

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

**DEPRESI PADA WANITA YANG MENDEKATI MENOPAUSE
DITINJAU DARI TINGKAT RELIGIUSITAS**



SKRIPSI

ISL TERMP	21	05	97
No. HUK.	405	/	Ps / c1
PABAF	⊕		

Oleh :

LIDIA RETNO WULANDARI

88/6.111.08000.50139/PS/572



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

**DEPRESI PADA WANITA YANG MENDEKATI MENOPAUSE
DITINJAU DARI TINGKAT RELIGIUSITAS**



SKRIPSI

IGL TERIMA	21 05 97
NO. IND.	405 / PG / CI
PARAN	☞

Oleh :

LIDIA RETNO WULANDARI

88/6.111.08000.50139/PS/572

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**



TIDAK BOLEH
DI FOTO COPY

**DEPRESI PADA WANITA YANG MENDEKATI MENOPAUSE
DITINJAU DARI TINGKAT RELIGIUSITAS**



SKRIPSI

IGL TERIMA	21 05 97
NO. IND.	405 / PG / CI
PARAN	☞

Oleh :

LIDIA RETNO WULANDARI

88/6.111.08000.50139/PS/572

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

Ri.
155
Wul
&
96

BOLEH BOLEH
FOTO COPY

**DEPRESI PADA WANITA YANG MENDEKATI
MENOPAUSE DITINJAU DARI TINGKAT
RELIGIUSITAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi**

**Oleh :
Lidia Retno Wulandari
88/6.111.08000.50.139/PS/572**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1996**

Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S₁ Psikologi

Pada Tanggal :
21 September 1996

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata
Dekan,



(Drs. ML. Oetomo)



Dewan Penguji

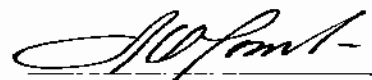
1. Drs. ML. Oetomo.

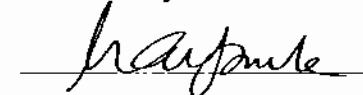
2. Drs. Soeranto, SU

3. Drs. George Hardjanto, M.Si

Tanda Tangan







HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk yang tercinta
Bapak dan Ibu,
Suami dan anakku,
Saudara-saudaraku,
serta temanku.



HALAMAN MOTTO

MOTTO :

Bilamana kita hanya mempersiapkan diri untuk mendapatkan nafkah, kita akan kehilangan seluruh hakikat makna hidup.

Untuk memahami hidup adalah jauh lebih penting ketimbang sekedar membuat persiapan menghadapi ujian-ujian dan menjadi sangat pandai dalam matematika atau entah apa lagi





UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, sehingga meskipun harus melalui jalan panjang yang berliku-liku serta banyak kendala yang perlu diatasi akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa banyak bantuan dari beberapa pihak di dalam penulisan skripsi ini. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan membimbing dengan sabar dan meluangkan waktunya selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Christine Wibhowo, SPsi selaku Pembimbing Pendamping yang dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Bapak H. Ragil Djajadi, selaku Kepala Kelurahan Manyaran Semarang Barat yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian dan juga memberikan informasi kepada peneliti untuk penyusunan skripsi ini.
5. Ibu-ibu anggota Tim Penggerak PKK Kelurahan Manyaran Semarang Barat yang telah bersedia



meluangkan waktu untuk membantu dalam rangka pengambilan data untuk penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Drs. A. Rachmad Djati W, MS, selaku Dosen Wali yang selama ini telah membimbing dan mengarahkan peneliti.
7. Staf Perpustakaan Kedokteran Universitas Diponegoro, Perpustakaan Universitas Gadjah Mada, Perpustakaan Wilayah Jawa Tengah, Perpustakaan Sekolah Tinggi Teologi Baptis Indonesia, dan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini dengan sabar memberikan pelayanan peminjaman buku-buku yang peneliti perlukan.
8. Ibunda tercinta yang telah membantu dan senantiasa memberikan semangat kepada peneliti.
9. Suami tercinta yang senantiasa mendampingi dengan penuh kesabaran dan kasih serta memacu peneliti selama mengerjakan skripsi.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu semuanya yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat dan rahmatNya serta membalas semua kebaikan yang telah diberikan.

Unika Soegijapranata

Peneliti

Juni 1996



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN	11
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat praktis	9
2. Manfaat teoritis	10
BAB II LANDASAN TEORITIK	
A. Depresi	11
1. Teori-teori depresi	11
2. Pengertian depresi	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi	24
4. Gejala-gejala depresi	27
5. Aspek-aspek depresi	28
B. Tingkat Religiusitas	30
1. Pengertian religiusitas	30
2. Aspek-aspek dalam religiusitas	36



C. Depresi pada Wanita Mendekati Menopause	37
1. Jenis kelamin	37
2. Usia mendekati menopause	40
D. Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Depresi pada Wanita mendekati menopause	45
E. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Ubahan	51
B. Definisi Operasional Ubahan Penelitian ..	51
1. Tingkat religiusitas	51
2. Depresi	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian	52
D. Teknik Sampling	53
E. Metode Pengumpulan Data	54
F. Kesahihan dan Keterandalan Alat Ukur ...	62
1. Uji kesahihan alat ukur	62
2. Uji keterandalan alat ukur	64
G. Metode Analisis Data	66
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kencah dan Persiapan Penelitian	68
1. Kencah penelitian	68
2. Persiapan penelitian	68
a. Persiapan perijinan	68
b. Penyusunan alat ukur	69
c. Uji coba alat ukur	75



	d. Uji kesahihan dan keterandalan	
	alat ukur	76
	B. Pelaksanaan Penelitian	82
	C. Hasil Penelitian	83
	D. Pembahasan	84
BAB	V PENUTUP	
	A. Kesimpulan	87
	B. Saran-saran	87
DAFTAR PUSTAKA		



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I Perincian Skor Tiap Kelompok Pernyataan Skala BDI	60
II Format Rancangan Angket Tingkat Religiusitas .	62
III Perincian Skor Tiap Kelompok Pernyataan Skala BDI	73
IV Rancangan Sebaran Aitem Tingkat Religiusitas Untuk Uji Coba	74
V Rincian Aitem Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Depresi	77
VI Rincian Aitem Hasil Analisis Kesahihan Butir Angket Tingkat Religiusitas	78
VII Sebaran Aitem Angket Depresi Untuk Penelitian.	80
VIII Sebaran Aitem Angket Tingkat Religiusitas Untuk Penelitian	81
IX Hasil Uji Normalitas	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A	Data Uji Coba	
	(A - 1) Angket Tingkat Religiusitas	93
	(A - 2) Angket Depresi	100
B	Perhitungan Kesahihan dan Keterandalan	
	(B - 1) Angket Tingkat Religiusitas	102
	(B - 2) Angket Depresi	105
C	Data Penelitian	
	(C - 1) Angket Tingkat Religiusitas	106
	(C - 2) Angket Depresi	119
D	Uji Normalitas Sebaran	
	(D - 1) Angket Tingkat Religiusitas	121
	(D - 2) Angket Depresi	123
E	Uji Linearitas	125
F	Analisis Product Moment	126
G	Angket Penelitian	
	(G - 1) Angket Tingkat Religiusitas	127
	(G - 2) Angket Depresi	146
H	Surat Ijin Penelitian	153





UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA