

DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, Djamaudin. 1986. Teknik Penyusunan Skala Pengukuran. Yogyakarta : Pusat Penelitian Kependudukan UGM.
- Azwar, Saifudin. 1986. Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta : Sigma Alfa.
- Burn, R.B. 1979. The Self Concept. London : Longman Inc.
- Darajat, Z. 1975. Kesehatan Mental. Jakarta : Gunung Agung.
- Everett, Jan P; Nasution, A.R. dan Hartono, Harry. 1988. Latihan Fisik Pada Berbagai Penyakit. Dalam Soedarsono, Alex I. dan Ganji, Ikin A. Informasi Olah Raga dan Kesehatan. Jakarta : Pusat Komunikasi Pemuda.
- Getchell, B. and Marshall, M. G. 1984. The Basic Guidelines for Being Fit, in Richard H. Strauss : Sport Medicine, pp. 457 - 467. Philadelphia : Saunders Company.
- Gunarsa, Singgih. 1989. Psikologi Olah Raga. Jakarta : Penerbit PT - BPK Gunung Mulia.
- Hadi, Sutrisno. 1989. Metodologi Research. Jilid Satu. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- , 1993. Statistik. Jilid Dua. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi. UGM.
- Haditono, Siti Rahayu; Monks, F.J. and Knoers, A.M.P. 1989. Psikologi Perkembangan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hambley, Kenneth. 1987. Psikologi Populer. Basajimana Menunjukkan Rasa Percaya Diri. Jakarta : Penerbit Umum.
- Hurlock. 1990. Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup. Jakarta : Penerbit Erlangga.

- Irianto, Djoko P. 1995. Latihan Kebugaran untuk Menegah dan Rehabilitasi Penyakit Jantung, Hipertensi, Diabetes Mellitus dan Penurunan Kolesterol "Yogyakarta.
- Kumara, Amitya. 1988. Studi Pendahuluan Tentang Validitas dan Reliabilitas The Test of Self Confidence. Yogyakarta : Departemen F dan K.
- Kushartanti, Wara. 1995. Kiat Sukses membentuk Tubuh Yang Ideal dan Menurunkan Berat Badan Melalui Program Latihan Yang Benar di Fitness Centre. "Penyakit Jantung, Hipertensi, Diabetes Mellitus dan Penurunan Kolesterol " Yogyakarta.
- Lauster, Peter. 1978. The Personality Test. London : Pan Books.
- Laudeberg, Mary A., Fox, Paul W., and Puncocchar. 1994. Highly Confident but Wrong: Gender Difference and Similarities in Confidence Judgment. Journal of Education Psychology. Vol. 86, no.1, 114 - 121. USA : The American Psychological Association, Inc.
- Lustone, D., Major, B., and Bunker, B.B. 1983. Jenis Kelamin, Kepercayaan Diri dan Strategi Pengaruh Sosial : Simulasi Organisasi. Journal of Personality and Social Psychology, vol. 44, no. 2, pp. 322 - 333. USA : American Psychological Association, Inc.
- Mirkin, Gabe and Hoffman, Marshall. 1984. Kesehatan Olah Raga. Jakarta : PT. Grafindian.
- Moeloe, Dangsiha. 1984. Dasar Fisiologis Kesehatan Jasmani dan Latihan Fisik. dalam Soedarmo, Alex dan gani, Ikin . Informasi Olah Raga dan Kesehatan. Jakarta : Pusat Komunikasi Pemuda.
- Prabawati, Rastri M. 1990. Pengaruh Bersenam Aerobik Terhadap tingkat Kesehatan Jasmani Pada Mahasiswa Semester VII Fak. Kedokteran UGM Rinkasan Rencitian (tidak diterbitkan) Yogyakarta : Fakultas Kedokteran UGM.
- Pudigjoyanti, Clara R. 1988. Konsep Diri Dalam Pendidikan. Jakarta : Penerbit Arcan.
- Sarwono, Sarlito W. 1991. Psikologi Remaja. Jakarta : Rajawali Pers.

Sari Natalia P. 1995. Peranan Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja, Rinkassan Penelitian (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Fak. Psikologi UGM.

Second, Paul F. and Backman, C.W. 1974. Social Psychology (ed. 2). Tokyo : Mc. Gray Hill Kogakusha, Ltd.

Sobur, Aiese. 1985. Butir-butir Mutiara Rumah Tangga. Jakarta : BPK Gunung Agung.

Soetjipto, H.P. 1989. Hubungan Antara Jumlah Anak Dalam Keluarga, Persepsi Pola Asuh dan Kemandirian Pada Siswa Kelas I SMA Negeri yang mempunyai Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja di Kotamadya Yogyakarta. Jurnal Psikologi no. 1, hal 45 - 51. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.

Sumosardjuno, Sudoso. 1989. Olah Raga dan Kesehatan. Jakarta : Pustaka Kartini.

 Kesehatan Dalam Olah Raga. Jakarta : PT Gramedia.

Suryabrata, S (a). 1984. Metodologi Penelitian. Jakarta : Rajawali.

 (b). 1984. Psikologi Keperibadian. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.

 (c). 1984. Rekanat Psikodagnostik. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.

Thabayah, Muhammad. 1991. Pengaruh Sistem Latihan Bela Diri Kateda Indonesia Terhadap Kepercayaan Diri Pada Siswa Bela Diri Kateda. Rinkassan Skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta :

Fakultas Psikologi UGM.

Usman, Husaini dan Akbar, Purnomo Setiady. 1995. Metodologi Penelitian Sosial. Jakarta : Bumi Aksara.

Wahito, Bima. 1986. Rekanat Psikologi Umum. Yogyakarta : Penerbit Fakultas Psikologi UGM.

Wasito, Herman. 1990. Rekanat Metodologi Penelitian. Jakarta : Aptik