

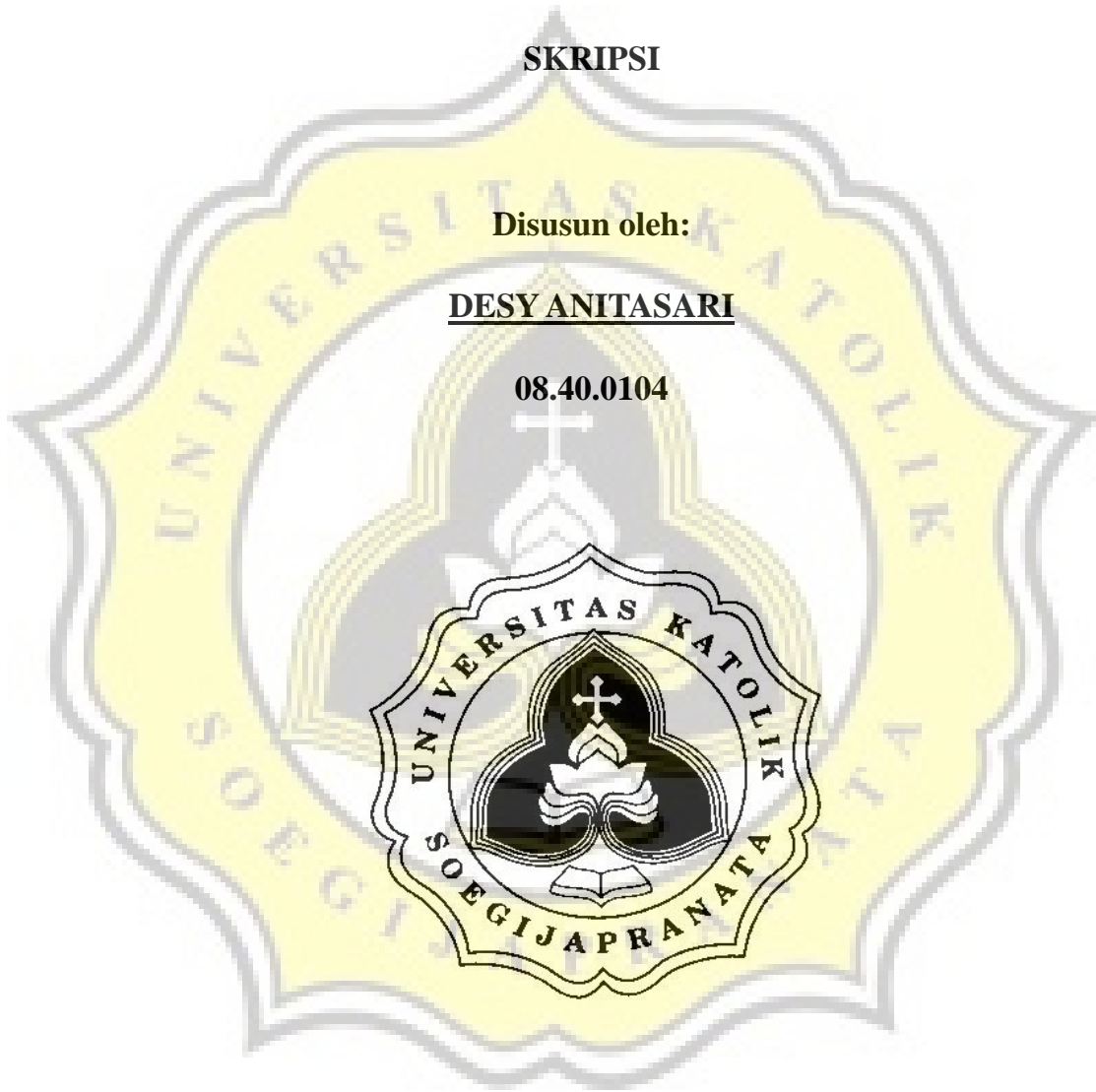
**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER
AKHIR**

SKRIPSI

Disusun oleh:

DESY ANITASARI

08.40.0104



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER
AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk memenuhi sebagian dari syarat-
syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

Desy Anitasari

08.40.0104

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji

1. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si. (.....)
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA (.....)
3. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., MA (.....)



Kupersembahkan Karya Sederhana-ku ini Untuk:

Tuhan Yesus Kristus Penyelamatku

Bunda Maria Perantara Setiap Doaku

Keluargaku Tersayang

Dan Semua Orang di Sekitarku yang Kusayangi dan Menyayangiku

MOTTO

“Segala perkara dapat ku tanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku”

-Filipi 4: 13-

Usaha dan doa yang tulus hati tidak akan pernah sia-sia!

Jangan lupa bahagia

-@decymomo-

Everything is okay in the end, if it's not okay then it's not
the end.

