

**PERBEDAAN TINGKAH LAKU GOPING ANTARA REMAJA  
YANG BERKEPRIBADIAN TIPE A DAN  
BERKEPRIBADIAN TIPE B**

155

KUS

P

92



SKRIPSI

TGL TERIMA 7 Juni 1993  
00069/P/e,  
Wijaya

Oleh

SATYAWATI KUSUMAWIJAYA

84.035 / 85.6.111.0800.50159

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1992**

**PERBEDAAN TINGKAH LAKU COPING ANTARA REMAJA  
YANG BERKEPRIBADIAN TIPE A DAN  
BERKEPRIBADIAN TIPE B**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

Satyawati Kusumawijaya  
84.035 / 85.6.111.0800.50159

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1992**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :  
18 Nopember 1992

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata



(Drs. M. L. Oetomo)  
FAK. PSIKOLOGI

*M. L. Oetomo*

DEWAN PENGUJI :

Tanda Tangan :

1. Drs. M. L. Oetomo

*M. L. Oetomo*

2. Drs. Soeramto, SU

*Soeramto*

3. Drs. Eddy Hendrarno, SU

*E. Hendrarno*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan kerendahan hati, Puji Syukur Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala kasih yang telah dilimpahkan kepada kami sehingga meskipun melalui jalan yang berliku-liku serta banyak kendala yang perlu diatasi, akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan.

Melalui kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bpk. Drs. M.L. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Staf Dosen yang telah membimbing penulis dalam studi sejak permulaan semester hingga selesai.

2. Bpk. Drs. Suranto, S.U., selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing penulis dari awal pembuatan skripsi sampai dengan selesai.

3. Ibu Dra. M. Sih Setyo Utami selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia memberi bimbingan dan tuntunan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

4. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami selaku dosen pembimbing akademik.

5. Kepala SMA Kolese Loyola Semarang yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

6. Kepala SMA Nasional Karangturi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk dilakukannya uji

coba angket.

7. Segenap staf perpustakaan Unika Soegijapranata dan Fakultas Psikologi UGM yang telah membantu penulis untuk menemukan buku-buku yang penulis perlukan.

8. Adik-adik siswa kelas III tahun 1991-1992 SMA Kolese Loyola dan SMA Nasional Karangturi yang telah bersedia untuk bekerja sama dan membantu penulis untuk mengisi angket.

9. Teman-teman Ida, Rini, Nonon, Candra, Donny, dan Eko yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

10. Ayah, Ibu dan adik-adik yang telah memberikan dorongan dan semangat serta doa yang tulus kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

11. 'Mas Yust' yang dengan penuh kesabaran dan pengertian telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

UNIKA SOEGIJAPRANATA

Penulis

Agustus 1992

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Alasan Pemilihan Judul.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. <u>Tingkah Laku Coping</u> .....	8
1. Pengertian <u>Tingkah Laku Coping</u> ....	8
2. Aspek-Aspek <u>Tingkah Laku Coping</u> ....	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <u>Tingkah Laku Coping</u> .....	14
4. Bentuk-Bentuk <u>Tingkah Laku Coping</u>	18
B. Kepribadian Tipe A Dan Tipe B.....	21
1. Pengertian Kepribadian.....	21

2. Pengertian Kepribadian Tipe A Dan Tipe B.....	23
3. Aspek-Aspek Kepribadian Tipe A Dan Tipe B.....	24
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepribadian Tipe A Dan Tipe B.....	26
5. Kepribadian Tipe A Dan Tipe B Dalam Menghadapi Situasi Kerja.....	27
C. Pengaruh Usia Terhadap Tingkah Laku Coping.....	29
D. Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Tingkah Laku Coping.....	31
E. Pengaruh Pendidikan Terhadap Tingkah Laku Coping.....	32
F. Hubungan Antara Kepribadian Tipe A Dan Tipe B Dengan Tingkah Laku Coping	33
G. Masa Remaja.....	35
1. Pengertian Remaja.....	35
2. Ciri-ciri Remaja.....	36
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	38
H. Hipotesis.....	40
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional.....	41
C. Subyek Penelitian.....	43

