2. Dra. Ratna Wulan, SU

3. Dra. Sri Hartati, MS

[Signature]
[Signature]
[Signature]



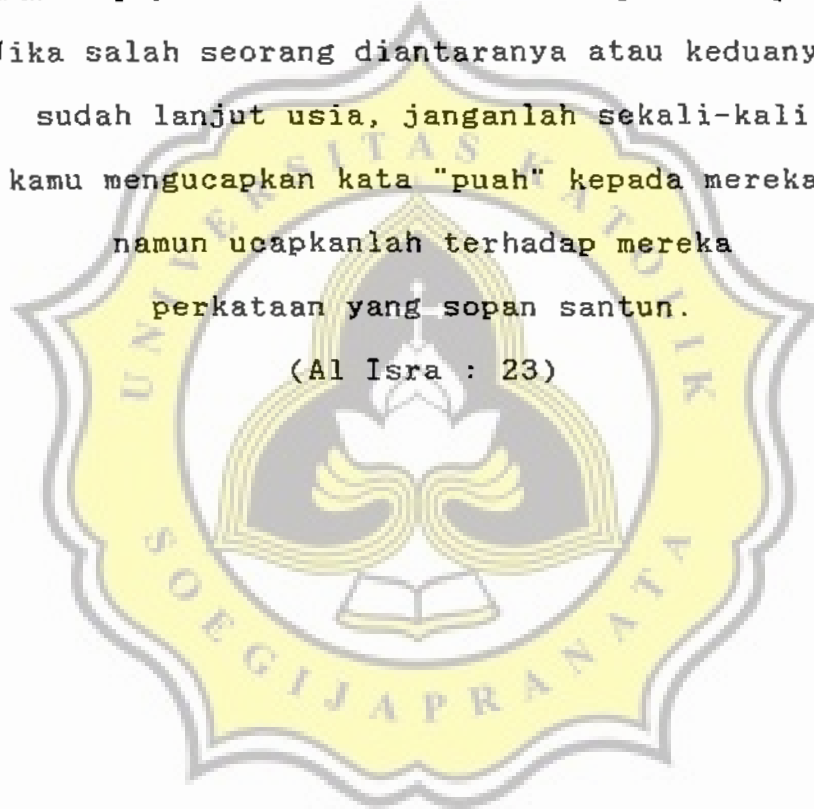
Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk :
kedua orang tuaku,
saudara-saudaraku yang tercinta,
serta mas Har yang amat kusayangi

Bismillahirrahmanirrahim

Dan Tuhanmu telah menetapkan keputusan,
supaya kamu jangan menyembah kecuali kepada-Nya saja.

Dan supaya kamu berbakti terhadap ibu bapak.
Jika salah seorang diantaranya atau keduanya,
sudah lanjut usia, janganlah sekali-kali
kamu mengucapkan kata "puah" kepada mereka,
namun ucapkanlah terhadap mereka
perkataan yang sopan santun.

(Al Isra : 23)



UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah S.W.T. atas karunia-Nya serta rahmat-Nya, dari mulai hingga skripsi ini berhasil disusun dengan berbagai hambatan dan tantangan yang peneliti temukan selama penyusunan skripsi ini. Namun berkat rahmat-Nya, ketekunan, doa dan usaha serta bantuan tak ternilai dari berbagai pihak, akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus ikhlas, peneliti sampaikan penghargaan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Y. Bagus Wisnanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi panutan bagi kami anak didiknya.

2. Ibu Dra. Ratna Wulan, SU, selaku pembimbing utama yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan kepada peneliti diantara kesibukan beliau.

3. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku pembimbing pendamping dan selaku dosen wali yang telah membantu dengan penuh ketulusan mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.

4. Bapak Drs. FY. Sumarsono, selaku Sekretaris Kantor Kecamatan Banyumanik Semarang yang telah bersedia dengan tulus hati membantu peneliti dalam penelitian skripsi ini.

5. Ibu-ibu anggota PKK Kecamatan Banyumanik Semarang yang banyak membantu dan bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.

6. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang banyak memberikan dukungan moral.

7. Mbak Ratna, mas Tri, mas Toto dan seluruh staf Perpustakaan Unika yang selama ini dengan sabar memberikan pelayanan peminjaman buku-buku yang peneliti perlukan.

8. Utit, Nia, Yayuk + Yayuk, Lia, Tutik, Reny, Agung, Yayak, Lina, mami Yuli, Etta, Catur, Adi, Rika, Frida, mas Johan, mbak Tatik, dik Dika dan seluruh angkatan 88 yang telah banyak memberikan dorongan dan bantuan kepada peneliti.

9. Mas Lilik, Michael, Issey, Norma dan Wiwin, yang dengan sabar mendengarkan semua keluhan dan menjadi teman diskusi yang baik bagi peneliti.

10. Bapak, ibu, kakak, adik, mas Har serta semua saudara yang tercinta, yang telah memberikan dorongan moril dan doa dalam penyusunan skripsi ini.

11. Semua pihak yang peneliti tidak dapat menyebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan, baik berupa moril maupun material.

Tanpa uluran tangan dan perhatian semuanya, tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan.

Karena keterbatasan kemampuan peneliti, sehingga penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun

dalam ketidaksempurnaan ini peneliti berharap ada manfaat yang bisa diambil dari karya ini.

Semoga budi baik yang telah diberikan mendapat berkah yang melimpah dari Allah Swt, Amin.

Semarang, Januari 1995

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Perumusan Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. Depresi	10
1. Pengertian depresi	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi	12
3. Gejala-gejala depresi	13
4. Teori-teori depresi	16
B. Usia Setengah Baya	22
1. Pengertian usia setengah baya	23

2. Permasalahan yang sering muncul	
pada usia setengah baya	25
2.1. Fenomena menopause	27
2.2. Fase mendekati menopause	31
C. Hubungan Antara Usia Mendekati	
Menopause Dengan Kecenderungan Depresi	33
D. Hubungan Antara Harga Diri Dengan	
Kecenderungan Depresi	36
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian	39
B. Definisi Operasional Variabel	
Penelitian	39
C. Populasi Dan Pengambilan Sampel	40
D. Metode Pengambilan Data	41
E. Validitas Dan Reliabilitas	45
1. Validitas	46
2. Reliabilitas	48
F. Teknik Analisis Data	48
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	49
A. Orientasi Kancah Dan Persiapan	
Penelitian	49
1. Orientasi kancah	49
2. Persiapan penelitian	49
B. Pelaksanaan Uji Coba	53
C. Pelaksanaan Penelitian	55
D. Hasil Penelitian	57

1. Hasil uji normalitas dan linieritas	57
2. Hasil analisis data	58
E. Pembahasan	59
BAB V. PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Sebaran Item Angket Kecenderungan Depresi	43
2. Sebaran Item Angket Harga Diri (SEI)	45
3. Sebaran Item Angket Kecenderungan Depresi	52
4. Sebaran Item Angket Harga Diri (SEI)	52
5. Sebaran Item Valid Angket Kecenderungan Depresi	54
6. Sebaran Item Valid Angket Harga Diri (SEI)	54
7. Item-item Valid dan Penyebaran Nomor Baru Pada Angket Kecenderungan Depresi	56
8. Item-item Valid dan Penyebaran Nomor Baru Pada Angket Harga Diri (SEI)	56

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. 1. Data Uji Coba Angket Kecenderungan Depresi	68
2. Data Uji Coba Angket Harga Diri (SEI)	72
3. Perhitungan Validitas Angket	74
4. Perhitungan Reliabilitas Angket	85
B. 1. Data Penelitian	88
2. Perhitungan Uji Normalitas	112
3. Perhitungan Uji Linieritas	116
4. Hasil Analisis Korelasi Parsial Jenjang Pertama	118
C. 1. Angket Kecenderungan Depresi	119
2. Angket Harga Diri (SEI)	126
D. Surat Ijin Penelitian	131

