

TINGKAH LAKU PROSOSIAL DAN KEBAHAGIAAN

SKRIPSI

YULIA WORO PUSPITORINI

08.40.0143



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

Dr. Kristiana Haryani, M.Si

Dewan Penguji

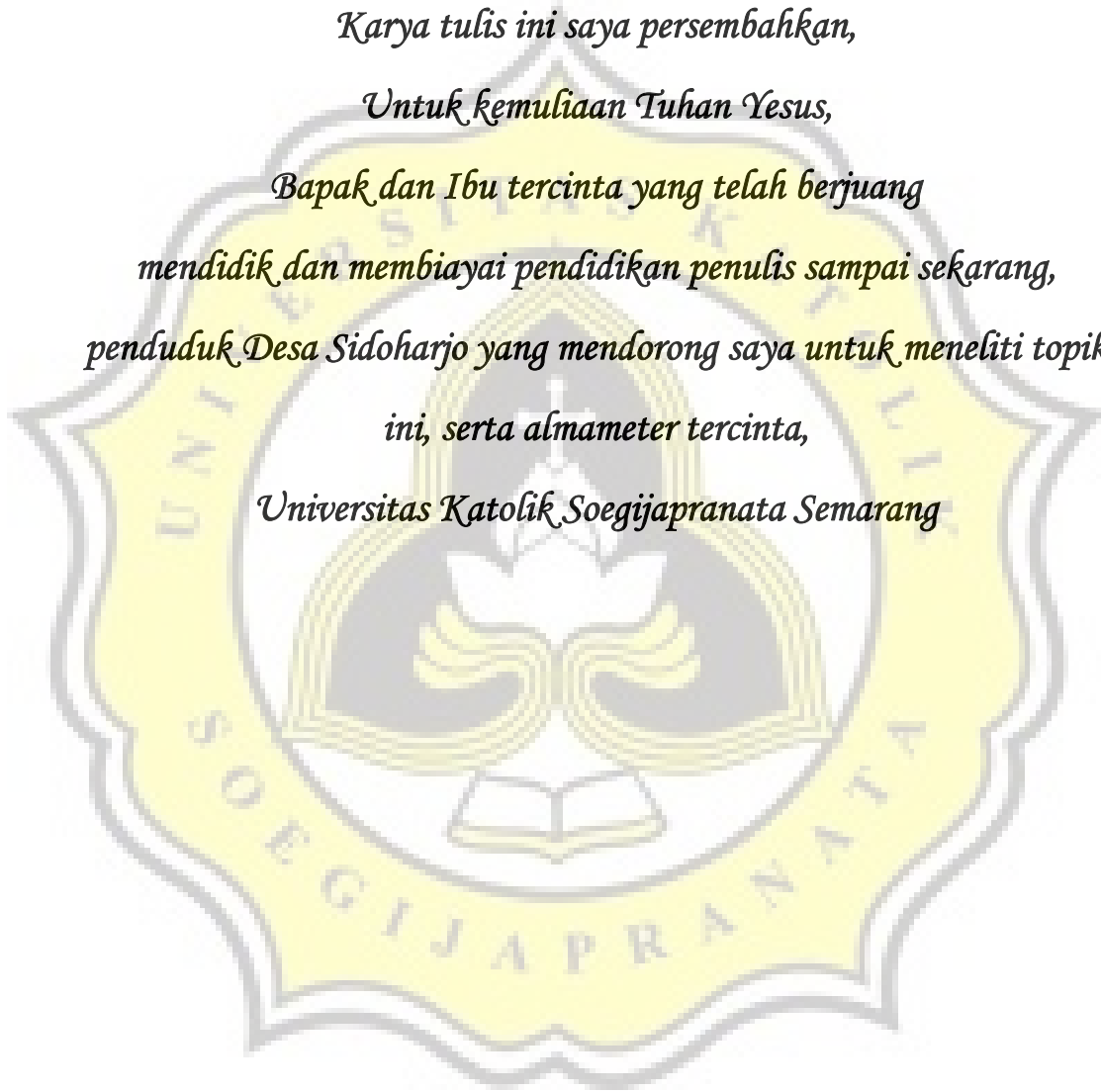
1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS

2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., M.A

3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si

PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini saya persembahkan,
Untuk kemuliaan Tuhan Yesus,
Bapak dan Ibu tercinta yang telah berjuang
mendidik dan membiayai pendidikan penulis sampai sekarang,
penduduk Desa Sidoharjo yang mendorong saya untuk meneliti topik
ini, serta almameter tercinta,
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang*