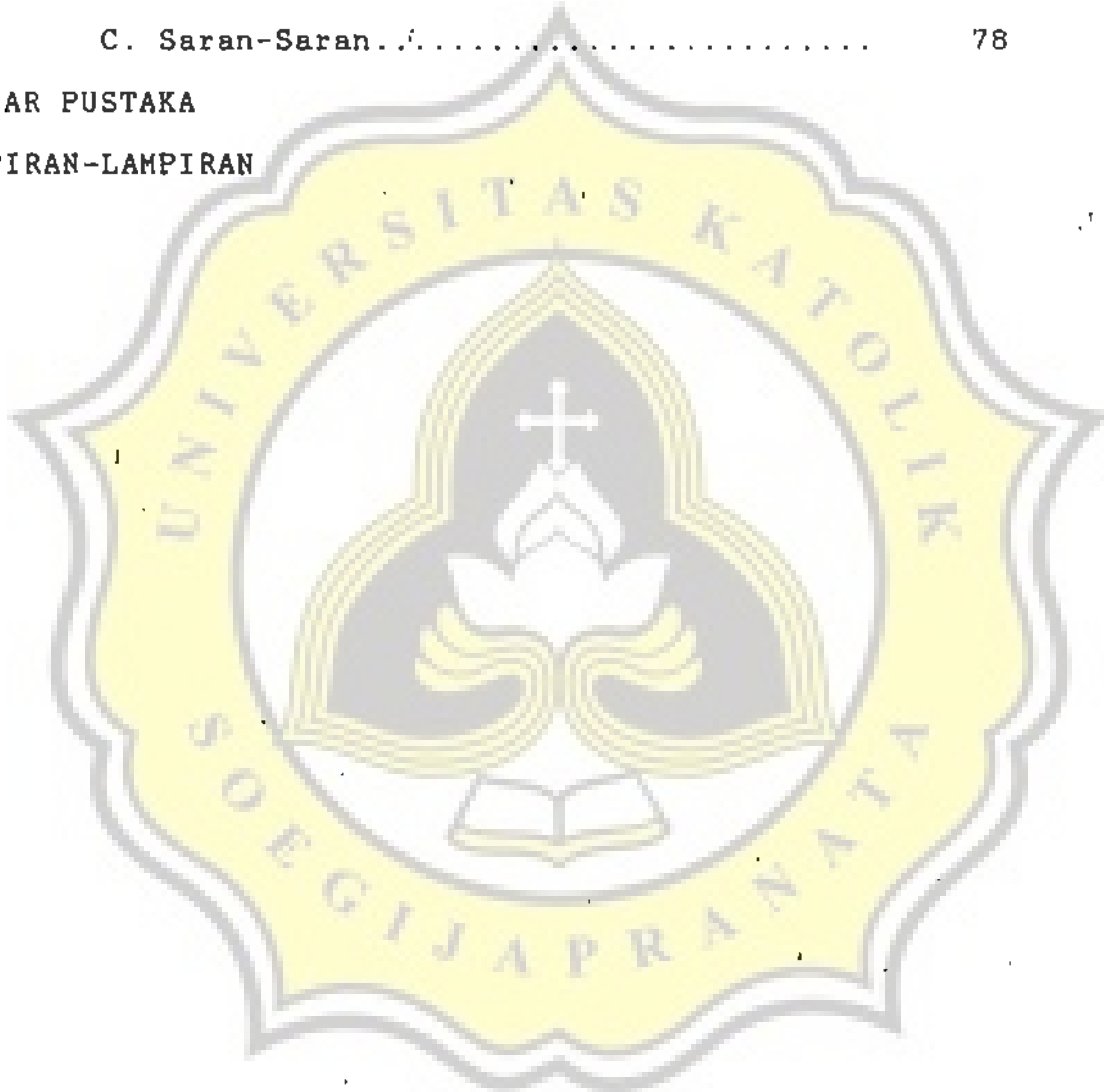
D. Metode Pengumpulan Data.....	44
1. Alat Untuk Mengungkap Tingkah Laku <u>Coping</u> .....	45
2. Alat Untuk Mengungkap Kepribadian Tipe A Dan Tipe B.....	46
E. Validitasi Dan Reliabilitasi Alat Pengumpul Data.....	48
1. Validitasi.....	48
2. Reliabilitas.....	50
F. Metode Analisis Data.....	51
BAB IV. PERSIAPAN DAN HASIL PENELITIAN.....	55
A. Orientasi Kancah Dan Persiapan.....	55
1. Kancah Penelitian.....	55
2. Persiapan Penelitian.....	56
a. Persiapan Angket.....	56
b. Administrasi Perijinan.....	60
c. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	60
1. Validitas Angket.....	60
2. Reliabilitas Data.....	63
B. Pelaksanaan Penelitian.....	64
1. Subyek Penelitian.....	64
2. Dokumentasi Data.....	64
C. Analisis Data.....	65
1. Uji Normalitas.....	66
2. Uji Linearitas.....	67



