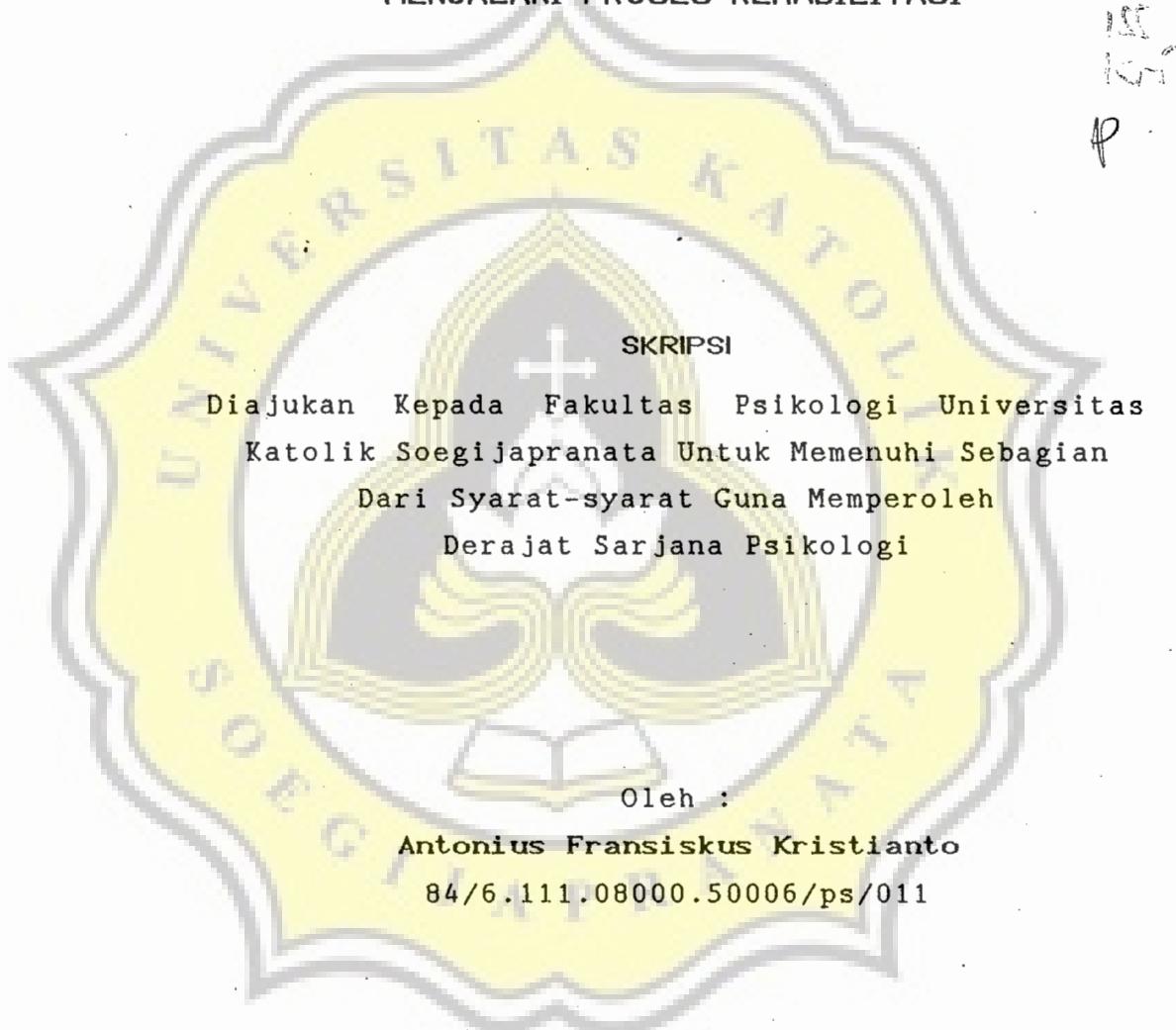


PENGUJIAN SECARA EMPIRIK TERHADAP : HUBUNGAN POSITIF
ANTARA PENYALAHGUNAAN ZAT DENGAN DEPRESI : YANG
TERDAPAT PADA PENYALAHGUNA ZAT YANG SEDANG
MENJALANI PROSES REHABILITASI



