

152
Rah
h

HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN PERILAKU COPING STRESS



S K R I P S I

Oleh :

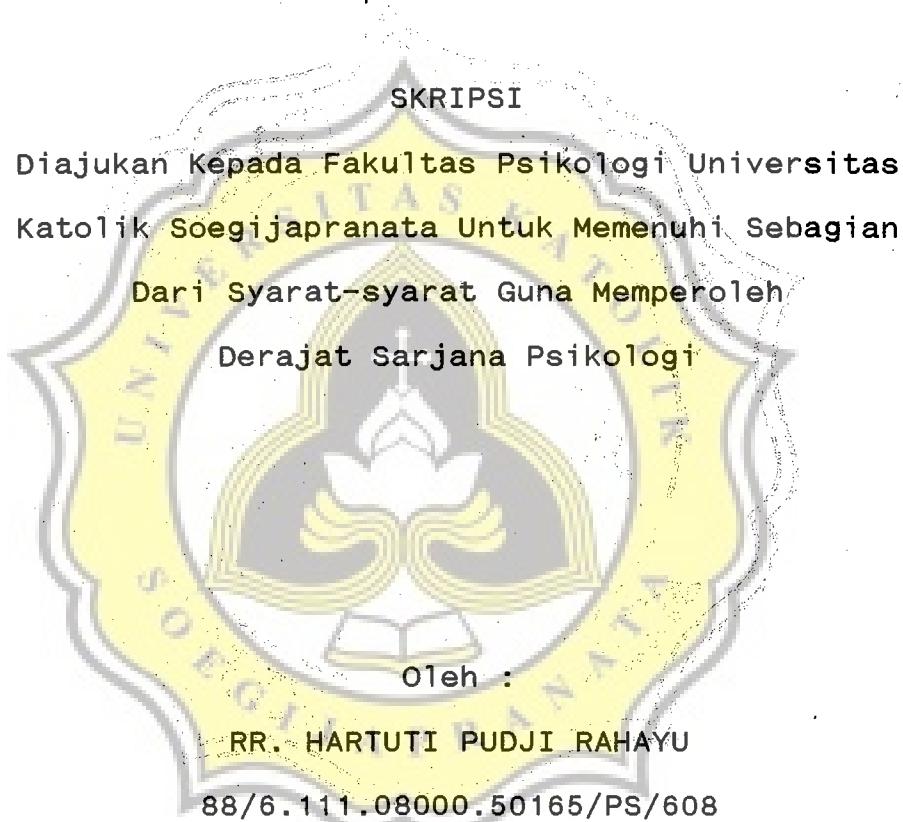
RR. HARTUTI PUDJI RAHAYU

88/6.111.08000.50165/PS/608

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1994

No. INV.	157	/p	101
No. PEN.			
PARAF	Tunie TGL. 21.09.94		

HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN
PERILAKU COPING STRESS



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1994

Dipertahankan Di Depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

5 Agustus 1994



Dewan Penguji :

1. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. Soeramto, SU
3. Drs. M.L. Oetomo

Tanda Tangan :

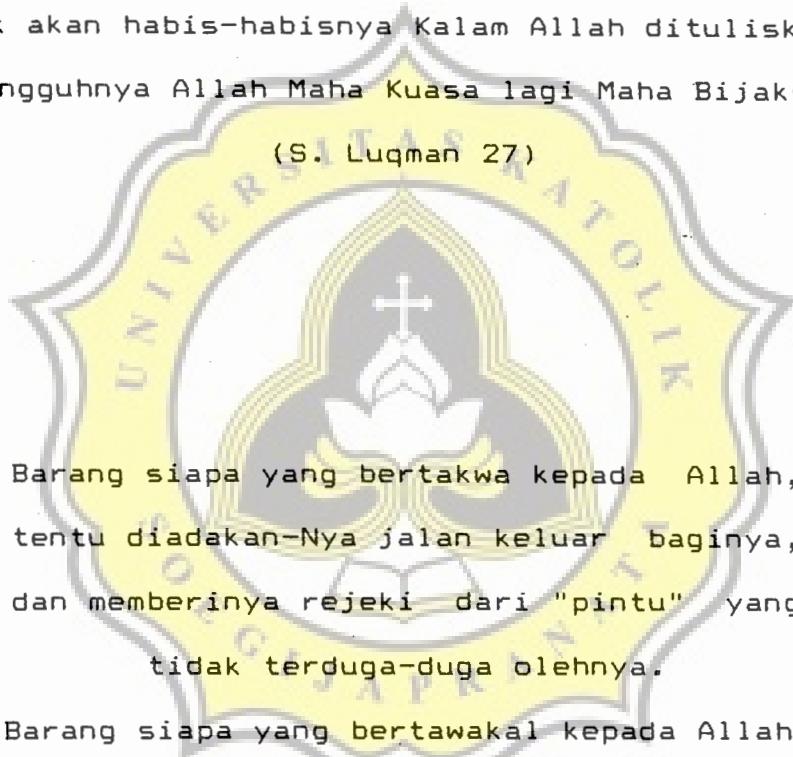
The signatures are handwritten in black ink. There are three distinct signatures, each with a horizontal line underneath it. The first signature is "Bagus Wismanto", the second is "Soeramto", and the third is "M.L. Oetomo".