3. Uji Homogenitas.....	67
D. Hasil Analisis Data.....	68
BAB V. PENUTUP.....	74
A. Pembahasan.....	74
B. Kesimpulan.....	77
C. Saran-Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL



	Halaman
1. Desain Analisis Tingkah Laku <u>Coping</u> , Tipe Kepribadian dan Usia .....	52
2. Desain Analisis Antara Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor Orientasi Pada Pemecahan Pokok Permasalahan, Tipe Kepribadian dan Usia .....	53
3. Desain Analisis Antara Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor Bertujuan Sekedar Meredakan Ketegangan Dan Emosi, Tipe Kepribadian dan Usia .....	54
4. Butir Angket Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor Orientasi Pada Pemecahan Pokok Permasalahan .....	58
5. Butir Angket Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor : Bertujuan Sekedar Meredakan Ketegangan dan Emosi .....	58
6. Butir Angket Skala Bortner.....	59
7. Letak Butir Kepribadian Tipe A.....	59
8. Butir Item Valid Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor : Orientasi Pada Pemecahan Pokok Permasalahan..	61
9. Butir Item Valid Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor : Sekedar Meredakan Ketegangan Dan Emosi.....	62
10. Butir Item Valid Skala Bortner.....	63
11. Ringkasan Anakova AB Tingkah Laku <u>Coping</u> , Tipe Kepribadian dan Jenis Kelamin .....	69
12. Ringkasan Anakova AB Tingkah Laku <u>Coping</u>	

Faktor : Orientasi Pada Pemecahan Pokok Per- masalahan, Tipe Kepribadian dan Jenis Kelamin .....	70
13. Ringkasan Anakova AB Tingkah Laku <u>Coping</u> Faktor Sekedar Meredakan Ketegangan Dan Emosi, Tipe Kepribadian dan Jenis Kelamin....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
A. Angket Uji Coba	
(A - 1) Angket Tingkah Laku <u>Coping</u> .....	86 ✓
(A - 2) Angket Skala Bortner .....	92
B. Data Hasil Uji Coba	
(B - 1) Data Asli Angket Tingkah Laku <u>Coping</u> .....	98
(B - 2) Data Asli Skala Bortner .....	100
C. Uji Validitas Dan Reliabilitas.	
(C - 1) Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket Tingkah Laku <u>Coping</u> Yang Berorientasi Pada Pemecahan Pokok Permasalahan .....	102
(C - 2) Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Tingkah laku <u>Coping</u> yang Sekedar Meredakan Ketegangan dan Emosi ( <u>Emotion-focused Coping</u> ) .....	106
(C - 3) Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Skala Bortner .....	111
D. Angket Penelitian	
(D - 1) Angket Tingkah Laku <u>Coping</u> .....	114 ✓
(D - 2) Angket Skala Bortner .....	119
E. Data Penelitian Setelah Dikonversi Dalam	

T. Skor .....	122
F. Uji Asumsi	
(F - 1) Uji Normalitas .....	125
(F - 2) Uji Linearitas .....	133
(F - 3) Uji Homogenitas .....	142
G. Analisa Data	
(G - 1) Anakova AB Antara Tingkah Laku Coping (Coping) Dengan Usia .....	144
(G - 2) Anakova AB Antara Tingkah Laku Coping yang Berorientasi Pada Pemecahan Pokok Permasalahan ( <u>Problem- focused Coping</u> ) Dengan Usia .....	149
(G - 3) Anakova AB Antara Tingkah Laku Coping yang Sekedar Meredakan Ketegangan dan Emosi ( <u>Emotion-focused Coping</u> ) Dengan Usia .....	154
H. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	159
I. Surat Keterangan Penelitian .....	165