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

1991



PERPUSTAKAA

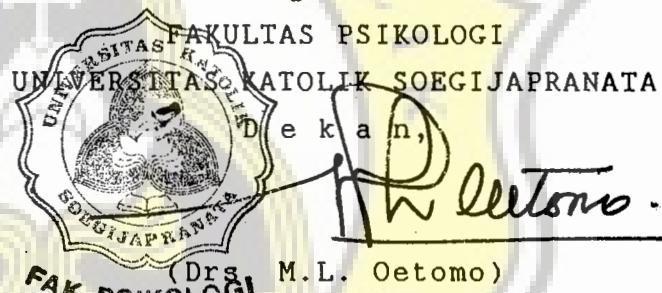
No. INV.	115 / p / Cr
No. PEN.	
PARAP.	Movie TGL 15.01.94

Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal :

4 Oktober 1991

Mengesahkan



Dewan Pengaji :

1. Drs. M.L. Oetomo

Tanda Tangan

2. Drs. Eddy Hendrarno SU

3. Drs. Singgih Wibowo Santosa SU



Karya sederhana ini kupersembahkan
untuk yang tercinta
Ayah, Ibu, Christiono,
Christiani, Binarto,
Michael, Martin.



MOTTO :

Kerjakanlah sesuatu yang dapat kau kerjakan,
dan kemudian berdoalah supaya Tuhan memberi
kekuatan kepadamu untuk mengerjakan segala
sesuatu yang tidak dapat kau kerjakan.

(Santo Agustinus)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan baik. Berhubungan dengan telah selesainya penyusunan karya sederhana ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan karya sederhana ini, dan secara lebih khusus, penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan moril atau materiil yang telah diberikan oleh :

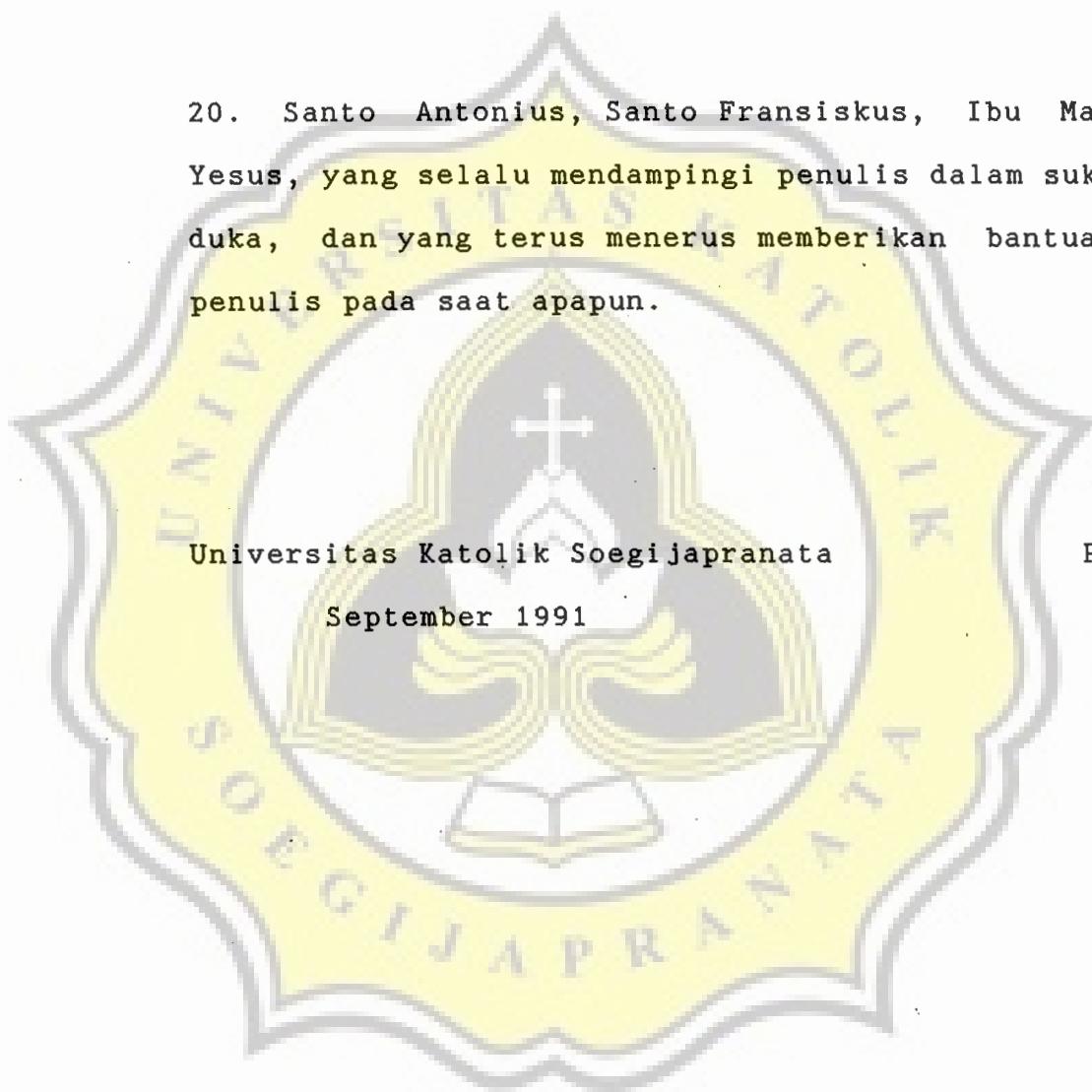
1. Bapak Drs. M.L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan sekaligus juga pembimbing utama penulis dalam menyusun karya sederhana ini, yang dengan sabar mendampingi penulis selama menyelesaikan karya sederhana ini.
2. Bapak Drs. Edy Widiyatmadi, selaku pembantu pembimbing dalam menyusun karya sederhana ini, yang dengan penuh kesabaran membahas persoalan-persoalan yang penulis hadapi sewaktu menyusun karya sederhana ini.
3. Bapak Drs. Aris Munandar, selaku Kepala Panti Rehabilitasi Korban Narkotika (PRSKN) "Karya Mulya" di Gemah-Semarang Timur tempat penelitian ini dilaksanakan, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Panti yang beliau pimpin, dan telah memberikan informasi-informasi yang berhubungan dengan Panti yang beliau pimpin.