Everything happens for a reason

-unknown-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan anugrah-Nya dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir”.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberi dukungan secara langsung maupun tidak langsung dan berupa materi maupun moril. Segenap ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan izin penelitian.
2. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan membimbing dan memberikan dukungan kepada penulis dari awal pembuatan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Pius Heru P., M.Si. selaku dosen wali kelas B angkatan 2008 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas ilmu dan pengetahuan yang telah

diberikan selama Penulis menjalani studi. Semua itu akan menjadi bekal proses hidup selanjutnya.

5. Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuan dan kelancaran mengenai urusan akademik.
6. Segenap Karyawan Perpustakaan Fakultas dan Universitas, atas bantuannya mengenai literatur dan referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi.
7. Biro Adminitrasi dan Keuangan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas mengenai adminitrasi dan kelancarannya dalam proses terselesaikannya skripsi ini.
8. Ibu Dra. M. Lulut Mariani, Direktur Utama Akademi Bahasa Asing Pignatelli Surakarta yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
9. Ibu Rr. Erna Sadiarti, S.Sos, selaku pembantu direktur III Akademi Bahasa Asing Pignatelli Surakarta yang telah memberikan banyak informasi dan mendampingi penulis selama penelitian berlangsung.
10. Seluruh Mahasiswa Semester Akhir Akademi Bahasa Asing Pignatelli Surakarta atas kesediaannya menjadi Subyek penelitian.
11. Bapak Heru Purnomo atas dukungannya yang luar biasa dan penguatannya pada penyelesaian kuliah dan skripsi penulis. Tanpa bantuannya penulis tidak akan berdiri disini.
12. Keluargaku tercinta, Papah, Mamah, Mas Bowo, Mas Wiwin, dan Angga atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan yang diberikan selama ini.

13. Keluarga keduaku, Alm. Pak Kemat dan Almh. Ibuk atas kasih sayang dan didikannya. Walaupun kita sudah tidak bersama tapi cinta dan doanya selalu menjadi bagian di hati.
14. Mahendra Enlistya, atas proses enam tahun yang luar biasa mendewasakan penulis. Kasih sayang dan semangatnya selalu membuat penulis kuat dan berjuang hingga akhir terselesaikannya skripsi ini.
15. Teman-temanku tersayang, Christy, Lisa, Tyas, Nenes, dan Monica atas pelajaran hidup dan kebersamaan yang telah kalian berikan. Saat indah ini akan selalu menjadi suatu kenangan yang tidak akan terlupakan, tetap semangat dan terus berjuang.
16. Sahabat dan Saudaraku, Rani dan Ahya atas semangat dan dukungannya yang tidak pernah henti diberikan sampai pada akhir perjuangan ini.
17. Albertus Junior dan Gabriel Chandra, terima kasih sudah pernah menjadi bagian dalam hidupku dan penyemangat selama penulis menjalani studi. Kebersamaan tidak lagi ada tetapi pelajaran hidup akan selalu terkenang.
18. Keluarga kost “Bu Bari” atas persaudaraan dan kebersamaan yang terjalin selama penulis tinggal di Semarang.
19. Mas Yoyo, terimakasih atas telah mau memberikan informasi serta membimbing dalam penyelesaian pembuatan skripsi ini.
20. Teman-teman kelas B Angkatan 2008, atas kebersamaan dan kekompakan kita selama ini, tidak akan pernah penulis lupakan.