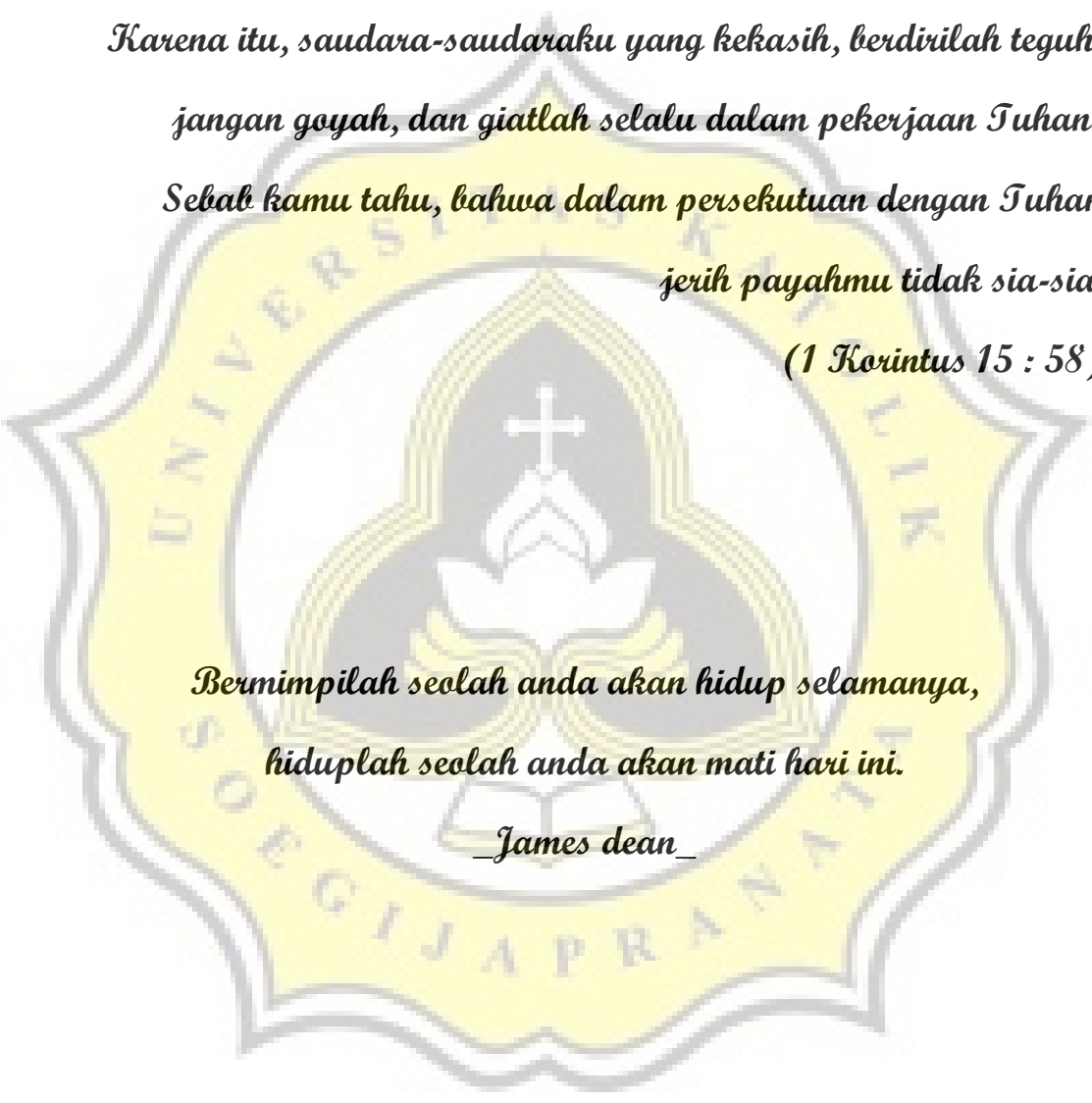


MOTTO

*Karena itu, saudara-saudaraku yang kekasih, berdirilah teguh,
jangan goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan!*

*Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan
jerih payahmu tidak sia-sia.*

(1 Korintus 15 : 58)



*Bermimpilah seolah anda akan hidup selamanya,
hiduplah seolah anda akan mati hari ini.*

—James dean—

Hidupku adalah anugrah,

maka segala sesuatu yang ada padaku hanya oleh

kemurahanNya yang ajaib. Tuhan Yesus tetap baik 😊

UCAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini dikerjakan sebagai syarat, guna memperoleh derajat sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Penulis menyadari bahwa keberhasilan yang diraih dalam pengerjaan skripsi ini, tidak terlepas dari bimbingan dan penyertaan Tuhan Yesus yang diimani oleh penulis. Atas dasar keyakinan ini, penulis mengawali seluruh ucapan terima kasih, menghaturkan pujian dan rasa syukur yang mendalam ke hadirat Tuhan yang telah menuntun penulis untuk menyelesaikan karya tulis ini.