4. Karyawan-karyawan Panti Rehabilitasi Korban Narkotika "Karya Mulya" di Gemah-Semarang Timur, yang telah membantu penulis dan mendampingi penulis sewaktu penelitian dilaksanakan.
5. Adik-adik yang sedang menjalani rehabilitasi di Panti Rehabilitasi Korban Narkotika "Karya Mulya" di Gemah-Semarang Timur, yang dengan penuh antusias membantu penulis dalam mengumpulkan data-data penelitian.
6. Bapak Drs. Suramto SU, Bapak Drs. Y. Bagus Wismanto SU, dan Ibu Dra. M. Sih Setija Utami, atas segala petunjuk tentang teknik analisa data yang dipergunakan.
7. Mr. Bart dan Mrs. Linda, yang telah membantu penulis dalam melengkapi dan mencari literatur-literatur yang penulis perlukan dalam menyusun karya sederhana ini.
8. Petugas-petugas perpustakaan Univeritas Katolik Soegijapranata, dan perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, yang dengan penuh kesabaran membantu penulis untuk mencari literatur-literatur yang penulis butuhkan untuk menyusun karya sederhana ini.
9. Karyawan-karyawan di KADIT SOSPOL Propinsi Jawa Tengah, BAPPEDA Tingkat I Propinsi Jawa Tengah, Kanwil Departemen Sosial Propinsi Jawa Tengah, KADIT SOSPOL Daerah Khusus Ibukota Jakarta, BIRO BINA PEMERINTAHAN Daerah Khusus Ibukota Jakarta, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan ijin-ijin penelitian.

10. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, selaku dosen wali penulis, yang dengan penuh semangat senantiasa memberikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan karya sederhana ini, dan memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
11. Dosen-dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat berguna bagi penulis.
12. Ibu Cory, selaku guru penulis sewaktu di Taman Kanak-Kanak SD. Bernardus Semarang, yang telah mengajarkan dengan penuh kesabaran tentang cara menulis dan membaca yang baik dan benar.
13. Bapak dan Ibu Djoko Hartono, dan Bapak Syubandono atas saran dan petunjuk-petunjuk tentang tempat reabilitasi yang akan penulis teliti dan tentang tata cara mendapatkan ijin penelitian.
14. Bapak Gan K.L yang telah mengijinkan penulis untuk mempergunakan sarana mesin foto copy untuk menggandakan karya sederhana ini.
15. Bapak dan Ibu Yoes Windarto, Bapak dan Ibu Agus Maryanto atas sarana komputer yang disediakan bagi penulis untuk menggandakan karya sederhana ini.