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk
Bapak, Ibu, kakak-kakak beserta para
keponakan, dan mas Koko yang aku sayangi
dan telah menjadikan diri ini berarti
banyak.

Seandainya semua pohon-pohonan di bumi dijadikan pena
dan lautan menjadi tintanya, sesudah kering ditambah
lagi dengan tujuh lautan, semuanya akan kering, namun
tak akan habis-habisnya Kalam Allah dituliskan.

Sesungguhnya Allah Maha Kuasa lagi Maha Bijaksana.



Barang siapa yang bertakwa kepada Allah,
tentu diadakan-Nya jalan keluar baginya,
dan memberinya rejeki dari "pintu" yang
tidak terduga-duga olehnya.

Barang siapa yang bertawakal kepada Allah,
maka Tuhan akan mencukupkan kebutuhannya.

Bahkan sesungguhnya Allah pelaksana semua
peraturan-Nya. Dan Allah juga telah men-
jadikan segala-galanya serba berukuran.

(S. At-Thalaq 2-3)

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah S.W.T. atas karunia-Nya serta rahmat-Nya yang dilimpahkan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi dari awal sampai akhir. Berbagai hambatan dan tantangan ditemui, namun berkat rahmat-Nya, ketekunan, doa, dan usaha serta bantuan yang tidak ternilai dari berbagai pihak, akhirnya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan dengan tulus ikhlas, peneliti sampaikan penghargaan terima kasih kepada :

1. Bpk Drs. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi panutan bagi kami anak didiknya.
2. Bpk Drs. Soeramto, SU, selaku pembimbing utama yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan kepada peneliti di antara kesibukan beliau.
3. Bpk Drs. Y. Widjokongko, selaku pembimbing kedua yang telah membantu dengan penuh ketulusan mulai dari awal hingga terselesaiannya skripsi ini.
4. Bpk Drs. Rahmad Djati, selaku mantan pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan memberikan motivasi pada peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata.

5. Bpk Drs. Sumbodo Prabowo, selaku dosen wali yang penuh kesabaran dalam mendengarkan keluhan peneliti dan memberikan dorongan moril dalam pembuatan skripsi ini.

6. Bpk Drs. Sahid Sumarno, MS, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah bersedia dengan tulus hati membantu peneliti dalam penelitian skripsi ini.

7. Semua staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya selama ini kepada peneliti.

8. Ningrum, Veniati, Diyah, mbak Mita, Pras, Aris, Ganep, Ina, Tanti, mbak Erna, Tuti, Reni, Norma, dan Rusti yang telah membantu peneliti dalam penyebaran angket penelitian.