Namun, di pihak lain, penulis juga menyadari bahwa karya tulis ini dapat terselesaikan atas dukungan dan kerjasama dengan banyak orang. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang berlimpah kepada:

1. Dr. Kristiana Haryani, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si, selaku dosen pembimbing, yang telah membimbing dengan sabar dalam penyusunan karya tulis ini.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.Si, selaku dosen wali kelas C, Fakultas Psikologi angkatan 2008, yang telah memberikan informasi, saran dan motivasi kepada penulis.
4. Para Dosen Penguji yang telah menguji, memberikan kritik dan saran yang bermanfaat untuk menyempurnakan karya tulis ini.
5. Segenap Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Mbak Dewi, Mas Gandhi, Mbak Deo, Mas Pri dan semua yang telah membantu penulis dalam urusan

administrasi dari awal perkuliahan sampai penyelesaian tugas akhir ini.

6. Segenap Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah membantu penulis untuk melengkapi data teoritis karya tulis dengan literatur yang ada.
7. Ibu Puji Rahayu, S.Sos selaku Kepala Desa Sidoharjo yang bersedia memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Dusun Megulung dan Dusun Dodol.
8. Penduduk Dusun Megulung dan Dusun Dodol yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi koesioner yang penulis bagikan.
9. Bapak dan Ibu yang terus memberikan dukungan, doa dan semangat serta kesabarannya sampai pada akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Mbak Yenie, Mas Sendy, Mas Yopie yang turut memberikan keyakinan hati dan dukungan di kala penulis menemui berbagai kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga KMK Ecclesia Christi dan KTB Mbak Ayu, Ci Lina, Grace, Alvin, Trias, Ellen, Rizma, Dessica, Rian, Ayu, Mbak Grace, Rossi, Alan atas doa, share dan pengertian yang dicurahkan dikala penulis dalam suka dan duka.
12. Teman-teman kos Cicil, Shinta, Elmy, Tya, Cindar, Pascal yang turut mendampingi, mendukung dan memberikan saran bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Sahabat-sahabatku Kaka, Ida, Monica, Alfa, Deby, Martha terima kasih atas persahabatan luar biasa dalam suka dan duka.
14. Rekan-rekan sekerja PT Tunggul Sakti Sejahtera, Pak Herry, Ci Marisca yang memberi kelonggaran ijin bagi penulis selama penelitian serta dukungan yang besar dari Mbak Danis, Mbak Okta, Anggun dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman Psikologi angkatan 2008, khususnya kelas C, Susan, Gloria, Ocha, Yogi, Romo Samuel, Ella, Astrid, Mas Aji yang menjadi teman-teman seperjuangan dalam menjalani proses belajar serta pengerjaan karya tulis ini.
16. Akhirnya, semuanya saja yang tidak mampu penulis sebutkan satu-persatu, tetapi telah berperan dalam hidup dan tugas belajar penulis selama ini.
Tuhan memberkati semua.