16. Ayah . dan Ibu terkasih, kakakku Christiono, kakakku Christien, kakakku Binarto Gani yang terus menerus memberikan dorongan moril dan materiil bagi penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini, dan yang selalu berdoa demi keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan dan kehidupan.
17. Temanku Hartono dan Caecillia yang telah membantu penulis untuk melaksanakan penelitian di Panti Rehabilitasi Sosial Korban Narkotika "Karya Mulya" di Gemah-Semarang Timur.
18. Otty, Melani, Sukarsini, Bu. Sis, Mie-Mie, Nita, Gunawan, Didik, Bono, Hari dan teman-teman di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (khususnya teman-teman angkatan 1984, 1985, 1986, 1987, 1988), atas dorongan yang terus menerus diberikan kepada penulis, dan untuk doa-doanya mereka sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
19. Michael dan Martin yang selalu menemanai penulis sewaktu menyusun karya sederhana ini, dan yang telah menghibur dan memberikan semangat pada penulis di saat penulis menghadapi persoalan sewaktu menyusun karya sederhana ini.

20. Santo Antonius, Santo Fransiskus, Ibu Maria, dan Yesus, yang selalu mendampingi penulis dalam suka maupun duka, dan yang terus menerus memberikan bantuan kepada penulis pada saat apapun.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBERAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRACT	xxv
BAB I. PENGANTAR	1
A. Permasalahan	3
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
D. Batasan Istilah	14
BAB II. LANDASAN TEORI	17
A. Depresi	18
1. Pengertian Depresi	18
a. Konsep depresi endogenus dan konsep depresi reaktif	21
b. Konsep depresi primer dan kon- sep depresi sekunder	22

Halaman

c. Konsep depresi unipolar dan konsep depresi bipolar	22
d. Konsep depresi psikotik dan konsep depresi neurotik	26
2. Teori-teori Depresi	30
a. Teori depresi Psikoanalisa	33
b. Teori depresi Kognitif-belajar.	42
(1) Teori Learning	43
(2) Teori Kognitif	52
(3) Teori Learned Helplessness.	64
3. Gejala-gejala Depresi.....	71
B. Penyalahgunaan Zat	74
1. Pengantar	74
2. Pengertian Penyalahgunaan Zat	78
a. Drug misuse atau penyalahmanfaatan zat	79
b. Drug abuse atau penyalahgunaan zat tanpa ketergantungan	80
c. Drug dependence atau penyalahgunaan zat dengan ketergantungan.	84
d. Kesimpulan umum	88
3. Jenis dan Klasifikasi Zat yang Berhubungan dengan Penyalahgunaan Zat	92
4. Klasifikasi Penyalahgunaan Zat ...	99

Halaman

a. Klasifikasi penyalahguna zat berdasarkan jenis zat yang dipergunakan	100
b. Klasifikasi penyalahguna zat berdasarkan faktor sosial dan psikologik	106
5. Faktor yang Melatarbelakangi dan menyebabkan Penyalahgunaan Zat ...	107
6. Dinamika Psikologik Penyalahgunaan Zat	115
7. Gejala dan Akibat-akibat Penyalahgunaan Zat	124
a. Gejala-gejala penyalahgunaan zat	124
b. Akibat-akibat penyalahgunaan zat	135
C. Hubungan Penyalahgunaan Zat dengan Depresi	141
D. Hipotesis	148
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	149
A. Identifikasi Ubahan-ubahan	149
B. Definisi Operasional Ubahan Penelitian	150
1. Penyalahgunaan Zat	150
2. Jenis Kelamin	150

Halaman

3. Depresi	150
C. Populasi dan Subyek Penelitian	151
D. Pengumpulan Data Penelitian	153
1. Alat Ukur yang Dipergunakan.....	154
a. Data penyalahgunaan zat	154
b. Data depresi	154
2. Penyusunan Alat Ukur yang Dipergu-	
nakan	154
a. Penyusunan skala Alpha	154
b. Penyusunan <u>Beck Depression In-</u>	
<u>ventories</u> Skala Beta	158
c. Kesahihan dan keandalan skala	
Alpha dan <u>Beck Depression Invento-</u>	
<u>ries</u> Skala Beta	163
E. Analisis Data	165
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	166
A. Orientasi Kancah dan Persiapan	166
1. Persiapan Penelitian	166
2. Gambaran Umum Panti Rehabilitasi	
Sosial Korban Narkotika "Karya Mul	
ya" di Gemah-Semarang Timur	170
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	180
1. Pelaksanaan Penelitian	180
2. Uji Kesahihan dan Keandalan Alat	
Ukur	182

