

**HUBUNGAN ANTARA STRESS, HARGA DIRI DENGAN DEPRESI PADA NARAPIDANA
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I MLATEN
SEMARANG**

155
109
h



PERPUSTAKAAN

No. INV.	121 / p / e1
No. PEN.	
Oleh :	PARAP. — Monic TGL. 10.03.94

MF. SOANDJAJANI BS.
84/6.111.08000.50009/PS/016

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
1993**





HUBUNGAN ANTARA STRES, HARGA DIRI DENGAN DEPRESI
PADA NARAPIDANA LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS I MLATEN SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata untuk memenuhi sebagian
Syarat-syarat guna memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

oleh:

MF. Soandjajani BS.

84/6.III08000.50009/PS/0.16

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

1993

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat - syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal:

9 Juni 1993

MENGESAHKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA
DEKAN,



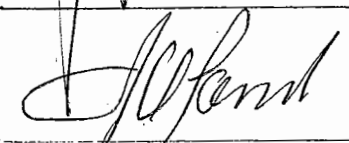


ML. OETOMO)

DEWAN PENGUJI:

Tanda Tangan

1. Drs. ML. OETOMO.
2. Drs. Asmadi Alsha. SU.
3. Drs. Suramto. SU.



MOTTO:

Betapa dalam engkau jatuh kali ini!
Mulailah membangun kembali dari awal.

"Hati yang patah dan remuk tidak akan
Kau pandang hina, Ya Tuhan".

(Jalan, Josemaria Escriva)

Ucapan Terima Kasih

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Yth. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranoto Semarang, yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Yth. Bapak Drs. Asmadi Alsa. SU., selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, petunjuk, serta saran-saran, sehingga skripsi ini dapat terwujud.
3. Yth. Ibu Dra. MM. Milda Wani, selaku pembantu pembimbing, yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, serta petunjuk dan saran-saran yang sangat berharga, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Yth. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, selaku pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menuntut ilmu selama bertahun-tahun.
5. Yth. Bapak Soemantri, Bc., IP., selaku KaBid Pembinaan Napi, Bapak Bambang dan Bapak Budi sebagai pembina beserta staff yang telah memberikan bantuan dan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian. Juga kepada para Napi Mlaten yang telah ikut berperan ser-

kepada para Napi Mlaten yang telah ikut berperan serta dalam penelitian ini.

6. Yth. seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali dan membimbing penulis dalam menuntut ilmu selama bertahun-tahun.
7. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis.
8. Yth. Bapak dan Ibu Iswara Putra yang telah banyak membantu sehingga proses pembuatan skripsi ini menjadi lebih lancar.
9. Yth. Ibu Sekarsari yang telah banyak memberikan dorongan hingga skripsi ini terselesaikan.
10. Ibu tercinta yang dengan penuh cinta kasih memberikan perhatian, pengertian, dorongan dan doa sehingga skripsi ini terwujud.
11. Temanku Ir. L. AD. Gunawan yang telah membantu sehingga pembuatan skripsi ini benar-benar terwujud.
12. Temanku AF. Kristianto yang telah menyediakan waktu untuk membantu dalam penghitungan uji coba maupun penelitian.
13. Teman-temanku, Melani, Reni, Pujowati, Novia, Meiki, Budi, mbak Herry beserta adik-adiknya yang telah banyak membantu kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi ini. Kepada Haryanto dan Syamsuddin, penulis juga mengucapkan banyak terimakasih atas segala bantuan dan penyediaan waktu selama penulis berkonsulta-

si di Yogyakarta. Serta kepada teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis juga mengucapkan banyak terimakasih atas segala dorongan dan bantuannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Pemurah melimpahkan rahmat dan membalas budi baik yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANOTO

PENULIS

S E M A R A N G



Daftar isi

	HALAMAN
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Motto	iii
Halaman Persembahan	iv
Ucapan Terima kasih	v
Daftar isi	vi
Daftar Lampiran	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Bab I : PENGANTAR	1
A. Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
Bab II : LANDASAN TEORI	6
A. Depresi	6
1. Pengertian Depresi	7
2. Psikodinamika Depresi	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Depresi	18
4. Gejala-gejala Depresi	20
B. Stres	23
1. Pengertian Stres	23
2. Stres dan Stressors	26
3. Reaksi individu sebagai akibat adanya stres	29