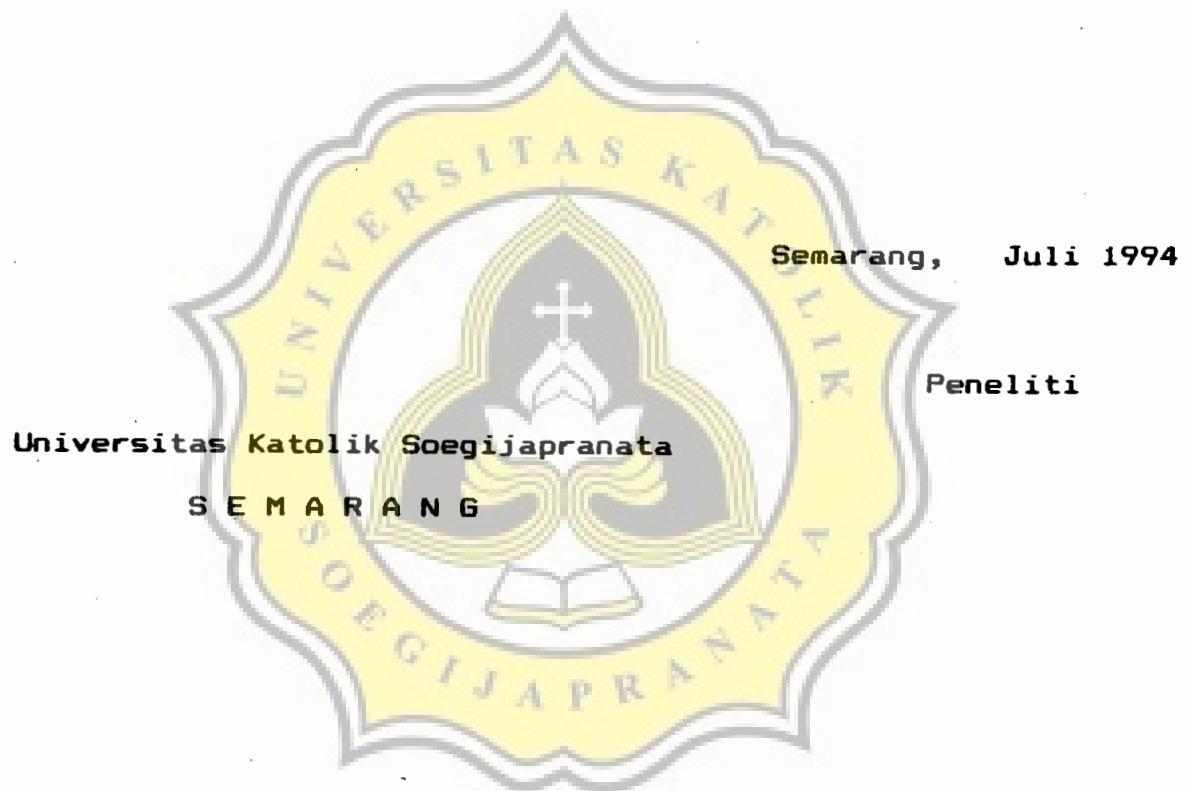
9. Heni dan Nia, yang dengan sabar mendengarkan semua keluhan dan menjadi teman diskusi yang baik bagi peneliti.

10. Bapak, Ibu, kakak-kakak, dan mas Koko beserta semua saudara yang tercinta telah memberikan dorongan moril dan doa dalam penyusunan skripsi ini.

11. Semua pihak yang peneliti tidak dapat menyebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan, baik berupa moril maupun material.

Tanpa uluran tangan dan perhatian semuanya, tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan.

Karena keterbatasan kemampuan peneliti, sehingga penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun dalam ketidak sempurnaan ini peneliti berharap ada manfaat yang bisa diambil dari karya ini. Sekian dan terima kasih.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II. LANDASAN TEORITIK	11
A. Perilaku <u>Coping Stress</u>	11
1. Pengertian Perilaku <u>Coping Stress</u>	11
2. Aspek-aspek Perilaku <u>Coping Stress</u> ...	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <u>Coping Stress</u>	18
4. Bentuk-bentuk Perilaku <u>Coping Stress</u> .	20
5. Pengaruh Usia Terhadap Perilaku <u>Coping stress</u>	24
6. Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Perilaku <u>Coping stress</u>	25