Halaman

a. Kesahihan aitem-aitem dan keandalan alat ukur skala Alpha (penyalahgunaan zat)	183
b. Kesahihan aitem-aitem dan keandalan alat ukur <u>Beck Depression Inventories</u> skala Beta ...	187
C. Hasil Penelitian	190
1. Hasil Pengujian terhadap Normalitas Sebaran Ubahan Tingkat Penyalahgunaan Zat dan Ubahan Tingkat Depresi, dan Uji Linearitas Hubungan antara Ubahan Tingkat Penyalahgunaan Zat dengan Tingkat Depresi	190
2. Hasil Pengujian Terhadap Hipotesis Penelitian	193
BAB V. PENUTUP	195
A. Rangkuman Hasil Penelitian	195
B. Pembahasan Hasil Penelitian	203
C. Kesimpulan	244
1. Kesimpulan Umum	244
2. Kesimpulan Khusus	245
D. Saran-saran	248
DAFTAR PUSTAKA	252
LAMPIRAN-LAMPIRAN	260

DAFTAR TABEL

TABEL

Halaman

2.1 Prosentase Gejala-gejala Klinik Pada Depresi Neurotik (NDR) dan Depresi Psikotik (PDR) (Dikutip dari Beck, dalam Davison dan Neale, 1974, hal. 177)	28
2.2 Hubungan Depresi dengan Ketidakberdayaan yang Dipelajari (Dikutip dari Seligman, dalam Sue dkk., 1990, hal. 339)	68
2.3 Perbedaan Penyalahmanfaatan Zat, Penyalahgunaan Zat Tanpa Ketergantungan, dan Penyalahgunaan zat Dengan Ketergantungan	90
3.1 Bobot dan Jumlah Aitem Pada Skala Alpha ...	156
3.2 Blue Print Skala Alpha	156
3.3 Perincian Skor Setiap Aitem Skala Alpha ...	157
3.4 Distribusi Skor Beck Depression Inventories	162
4.1 Daftar Aitem-aitem Sahih dan Tidak Sahih Pada Skala Alpha (Taraf Signifikansi atau $p = 0.05$)	186
4.2 Blue Print Skala Alpha Setelah Uji Ke-sahihan	187
4.3 Daftar Aitem-aitem Sahih dan Tidak Sahih Pada <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta (Taraf Signifikansi atau $p = 0.05$)	190
4.4 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Sebaran	192

TABEL

Halaman

4.5 Rangkuman Hasil Uji Linearitas Hubungan antara Penyalahgunaan Zat dengan Depresi	193
4.6 Rangkuman Analisis Uji Hipotesis Dengan Mempergunakan Teknik Korelasi Momen Tangkar Pearson (Taraf Signifikansi atau $p = 0.05$).	194
5.1 Rangkuman Analisis Regresi Umum	212
5.2 Bobot Sumbangan Ubahan Bebas	213
5.3 Rangkuman Perhitungan Korelasi Parsial Jenjang Ke Dua (Taraf Signifikansi atau $p = 0.05$)	220
5.4 Bobot Sumbangan Ubahan Ketergantungan Psikologik (X_1) dan Ketergantungan Fisik (X_2) Terhadap Adanya Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional	239
5.5 Rangkuman Perhitungan Korelasi Parsial Jenjang Pertama (Taraf Signifikansi atau $p \leq 0.05$)	241

