

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
*PROBLEM FOCUSED COPING*  
TERHADAP DORONGAN SEKSUAL PADA REMAJA PUTRI**

Skripsi

Oleh:

**ASTRID PUSPITASARI**

**08.40.0134**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2012**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**ASTRID PUSPITASARI**

**08.40.0134**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2012**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

November 2012

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS \_\_\_\_\_
2. Dra. Lucia Hernawati, MS \_\_\_\_\_
3. Dra. R. A. Praharesti Eriany, M.Si \_\_\_\_\_

*Hasil karyaku ini kupersembahkan kepada Yesus Kristus,*

*orangtuaku, kakakku dan teman-teman terbaik dalam*

*hidupku yang telah memberikan kasih sayang*

*dan dukungan tanpa batas.*

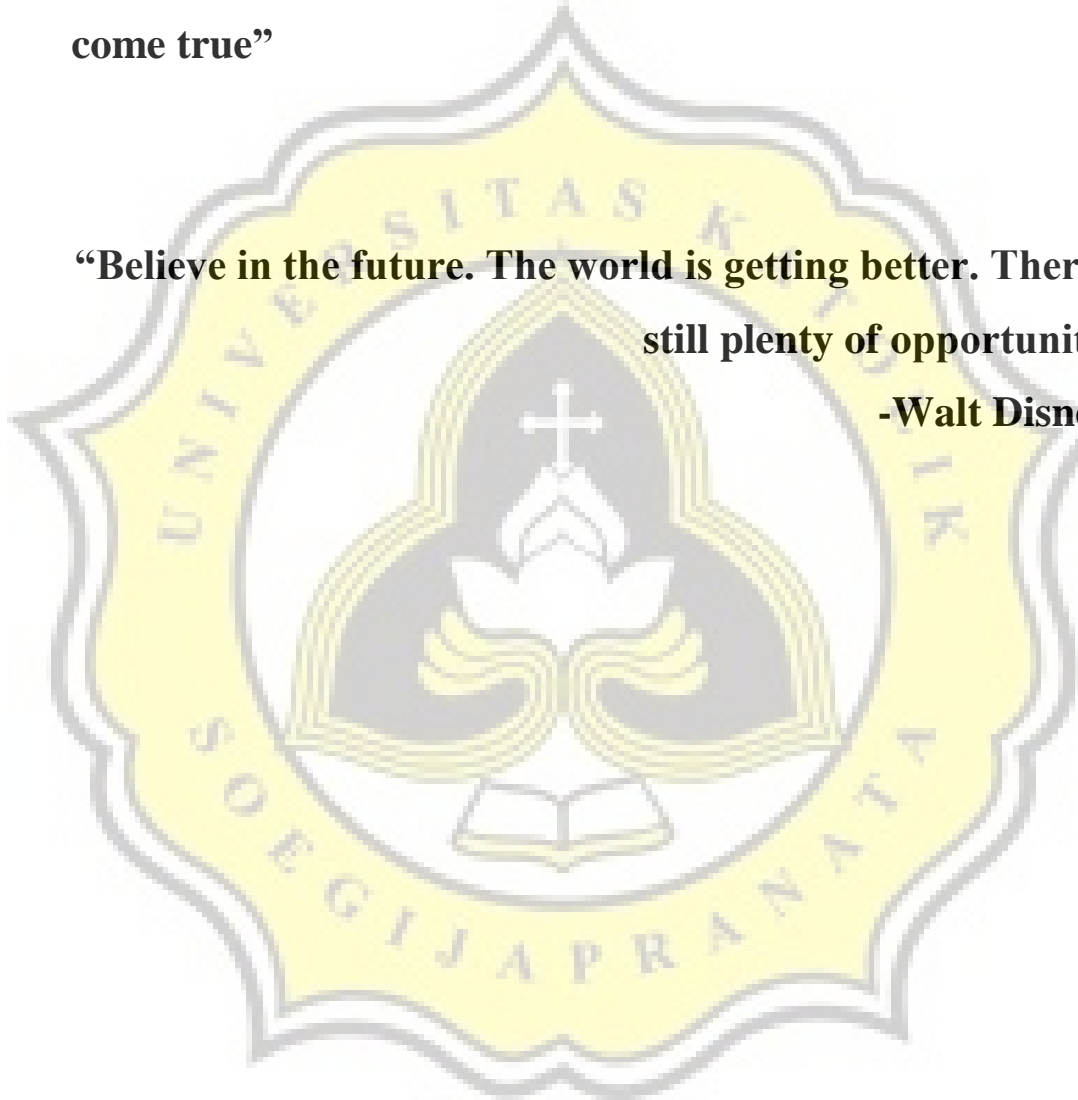


**MOTTO:**

**“If you keep on believing, the dreams that you wish will come true”**

**“Believe in the future. The world is getting better. There’s still plenty of opportunity”**

**-Walt Disney-**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS selaku dosen wali penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan sebagai Dosen Pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan dan saran-saran dalam penyusunan skripsi.
3. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga bekal ilmu yang telah diajarkan dapat berguna bagi peneliti dan bagi masyarakat.
4. Seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi untuk kelancaran jalannya skripsi ini.
5. Kepala SMA PL Don Bosko Semarang, Br. Frans. D. Atmadja, S. Pd., M. Pd. yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMA PL Don Bosko Semarang.

6. Bapak Hari Sucahyo, S.Psi selaku guru BK SMA PL Don Bosko Semarang yang telah memberikan waktunya dan memberikan kemudahan kepada peneliti untuk menjalankan penelitian.
7. Siswi kelas XI SMA PL Don Bosko Semarang yang bersedia menjadi subjek penelitian dan telah mengikuti proses penelitian dengan sungguh-sungguh.
8. Mas Yoyo yang telah memberikan bantuan dalam proses pengolahan data.
9. Ibuku tercinta, mbak Dasti, mas Sigit dan Caca kecil yang telah menemani, memberi dukungan, doa, semangat, cinta, perhatian, dan saran dari awal hingga akhir jalannya skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terkasih "*Lucky Girls*" Iyin, Ona, Chims, Soso, Utie, Bundo dan sahabat-sahabatku Herlia, Mammih Ajeng, Kak Marry, Kak Devy, Kak Miss, Kak Lie Yun terima kasih atas dukungan, saran, dan penghiburan yang selalu diberikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, dukungan, saran, kritik, sumbangan ilmu dan semangat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis juga terbuka untuk segala saran dan kritik yang membangun. Demikian ucapan terima kasih penulis, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, September 2012

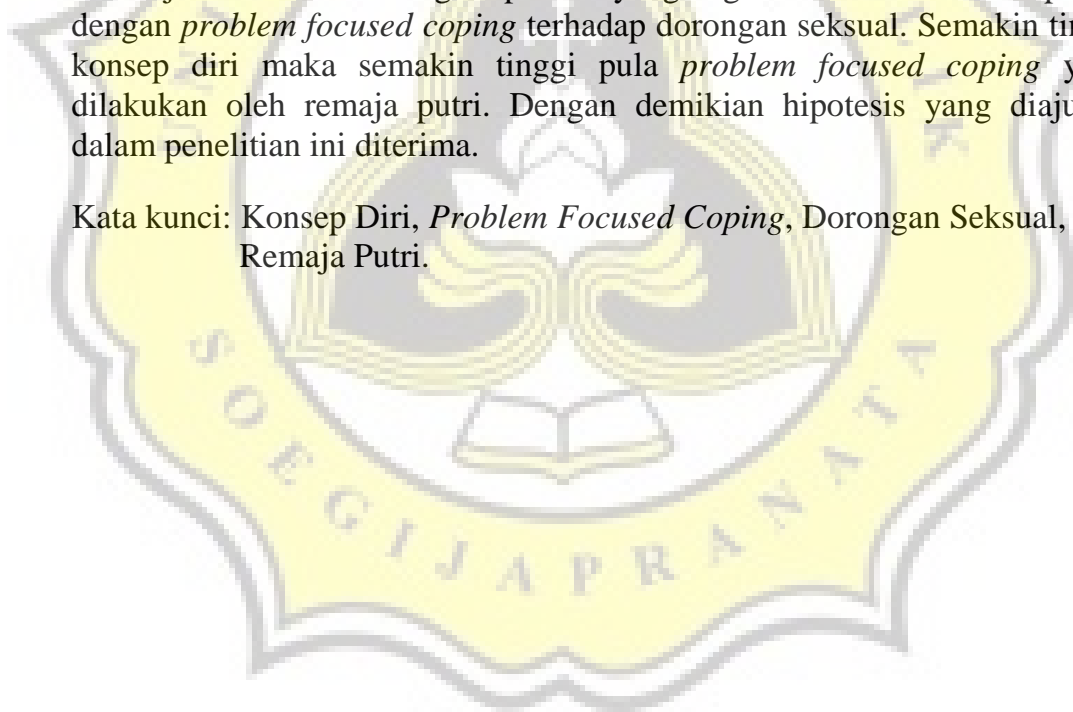
Penulis

# **HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP DORONGAN SEKSUAL PADA REMAJA PUTRI**

## **Abstraksi**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara konsep diri dengan *problem focused coping* terhadap dorongan seksual pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian yaitu terdapat hubungan positif antara konsep diri dan *problem focused coping* terhadap dorongan seksual pada remaja putri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala konsep diri dan skala *problem focused coping* terhadap dorongan seksual. Subjek berjumlah 70 orang yang merupakan siswi SMA PL Don Bosko Semarang. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi Product Moment. Berdasarkan hasil analisis didapatkan  $r_{xy} = 0,367$  dengan  $p < 0,01$  yang menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dengan *problem focused coping* terhadap dorongan seksual. Semakin tinggi konsep diri maka semakin tinggi pula *problem focused coping* yang dilakukan oleh remaja putri. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: Konsep Diri, *Problem Focused Coping*, Dorongan Seksual, Remaja Putri.





## DAFTAR ISI

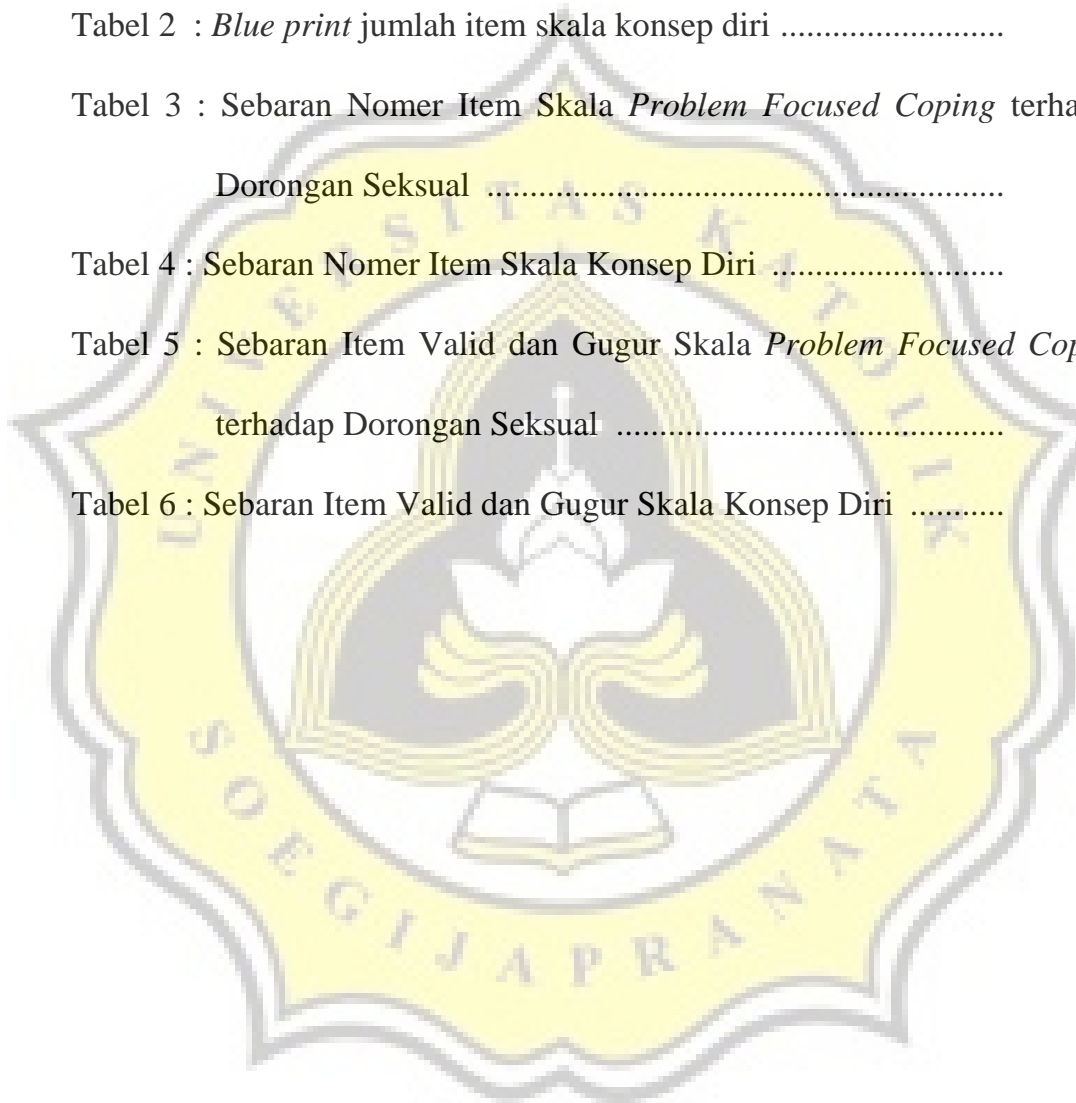
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
a. Manfaat Praktis .....	9
b. Manfaat Teoritis .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual pada Remaja Putri .....	10
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual pada Remaja Putri .....	10
2. Bentuk-bentuk <i>Problem Focused Coping</i> .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Problem Focused             Coping</i> .....	14

