

GAYA HIDUP HEDONIS DITINJAU DARI SIKAP
TERHADAP *CLUBBING* DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA

SKRIPSI

Oleh:
Maria Prista Kartika Putri
08.40.0177



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012

GAYA HIDUP HEDONIS DITINJAU DARI SIKAP
TERHADAP *CLUBBING* DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Prista Kartika Putri

08.40.0177



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
24 Mei 2012

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Drs. M. Suharsono, M.Si _____
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA _____
3. Drs. George Hardjanta, M.Si _____



*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk
Orangtuaku, Pacarku, Kakakku, Saudaraku,
serta Orang-orang yang kukasih*

MOTTO

Perubahan memiliki efek psikologis yang sangat besar kepada pikiran manusia. Untuk mereka yang takut akan perubahan, perubahan tersebut terasa menjadi ancaman karena dengan perubahan ada kemungkinan segala hal menjadi lebih buruk lagi.

Tetapi bagi mereka yang berani dan percaya diri, adanya suatu perubahan justru menyenangkan dan memberi inspirasi karena disitu ada kesempatan untuk membuat segala sesuatu lebih baik lagi dari yang sekarang.

-King Whitney Jr-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang ada di surga atas penyertaan dan limpahan Karunia-Nya, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Dewan Penguji Skripsi, atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Penguji Proposal dan sebagai Anggota Dewan Penguji Skripsi yang telah menyumbangkan ide, saran dan kritik yang berguna untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA., selaku Sekretaris Dewan Penguji Skripsi yang telah memberikan saran dalam penelitian ini.
6. Drs. Sudiantara, MS, yang telah meminjamkan jurnal yang berkaitan dengan penelitian ke penulis.
7. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
9. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
10. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
11. Almarhum Papah tercinta dan Almarhum Kakak tersayang yang telah menjadi inspirasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Mamah penulis yang sangat penulis cintai yang sangat berpengaruh besar dalam penyelesaian skripsi penulis, dari doa, dorongan, keyakinan bisa menyelesaikan skripsi ini dan studi tepat waktu dengan hasil yang baik
13. Kakak penulis yang tersayang, Ika Olivia Adriani yang telah membiayai penulis kuliah dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi cepat, tepat waktu dan IPK 3.
14. Sinar Denmas Hendrawan yang penulis sayangi, dengan kesabarannya yang juga memberi bantuan berupa doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
15. Anchelmus Ishak Livanus yang sangat penulis sayangi, yang telah memberi warna dalam hidup penulis, yang selalu memberi kesempatan, mengingatkan penulis, membuat penulis sadar bahwa perubahan itu sangat penting dan ia juga selalu mendengarkan semua keluh kesah

penulis dan juga telah membantu penulis berupa doa, kasih sayang hingga penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

16. Kakak-kakak angkatan atas yang sekarang studi di S2 Psikologi Unika Soegijapranata (Mas Adit, Mas Pandu, Mas Tendi, Mbak Ocha, Mbak Ika, dan Mbak Nanda) yang telah memberi doa dan dorongan agar bisa menyelesaikan skripsi penulis dengan baik.

17. Teman-teman seperjuangan penulis (Sherlly Mahulette, Hidayat Purnomo, Valentinus Asnaji, Yohannes Willy Sandi, dan Arianto Gustami) dari awal kuliah sampai akhir yang telah memberi perhatian dan dorongan agar terselesaikannya skripsi ini. Ayo giliran kalian, semangat dalam menyelesaikan skripsi kalian !!

18. Segenap Mahasiswa Psikologi Unika Soegijapranata angkatan 2008 khususnya kelas D, terimakasih atas pengalaman yang telah kalian berikan.

19. Semua pihak yang telah mau direpotkan oleh penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan kalian.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 24 Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	17
C. Manfaat Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Gaya Hidup Hedonis	18
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis.....	18
2. Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	19
3. Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonis	23
B. Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	23
1. Pengertian Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	23
2. Komponen-komponen Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	26
C. Konformitas Teman Sebaya	28
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya.....	28

2. Aspek-aspek Konformitas.....	29
D. Hubungan Sikap terhadap <i>Clubbing</i> dan Konformitas Teman Sebaya dengan Gaya Hidup Hedonis	30
E. Hubungan Sikap terhadap <i>Clubbing</i> dengan Gaya Hidup Hedonis.....	33
F. Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Gaya Hidup Hedonis.....	36
G. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
1. Gaya Hidup Hedonis	41
2. Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	41
3. Konformitas Teman Sebaya	42
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Gaya Hidup Hedonis	44
2. Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	45
3. Skala Konformitas Teman Sebaya	46
E. Uji Coba Alat Ukur	47
1. Uji Validitas Alat Ukur	47
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	48
F. Metode Analisis Data.....	49
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	50
A. Orientasi Kacah Penelitian.....	50

B. Persiapan Penelitian	52
1. Penyusunan Skala Penelitian	52
a. Skala Gaya Hidup Hedonis.....	52
b. Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	53
c. Skala Konformitas Teman Sebaya	54
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	54
C. Pelaksanaan Penelitian.....	55
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis	57
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	58
3. Validitas dan Reliabilitas Skala Konformitas Teman Sebaya.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	60
A. Hasil Penelitian	60
1. Uji Asumsi	60
a. Uji Normalitas.....	60
b. Uji Linieritas	61
2. Uji Hipotesis	61
B. Pembahasan.....	63
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Gaya Hidup Hedonis	45
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	46
Tabel 3	Rancangan Jumlah Item Skala Konformitas Teman Sebaya..	47
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Gaya Hidup Hedonis	53
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	53
Tabel 6	Sebaran Nomor Item Skala Konformitas Teman Sebaya	54
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonis	57
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	58
Tabel 9	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Konformitas Teman Sebaya	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	76
LAMPIRAN A DATA AWAL	77
A-1 Data Awal Skala Gaya Hidup Hedonis	78
A-2 Data Awal Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	81
A-3 Data Awal Skala Konformitas Teman Sebaya	86
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	89
B-1 Validitas dan Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis	90
B-2 Validitas dan Reliabilitas Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	93
B-3 Validitas dan Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya	97
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	100
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	101
D-1 Data Penelitian Skala Gaya Hidup Hedonis	102
D-2 Data Penelitian Skala Sikap terhadap <i>Clubbing</i>	105
D-3 Data Penelitian Skala Konformitas Teman Sebaya...	110
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	113
E-1 Uji Normalitas	114
E-2 Uji Linieritas	119
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	124
LAMPIRAN G SURAT PENELITIAN	127
G-1 Surat Ijin Penelitian	128
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	133