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Depresi Bipolar Bentuk Bipolar (Dikutip dari Maxmen, 1986, hal. 185)	24
2.2 Depresi Bipolar Bentuk Kontinuum (Dikutip dari Maxmen, 1986, hal. 185)	25
2.3 Depresi Bipolar Bentuk Triangular (Dikutip dari Maxmen, 1986, hal. 185)	26
2.4 Proses Terjadinya Depresi Menurut Teori Psikoanalisa	42
2.5 Proses Terjadinya Depresi Menurut Teori Lewinsohn	52
2.6 Proses Depresi Beck	64
2.7 Dinamika Psikologik Seseorang Menyalahgunakan Zat	123
2.8 Faktor-faktor yang Terdapat Pada Hubungan antara Penyalahgunaan Zat dengan Depresi.	145
2.9 Hubungan Positif Penyalahgunaan Zat dengan Depresi	146
4.1 Struktur Organisasi Panti Rehabilitasi Sosial Korban Narkotika "Karya Mulya" di Gemah-Semarang Timur	173
5.1 Hubungan Ketergantungan Psikologik, Ketergantungan Fisik, Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional dengan Depresi	223

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A Data-data Kasar Penelitian	260
(A-1) Data Kasar Skala Alpha	260
(A-2) Data Kasar <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta	266
B Hasil Analisis Kesahihan dan Keandalan Alat Ukur	270
(B-1-a) Analisis Kesahihan Skala Alpha	270
(B-1-b) Analisis Keandalan Skala Alpha	276
(B-2-a) Analisis Kesahihan <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta	278
(B-2-b) Analisis Keandalan <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta	281
C Data-data Analisis Statistik	283
(C-1) Data Butir-butir Sahih Skala Alpha (Penyalahgunaan Zat) ...	283
(C-2) Data Butir-butir Sahih <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta	287
(C-3) Data Penelitian Skala Alpha dan <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta	289
(C-4) Data Ketergantungan Psikologik (X1)	290

LAMPIRAN**Halaman**

(C-5)	Data Ketergantungan Fisik (X2)	292
(C-6)	Data Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional (X3)	294
(C-7)	Data X1 (Ketergantungan Psikologik), X2 (Ketergantungan Fisik), X3 (Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial), dan Y (depresi)	296
(C-8)	Data X1 (Ketergantungan Psikologik), X2 (Ketergantungan Fisik), Y (Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional)	297
D	Analisis Statistik	298
(D-1)	Analisis Normalitas Sebaran Tingkat Penyalahgunaan Zat (X) dan Tingkat Depresi (Y) ..	298
(D-2)	Analisis Linearitas Hubungan Tingkat Penyalahgunaan Zat dengan Tingkat Depresi	303
(D-3)	Pengujian Hipotesis Dengan Teknik Momen Tangkar Pearson ...	306

LAMPIRAN

Halaman

(D-4) Analisis Normalitas Sebaran Ketergantungan Psikologik (X1), Ketergantungan Fisik (X2), Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional (X3), dan Depresi (Y)	308
(D-5) Analisis Linearitas Hubungan X1, X2, X3 dengan Y	317
(D-6) Penghitungan Koefisien $R_y(123)$	326
(D-7) Penghitungan Koefisien r_{1y-23}	329
(D-8) Penghitungan Koefisien r_{2y-13}	331
(D-9) Penghitungan Koefisien r_{3y-12}	333
(D-10) Analisis Linearitas Hubungan Ketergantungan Psikologik (X1) Ketergantungan Fisik (X2), dengan Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional	335
(D-11) Analisis Hubungan Kuadratik-Kubik antara Ketergantungan Fisik (X2) dengan Ketidakmampuan Melaksanakan Fungsi Sosial dan Okupasional (Y)	341
(D-12) Penghitungan Koefisien $R_y(12)$	345
(D-13) Penghitungan Koefisien r_{1y-2}	348

LAMPIRAN

Halaman

(D-14) Penghitungan Koefisien r_{2y-1} . 349

E. Surat-surat Pengantar Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata 350

(E-1) Surat Pengantar dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Kepala Kanwil Departemen Sosial Propinsi Jawa Tengah (No.B.2.01/602/UKS.07/V/1991, tanggal 5 Juni 1991) 350

(E-2) Surat Pengantar Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Kepala KADIT SOSPOL Propinsi Jawa Tengah (No.B.2.01/603/UKS.07/V/1991, tanggal 5 Juni 1991). 351

(E-3) Surat Pengantar Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Kepala PRSKN "Karya Mulya" Di Gemah-Semarang Timur (No. B.2.01/604/UKS.07/V/1991, tanggal 5 Juni 1991) 352

