

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara sikap terhadap *clubbing* dan konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonis. Kedua variabel tersebut memberikan sumbangan terhadap gaya hidup hedonis sebesar 41%.

B. Saran

1. Bagi subjek

Bagi subjek yang memiliki kecenderungan gaya hidup hedonis yang kuat perlu dikurangi dengan mengubah sikap terhadap *clubbing* dan tidak tergantung pada teman sebaya. Hal ini dapat dilakukan dengan cara mengubah sikapnya yang positif menjadi negatif terhadap *clubbing*, seperti menganggap bahwa *clubbing* tidak selalu membawa kesenangan semata melainkan memiliki efek negatif bagi kesehatan. Cara yang lain adalah perlu memilah-milah perilaku dari teman atau kelompoknya yang akan diikutinya. Memiliki pertimbangan tertentu ketika melakukan konformitas dengan teman sebayanya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian serupa disarankan untuk memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap gaya hidup hedonis yaitu faktor internal (pengalaman dan pengamatan, kepribadian, konsep diri, motif, dan persepsi), dan faktor eksternal (kelompok referensi, keluarga, kelas sosial, dan kebudayaan).