C.	Harga Diri Individu	32
1.	Pengertian harga diri	32
2.	Harga diri atau self esteem individu	38
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri atau self esteem	41
4.	Pengaruh harga diri pada kehidupan sosial individu	47
D.	Hubungan Stres dengan depresi	50
E.	Hubungan Harga diri atau self- esteem dengan depresi	53
F.	Faktor Pendukung Stres, Harga diri dalam terjadinya depresi	55
G.	Hipotesis	56
(a).	Hipotesis Mayor	56
(b).	Hipotesis Minor	57
Bab III	: METODE PENELITIAN	58
A.	Identifikasi Ubahan-ubahan Penelitian	58
B.	Definisi Operasional ubahan Penelitian	58
C.	Populasi dan Subyek Penelitian ...	61
D.	Pengumpulan Data Penelitian	62
E.	Kesahihan dan Keandalan Alat Ukur	68
F.	Teknik Analisis Data	71
Bab IV	: LAPORAN HASIL PENELITIAN	74
A.	Orientasi Kancha	74
1.	Sejarah dan Perkembangan LP Kelas	

I Semarang	74
2. Struktur Organisasi	75
3. Program Pembinaan dan Penelitian .	76
4. Fasilitas dan Sarana	76
B. Persiapan Penelitian	78
1. Perihal Perijinan	78
2. Uji Coba Alat Ukur	78
(a). Perhitungan Validitas atau Kesahihan	78
(b). Perhitungan Reabilitas atau Keandalan	81
C. Pelaksanaan Penelitian	82
D. Laporan Hasil Penelitian	83
1. Hasil Uji coba normalitas dan Linearitas	83
2. Hasil Pengujian analisis Penelitian	84
E. Diskusi Hasil Penelitian	85
Bab V : PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran-saran	91
Daftar Pustaka	92
Lampiran	97

Daftar Lampiran

LAMPIRAN	HALAMAN
Lampiran I :.....	97
(A). Surat Permohonan Ijin Penelitian...	98
(B). Surat Bukti Penelitian.....	99
Lampiran II :.....	100
A. Hasil Data Uji Coba.....	101
(A.1.). Hasil Data Uji Coba Angket Stres	
(A.2.). Hasil Data Uji Coba Angket SEI	
(A.3.). Hasil Data Uji Coba Angket Depresi	
B. Hasil Perhitungan Kesahihan.....	106
(B.1.). Perhitungan Kesahihan Angket Stres	
(B.2.). Perhitungan Kesahihan Angket SEI	
(B.3.). Perhitungan Kesahihan Angket Depresi	
C. Hasil Perhitungan Keterandalan	122
(C.1.). Perhitungan Keterandalan Angket Stres	
(C.2.). Perhitungan Keterandalan Angket SEI	
(C.3.) Perhitungan Keterandalan Angket	

Depresi ..	
D. Data-data Penelitian	135
(D.1.). Data Penelitian Angket Stres	
(D.2.). Data Penelitian Angket SEI	
(D.3.). Data Penelitian Angket Depresi	
E. Uji Normalitas Sebaran.....	144
(E.1.). Uji Normalitas Sebaran Angket Stres	
(E.2.). Uji Normalitas Sebaran Angket SEI	
(E.3.). Uji Normalitas Sebaran Angket Depresi.	
F. Uji Bentuk Regresi atau Linieritas....	153
(F.1.). Uji Bentuk Regresi Angket Stres	
(F.2.). Uji Bentuk Regresi Angket SEI	
(F.3.). Uji Bentuk Regresi Angket Depresi	
G. Kolerasi Parsial 0 Jalur.....	157
H. Analisis Regresi Umum.....	162
Lampiran III :.....	176
I. Angket-angket Penelitian.....	177
(I.1.). Angket Stres	
(I.2.). Angket SEI	
(I.3.). Angket Depresi	

Daftar label

Label		Halaman
1. Label 1	: Jumlah butir pernyataan Angket Stres	66
2. Label 2	: Sebaran aitem Angket Stres.....	66
3. Label 3	: Daftar Nara Pidana Kelas 1.....	77
4. Label 4	: Butir-butir aitem yang Valid Pada angket stres.....	79
5. Label 5	: Penyusunan kembali aitem-aitem yang valid pada angket stres.....	80



Daftar Gambar

GAMBAR

HALAMAN

1. Gambar 1 : Struktur Organisasi LAPAS..... 75