Halaman

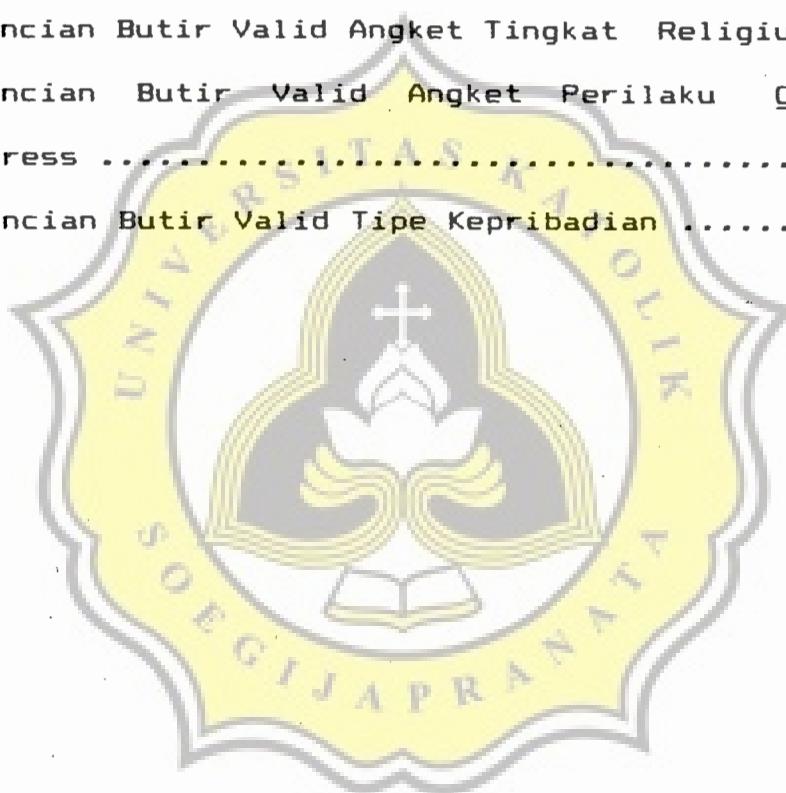
7. Pengaruh Pendidikan Terhadap Perilaku <u>Coping stress</u>	26
8. Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Perilaku <u>Coping stress</u>	27
B. Tingkat Religiusitas	30
1. Pengertian Religius	30
2. Teori Religiusitas	35
3. Fungsi Iman	39
4. Aspek-aspek dalam Religiusitas	43
C. Masa Dewasa Awal	44
1. Ciri-ciri Dewasa Awal	44
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	47
3. Penunjang Penguasaan Tugas Perkembang- an	47
4. Penghambat Tugas Perkembangan	48
D. Hubungan Tingkat Religiusitas Dengan Perilaku <u>Coping Stress</u>	50
E. Hipotesa	53
BAB III. METODE PENELITIAN	54
A. Identifikasi Variabel Penelitian	54
B. Definisi Operasional Varibel Penelitian ..	54
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel ..	56
D. Metode Pengumpulan Data	57
1. Metode angket	57
2. Metode dokumentasi	62

Halaman

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Pengumpul	
Data	62
1. Validitas	63
2. Reliabilitas	64
F. Metode Analisis Data	65
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	66
A. Orientasi Kancah dan Penelitian	66
1. Orientasi Kancah	66
2. Persiapan penelitian	66
B. Pelaksanaan Penelitian	75
C. Hasil Penelitian	76
1. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas ..	76
2. Hasil Analisis Data	76
D. Pembahasan	77
BAB V. PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran-saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Sebaran Butir Angket Tingkat Religiusitas	67
2 Sebaran Butir Angket Perilaku <u>Coping</u> Stress	69
3 Sebaran Butir Angket Tipe Kepribadian	70
4 Rincian Butir Valid Angket Tingkat Religiusitas	72
5 Rincian Butir Valid Angket Perilaku <u>Coping</u> Stress	73
6 Rincian Butir Valid Tipe Kepribadian	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. 1. Data Uji Coba Angket Tingkat Religiusitas	90
2. Data Uji Coba Angket Perilaku <u>Coping Stress</u> ...	98
3. Data Uji Coba Angket Tipe Kepribadian	104
4. Perhitungan Validitas Angket	108
5. Perhitungan Reliabilitas Angket	123
B. 1. Data Penelitian	131
2. Perhitungan Uji Normalitas	135
3. Perhitungan Uji Linearitas	144
4. Hasil Analisis Korelasi Parsial	149
C. 1. Angket Tingkat Religiusitas	151
2. Angket Perilaku <u>Coping Stress</u>	172
3. Angket Tipe Kepribadian	179
D. Surat Ijin Penelitian	