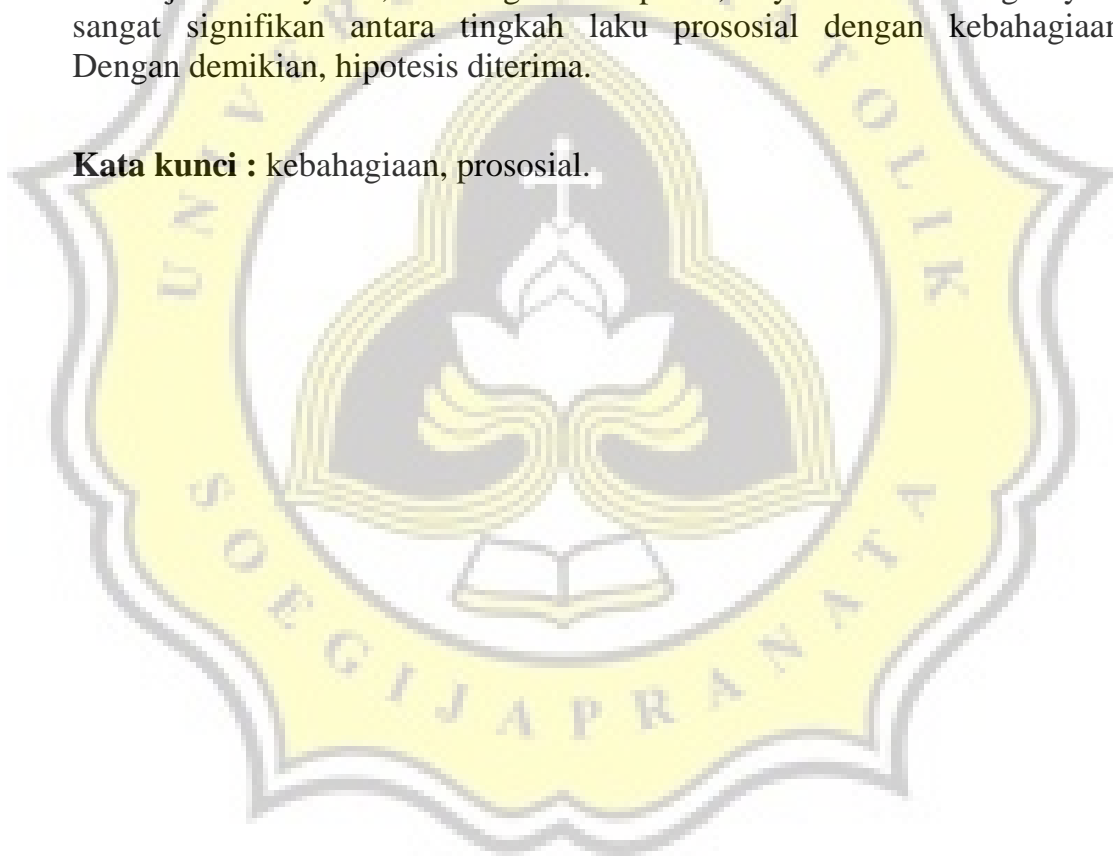
Semarang, Juni 2012

Yulia Woro Puspitorini

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkah laku prososial dengan kebahagiaan seseorang. Penelitian ini dilakukan di Dusun Dodol Desa Sidoharjo Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat pengumpulan data metode skala, yaitu skala tingkah laku prososial dan skala kebahagiaan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah Quota Sampling dengan responden 60 orang penduduk Dusun Dodol dalam rentang usia 25-40 tahun. Perhitungan analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan $r_{xy} = 0,698$ dengan nilai $p < 0,01$ yaitu ada hubungan yang sangat signifikan antara tingkah laku prososial dengan kebahagiaan. Dengan demikian, hipotesis diterima.

Kata kunci : kebahagiaan, prososial.