LAMPIRAN

Halaman

(E-4)	Surat Pengantar Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Kepala KADIT SOSPOL Daerah Khusus Ibukota Jakarta (No. B.2.01/605/UKS.07/V/1991)	353
(E-5)	Surat Pengantar Dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Untuk Direktur RS. Ketergantungan Obat di Cilandak - Jakarta Selatan (No.B.2.01/607/UKS.07/V/1991 , tanggal 5 Juni 1991)	354
F.	Surat-surat Bukti Penelitian di Jawa Tengah	355
(F-1)	Surat Ijin Penelitian Dari KA DIT SOSPOL Propinsi Jawa Tengah (No. 070/4395/VI/91 , tanggal 17 Juni 1991)	355
(F-2)	Surat Rekomendasi Research/ Survey Dari BAPPEDA Tingkat I Propinsi Jawa Tengah (No. R/ 3365/P/VI/91, tanggal 19 Juni 1991)	356

LAMPIRAN

Halaman

- (F-3) Surat Ijin Penelitian Dari
Kanwil Departemen Sosial Pro-
pinsi Jawa Tengah (No. 21.5/
14/VII/91, tanggal 28 Juni
1991) 357
- (F-4) Surat Keterangan Telah Sele-
sai Melakukan Penelitian di
PRSKN "Karya Mulya" di Gemah-
Semarang Timur, Dari Kepala
PRSKN "Karya Mulya" (No. 01/
252/VIII/1991, tanggal 30
Agustus 1991) 358
- G. Surat-surat Bukti Penelitian di Daerah
Khusus Ibukota Jakarta 359
- (G-1) Surat Pengantar Dari KADIT
SOSPOL Jawa Tengah Untuk Gu-
bernur Kepala Daerah Khusus
Ibukota Jakarta (up. KADIT
SOSPOL) Tentang Ijin Peneliti-
an (No. 070/4936/VI/91, tang-
gal 17 Juni 1991) 359
- (G-2) Surat Ijin Penelitian Dari Pe-
merintah Daerah Khusus Ibuko-
ta Jakarta, Dalam Hal Ini Bi-
ro Bina Pemerintahan Pemerin-

LAMPIRAN

Halaman

tah Daerah Khusus Ibukota Ja-	
karta (No. 28/VII/SV/Pem/1991	
tanggal 5 Juli 1991)	360
H Daftar Nama Panti Rehabilitasi Korban	
Narkotika di Jawa Tengah-Daerah Istime	
wa Yogyakarta dan Jawa Barat-Daerah	
Khusus Ibukota Jakarta	361
I Alat Ukur Yang Dipergunakan	362
(I-1) Alat Ukur Penyalahgunaan Zat	
(Skala Alpha) Sebelum Uji Ke-	
sahihan dan Keandalan	362
(I-2) Alat Ukur <u>Beck Depression In-</u>	
<u>ventories</u> Skala Beta Sebe-	
lum Uji Kesahihan dan Keanda-	
lan	368
(I-3) Alat Ukur Penyalahgunaan Zat	
(Skala Alpha) Setelah Uji Ke-	
sahihan dan Keandalan	375
(I-4) Alat Ukur <u>Beck Depression In-</u>	
<u>ventories</u> Skala Beta Sete-	
lah Uji Kesahihan dan Keanda-	
lan	378

LAMPIRAN

Halaman

(I-5) Lembar Identitas dan Lembar Jawab Skala Alpha dan <u>Beck Depression Inventories</u> Skala Beta	383
J Daftar Istilah Zat	386

ABSTRACT

The problem in this study is about the correlation between drug abuse and depression. Consider to this, we suggest that depression can be predicted from drug abuse.

According to the problem above, by this study we want to analyse the correlation between drug abuse as the independent variable and depression as the dependent variable, and consider to this we want to know the correlation coefficient between drug abuse and depression.

Subjects in this study are 46 drug abusers who have been being rehabilitate in Panti Rehabilitasi Sosial Korban Narkotika "Karya Mulya" at Gemah-Semarang Timur, and to analyse our suggestion we use the Pearson's product moment technique.

By our study, and after we analyse the data with the Pearson's product moment technique, we conclude that there are a significant correlation between drug abuse and depression ($r_{xy} = 0.300$, $p < 0.050$). Consider to this, it's giving us a meaning that depression can be predicted significantly from drug abuse. And at last, by this study we can give a conclusion that our suggestion can be accepted significantly.