B. Konsep Diri .....	16
1. Pengertian Konsep Diri .....	16
2. Aspek-aspek Konsep Diri .....	17
C. Hubungan antara Konsep Diri dengan <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual pada Remaja Putri .....	19
D. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
1. <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual pada Remaja Putri .....	24
2. Konsep Diri .....	24
D. Subjek Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	25
E. Metode Pengumpulan Data .....	26
1. Skala <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual	26
2. Skala Konsep Diri .....	29
F. Uji Coba Alat Ukur .....	30
1. Validitas .....	30
2. Reliabilitas .....	30
G. Metode Analisis Data .....	31

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	32
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	32
B. Persiapan Penelitian .....	34
1. Permohonan Ijin Penelitian .....	34
2. Penyusunan Alat Ukur .....	34
C. Pelaksanaan Penelitian .....	37
D. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual .....	39
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri .....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Uji Asumsi.....	42
a. Uji Normalitas .....	42
b. Uji Linieritas .....	43
2. Uji Hipotesis.....	43
B. Pembahasan .....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : <i>Blue print</i> jumlah item skala <i>Problem focused coping</i> terhadap dorongan seksual .....	28
Tabel 2 : <i>Blue print</i> jumlah item skala konsep diri .....	29
Tabel 3 : Sebaran Nomer Item Skala <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual .....	36
Tabel 4 : Sebaran Nomer Item Skala Konsep Diri .....	37
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Problem Focused Coping</i> terhadap Dorongan Seksual .....	40
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN
- A-1 : Skala *Problem Focused Coping* terhadap Dorongan seksual
  - A-2 : Skala Konsep Diri
- LAMPIRAN B : DATA ITEM *TRY OUT* TERPAKAI
- B-1 : Data Item *Try Out* Terpakai *Problem Focused Coping* terhadap Dorongan seksual
  - B-2 : Data Item *Try Out* Terpakai Konsep Diri
- LAMPIRAN C : DATA ITEM PENELITIAN
- C-1 : Data Item *Problem Focused Coping* terhadap Dorongan seksual
  - C-2 : Data Item Konsep Diri
- LAMPIRAN D : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
- D-1 : Skala *Problem Focused Coping* terhadap Dorongan seksual
  - D-2 : Skala Konsep Diri
- LAMPIRAN E : UJI ASUMSI
- E-1 : Uji Normalitas
  - E-2 : Uji Linieritas
- LAMPIRAN F : ANALISIS DATA
- Analisis Korelasi Parametrik Pearson
- LAMPIRAN G : SURAT PENELITIAN
- G-1 : Surat Ijin Penelitian
  - G-2 : Surat Bukti Penelitian