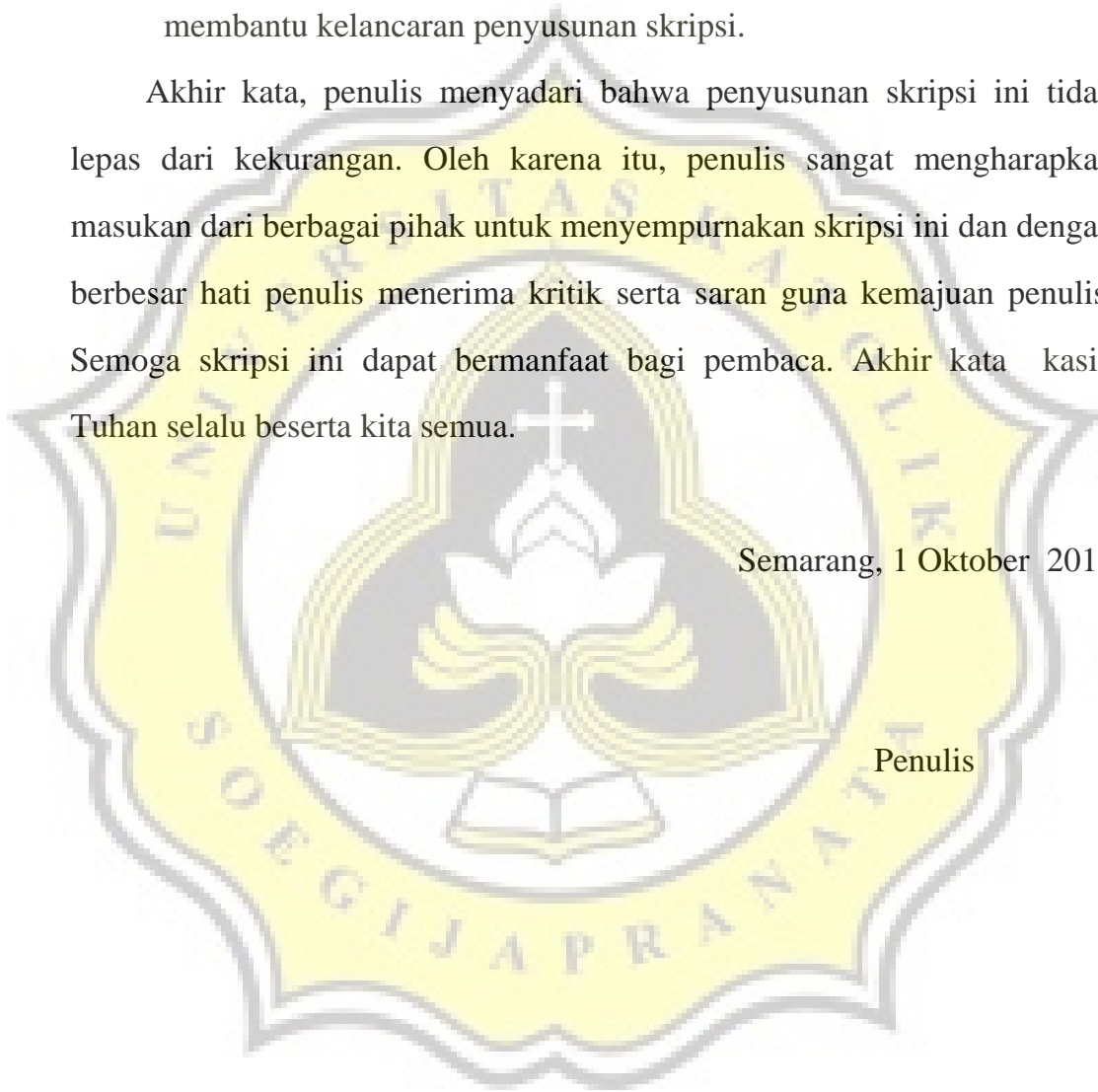
21. Teman-teman Senior dan Junior Fakultas Psikologi yang terlibat dalam beberapa kepanitiaan, atas pengalaman yang luar biasa dalam berorganisasi.

22. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan disini yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini dan dengan berbesar hati penulis menerima kritik serta saran guna kemajuan penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata kasih Tuhan selalu beserta kita semua.

Semarang, 1 Oktober 2012

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	10
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	10
2. Gejala-Gejala Kecemasan.....	13
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	15
B. Konsep Diri.....	18
1. Pengertian Konsep Diri.....	18
2. Aspek-Aspek Konsep Diri	20

3. Pembentukan Konsep Diri	22
C. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir	25
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian Yang Digunakan.....	30
B. Identifikasi Variabel.....	30
1. Variabel Tergantung.....	30
2. Variabel Bebas.....	30
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	31
2. Konsep Diri.....	31
D. Subjek Penelitian.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	34
2. Skala Konsep Dri	34
F. Uji Coba Alat Ukur.....	35
1. Validitas Alat Ukur.....	35
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	36
G. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	37
A. Orientasi kancah Penelitian.....	37
B. Persiapan Penelitian.....	39
1. Penyusunan Alat Ukur.....	39
a. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	39

b. Skala Konsep Diri	40
2. Perijinan Penelitian.....	41
C. Pengambilan Data.....	42
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	43
1. Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	43
2. Validitas Dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Uji Asumsi.....	46
a. Uji Normalitas.....	46
b. Uji Linieritas.....	47
B. Uji Hipotesis.....	47
C. Pembahasan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
1. Bagi Mahasiswa Semester Akhir	56
2. Bagi ABA Pignatelli Surakarta	56
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	34
Tabel2. <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri	35
Tabel3. Distribusi Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	40
Tabel4. Distribusi Sebaran Item Skala Konsep Diri	41
Tabel5. Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	44
Tabel6. Sebaran Item Valid Dan Item Gugur Konsep Diri	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : SKALA PENELITIAN.....	62
Lampiran A 1 : Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	63
Lampiran A 2 : Skala Konsep Diri	68
Lampiran B : DATA KASAR.....	72
Lampiran B.1 : Data Kasar Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	73
Lampiran B.2 : Data Kasar Konsep Diri	79
Lampiran C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	84
Lampiran C.1 : Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	85
Lampiran C.2 : Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	89
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI.....	94
Lampiran D.1 : Uji Normalitas.....	95
Lampiran D.2 : Uji Linearitas.....	99
LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS.....	102
LAMPIRAN F : SURAT PENELITIAN.....	104