DAFTAR ISI

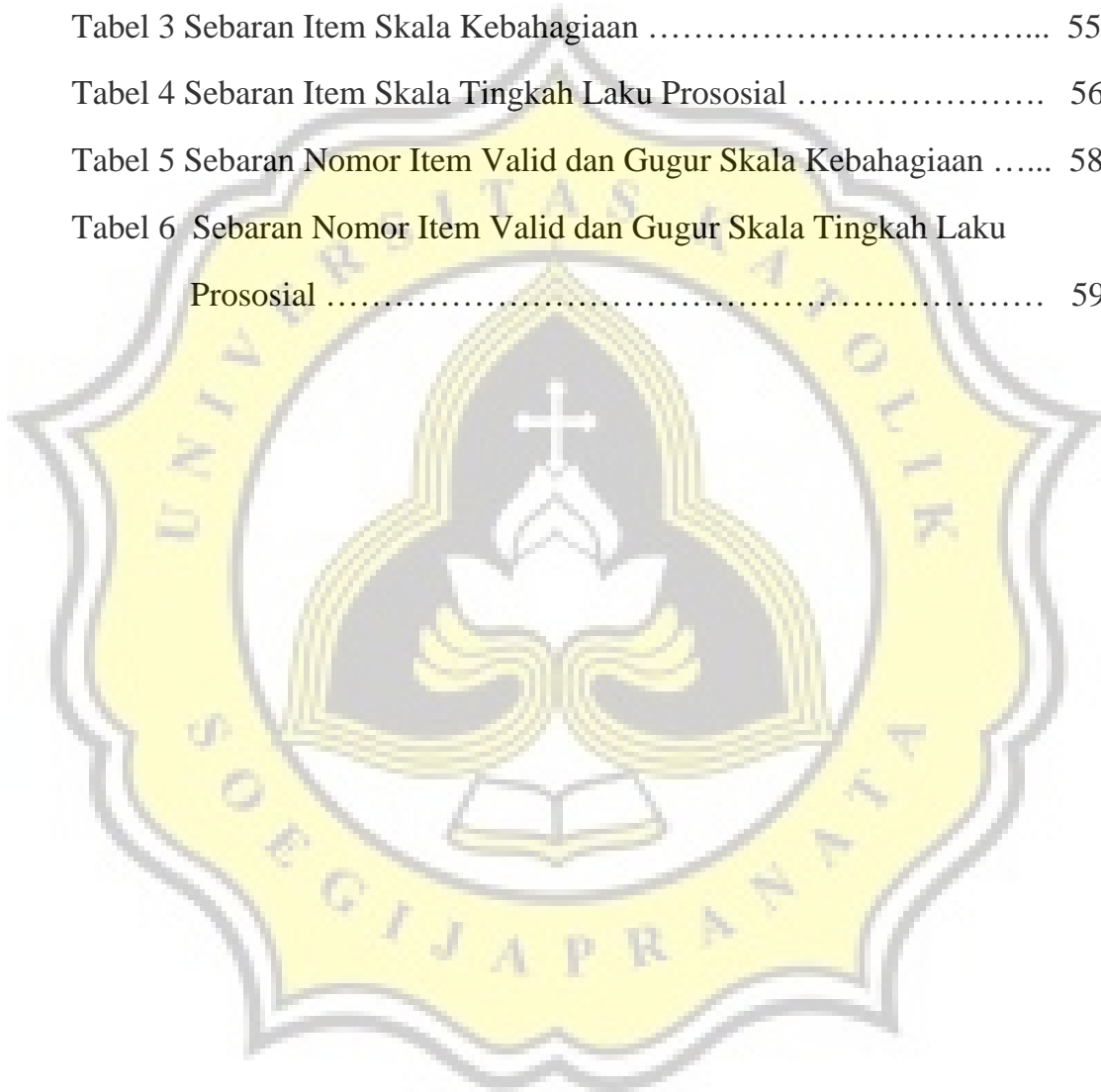
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	16
C. Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Kebahagiaan	18
1. Definisi Kebahagiaan	18
2. Ciri-ciri Kebahagiaan	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan	27
B. Tingkah Laku Prososial	31
1. Definisi Tingkah Laku Prososial	31
2. Aspek-aspek Tingkah Laku Prososial	33
C. Karakteristik Desa	35

D. Dinamika Psikologis	36
E. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian yang digunakan	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
1. Tingkah Laku Prosocial	41
2. Kebahagiaan	42
D. Subyek Penelitian	42
1. Populasi	42
2. Teknik Pengambilan Sampel	43
E. Metode Pengumpulan Data	44
1. Alat Pengumpulan Data	44
2. Blueprint dan Cara Penelitian	45
a. Skala Kebahagiaan	45
b. Skala Tingkah Laku Prosocial	48
F. Validitas dan Realiabilitas Alat Ukur	50
1. Validitas	51
2. Reliabilitas	51
G. Metode Analisis Data	52
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	53
A. Orientasi Kacah Penelitian	53
1. Orientasi Kacah Penelitian	53
2. Persiapan Penelitian	55
a. Persiapan Perijinan	55

b. Penyusunan Alat Ukur	55
B. Uji Coba Alat Ukur	57
1. Pelaksanaan Try Out	57
2. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur	58
a. Perhitungan Validitas	58
b. Perhitungan Reliabilitas	59
C. Pelaksanaan Penelitian	60
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Uji Asumsi	62
a. Uji Normalitas	63
b. Uji Linieritas	63
2. Uji Hipotesis	64
B. Pembahasan	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan	48
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Tingkah Laku Prosocial	50
Tabel 3 Sebaran Item Skala Kebahagiaan	55
Tabel 4 Sebaran Item Skala Tingkah Laku Prosocial	56
Tabel 5 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kebahagiaan	58
Tabel 6 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Tingkah Laku Prosocial	59



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	74
LAMPIRAN A DATA UJI COBA ALAT UKUR PENELITIAN	75
A.1 Skala Tingkah Laku Prososial	76
A.2 Skala Kebahagiaan	83
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
ALAT UKUR	87
B.1 Skala Tingkah Laku Prososial	88
B.2 Skala Kebahagiaan	93
LAMPIRAN C ALAT UKUR PENELITIAN	98
C.1 Skala Tingkah Laku Prososial	99
C.2 Skala Kebahagiaan	101
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	103
D.1 Skala Tingkah Laku Prososial	104
D.2 Skala Kebahagiaan	106
LAMPIRAN E ANALISIS DATA	108
LAMPIRAN F SURAT KETERANGAN	115
G.1 Ijin Penelitian dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata ..	116
G.2 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian dari Desa	118